

Hej!

Du får det här brevet eftersom det i din journal finns en märkning för misstänkt allergi mot ett eller flera antibiotika. En allergi-märkning i journalen kan medföra att du vid en ny infektion får ett bredare antibiotika än vad som behövs, som i sin tur kan vara både mindre effektivt och öka risken för onödiga biverkningar. Dessutom kan behandling med ett bredare antibiotika än vad som rekommenderas i första hand öka risken för att man blir bärare av resistenta bakterier och att framtida infektioner blir svårare att behandla.

Det har visat sig att allergi mot antibiotika är ovanligare än man tidigare trott. Ungefär 9 av 10 personer som tror sig vara allergiska mot antibiotika är i själva verket inte det. I vissa fall har vanliga, men ofarliga biverkningar tolkats som allergi, tex ont i magen, diarré och kräkning. I dessa fall går det ofta bra att ta samma antibiotika vid ett annat tillfälle och nästan alltid om man väljer ett annat men snarlikt antibiotika. Det förekommer också att man i samband med vissa infektioner får utslag av infektion själv eller i kombination med tex febernedsättande medicin och att detta felaktigt har tolkats som allergi mot antibiotika. Dessutom kan antibiotikaallergi "växa bort" över tid. Det betyder att man ibland kan tåla ett visst antibiotika igen när det har gått ett antal år efter en allergisk reaktion.

Det är viktigt att en allergimärkning i journal är uppdaterad och korrekt så att både den som har en faktisk allergi mot antibiotika och den som inte har det får den rätta och bästa behandlingen vid en ny infektion utan att det medför några ökade risker.

- Vid symtom som inte talar för allergi eller om man utan problem fått motsvarande antibiotika efter den ursprungliga reaktionen kan man ta bort varningen i journalen utan ytterligare utredning.
- Vid lindriga symtom som kan vara orsakade av allergi, symtom som uppstod efter > 3 dygns antibiotikabehandling eller i de fall reaktionen skedde för så länge sedan att man inte minns vad som hände kan man få en prov-dos på vårdcentralen och kvarstanna en timme för observation. Går prov-dosen bra kan varningen tas bort ur journalen.
- Vid mer uttalade symtom som kan orsakas av allergi eller där symtomen uppstod i början av antibiotikakuren remitteras man till Barnmottagningen eller Öron-näsa-halskliniken för utredning.
- Ingen ytterligare utredning behövs och varningen får stå kvar om man har haft en livshotande eller mycket allvarlig reaktion. Om det var några år sedan det skedde kan det ändå vara bra att diskutera symtomen med din läkare, eftersom uppfattningen om vad som är livshotande och mycket allvarliga symtom har förändrats över tiden.
- Om din allergi är utredd och verifierad behöver man inte upprepa utredningen.

Inom Region Örebro gör vi nu en fortlöpande översyn av varningsmärknings mot antibiotika i journalen. Med det här brevet bifogas en enkät om antibiotikaallergi. Om du fyller i den så gott du kan och tar med den vid nästa besök på vårdcentralen kan man göra en förnyad bedömning av din misstänkta antibiotikaallergi och uppdatera varningsmärkningen.