

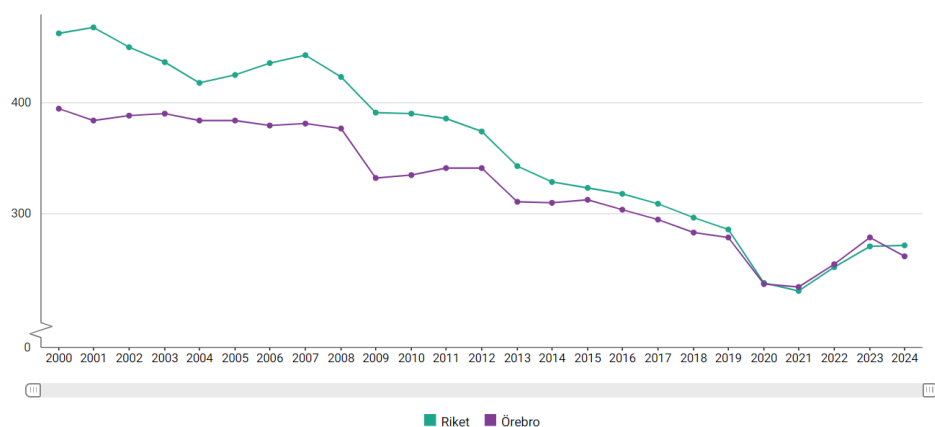
Årsrapport Strama Örebro 2024

Region Örebros lokala Strama grupp har som uppdrag att främja en rationell, men adekvat antibiotikaanvändning för att minska utvecklingen av antibiotikaresistens samtidigt som patienterna erbjuds en säker infektionssjukvård. Strama arbetar främst med de regionala verksamheterna inom primärvård och slutenvård, men Stramas arbete kan även rikta sig mot verksamheter utanför regional regi och till allmänheten.

Efter att antibiotikaanvändningen i regionen, liksom i övriga landet, under några år varit tydligt påverkad av covid-19 pandemin och dess efterverkningar med ökad infektionskänslighet hos en befolkning med minskas immunitet för vanliga luftvägsinfektioner, har 2024 varit en återgång till mer pre-pandemiska förskrivningsmönster.

Strama har ett förskrivningsmål på < 250 recept / 1000 inv och år. Glädjande nog förskrevs under 2024 endast 261 recept/1000 inv i Region Örebro jämfört med 278 recept / 1000 inv både 2023 och 2019, året före pandemin.

Försäljning efter region och år. Recept per 1000 inv, J01 exkl metenamin



1. Folkhälsomyndighetens faktablad antibiotikastatistik

Region Örebro har generellt en hög förskrivning av kinoloner jämfört med riksgenomsnittet, men det finns en trend med sjunkande förskrivning.

Personal

Under året har vår uppskattade Stramaläkare Johan Riström lämnat uppdraget och ersatts av Emilie Larsson som gör ST i primärvården och tidigare jobbat flera år på infektionskliniken. Hon har axlat uppdraget med stort engagemang och är en stor tillgång till gruppen. Apotekare Magnus Olsson har återkommit till regionen efter en tids arbete i Region Sörmland. Han har haft med sig nya idéer och inspiration från Stramaarbetet i Sörmland. Uppdraget som apotekare inom Strama delas nu mellan Magnus och Felix Pettersson.

Ordförande Anja Rosdahl har under hösten accepterat uppdraget att verka som ordförande inom nationella Stramanätverket. Detta medför ev viss ökad tidsåtgång i arbetet nationellt, men medför i gengäld ett ökat samarbete och inflytande nationellt för vår lokala Stramagrupp.

Nationell och internationell samverkan

Lokala ordföranden har under året suttit med i Stramanätverkets arbetsutskott och sedan maj månad tillträtt som ordförande i Stramanätverket, vilket medfört närmare samarbete med NAG Strama och Folkhälsomyndigheten.

Representanter från Strama har deltagit och nätverkat i årets olika nationella Stramamöten (Stramadagen, Antibiotikadagen och Höstmötet/ordförandemötet).

Ordförande har i samarbete med kollega vid Örebro universitet besökt partneruniversitet i Kenya, Pwani University och nätverkat för framtida samarbeten inom forskning och utveckling kring antibiotikaresistens och smittspridning.

