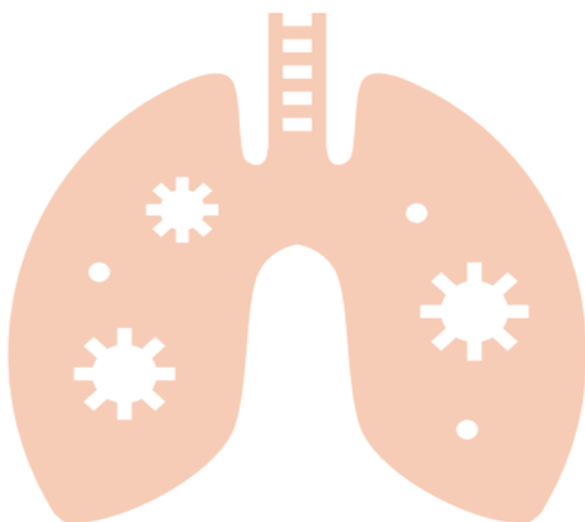


# Klockrent

## Ett informationsblad för kommunal vård och omsorg

Tema: Omvårdnadsåtgärder som förebygger VRI I



### Vårdrelaterad pneumoni, en allvarlig VRI

En vårdrelaterad infektion, VRI, är en infektion som uppkommit under sjukhusvård eller i samband med diagnostik, behandling eller omvårdnad inom vård och omsorg. En infektion i lungorna / pneumoni är nu en de vanligaste vårdrelaterade infektionerna. Den uppstår när bakterier eller virus kommer ned i luftvägarna. Stora riskfaktorer är sväljsvårigheter och nedsatt munhälsa. Att det är stora riskfaktorer beror på att bakterier kan färdas från munnen till lungorna och att bakterier kan inandas ( aspireras ) till lungorna hos personer med nedsatt hostreflex.

**Ditt omvårdnadsarbete kan göra stor skillnad för att förhindra vårdrelaterad pneumoni!**

#### Noggrann munvård

Var noggrann med munvården för att avlägsna plack - bakteriebeläggningar.

#### Mobilisering och lägesändringar

Att tillbringa mycket tid sängliggande försämrar lungornas möjlighet att arbeta. Beroende på hälsotillståndet är det bra att få komma upp och röra sig eller att få hjälp med regelbundna lägesändringar i sängen

#### Rengjorda andningshjälpmedel

Inhalationsutrustning, hostmaskiner, andningshjälpmedel som PEP pipor behöver rengöras regelbundet för att inte bli en grogrund för bakterier som sedan andas in eller sprids på annat vis.

#### Sväljsvårigheter / förhindra aspiration ned i luftvägarna

Svårigheter att tugga och svälja kan leda till att man får ner mat i luftvägarna eller att matrester blir liggande kvar i munhålan. Att vara observant på sväljsvårigheter, anpassa kosten efter tugg och sväljförmåga och att få sitta ordentligt upp när man äter eller får hjälp med matning förebygger aspirations pneumoni.

#### Och förstås - förhindra smittspridning

Arbeta alltid enligt basala hygienrutiner. Följ Vårdhygiens riktlinje för luftvägsvirus när ni har vårdtagare med influensa, covid, RS etc.

Sökväg: Vårdhygien Örebro – Riktlinjer kommunal vård - Luftvägsvirus

Utbildning våren 2026

#### Fortsättningsutbildning, Steg 2 för hygienombud som arbetar på SÄBO

Örebro 17 mars

Karlskoga 21 april

Lindesberg 23 april

#### Fortsättningsutbildning, Steg 2 för hygienombud som arbetar inom hemtjänst / hemsjukvård

Örebro 24 mars

Lindesberg 5 maj

Karlskoga 6 maj

#### Smittförebyggande åtgärder ur ett chefsperspektiv. Digital utbildning för chefer, via Teams

15 april eller 24 april

8.30 – 10.00 Ingen föranmälan

Inbjudan har gått ut via chef.

Anmälan sker i utbildningsportalen:

[Välfärd och folkhälsa • Regional utveckling](#)

Sökväg: Vårdhygien Örebro-Hygienombud - Utbildningar kommunal vård

**Steg 1 utb. genomförd i januari.**

**Fler steg 1 utb. återkommer i höst.**

#### Digital träff för hygienombud 26 maj kl. 14.00 – 15.00

- Tema Hygienombudens frågor från verksamheterna
- Sommaren ur vårdhygieniskt perspektiv

Skicka gärna in frågeställningar inför mötet: [vardhygien@regionorebrolan.se](mailto:vardhygien@regionorebrolan.se)

Inbjudan går ut via chef.

Saknar du länk till utbildningsanmälan eller digital träff? Dom finns på respektive inbjudan här:

[Välfärd och folkhälsa • Regional utveckling](#)

Sökväg: Vårdhygien Örebro-Hygienombud - Utbildningar kommunal vård