

Vad är det vetenskapliga syftet med projektet?

Kroppssammansättning, fysisk funktion, energiförbrukning och matvanor hos vuxna.

Det primära syftet med projektet är att undersöka validitet mellan impedansmätaren SECA body composition analyser 515 och den portabla impedansmätaren Body Composition Monitor. Detta för att se om mätinstrumenten ger likvärdiga resultat som är reproducerbar.

Flera sekundära syften ingår:

- Att mäta energiförbrukning med hjälp av indirekt kalorimetri och jämföra resultatet med energiberäkningsekvationer för att identifiera den mest exakta prediktiva ekvationen för beräkning av energibehov.
- Att mäta muskelfunktion (vilken ska korreleras med muskelmassa).
- Att bedöma matvanor (måltidsordning, fördelning av makronutrierter och kostmönster). Detta för att undersöka om matvanor är relaterade till muskelmassa samt muskelfunktion.

Vilka är de vetenskapliga frågeställningarna?

Vi hoppas kunna svara på om resultaten från den stationära impedansmätaren är likvärdiga med resultaten från den portabla impedansmätaren. Utöver detta vill vi identifiera den mest exakta energiberäkningsekvation för beräkning av energibehov, med resultat från indirekt kalorimetri som referensvärde. Dessutom vill vi undersöka om muskelfunktion är relaterat till muskelmassa samt om matvanor är relaterade till muskelmassa och muskelfunktion.