Strama och Vårdhygien Örebro har fått en förfrågan från Folkhälsomyndigheten om fortsatt samarbete med indiskt universitetssjukhus kring resistensfrågor och Strama/Vårdhygien och vi har uttryckt ett preliminärt intresse, under förutsättning att vi kan hitta en rimlig finansiering. Ett internationellt engagemang är viktigt för Strama, då resistenta bakterier inte följer nationella gränser och andra länders resistensproblematik påverkar Sverige till följd ökande internationella resor.

AntibiotikaSmart Sverige

Under året har projektet AntibiotikaSmart Sverige presenterats för Hälso och sjukvårdsledningen som gett bifall för implementering på bred front. En styrgrupp har bildats med representation från Strama, Vårdhygien och Staben för Hållbar utveckling. Regionens samtliga vårdcentraler och tre sjukhus har anmälts till respektive delprojekt AntibiotikaSmarta Vårdcentraler och Sjukhus. Eftersom Sjukhusprojektet främst riktar sig till sjukhusorganisationen och ett förändrat arbetssätt eftersträvas även ute i verksamheterna i slutenvården har Styrgruppen tagit fram kriterier för AntibiotikaSmarta Kliniker med utgångspunkt från ett motsvarande projekt i Region Jönköping. Den 5 december höll en uppskattad kick off dag fördelat mellan primärvården på förmiddagen och slutenvården på eftermiddagen. Under nästkommande år förväntas arbetet fortgå ute i verksamheterna med stöd från styrgruppen och Strama/Vårdhygien.

Stramas Verktyg

Behandlingsriktlinjer - Stramaappen

Våra lokala behandlingsriktlinjer (Strama appen Örebro) stängdes ner under våren och från och med 240501 hänvisas till Nationella behandlingsriktlinjer [Strama Nationell \(infosynk.se\)](https://www.infosynk.se). Nationella riktlinjer uppdateras kontinuerligt efter konsensusbeslut i expertgrupper från Läkemedelsverket eller Specialistföreningar, ffa Svenska Infektionläkarföreningen.

Infektionsverktyget

Under året har en mindre grupp med representation från Strama, Vårdhygien och Läkemedelscentrum träffats regelbundet för att reaktivera Infektionsverktyget och standardrapporter till verksamheterna. Arbetet har dock gått långsamt framåt då ingen riktigt vetat hur Infektionsverktyget skulle se ut och fungera i det nya journalsystemet Cosmic. Första veckorna efter införande av Cosmic verkar inte heller Infektionsverktyget varit aktiverat och data från denna tid saknas. Under november månad har in-data börjat rapporteras, men ser stundtals inte helt korrekt ut, varför en mer omfattande validering behöver genomföras i början av 2025 innan en ny utbildningsinsats genomförs och nya standardrapporter skickas ut igen.

Medrave och Primärvårdskvalité

Alla regionens vårdcentraler är anslutna till Medrave och Primärvårdskvalité och uppmanas att arbeta med sina egna data. Efter övergången till det nya journalsystemet Cosmic har dataöverföringen inte fungerat och data från hösten 2024 finns inte tillgängligt annat än för en vårdcentral i privat regi. När Medrave fungerar igen planeras utbildning för primärvården i hur man använder Primärvårdskvalité inom ramen för projektet AntibiotikaSmarta Sverige. Dessutom ser vi över möjligheten att ta fram automatiska rapporter.

Självdeklaration primärvården

Under 2024 har vi valt att pausa det som tidigare kallades Strama certifiering för Primärvården under förberedelserna för uppstart av AntibiotikaSmarta Vårdcentraler.

Utbildning

Både på våren och hösten har Strama deltagit i introduktionsveckan för de nya AT-läkarna och diskuterat kloka val kring antibiotika. Därutöver har inga andra större utbildningsinsatser gjorts det gångna året annat än kick-off för AntibiotikaSmart.

Antibiotikaallergi

Strama har tillsammans med allergikunnig kollega på Öron-Näsa-hals kliniken utarbetat en rutin hur man inom både slutenvården och öppenvården ska handlägga en misstänkt antibiotika-allergi / märkning i journal av antibiotika-allergi för att minska ofullständiga och felaktiga märkningar.

Antibiotikaronder

En arbetsgrupp med representanter från Strama, infektionskliniken och smittskydd har tagit fram ett förslag kring antibiotikaronder. Planerades för ett pilotprojekt för infektionskliniken på akutvårdsavdelningen (AVA) där infektionsläkare är närvarande varje vardag, men start av pilot har skjutits fram bland annat pga övergång till nytt journalsystem. Nya tag under nästa år.