

Kroppssammansättning, fysisk funktion, energiförbrukning och matvanor hos icke-sjukshusvårdade vuxna i Region Örebro län.

Information till forskningspersoner

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

I dagsläget använder vi på Lindesbergs lasarett två olika apparater för att undersöka kroppssammansättning. Vi vill undersöka om dessa apparater ger likvärdiga resultat. Dessutom vill vi undersöka eventuellt samband mellan matvanor, kroppssammansättning, energiförbrukning och fysisk funktion. Vi vill därför samla in dessa uppgifter.

Forskningshuvudman för projektet är Region Örebro län. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer *Dnr 2023-05245-01*.

Hur går projektet till?

Det planerade projektet består av webbaserat frågeformulär samt undersökning av kroppssammansättning, energiförbrukning och muskelfunktion. Undersökningen utförs av personal inom Region Örebro län och Örebro Universitet.

Länk till det webbaserade frågeformuläret skickas till dig via e-post. Detta formulär omfattar frågor kring fysisk aktivitet och rökning (tidsåtgång ca 10 minuter). Dessutom vill vi att du gör en registrering av intaget av mat och dryck. Detta görs med ett formulär där du svarar på hur ofta du brukar äta vissa livsmedel. Formuläret är utformat för att fånga in ditt vanliga kostintag och innehåller en lista med olika livsmedel och drycker (tidsåtgång 40–50 min).

Samtliga fysiska undersökningarna genomförs på metabola labbet, Lindesbergs lasarett. De olika delmomenten genomförs vid ett tillfälle (tidsåtgång ca 1 timme). Du behöver vara **fastande 8 timmar** före undersökningarna.

Kroppssammansättning, fysisk funktion, energiförbrukning och matvanor hos icke-sjukhusvårdade vuxna i Region Örebro län.

Följande undersökningar görs vid besöket på metabola labbet, Lindesbergs lasarett:

- Mätning av kroppsmått: kroppsvikt och -längd.
- Kroppssammansättning: med hjälp av bioelektrisk impedans, där en mycket svag elektrisk ström sänds genom kroppen. Mängden elektrisk ström är mycket liten och utan hälsorisk och du kommer inte att känna någonting av denna undersökning. Två olika apparater kommer att användas och två mätningar per apparat kommer att göras. Se bilder nedan.



Bild: Seca



Bild: Fresenius Medical Care

- Indirekt kalorimetri: Vid energiförbrukning konsumeras syre samtidigt som koldioxid bildas. Genom att mäta din inandade och utandade luft går det att beräkna hur mycket energi (kcal) som omsätts i din kropp. Du kommer att ligga stilla på rygg med huvudet under en genomskinlig huv, tidsåtgång ca 15 min. Se bild nedan.



Bild: Cosmed

- Handgreppsstyrka: Mäts med hjälp av en dynamometer som mäter greppstyrkan. Testet utförs två gånger för varje hand.
- Gånghastighet: En självvald bekväm gånghastighet mäts på en sträcka på 10 meter.
- Chair-stand test: Inkluderar fem resningar från stol, så snabbt som möjligt på ett säkert sätt, med armarna i kors över bröstet.

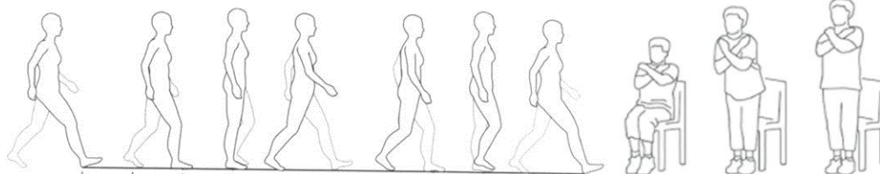


Bild: MEDEMA, Tufts Univeristy, LaneCC

Kroppssammansättning, fysisk funktion, energiförbrukning och matvanor hos icke-sjukhusvårdade vuxna i Region Örebro län.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Vi förväntar inga risker avseende fysisk eller psykisk skada, smärta eller obehag för dig. Frågorna som ingår i enkäten är vanligt förekommande och används rutinmässigt inom forskning. Undersökningarna som kommer att utföras är vanligt förekommande i den kliniska vardagen på Lindesbergs lasarett. Du kan delta i studien om du kan gå självständigt, med eller utan hjälpmedel. Du kan, när som helst under pågående undersökning, välja att avbryta undersökning om du så skulle vilja.

Om något som behöver utredas vidare skulle framkomma finns möjlighet att bli remitterad till aktuell vårdinstans, om du så vill.

Om frågor uppkommer under tiden svarar Mikael Karlsson (0581–85225) gärna på dessa.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem.

Ingen ytterligare information förutom den som är beskriven ovan kommer att samlas in. All insamlad data lagras på en lagringsyta för forskningsdata, anpassad efter krav gällande behandling av forskningsdata innehållande känsliga personuppgifter. All forskningsdata kommer att vara kodad (pseudonymiserad). Detta innebär att den inte kan kopplas direkt till dig som person. Forskningsdata kommer enligt lag att sparas i 17 år. Endast utsedda projektdeltagare har åtkomst till projektets forskningsdata. All aktivitet loggas/registreras enligt Region Örebro läns rutiner. Respektive forskare har via behörighetsstyrning enbart åtkomst till begränsad del av forskningsdata.

Region Örebro län är ansvarig för dina personuppgifter. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen.

Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare Mikael Karlsson (för kontaktuppgifter se nedan). Region Örebro läns dataskyddsombud nås på dso@regionorebrolan.se eller via telefon 019-602 10 00 (växel). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, www.imy.se, som är tillsynsmyndighet.

Kroppssammansättning, fysisk funktion, energiförbrukning och matvanor hos icke-sjukhusvårdade vuxna i Region Örebro län.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Om du önskar kommer du att få ta del av dina individuella resultat när alla uppgifter har samlats in. Resultatet av projektet kommer att publiceras i vetenskapliga tidskrifter. Vi kommer aldrig att beskriva resultat från enstaka individer utan enbart på gruppnivå.

Försäkring och ersättning

Ordinarie försäkringskydd vid vård och omsorg inom Region Örebro län gäller för dig som deltar i studien. Eventuell förlorad arbetsinkomst för att genomföra frågeformulären och undersökningarna kommer inte att ersättas. Du kommer att erbjudas smörgås och kaffe/te efter avslutade undersökningar på metabola labbet.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta Mikael Karlsson (se nedan).

Ansvarig för projektet

Ansvarig för projektet är Mikael Karlsson Lindesbergs lasarett, 711 82 Lindesberg eller via telefon: 0581-85225.

På <https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/kontakt-for-vardgivare/ovriga-enheter-halso-och-sjukvard/lakemedelscentrum/forskning-och-utveckling/> hittar du mer information.

Anmäl ditt intresse via QR-koden nedan.

