









Översikt inhalatorer sorterade efter substansgrupp samt kortfattade användarinstruktioner

Grönmarkerad = rekommenderas av Läke-medelskommittén i Region Örebro län till vuxna vid astma eller KOL

=1:a hand =2:a hand

Kortverkande beta-2-receptorstimulerare (SABA)







För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
salbutamol	Ventliastin Novolizer	100 µg/dos , 200 doser Pulverinhalator Refillsystem- inhalatorn kan återfyllas med ny kassett. Inhalatorn byts minst en gång per år. Har räkneverk.	Ta av skyddslock, tryck ner doseringsknappen så att kontrollfönstret visar grönt. Släpp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Återkoppling att rätt intagen dos: klickljud samt att kontrollfönster slår om till rött.	
	Ventoline Diskus	0,2 mg/dos , 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator. Har räkneverk.	För att ladda en dos: öppna diskusen, förspaken tills det hörs ett klick. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Förvara inhalatorn stängd.	
	Ventoline Evohaler	0,1 mg/dos , 200 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock och skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 1 vecka, provspraya 2 gånger i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Buventol Easyhaler	100 µg/dos , 200 doser 200 µg/dos , 60 alt 200 doser Pulverinhalator. Förpackningar innehållande skyddsfodral finns. Har räkneverk, röd markering när 20 doser återstår.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn i upprätt läge 3-5 gånger innan frammatning av dos. Håll i upprätt läge, tryck ner knapp till klick och släpp upp igen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt.	
	Airomir	0,1 mg/dos , 200 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 14 eller fler dagar, provspraya 4 gånger i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Airomir Autohaler	0,1 mg/dos , 200 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan inte användas med spacer.	Ta av skyddslocket och skaka inhalatorn. För att ladda en dos för spaken rakt upp. Vid första användning eller om inte använd på 14 eller fler dagar, tryck ut 2 spraydoser i luften (knapp finns på undersidan). Andas ut. Inhalera långsamt och djupt genom munstycket. Fortsätt inandningen efter att ett klickhörs.	
	Airsalb	0,1 mg/dos , 200 doser Sprayinhalator Saknar räkneverk Kan användas med spacer	Ta av skyddslock och skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften 2 gånger. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
terbutalin	Bricanyl Turbuhaler	0,25 mg/dos , 120 doser 0,5 mg/dos , 120 doser Pulverinhalator Har räkneverk. När 20 doser återstår visas en röd markering i fönstret.	Ta av skyddshylsan. Håll inhalatorn upprätt. Innan första användningen ska inhalatorn förberedas. Vrid det blå vredet åt ena hållet så långt det går och sedan åt andra hållet så långt det går. Upprepa. Mata fram en dos genom att vrida fram och tillbaka ytterligare en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera så djupt och kraftigt som du kan.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läke-medelskommittés rekommendationer.

Långverkande beta-2-receptorstimulerare (LABA)









