

# Öron

## Medel vid öronsjukdomar

### Vaxpropp

Vaxproppar kan upplösas med ytaktiva ämnen (**Revaxör utan sköljblåsa**). Gummibollspruta (sköljblåsa) tillhörande Revaxör bör undvikas på grund av risk för trumhinneskada. Preparatet finns både som droppar och spray.

Alsolsprit kan användas som vaxlösare på mottagningen ca 15 minuter före rensugning.

För patienter med återkommande vaxproppar kan olja i sprayform (Vaxol, Revaxör Olja) rekommenderas som förebyggande behandling. Samtliga preparat är handelsvaror och ingår därmed inte i läkemedelsförmånen.

### Extern otit

#### Avsvällande medel

Aluminiumacetotartrat  
+ etanol

#### Alsolsprit

kutan lösning 10 mg/ml  
250 ml

#### Antiseptikum

Aluminiumacetat +  
aluminiumacetotartrat +  
ättiksyra

#### Otinova

öronspray

#### Glukokortikoider med antibakteriella medel

Hydrokortison +  
oxitetracyklin +  
polymyxin B  
(grupp I-steroid)

#### Terracortril med Polymyxin B

örondroppar

#### Glukokortikoider

Hydrokortison-  
butyrat  
(grupp II-steroid)

#### Locoid

kutan lösning 0,1 %

Fluocinolonacetonid  
(grupp III-steroid)

#### Otazem

örondroppar 250 mikrog/ml  
(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

### Glukokortikoider med antibakteriella och antimykotiska medel

Flumetason +  
kliokinol  
(grupp II-steroid)

### Locacorten-Vioform

örondroppar 0,2 mg/ml + 10 mg/ml

### Antibakteriella medel

Ciprofloxacin

### Ciloxan

örondroppar 3 mg/ml

### Cetraxal

örondroppar 2 mg/ml  
(endosbehållare, utan konserveringsmedel)

Extern otit är ett inflammationstillstånd i hörselgångshuden och ytterörat med symtom som svullnad, klåda, sekretion och smärta.

### Rengöring är en väsentlig del i behandlingen och ska alltid utföras.

Uttalad hörselgångssvullnad behandlas med alsolsprittamponad, som hålls fuktig med alsolsprit 3–4 gånger dagligen. Tamponaden bytes regelbundet tills svullnaden lagt sig.

Vid lindrig till måttlig extern otit med öppen hörselgång får man ofta snabbt resultat genom behandling med kombinationspreparatet **Terracortril med Polymyxin B örondroppar**. Alternativ med starkare steroid är hydrokortisonbutyrat (**Locoid lösning**). Ytterligare ett alternativ är fluocinolonacetamid (**Otazem**) örondroppar i endosbehållare (ej långtidsbehandling).

**Otinova öronspray** kan användas som egenvård vid recidiverande extern otit. Otinova verkar antibakteriellt, antimykotiskt och adstringerande. Otinova är en medicinteknisk produkt som säljs på apotek och kan inte förskrivas på recept med läkemedelsförmån.

Svampinfektioner i hörselgången förekommer och behandlas med antimykotika i kombination med kortison (**Locacorten-Vioform**). Tecken talande för svampinfektion är vita eller svarta prickar på hörselgångsväggen. Ta odling för att verifiera diagnosen. Ättiksyralösning APL örondroppar 2 % (extempore) kan också prövas vid svampinfektioner. Pensling med kutan lösning Metylrosanillin APL 0,5 % (Gentianaviolett) i hörselgången är ett alternativ vid svampinfektion i hörselgången.

Vid terapisivikt på grund av stark misstanke om eller odlingsverifierad Pseudomonas kan ciprofloxacidroppar (**Ciloxan**) prövas. Preparatet (**Cetraxal**), ciprofloxacin örondroppar 2 mg/ml finns som endosbehållare utan konserve-

ringsmedel. Cetraxal Comp droppar som innehåller ciprofloxacin och en grupp III-steroid är ett alternativ vid bakteriell extern otit med odlingsverifierad Pseudomonas.

### Akut mediaotit och otosalpingit

Riktlinjer för antibiotikabehandling är sammanställda av Strama och finns på internet som riktlinjer nedladdningsbara i ”app”format Strama Nationell (från App Store respektive Google Play). Tidigare fanns liknande riktlinjer utformade av Strama Örebro, denna app kommer att avvecklas inom den närmaste tiden.

Vid akut mediaotit och otosalpingit finns inga bevis för att perorala adrenergika har någon klinisk effekt. Nässpray med avsvällande medel – adrenergika bör endast användas vid samtidig nästäppa. Se kapitel Andningsvägar avsnitt Läkemedel vid nässjukdomar.

### Mediaotit hos barn med transmyringeala rör (plaströr)

Förstahandsmedel vid infektion i mellanörat hos barn med plaströr är **Terracortril med Polymyxin B örondroppar**. Cetraxal Comp är ett andrahandsalternativ för barn från 6 månaders ålder vid mediaotit hos patienter med transmyringeala rör (plaströr). Doseringen är 6–8 droppar x 2 i 7 dagar.

Peroral antibiotika bör övervägas vid påverkat allmäntillstånd eller dålig dräneringsfunktion hos röret (sparsam eller ingen flytning) med samtidigt trumhinnestatus som vid AOM. Ge i så fall Spektramox 7 mg/kg x 3 i 7 dagar.

Kronisk otit bör behandlas i samråd med ÖNH-specialist.

### Medel vid otogen yrsel

Meklozin

**Postafen**  
tabl 25 mg

Cinnarizin +  
dimenhydrinat

**Arlevert**  
tabl 20 mg/40 mg

Yrsel kan ha många orsaker. Förutom kausal terapi, då sådan kan komma ifråga, ges vid akuta besvär ofta symtomatisk behandling i form av antiemetika. Vid måttliga yrselbesvär rekommenderas meklozin (**Postafen**) peroralt. Vid samtidigt illamående kan (Metoclopramide) tablett ges. Detta preparat kan dock ge extrapyramidala biverkningar och bör användas med försiktighet. Den maximala rekommenderade behandlingstiden är 5 dagar.

**Arlevert** innehåller cinnarizin + dimenhydrinat och är ett alternativ till Postafen vid behandling av yrsel och illamående, framför allt vid Morbus Menière.

Betahistin är ett yrsselförebyggande preparat som kan användas inom specialistvården vid Mb Menière. Doseringen är 8–16 mg x 3.