













## Sammanställning professionsspecifikt bedömningsinstrument till vårdgivarwebben 2026-04-24s




Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
Arbets terapeut	Fatigue	Mental Fatigue Scale (MFS) Kan användas som självtest för att få en uppfattning om symtom på hjärntrötthet	Testa: 15 minuter Dokumentera: 15 minuter	 MFS-2025-sv.pdf
	Hälsosamma levnadsvanor	Levnadsvaneformuläret Screeningfrågor och ska ses som diskussionsunderlag att använda i mötet med patienten.	Dokumentera: 5-10 minuter	<a href="https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/">https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/</a>
	Kognition	Montreal Cognitive Assessment (MoCA) Används vid körkortsbedömning samt vid misstanke om kognitiv svikt. Certifiering krävs för användning.	Testa: 25 minuter Dokumentera: 25 minuter	<a href="#">MOCA_012006cue_Ang [Converted].</a>  <a href="#">Microsoft Word - MoCA instruktion Swe.doc</a>
		Trail Making Test (TMT) Fördjupad utredning görs i form av neuropsykologisk utredning. För flertalet av instrumenten krävs att	Testa: 2-8 minuter Dokumentera: 3 minuter	<a href="#">TMT</a> • <a href="#">Trail Making Test</a> ↓ <a href="#">Demenscentrum</a>



Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
		<p>legitimerad psykolog ansvarar för utredningen.</p> <p>Är ett av de känsligare testen för att upptäcka kognitiv påverkan.</p>		
	Rörelse- och förflyttningsförmåga	<p>Nine hole PEG test (9-HPT)</p> <p>Används för att kvantitativt mäta och bedöma finmotorik och fingerfärdighet i överextremiteterna hos personer med neurologiska tillstånd.</p>	<p>Testa: 15 minuter</p> <p>Dokumentera: 15 minuter</p>	<a href="#">9-Hole Peg Test – OT Assessment &amp; Intervention Skills</a>
		<p>Jamar handdynamometer/alternativt Grip-It</p> <p>Mäter och utvärderar handgreppstyrkan.</p> <p>Rekommenderas enligt vårdförloppet men man kan fortsätta använda det som finns i verksamheten.</p>	<p>Testa: 10-15 minuter</p> <p>Dokumentera: 5-15 minuter</p>	 jamar.pdf
	Vardagliga aktiviteter, arbete och fritid	<p>ADL- taxonomin</p> <p>Beskriver, bedömer och utvärderar en persons förmåga att</p>	<p>Testa: 30-90 minuter</p>	

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
		klara aktiviteter i det dagliga livet (ADL)	Dokumentera: 30 minuter	
		COPM (Canadian Occupational Performance Measure) Används för att identifiera och prioritera problem i en persons vardagliga aktiviteter.	Testa: 15-30 minuter Dokumentera: 15-30 minuter	<a href="#">COPM (Canadian Occupational Performance Measure) - Socialstyrelsen</a>
Dietist	Sväljförmåga	Functional Oral Intake Scale (FOIS)  Graderingsskala som kan användas när man gjort andra test Screening för dysphagia. Undersöker den direkta och indirekta sväljfunktionen		 FOIS.pdf
	Hälsosamma levnadsvanor	Levnadsvaneformuläret. Screeningfrågor som ska ses som diskussionunderlag att använda i motet med patienten	Dokumentera: 5-10 minuter	<a href="https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/">https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/</a>





Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
Fysioterapeut	Rörelse- och förflyttningsförmåga	Bergs balansskala Ett verktyg för att mäta och skatta en persons balansförmåga genom att observera dem under en serie funktionella tester.	Testa: 40 minuter Dokumentera: 10 minuter	 Bergs_balansskala.pdf
		Jamar handdynamometer/alternativt Grip-It Mäter och utvärderar handgreppstyrkan.  Rekommenderas enligt vårdförloppet men man kan fortsätta använda det som finns i verksamheten.	Testa: Jamar: 10 minuter Grip-it: 15 minuter Dokumentera: 15 minuter Jamar: 5 minuter	 jamar.pdf
		Mini Balance Evaluation Systems Test (mini-BESTest)	Testa: 30–40 minuter Dokumentera: 10 minuter	 mini-bestest_.pdf
		Modifierad Ashworth skala (MAS) Bedömning av grad av muskelspasticitet.	Testa: 10–20 minuter Dokumentera: 10 minuter	 ashworth.pdf




Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
		Timed Up and Go (TUG) Bedömning av en persons mobilitet, balans och fallrisk.	Test: 20 minuter Dokumentera: 5 minuter	 timed-up-and-go-tug.pdf
		10 meters gångtest Mäter gånghastigheten vilken används som en viktig indikator på funktionell rörlighet, gångförmåga, balans och allmänt hälsotillstånd.	Testa: 10 minuter Dokumentera: 5 minuter	 10 meters gångtest.pdf
		6 minuters gångtest Mäter patientens fysiska kapacitet och uthållighet, särskilt vid hjärt- och lungsjukdomar (KOL, hjärtsvikt), genom att se hur långt de kan gå på 6 minuter.	Testa: 20 minuter Dokumentera: 5 minuter	 6-minuters-gangtest protokoll.pdf
Kurator	Emotionella funktioner, psykosocial situation och nätverk	Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) Screening verktyg för att identifiera och mäta graden av ångest och depression hos patienter i somatisk vård, men inte för att ställa en definitiv diagnos. Kan användas för uppföljning av behandlings-effekter.	Testa: 15 minuter Dokumentera: 15 minuter	 HAD tolkning.pdf   had.pdf



Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
		<p>Montgomery Åsberg Depression Rating Scale självskattning (MADR S-S)</p> <p>Syfte att skatta depressions-symtom.</p> <p>Hjälpmedel vid bedömning av depression och uppföljning av behandling.</p>	<p>Testa: 15 minuter</p> <p>Dokumentera: 15 minuter</p>	 MADR S tolkning.pdf  MADR S-Självskattning.pdf
	Fatigue	<p>Mental Fatigue Scale</p> <p>Kan användas som självtest för att få en uppfattning om symtom på hjärntrötthet</p>	<p>Testa: 15 minuter</p> <p>Dokumentera: 15 minuter</p>	 MFS-2025-sv.pdf
	Hälsosamma levnadsvanor	<p>Levnadsvaneformuläret</p> <p>Screeningfrågor och ska ses som diskussionsunderlag att använda i mötet med patienten.</p>	<p>Dokumentera: 5-10 minuter</p>	<a href="https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/">https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/</a>






Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
Logoped	Sväljförmåga	Functional Oral Intake Scale (FOIS)  Graderingsskala som kan användas när man gjort andra test Screening för dysphagia. Undersöker den direkta och indirekta sväljfunktionen		 FOIS.pdf
		Sväljkapacitetstest (fördjupning)	Testa: 5–10 minuter Dokumentera:  5 minuter	
		The Gugging Swallowing Screen Screening av sväljförmåga – riktlinje för patienter med dysfagi	Testa: 15 minuter  Dokumentera:  5 minuter	 Screening av sväljförmåga – riktlinje
	Tal, språk och kommunikation	Boston Naming TEST (BNT)	Testa: 20 minuter	

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
			Dokumentera: 20 minuter	
		Dysartritest. Vid dysartri görs förutom perceptuell analys om möjligt även en inspelning [26].	Testa: 20 minuter  Dokumentera: 20 minuter	
		Neurolingvistisk afasiundersökning (A-NING) heter numer CAT-S	Testa: 90 minuter  Dokumentera: 60 minuter	
		Självsvarsformulär om Förvärvade Talsvårigheter (SOFT) [27]	Testa: 15 minuter  Dokumentera: 5 minuter	