För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
formoterol	Formatrix Novolizer	6 µg/dos , 60 alt 3x60 doser 12 µg/dos , 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator Refillsystem- inhalatorn kan återfyllas med ny kassett. Inhalatorn byts minst en gång per år. Har räkneverk.	Ta av skyddslock, tryck ner doseringsknappen så att kontrollfönstret visar grönt. Släpp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Återkoppling att rätt intagen dos: klickljud samt att kontrollfönster slår om till rött.	
	Oxis Turbuhaler	4,5 µg/dos , 60 alt 3x60 doser 9 µg/dos , 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator. Har räkneverk. När 20 doser återstår visas en röd markering i fönstret.	Ta av skyddshylsan. Håll inhalatorn upprätt. Innan första användningen ska inhalatorn förberedas. Vrid det torkosa vredet åt ena hållet så långt det går och sedan åt andra hållet så långt det går. Upprepa. Mata fram en dos genom att vrida fram och tillbaka ytterligare en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera så djupt och kraftigt som du kan.	
indakaterol	Onbrez Breezhaler	150µg/dos , 30 alt 3x30 doser 300µg/dos , 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator (kapsel)	Öppna inhalatorn, lägg i en kapsel från blister. Stäng, tryck in sidoknapparna en gång för att sticka hål på kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera med ett djupt andetag. Ett susande ljud ska höras. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är det inhalera en gång till.	
salmeterol	Serevent Diskus	50 µg/dos , 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator. Har räkneverk.	För att ladda en dos: öppna diskusen, för spaken tills det hörs ett klick. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Förvara inhalatorn stängd.	
	Serevent Evohaler	25 µg/dos , 120 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock och skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 1 vecka, provspraya 2 gånger i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
olodaterol	Striverdi Respimat	2,5 µg/dos , 30 doser (=60 puffar) Inhalationsvätska Refillsystem- en inhalatorn används med ny läkemedelsbehållare 6 gånger. Har räkneverk. Användning tillsammans med spacer kan vara ett alternativ.	Laddas med läkemedelsbehållare innan första användningen. Frigör en puff innan inhalation om inhalatorn ej använts på en vecka. Håll inhalatorn upprätt, vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut. Inhalera samtidigt som knappen hålls in. Upprepa för fullständig inhalation. En dos = 2 puffar	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Inhalationskortikosteroid (ICS)

För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se





Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
budesonid	Novopulmon Novolizer	200 µg/dos , 200 doser 400 µg/dos , 2x100doser Pulverinhalator Refillsystem- inhalatorn kan återfyllas med ny kassett. Inhalatorn byts minst en gång per år. Har räkneverk.	Ta av skyddslock, tryck ner doseringsknappen så att kontrollfönstret visar grönt. Släpp knappen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Återkoppling att rätt intagen dos: klickljud samt att kontrollfönster slår om till rött.	
	Pulmicort Turbuhaler	100 µg/dos , 200 doser 200 µg/dos , 200 doser 400 µg/dos , 200 doser Pulverinhalator Har räkneverk. När 20 doser återstår visas en röd markering i fönstret.	Ta av skyddshylsan. Håll inhalatorn upprätt. Innan första användningen ska inhalatorn förberedas. Vrid det bruna vredet åt ena hållet så långt det går och sedan åt andra hållet så långt det går. Upprepa. Mata fram en dos genom att vrida fram och tillbaka ytterligare en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera så djupt och kraftigt som du kan.	
	Giona Easyhaler	100 µg/dos , 200 200 µg/dos , 200 400 µg/dos , 100 alt 2x100 doser Pulverinhalator Förpackningar innehållande skyddsfolial finns. Har räkneverk, röd markering när 20 doser återstår.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn i upprätt läge 3-5 gånger innan frammatning av dos. Håll i upprätt läge, tryck ner knapp till klick och släpp upp igen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt.	
flutikason	Flutide Diskus	50 µg/dos , 60 doser 100 µg/dos , 60 doser 250 µg/dos , 60 doser 500 µg/dos 60 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	För att ladda en dos: öppna diskusen, för spaken tills det hörs ett klick. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Förvara inhalatorn stängd.	
	Flutide Evohaler*	50 µg/dos , 120 doser 125 µg/dos , 120 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock och skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 1 vecka, provspraya 2 gånger i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Icsori*	125 µg/dos , 120 doser Sprayinhalator Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Fluticasone Cipla*	125 µg/dos , 120 doser Sprayinhalator Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
ciklesonid	Alvesco	80 µg/dos , 120 doser 160 µg/dos , 120 doser Sprayinhalator Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddshuv. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på 7 dagar eller mer, provspraya 3 gånger i luften först. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	

*Flutide Evohaler, Icsori och Fluticasone Cipla är utbytbara och kan komma att bytas ut på apotek.

