

## Information om projektet

Kroppssammansättning, fysisk funktion, energiförbrukning och matvanor hos vuxna.

Detta projekt är ett samarbete mellan Region Örebro län och Örebro universitet. I projektet ingår bland annat Maria Lentjes och Mikael Karlsson, som är disputerad inom nutritionsepidemiologi med erfarenhet av insamling av kostdata samt mätning av kroppssammansättning och energiförbrukning, samt Maria Palmetun Ekbäck, som är överläkare samt disputerad inom medicinsk vetenskap och har, bland annat, erfarenhet inom forskning om livskvalitet.

Projektet är godkänt av Etikprövningsnämnden, Dnr 2023-05245-01.

Insamling av data kommer att ske under år 2024 och vi räknar med att inkludera 100 deltagare i projektet. Resultaten kommer att publiceras i vetenskapliga, referentgranskade tidskrifter samt kommer att presenteras på lokala, nationella och internationella seminarier och konferenser. Resultaten kommer att redovisas på gruppnivå i större eller mindre grupper, på ett sådant sätt att deltagarna inte kommer att kunna identifieras.

Utöver mätningar av energiförbrukning, kroppssammansättning och fysisk funktion kommer även matvanor och andra livsstilsvanor att undersökas.

Följande mätningar kommer att göras på metabola laboratoriet på Lindesbergs lasarett: Samtliga metoder som används i projektet används redan i vardaglig klinisk praxis.

- **Indirekt kalorimetri:** mäts med COSMED Q-NRG+ genom att en huv i plexiglas läggs över huvudet på forskningspersonen som testas. Indirekt kalorimetri mäts med hjälp av en respirometer som analyserar syre- och koldioxidmängden i in- och utandningsluften hos en individ.



Bild: Cosmed

- **Kroppssammansättning:** mäts med bioelektrisk impedans (en svag elektrisk ström passerar genom kroppen). Metoden bygger på att olika vävnader i kroppen har olika strömledningsförmåga beroende på dess vatteninnehåll, exempelvis leder inte fettmassa och benmassa ström lika bra som vatten. Undersökningen är snabb och utan risk för individen. Två olika mätare kommer att användas (Fresenius Medical BCM samt Seca mBCA 515). Kroppsvikt mäts i samband med bioelektrisk impedans analys och kroppslängd mäts stående med en väggmonterad mätsticka.



Bild: Fresenius Medical Care



Bild: Seca

- **Handgreppstyrka:** mäts med hjälp av en dynamometer (Jamar).



Bild: Performance health

- **Chair-stand test:** Inkluderade fem resningar från stol, så snabbt som möjligt på ett säkert sätt, med armarna i kors över bröstet.



Bild: LaneCC

- **Gånghastighet:** En självvald bekväm gånghastighet mäts med de mellanliggande sex meter av en sträcka på 10 m utan hinder.

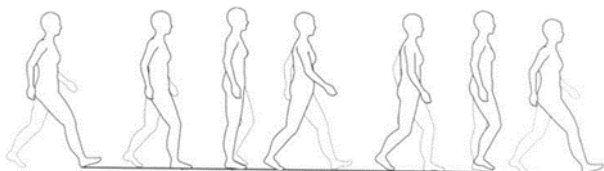


Bild: Tufts University