



Cystitis vs ABU

Anja Rosdahl



Definition

Akut cystit – **nytillkomna** miktionsbesvär såsom sveda, trängningar och frekventa blåstömningar utan feber eller allmänpåverkan.

Febril UVI - feber ($\geq 38\text{ °C}$) och allmänpåverkan med eller utan urinvägssymtom

Asymtomatisk bakteriuri (ABU) – avsaknad av symtom men fynd av bakterier i urinodling



Cystit

Ofarligt tillstånd

Hos 30% av friska kvinnor spontanläkning inom en vecka

Mycket låg risk att utvecklas till njurbäckeninflammation

Antibiotika förkortar sjukdomsförloppet

Behandling syftar till symtomlindring

Vid lindriga besvär smärtlindring och ökad vätska

Vid nyttillkomna måttliga-svåra besvär är antibiotika värdefullt för symtomlindring.

Clinical Practice Guideline for the Management of Asymptomatic Bacteriuria: 2019 Update by the Infectious Diseases Society of America^a

In older patients with functional and/or cognitive impairment with bacteriuria and delirium (acute mental status change, confusion) and without local genitourinary symptoms or other systemic signs of infection (eg, fever or hemodynamic instability), we recommend assessment for other causes and careful observation rather than antimicrobial treatment

Barn	Icke gravida kvinnor	Nytilkommen konfusion i avsaknad av feber och urinvägssymtom
Fall i avsaknad av feber eller urinvägssymtom	Diabetes	Njurtransplanterad för > 1 mån sedan
Övriga organtransplanterade	Ryggmärgskadade	Urinkateter
Njurtransplanterad första månaden	Långdragen svår neutropeni	Gravida
	Inför vissa urologiska ingrepp	



Avrådan



Rekommenderas



Oklar evidens, individuell bedömning

Indikation för screening och/eller behandling av ABU

Avrådan gäller då: Risk för allvarlig komplikation bedöms som liten i relation till risken för biverkningar och resistensutveckling

Inappropriate Management of Asymptomatic Patients With Positive Urine Cultures: A Systematic Review and Meta-analysis

Myrto Eleni Flokas,^{1,a} Nikolaos Andreatos,^{1,a} Michail Alevizakos,¹ Alireza Kalbasi,² Pelin Onur,¹ and Eleftherios Mylonakis¹

¹Infectious Diseases Division, Warren Alpert Medical School of Brown University, Rhode Island Hospital, Providence, Rhode Island; and ²Department of Medical Oncology, Dana-Farber Cancer Institute, Harvard Medical School, Boston, Massachusetts

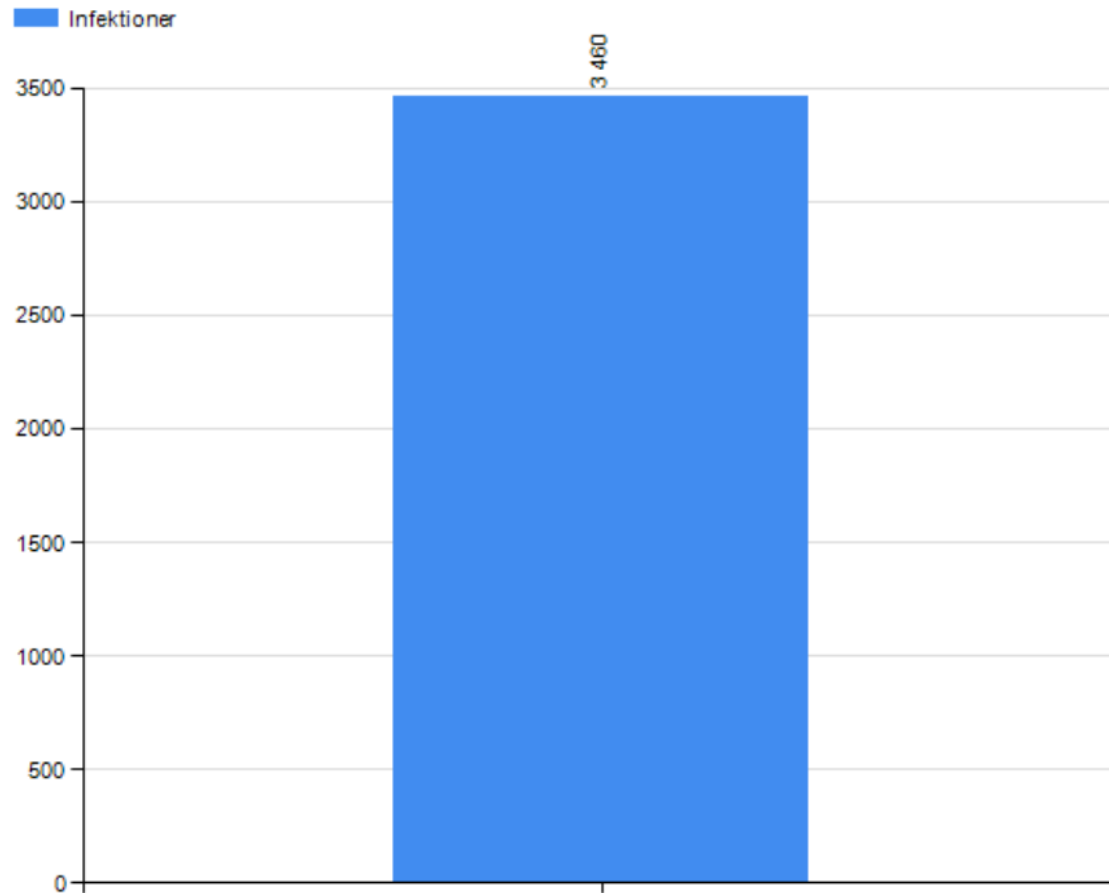
- Metaanalys 30 artiklar, 4129 patienter
- Värderat följsamheten till IDSAs rekommendationer