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Forts. inhalationskortikosteroid (ICS)









För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
beklometason	Beclomet Easyhaler	200 µg/dos , 200 doser Pulverinhalator Förpackningar innehållande skyddsodral finns. Har räkneverk, röd markering när 20 doser återstår.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn i upprätt läge 3-5 gånger innan frammatning av dos. Håll i upprätt läge, tryck ner knapp till klick och släpp upp igen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt.	
	AeroBec	100 µg/dos , 200 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på 14 eller fler dagar, provspraya 4 gånger i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	AeroBec Autohaler	50 µg/dos , 200 doser 100 µg/dos , 200 doser Sprayinhalator. Saknar räkneverk. Kan inte användas med spacer.	Ta av skyddslocket och skaka inhalatorn. För att ladda en dos för spaken rakt upp. Vid första användning eller om inte använd på 14 eller fler dagar, tryck ut 2 spraydoser i luften (knapp finns på undersidan). Andas ut. Inhalera djupt genom munstycket. Fortsätt inandningen efter att ett klick hörs.	
mometason	Asmanex Twisthaler	200 µg/dos , 60 doser 400 µg/dos , 60 doser Pulverinhalator. Har räkneverk. När inhalatorn är tom låser hylsan sig och det går inte att mata fram fler doser.	Håll inhalatorn upprätt och ta av skyddshylsan. När hylsan avlägsnas räknar dosräknaren ner ett steg. Andas ut (inte i inhalatorn) Slut läpparna runt munstycket och ta ett snabbt och djupt andetag Sätt tillbaka skyddshylsan genom vrida och trycka tills det klickar, då är nästa dos frammatad.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Kombination inhalationskortikosteroid och långverkande beta-2-receptorstimulerare (ICS + LABA)








För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
formoterol + budesonid <i>*Effekten av DuoResp och Symbicort har behömts vara likvärdig. DuoResp är i nuläget billigare än Symbicort och bör då vara förstahandsalternativ vid nyinsättning samt vid iterering om man bedömer att det inte påverkar compliance negativt.</i>	DuoResp Spiromax*	4,5 µg/160 µg/dos , 120 doser alt 3x120 doser 9 µg/320 µg/dos , 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator Har räkneverk, – räknar ner varje gång skyddshylsan öppnas oavsett om dos tas eller ej.	Laddas genom att skyddshylsan för munstycket viks upp tills det klickar. Andas ut (inte i inhalatorn). Slut läpparna runt munstycket – se till att inte blockera luftventilen – inhalera.	
	Symbicort Turbuhaler*	4,5 µg/80 µg/dos , 120 alt 3x120 doser 4,5 µg/160 µg/dos , 120 alt 3x120 doser 9 µg/320 µg/dos , 120 alt 3x120 doser Pulverinhalator Har räkneverk. När 20 doser återstår visas en röd markering i fönstret.	Ta av skyddshylsan. Håll inhalatorn upprätt. Innan första användningen ska inhalatorn förberedas. Vrid det röda vredet åt ena hållet så långt det går och sedan åt andra hållet så långt det går. Upprepa. Mata fram en dos genom att vrida fram och tillbaka ytterligare en gång. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera så djupt och kraftigt som du kan.	
	Symbicort	4,5 µg/160 µg/puff , 120 doser Sprayinhalator Har räkneverk Kan användas med spacer	Ta bort locket från munstycket, skaka inhalatorn. Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker på räkneverket (ovansidan av inhalatorn).	
	Bufomix Easyhaler	4,5 µg/80 µg/dos , 120 doser 4,5 µg/160 µg/dos , 60, 120 alt 3x120 doser 9 µg/320 µg/dos , 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator. Förpackningar innehållande skyddsfodral finns. Har räkneverk, röd markering när 20 doser återstår.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn i upprätt läge 3-5 gånger innan frammatning av dos. Håll i upprätt läge, tryck ner knapp till klick och släpp upp igen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt.	
formoterol + beklometason	Innovair	6 µg/100 µg/dos , 120 doser 6 µg/200 µg/dos , 120 doser Sprayinhalator Har räkneverk Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock. Behöver inte skakas. Vid första användning eller om inte använd på 14 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Innovair Nexthaler	6 µg/100 µg/dos , 120 alt 3x120 doser 6 µg/200 µg/dos , 120 alt 3x120 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Öppna skyddslocket helt (ett klick hörs). Andas ut (inte i inhalatorn) och inhalera därefter dosen. Håll inte för lufthålen vid inhalation. Ett klick hörs när dosen inhaleras.	
vilanterol + flutikason furoat	Relvar Ellipta	22 µg/92 µgdos , 30 alt 3x30 doser 22 µg/184 µg /dos , 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Skaka inte inhalatorn. Dra skyddslocket nedåt tills ett klick hörs. Andas ut (ej i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt. Luftventilen får ej hållas för. Varje gång skyddslocket öppnas förbereds en dos – öppna inte förrän dosen ska inhaleras, annars går dosen förlorad.	
salmeterol + flutikason	Salfumix Easyhaler	50 µg/250 µg/dos , 60 alt 180 doser 50 µg/500 µg/dos , 60 alt 180 doser Pulverinhalator. Förpackningar innehållande skyddsfodral finns. Har räkneverk, röd markering när 20 doser återstår.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn i upprätt läge 3-5 gånger innan frammatning av dos. Håll i upprätt läge, tryck ner knapp till klick och släpp upp igen. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Forts. kombination inhalationskortikosteroid och långverkande beta-2-receptorstimulerare (ICS + LABA)


