

Akut konfusion hos äldre

Konfusion är ett akut (under period av timmar-dagar) insättande psykiskt syndrom karaktäriserat av intellektuell och psykomotorisk störning samt störd sömn- och vakenhetscykel.

Observera att konfusion nästan alltid utgör symtom på en bakomliggande sjukdom, 90 % har somatisk orsak. Konfusion är en allvarlig komplikation till sjukdom hos äldre. Det är i sig associerat med en sämre prognos och högre mortalitet.

Vanliga orsaker till konfusion

Infektion*	Hypoglykemi
Läkemedelspåverkan*	CVL, TIA
Smärta*	Trauma och större kirurgi
Dehydrering*	Organsvikt
Anemi*	Hjärtsvikt och hjärtinfarkt
Urinstämma och förstoppning*	Lungemboli
Malnutrition och elektrolyttrubbingar*	

Även psykosociala och psykiska belastningar kan påverka och utlösa en konfusion.

* Vanligast

Utredning konfusion

Kliniskt status inkl. BT sittande/stående*
Hb, P-glukos, SR, CRP, LPK, Na, K, kreatinin, korr S-Ca*
Bladderscan*
Läkemedelsgenomgång*
EKG, saturation (ev artärgas), temp*
Hjärtenzym
TSH, fT4
ALAT, ASAT, ALP, GT, Bil
U-sticka, U-odling (svärvärderat!)
DT-hjärna (misstanke om skallskada eller CVL)
Ev Rtg pulm (eller DT-thorax), DT-buk, hjärteko, skelettröntgen
Ev PK, D-dimer, homocystein, BNP

* Basala prover

Behandling

- Icke farmakologisk behandling är viktigast!
- Kausal behandling är primär!
- Undvik sederande, antikolinerga och psychoaktiva läkemedel.
- Smärtstilla.
- Behandla förstoppning.
- Undvik KAD, men beakta urinstämma.
- Omvårdnad. Miljöfaktorer.
- Vätska. Nutrition.

Farmakologisk behandling

- **Sömnstörning**
Kaps. Heminevrin 300 mg, 1-2 kaps till natten (< kl 24)
- **Utagerade och psykotiska symtom**
Tabl. Haldol 0.5-1 mg x 2-3 (maxdos 2 mg rekommenderas) eller
Tabl. Risperidon 0.5-1 mg x 2 (maxdos 1.5 mg rekommenderas)
Kort behandling, halvera dosen redan efter några dagar!

Obs! Extrapyramidala biverkningar!

Ur vårdprogram "Basal demensutredning inom Region Örebro län" (rev 2017)