

HLR – Hjärt-lungräddning

Informationsbroschyr till patienter
och närstående



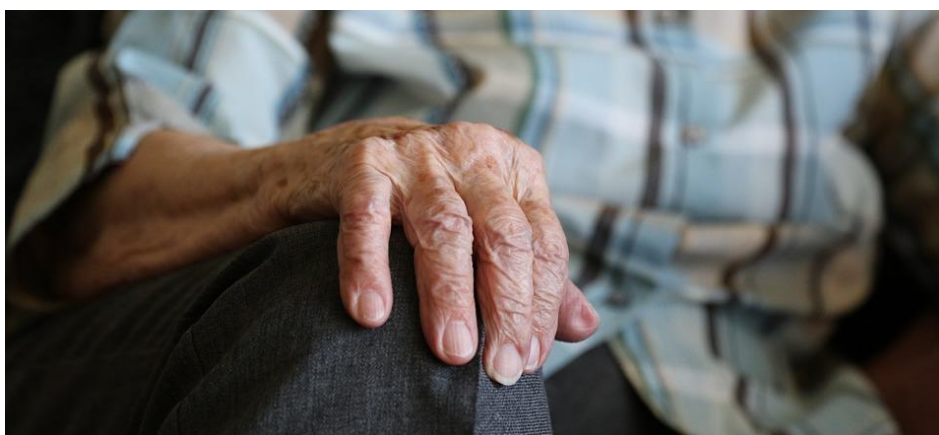
Region Örebro län

Vad är hjärt-lungräddning (HLR)?

HLR är en åtgärd vid plötsligt hjärt- eller andningsstopp. Stannar hjärtat som följd av en akut händelse är det naturligt att påbörja HLR.

Om orsaken till hjärtstoppet är slutet på ett långt liv i hög ålder eller vid en svår kronisk sjukdom som inte är botbar, så är det inte alltid naturligt att påbörja HLR.

På äldreboendet och ibland i hemsjukvården, är de flesta i hög ålder och många har svåra och ej botbara sjukdomar, vilket betyder att döden är ständigt närvarande. Att tala om döden kan vara svårt, men att få samtala om vad som kommer att hända när döden närmar sig ger en trygghet för patient och närstående.



Hur kan HLR hjälpa och vilka är riskerna?

HLR är mest effektivt hos tidigare friska personer som drabbas av en typ av hjärtstopp som svarar på elektrisk stimulering. Chansen att patienten ska överleva de första 30 dagarna efter HLR är cirka 11 % om hjärtstoppet inträffar utanför lasarettet.

Möjligheten till överlevnad minskar ytterligare om man är svårt sjuk. Erfarenheten är att knappast någon person över 85 år överlever mer än en vecka.

Biverkningar och risker?

Äldre och sköra personer får ofta revbensfrakturer och inre blödningar som inte sällan är livshotande. Om man överlever HLR så förekommer andra komplikationer som hjärnskador eller att man hamnar i koma till följd av syrebristen som uppkommer vid hjärtstopp.

Läkaren bedömer och fattar beslut om att avstå från hjärt-lungräddning

Läkarens ställningstagande grundar sig på en individuell bedömning utifrån hälsotillstånd och en samlad bedömning av om HLR inte kan återställa spontan andningsfunktion och cirkulation eller när läkare av medicinska skäl bedömer att HLR inte är till nytta. Patient och närstående är välkomna att delta i diskussion om HLR där läkaren kan redogöra fördelar och nackdelar med HLR.

Som patient kan du alltid besluta att avstå behandling

Du kan alltid själv besluta att avstå viss behandling såsom HLR.

Påverkar beslut om att avstå HLR andra insatser?

Nej! Avstå från HLR gäller bara hjärtstopp. Vi som ansvarar för din vård kommer att fortsätta ge dig bästa möjliga vård och behandling.





Region Örebro län

Postadress Region Örebro län, Regional utveckling, Box 1613, 701 16 Örebro, E-post: regionen@regionorebrolan.se
Besöksadress Eklundavägen 1, Örebro, Tel: 019-602 63 00, Fax: 019-602 70 08, Organisationsnummer: 232100-0164

www.regionorebrolan.se