

För barn och unga

Om det är akut

SOS, vid akut livshotande skada.....112
Psykiatrisk akutmottagning för barn och unga (måndag–fredag 08.00-16.00)
.....019-602 58 10

Första kontakten

Ett kontaktcenter som tar emot barn och unga (0-17 år) med psykisk ohälsa och deras vårdnadshavare för råd, stöd, bedömning samt lotsning till rätt vårdnivå.

Telefonnummer växeln.....019-602 58 00

Ungdomsmottagningen

För ungdomar till och med 22 år.

Finns i Hallsberg, Karlskoga, Lindesberg och Örebro.

Telefonnummer till växeln.....019-602 10 00

Via mobilappen ”Ungdomsmottagningen Örebro” kan du besöka kurator, sjuksköterska eller barnmorska. En av sjuksköterskorna är utbildad dövblind- och teckenspråkstolk för att möta dig som är i behov av teckenspråk. Se Region Örebro läns hemsida för mer information.

UMO - Ungdomsmottagning

En webbplats för ungdomar mellan 13 – 25 år med information om hälsa, relationer och sex, med möjlighet att ställa frågor och svara andra.

.....<https://www.umo.se>

BRIS – Barnens rätt i samhället (Dygnet runt, alla dagar)

Telefon.....116 111

Chatt.....<https://www.bris.se>

BOUJT – Barn- och ungdomsjour på teckenspråk

(måndag och torsdag. 18.30-20.30)

Barn- och ungdomsjour som riktar sig till döva och hörselskadade barn och ungdomar i åldrarna 6 – 21 år.....<https://boujt.se>

Din kontaktperson vid frågor och funderingar:

Namn _____

Telefon _____

Organisation _____

Till dig som förlorat en närstående i suicid

Information om var du kan få stöd och hjälp



Samtalsstöd i det akuta skedet

Inom Region Örebro län finns ett specifikt team med kuratorer och sjuksköterskor som du kan kontakta för stöd och hjälp när du har förlorat en närstående i suicid. De har kunskap om suicid och erfarenhet av att möta människor i kris och svåra livssituationer.

De kan erbjuda dig/er som familj

- Krissamtal i det akuta skedet
- Hjälp vidare vid behov av annat eller mer långvarigt stöd
- Praktisk information kopplat till den aktuella situationen

Kontaktuppgifter:

Mobil Resurs - Suicidprevention, vardagar 8-16

Telefon: 019-602 05 46

E-postadress: suicidprevention@regionorebrolan.se



Ann Kördel
Psykiatrisjuksköterska



Anita Ivarsson
Psykiatrisjuksköterska



Anna Thaberman
Psykiatrisjuksköterska



Minna Johansson
Kurator

För vägledning vid praktiska frågor

Efterlevandeguiden

En webbplats med information om hur och vad man behöver göra efter ett dödsfall.....<https://www.efterlevandeguiden.se/>

När du behöver någon att prata med

Om det är akut

SOS, vid akut livshotande skada.....112
Psykiatriska akutmottagningen.....019-602 56 00

Primärvården

Du kan vända dig direkt till din vårdcentral för hjälp med krisbearbetande samtal och sjukskrivning
Telefonnummer växeln.....019-602 10 00

Dygnet runt, alla dagar

Sjukvårdsrådgivning.....1177
Mind självmordslinjen.....90101
Mind Livslinjens chatt.....<https://mind.se/livslinjen-chatt/>

SPES – Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandestöd

Stödlinje (alla dagar 19-22).....020-18 18 00
Stödchatt (onsdag, söndagar 18.30-20.00).....<https://spes.se/chatt/>

Under vingen

Anhörigförening med regelbundna samtalsträffar och aktiviteter, som riktar sig till personer som har förlorat ett barn eller syskon genom dödsfall.
Telefonnummer.....070-240 25 36
.....<https://undervingen.se>

Kvällar och nätter (alla dagar 21-06)

Jourhavande medmänniska.....08-702 16 80
Jourhavande präst.....112 (Fråga efter jourhavande präst)

Svenska kyrkans samtalsjour för döva

Prata med teckenspråkig präst eller diakon via bildtelefon
(måndagar och fredagar 10-16, onsdagar 10-19)
.....svenskakyrkan@ectalk.se