Resultat

45% erhöill antibiotika i avsaknad av indikation

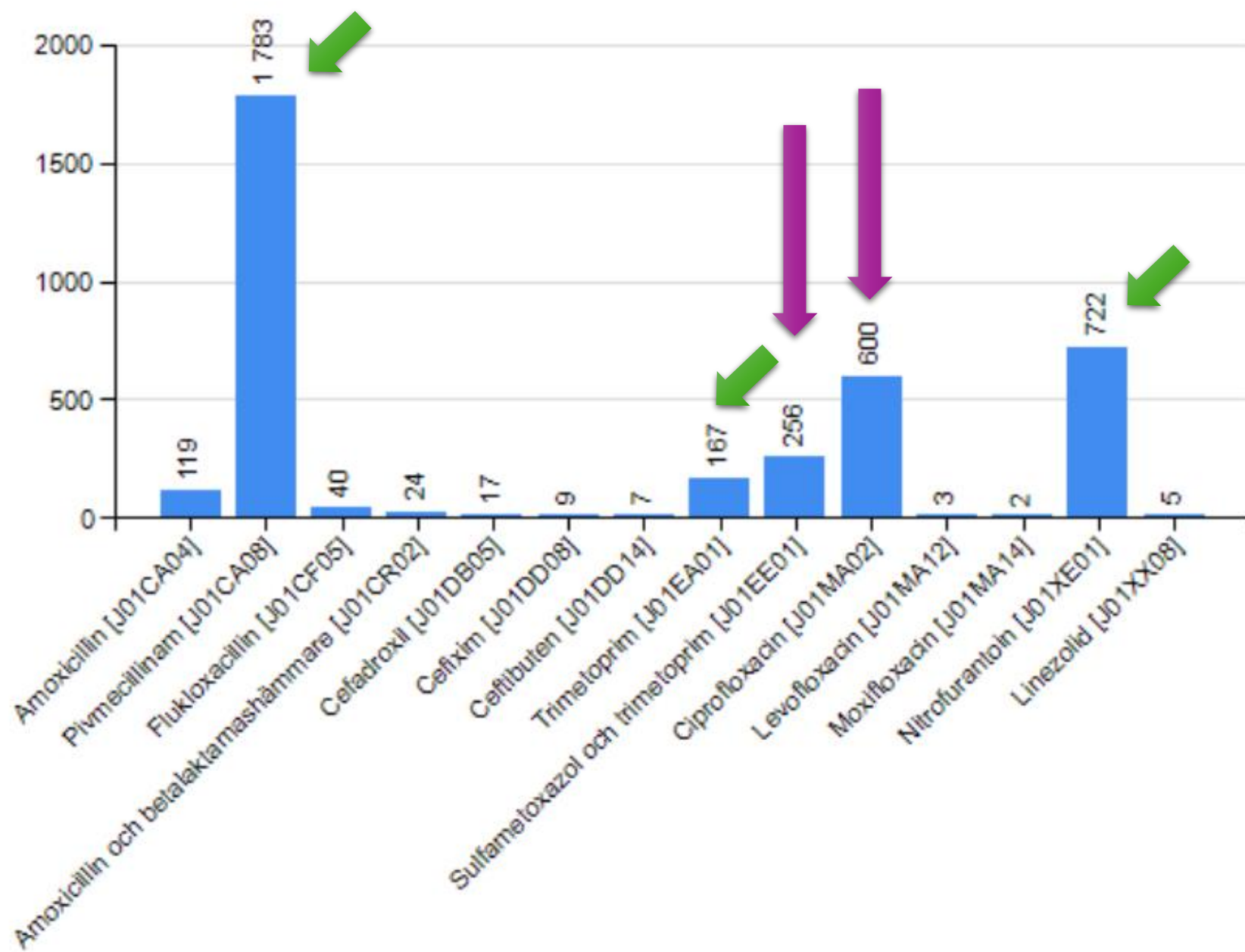
Positiv urinsticka, fynd av gramnegativa bakterier i odling och kvinnligt kön ökade risken för onödig antibiotika.

Antal urinvägsinfektioner utan feber som behandlats sista året inom slutenvården/sjukhusens öppenvård



- Motsvarande tid behandlades 5200 kvinnor och män för cystit i primärvården
- Ofta relativt korta vårdtider – rimligt att så många hinner få sin cystit just när de vårdas på sjukhus?

■ Infektioner



Kloka kliniska val

Antibiotikabehandla inte fynd av bakterier i urinen utan nytillkomna urinvägssymtom eller feber/allmänpåverkan.

Det samma gäller vid påvisad annan infektion som förklaring till feber/allmänpåverkan.

Undantag:

- Gravida och inför vissa ingrepp i urinvägarna