För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
salmeterol + flutikason forts. *Seretide Diskus och Salmex är utbytbara och kan komma att bytas ut på apotek.	Seretide Diskus* (slutade tillhandahållas 220510)	50 µg/100 µg/dos, 60alt 3x60 doser 50 µg/250 µg/dos, 60alt 3x60 doser 50 µg/500 µg/dos, 60alt 3x60 doser. Pulverinhalator Har räkneverk.	För att ladda en dos: öppna diskusen, för spaken tills det hörs ett klick. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera djupt och kraftigt. Förvara inhalatorn stängd.	
	Salmex*	50 µg/100 µg/dos, 60alt 3x60 doser 50 µg/250 µg/dos, 60 alt 3x60 doser 50 µg/500 µg/dos 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Öppna skyddslocket tills det hörs ett klick. Håll inhalatorn med munstycket mot dig och mata fram en dos genom att föra spaken från dig ett klick hörs. Varje gång spaken dras fram matas en dos fram. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera stadigt och djupt.	
Seretide Evohaler högsta styrkan (forte) och mellanstyrkan är utbytbara mot motsvarande styrkor av Salmeterol/flutikason Cipla och kan komma att bytas på apotek.	Seretide Evohaler (högsta styrkan och mellanstyrkan slutade tillhandahållas 220510)	25 µg/50 µg/dos, 120 doser 25 µg/125 µg /dos, 120 doser 25 µg/250 µg/dos, 120 doser Sprayinhalator Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock och skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 1 vecka, provspraya 2 gånger i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Salmeterol/flutikason Cipla**	25 µg/125 µg/dos, 120 doser 25 µg/250 µg/dos, 120 doser Sprayinhalator Har räkneverk Kan användas med spacer	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Airflusal Forspiro	50 µg/250 µg/dos, 60 alt 3x60 doser 50 µg/500 µg/dos, 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Öppna skyddslocket nedåt. Ta bort folieremsa innanför fönstret innan användning. Ladda – öppna vita toppdelen (klick hörs) och stäng den (klick hörs). Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera. Kvitto på tagen dos = tom folieremsa på sidan (rivs bort).	
formoterol + flutikason	Flutiform	5 µg/50 µg/dos, 120 doser 5 µg/125 µg/dos, 120 doser 10 µg/250 µg/dos, 120 doser Sprayinhalator Har räkneverk, röd markering när 30 doser återstår. Kan användas med spacer	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn före användning. Vid första användning eller om inte använd på 3 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
Indakaterol + mometason	Ateectura Breezhaler	125 µg/62,5 µg/dos 30 alt 3x30 doser 125 µg/127,5 µg/dos 30 alt 3x30 doser 125 µg/260 µg/dos 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn, lägg i en kapsel från blistret. Stäng, tryck in sidoknapparna en gång för att sticka hål på kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera med ett djupt andetag. Ett susande ljud ska höras. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är det inhalera en gång till.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.








