

# REKOMMENDATION FÖR EGENMÄTNING AV BLODSOCKER

Förskrivarens ansvar är att förskriva rätt mängd teststickor utifrån patientens behov, där hänsyn tas till behandling, individuell målsättning, risk för hypo- respektive hyperglykemi samt behov av mätningar i pedagogiskt syfte. Gör upp en plan för egenmätning tillsammans med patienten och var förvissad om att patienten kan tolka resultatet och ev vidta åtgärder. Inför uppföljande rutinbesök bör en förenklad dygnskurva (4-punktskurva) göras under 2-3 dagar som ett komplement till HbA1c.

## Behandling med kost, metformin, glitazon, inkretin, SGLT-2-hämmare

Inget absolut behov av egenmätning föreligger, men det finns vinster med pedagogisk mätning initialt och under perioder då värdena inte ligger optimalt.

## Långverkande insulin

Vid insättning och dosökning av insulin bör fP-glukos kontrolleras dagligen för att snabbt nå uppsatt målvärde. Vid stabilt läge föreslås fP-glukos 1-2 gånger/vecka.

## Insulinfrisättande tabletter samt behandling med en- eller tvådos mixinsulin

Vid insättning och intensifiering av behandlingen föreslås mätning före och 2 timmar efter huvudmålen samt till natten en till flera gånger/vecka. Vid stabilt läge föreslås dygnskurva 1 gång/månad.

## Insulinbehandling med flerdos vid typ 1- och 2-diabetes

Egenmätning av glukos beror på individens behov. Exempel på situationer som kräver tätare testning är nyinsättning och dosjusteringar, svängande värden, graviditet, fysisk aktivitet, akut sjukdom, kortisonbehandling eller inför bilkörning.

## Äldre

Individuell bedömning och målsättning för behandlingen av diabetes är av stor betydelse för hur ofta och när mätning av glukos skall utföras. Äldre har svaga och ospecifika symtom på hypoglykemi. Vissa patienter kan ha begränsad möjlighet att ge uttryck för sina symtom och förändringar i sitt allmäntillstånd och där kan glukosmätning ge viktig information. Om patienten inte står på insulin eller insulinfrisättande tabletter kan HbA1c 2 gånger/år vara ett alternativ.

## Att förskriva rätt mängd

Antal mätningar/månad:

1-15 = 1 förpackning med ett till fyra uttag

15-30 = 1-2 förpackningar med två till fyra uttag