

## Självskattning Lätt att göra rätt

### Öppen och slutenvård Region Örebro län

---

Som underlag för diskussion på t.ex. APT. Sätt ett **X** i rutan som stämmer in på hur du brukar göra

	Alltid	Aldrig	Beror på situationen	Ej relevant för verksamheten
<b>Arbetskläder</b>				
Jag bär kortärmad arbetsdräkt vid vårdnära kontakt med patient				
Jag byter arbetskläder varje dag samt då de blivit smutsiga/blöta				
Jag påminner mina arbetskamrater när de brister i basala hygienrutiner och klädregler				
<b>Handhygien</b>				
Jag arbetar utan klocka, armband, ringar				
Jag arbetar utan långa naglar, konstgjorda naglar och nagellack				
Jag arbetar utan bandage/förband/ stödskenor eller motsvarande, på händer och underarmar				
Jag arbetar utan piercing i synlig slemhinna (näsa kind läpp)				
<b>Handdesinfektion</b>				
Jag desinfekterar händerna efter handtvätt				
Jag desinfekterar händerna före vårdnära kontakt t.ex. vid toalettbesök				
Jag desinfekterar händerna efter vårdnära kontakt t.ex. vid toalettbesök				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar handskar ur förpackningen				
Jag desinfekterar händerna efter handskanvändning				
Jag desinfekterar händerna efter jag bäddat en säng				
Jag desinfekterar händerna innan jag handskas med livsmedel				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar ut rent gods från spol/diskdesinfektor				
Jag desinfekterar händerna innan jag tar rena/sterila produkter ur förråd och skåp				
Jag desinfekterar händerna efter avslutat arbetsmoment hos patienten				

Handtvätt	Alltid	Aldrig	Beror på situationen	Ej relevant för verksamheten
Jag tvättar händerna med tvål och vatten när de ser/känns smutsiga				
Jag tvättar händerna med tvål och vatten efter kontakt med/vård av patient med kräkning/diarré				
Jag torkar händerna på pappershandduk				
<b>Handskar</b>				
Jag använder handskar i kontakt med kroppsvätskor				
Jag använder handskar i kontakt med stickande/skärande moment				
Jag använder handskar i kontakt med kemikalier				
<b>Engångsförkläde</b>				
Jag använder engångsförkläde vid risk för stänk				
Jag använder engångsförkläde vid såromläggning				
Jag använder engångsförkläde vid bäddning				
Jag använder engångsförkläde vid hantering av smutsig tvätt				
Jag använder engångsförkläde vid hantering av oförpackade livsmedel ex. skinka, ost				
<b>Städning</b>				
Jag gör punktdesinfektion vid spill/stänk av kroppsvätskor				
Jag rengör/desinfekterar medicinskteknisk utrustning mellan varje patient, ex. bladderscan, blodtrycksmanschett, blodsockerapparat, etc.				
Jag rengör/desinfekterar tagytor, patientnära ytor, brits/undersökningsstol, bänk, vagn etc. efter varje patientbesök				
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel vid synlig smuts				
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel mellan varje patient ex. gåbord, portabel lyft, turner etc. .				
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel innan de lämnas till annan enhet, ex. lånat av annan avd/ mott				