

Länkar och telefonnummer

Informationslista för Örebro län kring
kontaktvägar vid behov av första hjälpen
insats på grund av psykisk ohälsa.



Grönt läge

Stöd personen i att skaffa andra hjälpresurser

BRIS, barnens hjälptelefon: 116 111, www.bris.se

Jourhavande präst/medmänniska: telefon 112 alla dagar kl 21-06

MiND för psykisk hälsa: www.mind.se

Självordslinjen: telefon: 90 101

Föräldratelefon: 020-85 20 00

Äldretelefon: 020-22 22 33

SPES riksförbundet för suicidprevention och efterlevande stöd: www.spes.se

Telefonjour: 08-34 58 73, alla dagar 19.00 – 22.00

Stödpersoner Örebro län:

Monica Winnberg Buhr telefon 076-02 644 72

Kuling, mötesplats för dig som har en förälder med psykisk sjukdom: www.kuling.nu

www.linje59.se för bi- och homosexuella ungdomar

Gult läge

Professionella insatser i lugnare lägen

Sjukvårdsrådgivningen: telefon 1177 och www.1177.se

Vårdcentraler i Örebro län: telefon 1177

Sjukhusväxeln: telefon 019-602 10 00

Allmänpsykiatrisk öppenvård - vuxna

Örebro: 019-602 05 96

Lindesberg: 0581-854 12

Karlskoga: 0586-665 05

Hallsberg: 0582-880 94

Affektiva mottagningen: 019-602 05 44

Beroendecentrum: telefon 019-602 05 30

BUP, Barn och unga 0-17 år: telefon 019-602 58 00

BUV unga vuxna 18-24 år: telefon 019-602 57 77

Ungdomsmottagning Knuffen: telefon 019-602 6730,
www.umo.se och www.youmo.se

”Öppen ingång” Örebro, Behandlingsenheten ungdom och familj, 13-20 år, telefon 019-21 46 13

Företagshälsa, Elevhälsan och Socialtjänsten i berörd kommun går också att kontakta.

Rött läge

Akut läge

SOS alarm: telefon 112

Polisen: telefon 114 14

Sjukvårdsrådgivning: telefon 1177

Psykiatrisk akutmottagning, Örebro:

Telefon 019-602 56 00

Barn och ungdomar 0-17 år, akut hjälp dagtid:

Telefon 019-602 58 10

Under kvällar och helger kontakta psykiatrisk akutmottagning.

Akuttmottagningar

Akuttmottagning Örebro: växel 019-602 10 00

Akuttmottagning Lindesberg: 0581-850 00

Akuttmottagning Karlskoga: 0586-660 00

Socialjouren i kommunen:

Kvällar och helger nås socialtjänsten via socialjouren på telefon: 019-14 93 50 eller 019-21 41 05



Region Örebro län