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
	Hälsosamma levnadsvanor	Levnadsvaneformuläret Screeningfrågor och ska ses som diskussionsunderlag att använda i mötet med patienten.	Dokumentera: 5-10 minuter	<a href="https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/">https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/</a>
Läkare	Funktionsbortfall	Modified Rankin Scale Bedömning av graden av funktionell funktionsnedsättning efter stroke.		 Modifierad Rankin Skala (mRS) Kalkylator
	Neurologiskt status	National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) Klinisk skattningsskala för att värdera svårighets-graden av stroke genom att skatta ett antal kliniska parametrar.	Testa: 5-10 minuter Dokumentera:	 NIHSS-manual_web version.pdf
Psykolog	Emotionella funktioner, psykosocial situation och nätverk	Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) Screening verktyg för att identifiera och mäta graden av ångest och depression hos patienter i somatisk vård, men inte för att ställa en definitiv diagnos. Kan	Testa: 15 minuter Dokumentera: 15 minuter	 HAD tolkning.pdf   had.pdf

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
		användas för uppföljning av behandlings-effekter.		
		Montgomery Åsberg Depression Rating Scale självskattning (MADRS-S) Syfte att skatta depressions-symtom. Hjälpmiddel vid bedömning av depression och uppföljning av behandling.	Testa: 15 minuter Dokumentera : 15 minuter	 MADRS tolkning.pdf  MADRS-Självs-kattning.pdf
	Fatigue	Mental Fatigue Scale Kan användas som självtest för att få en uppfattning om symtom på hjärntrötthet	Testa: 15 minuter  Dokumentera: 15 minuter	 MFS-2025-sv.pdf
	Kognition	Trail Making Test (TMT) [33]  Fördjupad utredning görs i form av neuropsykologisk utredning. För flertalet av instrumenten krävs att legitimerad psykolog ansvarar för utredningen.	Testa: 2–8 minuter  Dokumentera:  3 minuter	<a href="#">TMT • Trail Making Test</a> <a href="#">  Demenscentrum</a>

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
		Är ett av de känsligare testen för att upptäcka kognitiv påverkan.		
Sjuksköterska	Hälsosamma levnadsvanor	Levnadsvaneformuläret Screeningfrågor och ska ses som diskussionsunderlag att använda i mötet med patienten.	Dokumentera: 5-10 minuter	<a href="https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/">https://vardgivare.regionorebrolan.se/sv/vardriktlinjer-och-kunskapsstod/levnadsvanor/levnadsvaneformularet/</a>
	Neurologiskt status	National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) Klinisk skattningsskala för att värdera svårighets-graden av stroke genom att skatta ett antal kliniska parametrar.	Testa: 5-10 minuter Dokumentera:	 NIHSS-manual_web version.pdf
	Nutrition	Mini Nutritional Assessment  Övrigt: Ingår i Senior alert.	Testa: 1 min.  dokumentera i Senior alert/Cosmic.	 raps-mna-dfri-roag-riskbedomning-vers

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
	Munhälsa	Revise Oral Assessment Guide-Jönköping (ROAG-J)	Testa: 5–10 minuter Dokumentera: 10 minuter	 manual_och_atgard_er_roag_version2.pdf
	Sväljformåga	The Gugging Swallowing Screen Screening av sväljformåga – riktlinje för patienter med dysfagi	Testa: 15 minuter  Dokumentera: 5 minuter	 Screening av sväljformåga – riktlinje
Under sköterska	Munhälsa	Revise Oral Assessment Guide-Jönköping (ROAG-J)	Testa: 5–10 minuter Dokumentera: 10 minuter	 manual_och_atgard_er_roag_version2.pdf
	Nutrition	Mini Nutritional Assessment  Övrigt: Ingår i Senior alert.	Testa: 1 min.  Tid att dokumentera i Senior alert/Cosmic.	 raps-mna-dfri-roag-riskbedomning-vers
	Sväljformåga	The Gugging Swallowing Screen Screening av sväljformåga – riktlinje för patienter med dysfagi	Testa: 15 minuter	 Screening av sväljformåga – riktlinje

Profession	Område	Bedömningsinstrument och syfte	Tid för testet (att utföra inkl dokumentation)	Länk till testet
			Dokumentera: 5 minuter	