Kortverkande antikolinergikum (SAMA)

För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
ipratropium	Atrovent	20 µg/dos, 200 doser Sprayinhalator Saknar räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock. Vid första användning eller om inte använd på 3 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	

Långverkande antikolinergikum (LAMA)






För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
* Spiriva Handihaler och Tiogiva MRX003-R är utbytbara och kan komma att bytas ut på apotek.	Braltus	10 µg/dos, (10 µg tiotropium levereras per dos) 30 alt 90 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn. Placera en kapsel i inhalatorn, tryck in handtagen en gång för att krossa kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera 2 gånger för att tömma kapseln helt. Kasta den tomma kapseln i hushållsavfall. Ny inhalator kommer i varje förpackning.	
	Spiriva Handihaler*	18 µg/dos, (10 µg tiotropium levereras per dos) 10 alt 30 alt 90 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn. Placera en kapsel i inhalatorn, tryck in handtagen en gång för att krossa kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera 2 gånger för att tömma kapseln helt. Kassera den tomma kapseln i hushållsavfall. Byt inhalator efter 12 månaders användning.	
	Spiriva Respimat	2,5 µg/dos, 30 doser Inhalationsvätska Refillsystem- inhalatorn används med ny läkemedelsbehållare 6 gånger. Har räkneverk. Användning tillsammans med spacer kan vara ett alternativ.	Laddas med läkemedelsbehållare innan första användningen. Frigör en puff innan inhalation om inhalatorn ej använts på en vecka. Håll inhalatorn upprätt, vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut. Inhalera samtidigt som knappen hålls in. Upprepa för fullständig inhalation. En dos = 2 puffar.	
	Tiogiva MRX003-R*	18 µg/dos, (10 µg tiotropium levereras per dos) 30 alt 90 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn. Placera en kapsel i inhalatorn, tryck in handtagen en gång för att krossa kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera 2 gånger för att tömma kapseln helt. Kassera den tomma kapseln i hushållsavfall. Byt inhalator efter 6 månaders användning.	
aklidinium	Eklira Genuair	322 µg/dos, 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator Har räkneverk. När inhalatorn är tom låser sig den gröna knappen så det inte går att mata fram fler doser.	Ta av skyddslock, tryck ned doseringsknapp och släpp upp den (kontrollfönstret blir grönt). Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera, klickljud hörs, kontrollfönster blir rött (kvitto på korrekt inhalation).	
glyko-pyrronium	Seebri Breezhaler	44 µg/dos, 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn, lägg i en kapsel från blistret. Stäng, tryck in sidoknapparna en gång för att sticka hål på kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera med ett djupt andetag. Ett susande ljud ska höras. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är det inhalera en gång till.	
umeklidinium	Incruse Ellipta	55 µg/dos, 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator Har räkneverk	Skaka inte inhalatorn. Dra skyddslocket nedåt tills ett klick hörs. Andas ut (ej i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt. Luftventilen får ej hållas för. Varje gång skyddslocket öppnas förbereds en dos – öppna inte förrän dosen ska inhaleras, annars går dosen förlorad.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Kombination långverkande beta-2-receptorstimulerare och långverkande antikolinergikum (LABA + LAMA)




