

Information om beroendeframkallande läkemedel

Utifrån din sjukdom har jag som läkare och i dialog med dig, tagit beslut att du under en tid får prova läkemedel som är potentiellt beroendeframkallande. De flesta läkemedel mot smärta, oro och sömnstörning är inte avsedda för kontinuerligt bruk. Vid korttidsanvändning uppnår man ofta avsedd effekt, medan längre tids bruk snarare ökar risken för biverkningar och beroendeutveckling.

För att erbjuda dig god och säker vård är det...

mitt ansvar som läkare att:

- Utifrån din sjukdomshistoria och all information i din journal, göra en värdering om du löper ökad risk att utveckla ett beroende eller ta skada av läkemedlet.
- Be om din tillåtelse att se vilka läkemedel du hämtat ut på apotek via Läkemedelsförteckningen.
- Upprätta en behandlingsplan med uppföljning, vilket skall dokumenteras i din journal.
- Informera dig om risk för toleransutveckling och beroende.
Toleransutveckling innebär att man efter en tids användning måste ta läkemedlet i högre dos för att få samma effekt som tidigare.
- Erbjud hjälp med nedtrappning om beroende förekommer.
- Avbryta behandlingen om missbruk, hot eller våld förekommer.
- Vid behov ordinera blodprov och urinprov.
- Vid behov upprätta en läkemedelsdagbok.
- Informera dig om risken i samband med alkoholintag.
- Informera dig om risken att få sämre reaktionsförmåga, vilket har betydelse i trafiken och vid riskfyllt arbete.

ditt ansvar som patient att:

- Ge din läkare tillåtelse att titta i din Läkemedelsförteckning.
Den visar vilka läkemedel du hämtat ut på apotek.
- Inte ta högre dos än vad som överenskommit med din läkare.
- Lämna blodprov och övervakat urinprov om din läkare begär det.
- Inte ge dina läkemedel till någon annan.
- Fylla i en läkemedelsdagbok på läkarens anmodan.

Det är viktigt att du som patient har god ordning på dina läkemedel så att de inte hamnar i orätta händer. För din säkerhet, använd endast läkemedel som din läkare har skrivit ut och som apoteket har expedierat.