

Receptfria läkemedel vid pollenallergi

typ av läkemedel/ produkt	aktiv substans	exempel receptfria preparat	åldersgräns och dosering ¹	gravitet	amning
Tabletter, oral lösning					
antihistamin	desloratadin 5 mg, 0,5 mg/ml	Flynise, Desloratadine olika tillverkare (tabletter, oral lösning)	6-11 år: 5 ml x 1 ≥ 12 år: 1 tabl x 1	Inget tyder på att substanserna skulle vara fosterskadande. ^{a*}	Risken för ett friskt fullgånget barn bedöms vara försumbar. ^{b*}
	loratadin 10 mg, 1 mg/ml	Clarityn, Loratadin olika tillverkare (tabletter, sirap)	Vuxna och barn över 6 år: ≤ 30 kg: 5 ml x 1 > 30 kg: 10 ml x 1 ≥ 12 år: 1 tabl x 1		
	cetirizin 10 mg	Zyrlex, Cetimax, Vialerg mfl (tabletter)	6-11 år: 1/2 tabl x 2 ≥ 12 år: 1 tabl x 1	Cetirizin kan ges utan förbehåll då missbildningsfrekvensen inte är ökad totalt. ^{c*}	Risken för ett friskt fullgånget barn anses vara låg vid terapeutiska doser (upp till 10 mg/dag). ^{b*}
	fexofenadin 120 mg	Allegra, Altifex, Fexofenadin olika tillverkare (tabletter)	≥ 12 år: 1 tabl x 1	Det finns inga hållpunkter för att fexofenadin skulle vara fosterskadande. ^{a*}	Risken för ett friskt fullgånget barn bedöms vara låg vid terapeutiska doser. ^{b*}
	ebastin 10 mg	Kestine, Ebastin olika tillverkare (tabletter och munsönderfallande tabletter)	≥ 12 år: 1-2 tabl x 1	Inget talar för fosterskadande effekt. ^{a*}	Risken för ett friskt fullgånget barn anses vara låg vid enstaka doser. ^{b*}
Ögondroppar					
Antihistamin	levokabastin 0,5 mg/ml	Livostin	Alla åldrar: 1 dr i vard öga x 2-4	Kan utan risk användas under graviditet. ^a	Låg systemisk biotillgänglighet innebär att risken för ett friskt fullgånget barn bedöms vara låg. ^b
	ketotifen 0,25 mg/ml	Zaditen	≥ 3 år: 1 dr i vard öga x 2		
Kromoglikat	natriumkromoglikat 20 mg/ml, 40 mg/ml	Lomudal, Lecrolyn, Lecrolyn sine, Allgil, mfl	Alla åldrar: 1-2 dr i vard öga x 2 (40 mg/ml) 1-2 dr i vard öga x 4 (20mg/ml)		

Receptfria läkemedel vid pollenallergi

typ av läkemedel/ produkt	aktiv substans	exempel receptfria preparat	åldersgräns och dosering ¹	gravitet	amning
Nässpray					
Antihistamin²	levokabastin 50 µg/dos	Livostin	Alla åldrar: 2 puffar i vard näsborre x 2	Kan användas ^a	Låg systemisk biotillgänglighet innebär att risken för ett friskt fullgånget barn bedöms vara låg. ^b
Steroid³	budesonid 32 µg/dos	Desonix, Livicort	≥ 6 år: 1-2 spr i vard näsborre x 2	Kan användas ^{a*}	Risken för ett friskt fullgånget barn bedöms vara försumbar vid terapeutiska doser. ^{b*}
	flutikason 50 µg/dos	Otrason, Flutikason Teva, Rinason mfl	≥ 12 år: 2-1 spr i vard näsborre x 1		
	mometason 50 µg/dos	Nasonex, Mommox, Orimox, mfl	≥ 18 år: 2 spr i vard näsborre x 1		
	triamcinolon 55 µg/dos	Nasacort	≥ 18 år: 2-1 spr i vard näsborre x 1		
Steroid + antihistamin	flutikason + azelastin 50 + 125 µg/sprayning	Dymista	≥18 år: 1 spr i vard näsborre x 2		
Alternativ behandling					
Medicin- teknisk produkt	Bildar en skyddande barriär som förebygger och lindrar allergiska besvär.	Nasaleze allergy Shield pulverspray	≥ 1,5 år: 1 spr i vard näsborre x 2-3	Kan användas enl bipacksedeln	Kan användas enl bipacksedeln
		Allenasal Defence spray	≥ 12 år: 2-3 spr i vard näsborre x 3-4	Ska ej användas enl bipacksedeln	Ska ej användas enl bipacksedeln
¹ Om ej tillfredställande effekt av optimerad (flera olika preparat kan behöva kombineras) receptfri behandling behövs läkarkontakt! Om ej tillfredställande effekt efter optimerad receptbelagd behandling - remiss till Barn- och Ungdomsmedicinsk mottagning alt Öron- näs- och halsmottagning eller Lungmottagning för vuxna med samtidig astma, för ställningstagande till eventuell allergen immunoterapi, AIT. Hos barn under 2 år är pollenallergi inte så vanligt, varför besvären kan behöva bedömas av läkare för rätt diagnos. ² Kan ges vid behov. Effekt inom ca 15 minuter. ³ Effekt först efter några dygns regelbunden användning - full effekt efter 7-14 d och då bättre effekt än levokabastin. Viss effekt även på ev allergiska ögonbesvär. *För användning under graviditet/amning behövs rekommendation från vården. ^a Janusmed fosterpåverkan, access 2024-03-05, ^b Janusmed amning, access 2024-03-05, ^c Mödrahälsovården, Reg Örebro län. Se riktlinje Astma, allergi och eksem i samband med graviditet.					

Innehållet är från början framtaget av Läkemedelskommittén i Region Norrbotten och därefter modifierat av Läkemedelskommittén i Region Örebro län.
Senast uppdaterat 2024-05-23