

ST-barometern 2025 sjukhusbunden somatisk vård

Enkäten skickades ut i februari 2026 till alla ca 374 ST-läkare inom Region Örebro län.

Av ST-läkarna inom specialiserad vård svarade 78 (cirka 260 d v s 30%) och deras svar redovisas nedan.

Svarsfrekvensen i denna ST-enkät fortsätter sin trend att minska varje år med oförändrad andel ST som arbetat >2,5 år, ca 2/3. I övrigt väsentligen oförändrat: 68 % av ST-läkarna har en svensk läkarutbildning; 25% har en europeisk utbildning och 5% har utbildning från tredje land.

Fler kvinnor än män svarade på utvärderingen, 62% mot 38%. 82% har gjort svensk AT, varav 50% i RÖL, ev. en sjunkande andel jämfört med tidigare år.

Antalet ST som tillsammans med sin huvudhandledare utformat en IUP (IUP är ett krav enligt ST-författning) är ännu inte optimalt, 83% uppger för 2026 att de har ett individuellt utbildningsprogram mot 2023 90%.

Regelbunden handledning av personlig handledare i grundanställningen lever inte upp till RÖL:s riktlinje om en timme/månad. 46/78 (58%) får handledning minst en gång/mån. Fortfarande och oförändrat, når inte riktigt handledning vid sidotjänstgöringen samma nivå. Varken i grundanställningen eller vid sidotjänstgöring uppnås målet om tid för självstudier (2–4 timmar/vecka) enligt riktlinje.

83% anser däremot att förutsättningar för att uppfylla ST-mål uppfattas oförändrat goda. Andelen ST-läkare som ser sin ST-utbildning negativt påverkad av bemannings- och organisationsskäl är väsentligen oförändrad men en ökande trend att med tillförsikt rekommendera ST-utbildningen till kollega.

Bland de saker som lyfts fram som goda exempel från specialistutbildningen nämns:

- Bra handledning, strukturerad ST planering med temagrupper och där man ganska långt i förväg ser hur året är planerat, oftast temabaserad mottagning.
- God kontinuerlig handledning från kollegor och handledare, bra struktur för utveckling, utrymme för att träffa många patienter.
- Bra pedagogiska kollegor som är intresserade i att undervisa. Stor mängd intressanta ovanligare patientfall (skickas ofta från andra regioner hit). Flexibilitet hos ledningen för att som ST-läkare få rikta in sig på sina egna intresseområden och vara med och driva verksamheten framåt.
- Högt i tak och det går att rådfråga vilken senior kollega som helst. Vi stöttar och hjälper varandra inom ST-kollegiet. Grundtanken med jourfördelning/jourkomp är bra när vi är fullbemannade.
- Det finns alltid en "frågedoktor/konsult" dagtid som kan svara på frågor och medundersöka patienter. Det är nära till cheferna så eventuella frågor och problem kan lösas snabbt. Det avsätts tid för handledning, ST-undervisning och journal club.
- Bra klimat bland kollegor. ST-läkare är prioriterade gällande utbildning. Engagerade handledare.
- MYCKET bra ST-kollegor med bra sammanhållning! Stor klinisk kompetens hos specialisterna. Korta kontaktvägar.

Bland de saker som lyfts fram som brister/förbättringsmöjligheter från specialistutbildningen nämns:

- Mer "hands-on"-utbildning d v s mer knivtid. Tydligare ansvar för ST-läkarna. Jourbelastning.
- Mer tid för administration för alla, mer regelbundenhet för handledning, mer möjligheter. Fler sit in.
- Struktur för bedömningar. Feedback i det dagliga arbetet. Struktur kring utbildningar.

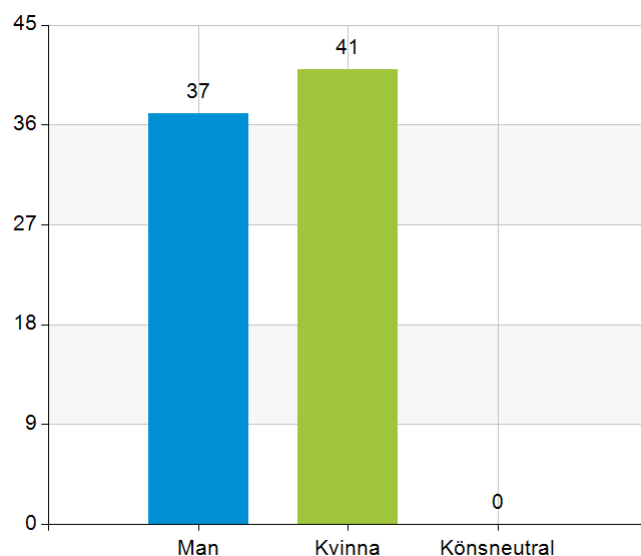


- Behöver få återkoppling och bli bedömd.
- Behöver få mera mottagningsarbete. Behöver få mera studietid och klinikens egna utbildningar behöver struktureras bättre.
- Ingen upparbetad struktur för kirurgisk utbildning. Kan vara svårt att få sina internrandningar i den utsträckning som är önskvärt då man behövs på andra schemarader. Dåliga förutsättningar att följa sina egna patienter (i min mening större utbildningsvärde att i så stor utsträckning som möjligt följa en patient).
- Schemalagd handledning med personliga handledaren, så detta blir av oftare än bara sporadiskt.
- Inläsningstiden vi har rätt till har hittills inte prioriterats i schemalaggingen mina första 3 år, nu bättre dock. Tillgången till specialistkompetent handledning i nära samband med mottagningsarbete.