För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
indakaterol + glykopyrronium	Ultibro Breezhaler	43 µg/85 µg/dos , 3x30 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn, lägg i en kapsel från blistret. Stäng, tryck in sidoknapparna en gång för att sticka hål på kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera med ett djupt andetag. Ett susande ljud ska höras. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är det inhalera en gång till.	
formoterol + aklidinium	Duaklir Genuair	12 µg/340 µg/dos 60 alt 3x60 doser Pulverinhalator Har räkneverk. När inhalatorn är tom låser sig den blå knappen så det inte går att mata fram fler doser. Ha	Ta av skyddslock, tryck ned doseringsknapp och släpp upp den (kontrollfönstret blir grönt). Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera, klickljud hörs, kontrollfönster blir rött (kvitto på korrekt inhalation). Återkoppling – rätt inhalerad dos: ljud – smak – färgskiftning.	
olodaterol + tiotropium	Spiolto Respimat	2,5 µg/2,5µg/dos 30 doser Inhalationsvätska Refillsystem- en inhalatorn används med ny läkemedelsbehållare 6 gånger. Har räkneverk. Användning tillsammans med spacer kan vara ett alternativ.	Laddas med läkemedelsbehållare innan första användningen. Frigör en puff innan inhalation om inhalatorn ej använts på en vecka. Håll inhalatorn upprätt, vrid nederdelen ett halvt varv tills det klickar. Öppna locket. Andas ut. Inhalera samtidigt som knappen hålls in. Upprepa för fullständig inhalation. En dos = 2 puffar	
vilanterol + umeklidinium	Anoro Ellipta	22 µg/55 µg/dos , 3x30 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Skaka inte inhalatorn. Dra skyddslocket nedåt tills ett klick hörs. Andas ut (ej i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt. Luftventilen får ej hållas för. Varje gång skyddslocket öppnas förbereds en dos – öppna inte förrän dosen ska inhaleras, annars går dosen förlorad.	
formoterol + glykopyrronium	Bevespi Aerosphere	5 µg/7,2 µgdos 120 alt 3x120 doser Sprayinhalator Har räkneverk. Kan användas med spacer.	Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften. Ta av skyddslock, skaka inhalatorn. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned dosindikatorn.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Kombination långverkande beta-2-receptorstimulerare, långverkande antikolinergikum och inhalationskortikosteroid (LABA + LAMA + ICS)

För mer information gällande handhavandet av inhalatorer se www.medicininstruktioner.se eller www.FASS.se

Substans	Produktnamn	Styrka/förp.stl./beredningsform/övrig förp.info.	Kortfattad användarinstruktion	Bild
<i>vilanterol + umeklidinium + flutikasonfuroat</i>	Trelegy Ellipta	22 µg/55 µg/92 µg/dos 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Skaka inte inhalatorn. Dra skyddslocket nedåt tills ett klick hörs. Andas ut (ej i inhalatorn). Inhalera lugnt och djupt. Luftventilen får ej hållas för. Varje gång skyddslocket öppnas förbereds en dos – öppna inte förrän dosen ska inhaleras, annars går dosen förlorad.	
<i>formoterol + glykopyrronium + beklometason</i>	Trimbow	5 µg/9 µg/87 µg/dos 120 alt 3x120 doser Sprayinhalator Har räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock. Behöver inte skakas. Vid första användning, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned metallbehållaren.	
	Trimbow Nexthaler	5 µg/9 µg/88 µg/dos 120 alt 3x120 doser Pulverinhalator Har räkneverk.	Öppna skyddslocket helt (ett klick hörs). Andas ut (inte i inhalatorn) och inhalera därefter dosen. Håll inte för lufthålen vid inhalation. Ett klick hörs när dosen inhaleras.	
<i>formoterol + glykopyrronium + budesonid</i>	Triexo	5 µg/7,2 µg/160 µg/dos 120 alt 3x120 doser Sprayinhalator Har räkneverk. Kan användas med spacer.	Ta av skyddslock, skaka inhalatorn. Vid första användning eller om inte använd på 7 eller fler dagar, provspraya i luften. Andas ut. Inhalera lugnt och djupt samtidigt som du trycker ned dosindikatorn.	
<i>indakaterol + glykopyrronium + mometason</i>	Energair Breezhaler	114 µg/46 µg/136 µg/dos 30 alt 3x30 doser Pulverinhalator (kapslar)	Ta av locket och öppna inhalatorn, lägg i en kapsel från blistret. Stäng, tryck in sidoknapparna en gång för att sticka hål på kapseln. Andas ut (inte i inhalatorn). Inhalera med ett djupt andetag. Ett susande ljud ska höras. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är det inhalera en gång till.	

