

## Uppföljning av enteral nutritionsbehandling

Inom region Örebro finns en dietisttjänst med uppdrag att följa upp behandlingen för alla patienter över 18 år som får sondmat i hemmet eller på särskilt boende. Större delen av mottagningsverksamheten sker på USÖ men vi erbjuder också besök i Lindesberg och Karlskoga. Vi erbjuder även digitala besök och telefonbesök.

### Detta ansvarar dietist för:

- Planerar, följer upp och utvärderar sondmatsbehandlingen
- Ger råd och ändrar behandlingen vid toleransproblem
- Anpassar sondmatsbehandlingen om personen kan äta mer eller mindre än tidigare via munnen
- Skriver recept på sondmat och tillbehör
- Skriver recept på gastroknappar och kopplingslangar
- Tillhandahåller sondmatpump vid behov av byte (skickas till närmaste VC eller sjukhus)

### Detta ansvarar sjuksköterska för:

- Följa upp att patienten får ordinerad sondmat och kontakta dietist om man av någon anledning inte kan följa ordinationen
- Följa upp tolerans av sondmaten och kontakta dietist vid toleransproblem som kräver åtgärd
- Följa upp eventuellt intag via munnen och vid förändringar ta kontakt med dietist för bedömning av om sondmatsordinationen behöver förändras
- Följa viktutveckling och kontakta dietist vid oönskad viktutveckling. Vikt tas en gång per månad om inget annat överenskommit
- Planera genomförandet av nutritionsbehandlingen, skapa schema för sondmatningen och tillhandahålla signeringslistor
- Utbilda och delegera personal som ska genomföra sondmatningen
- Beställa sondmat och tillbehör alternativt planera för att annan personal genomför det

### Hur går uppföljningen till?

Vi erbjuder en årskontroll och en halvårskontroll per år, vid behov har vi tätare kontakt än så. De flesta kallar vi till mottagningsbesök men om personen bor på särskilt boende eller i hemmet med hemtjänst och inte själv kan kommunicera kring sin sondmat så följer vi i regel upp via telefon med ansvarig sjuksköterska i kommunen. Vi gör tillsammans en vårdplan för behandlingen med sondmat där ordination, målsättning med behandlingen och hur uppföljningen är planerad framgår.

### Om patienten vill säga upp hemsjukvården

Vi behöver alltid göra en egenvårdsbedömning om patienten inte längre önskar ha hemsjukvård gällande sondmaten. Kontakta oss om en patient önskar säga upp hemsjukvården så bokar vi in ett besök för att informera patienten om vad egenvård innebär, göra en bedömning av om det är möjligt för patienten att ha sondmaten som egenvård och vid behov utbilda patienten.

### Rådgivnings- och förskrivningstelefon

Vi är nåbara per telefon helgfria vardagar, svarar vi inte så lämna ett meddelande så ringer vi upp. På telefonrådgivningen svarar vi på frågor kring sondmat, justerar behandlingen och förskriver produkter.

Telefonrådgivning: 019 602 35 05

Funktionsmejl: [dietist.sondmat@regionorebrolan.se](mailto:dietist.sondmat@regionorebrolan.se) – obs inga patientuppgifter