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.

Spacers – Rekommenderade av Läkemedelskommittén i Region Örebro län

Passar till alla sprayinhalatorer i ovanstående tabeller (förutom inhalatorn Autohaler).

L'espace , Nordic Infucare AB 	Vortex , Medioplast AB 	OptiChamber Diamond , Philips 
<p>Ingen återkoppling vid inhalation. Rengörs via handdisk eller i diskmaskin. Autoklaverbar – klarar upp till 121 °C. Förskrivs med eller utan mask. Obs! Fästet för mask respektive munstyckesdelen är olika beroende på om mask används eller inte. Spacern behöver bytas ut när man vill gå över till att inhalera utan mask. Hållbarhet = 12 månader.</p>	<p>Återkoppling vid inhalation – inga ljud, men andningsventilen rör sig. Kokbar. Validerad för diskmaskin. Spacern är autoklaverbar i 134 °C. Mask förskrivs separat. Standardmasken kan ej desinficeras eller steriliseras i sjukvårdsmiljö. Få delar, lätt att ta isär. Ogenomskinligt hölje varför det inte går att se spraydosen. Separat handtag kan beställas från företaget vid svårigheter att trycka på spray-inhalatorn. Hållbarhet = 12 månader</p>	<p>Återkoppling vid inhalation – ljud uppstår när man andas in för fort. Handdiskas och lufttorkas – tål ej diskmaskin. Kan inte autoklaveras eller kokas. Går att sterilisera i väteperoxid. Kan vara svår att ta isär i samband med rengöring vid nedsatt handstyrka. Mask förskrivs separat. Hållbarhet = 12 månader.</p>

Barn under 4 år bör förskrivas spacer **med mask**. Därefter kan de flesta barn klara sig med enbart spacer och andas via munstycket på spacern. Var noga med att tekniken fungerar vid byte från mask till munstycke.

Det finns två olika sätt att inhalera ett läkemedel från spacer:

För båda alternativen gäller att inhalatorn skakas innan den sätts ihop med spacern (om sprayen redan är kopplad på spacern skakas hela apparaten).

1. **Spraydosen inhaleras genom flera vanliga andetag (tidalandning).** Andas in och ut i spacern, tryck en gång på spraybehållaren och andas fem vanliga lugna andetag (åtta andetag för barn under 18 månader). Är enklare vid nedsatt koordinationsförmåga och rekommenderas, ffa till barn, i första hand.
2. **Spraydosen inhaleras genom ett djupt långsamt andetag.** Andas ut innan masken sätts till (eller munstycket i) munnen. Tryck en gång på spraybehållaren. Ta ett djupt, långsamt andetag och håll andan i 5-10 sekunder. Det ger bättre lungdeponering av läkemedlet men kräver att patienten kan ta ett djupt långsamt andetag och förstå instruktionen.

Om mer än en puff är ordinerad upprepas proceduren. Efter inhalationen är klar tas sprayinhalatorn bort från spacern och skyddslocket sätts på. Sprayinhalator och spacer rengörs enligt tillverkarens instruktioner.

Översikt inhalatorer och spacers. Idé och innehåll kommer ursprungligen från Region Norrbotten och Region Stockholm. Innehållet är modifierat för att stämma med Region Örebro läns läkemedelskommittés rekommendationer.