Tack till er som medverkade!

Jag är:

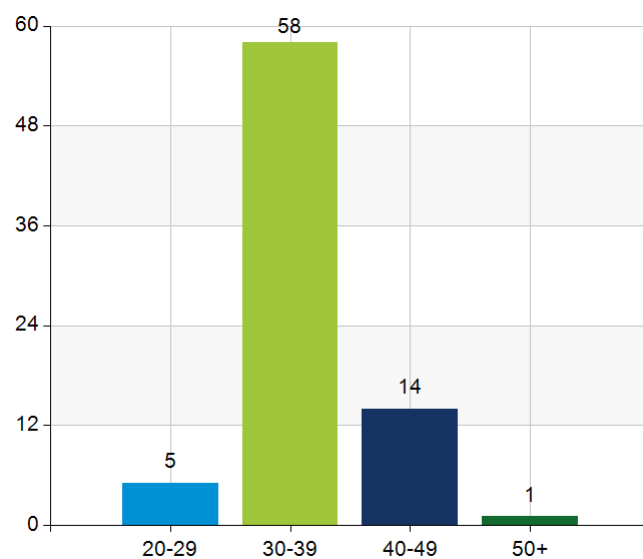
Namn	Antal	%
Man	37	47,4
Kvinna	41	52,6
Könsneutral	0	0
Total	78	100





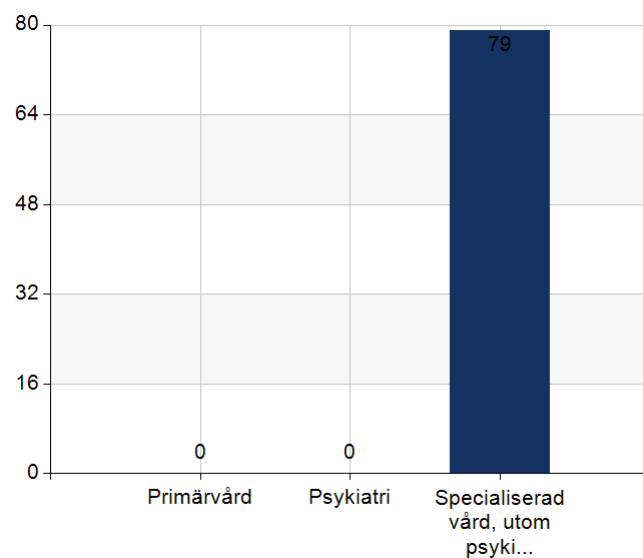
Ålder

Namn	Antal	%
20-29	5	6,4
30-39	58	74,4
40-49	14	17,9
50+	1	1,3
Total	78	100



Jag har min anställning inom:

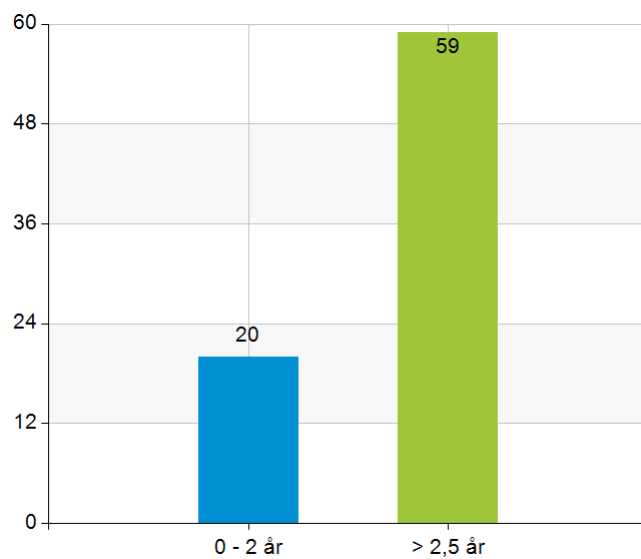
Namn	Antal	%
Primärvård	0	0
Psykiatri	0	0
Specialiserad vård, utom psykiatri	79	100
Total	79	100





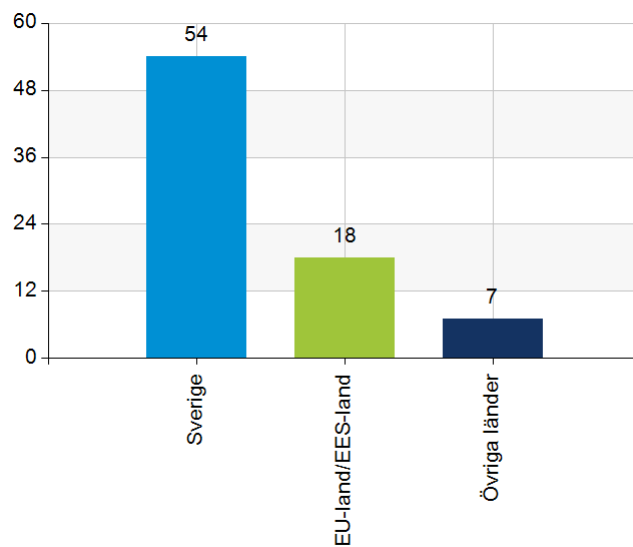
Jag har varit ST-läkare i:

Namn	Antal	%
0 - 2 år	20	25,3
> 2,5 år	59	74,7
Total	79	100



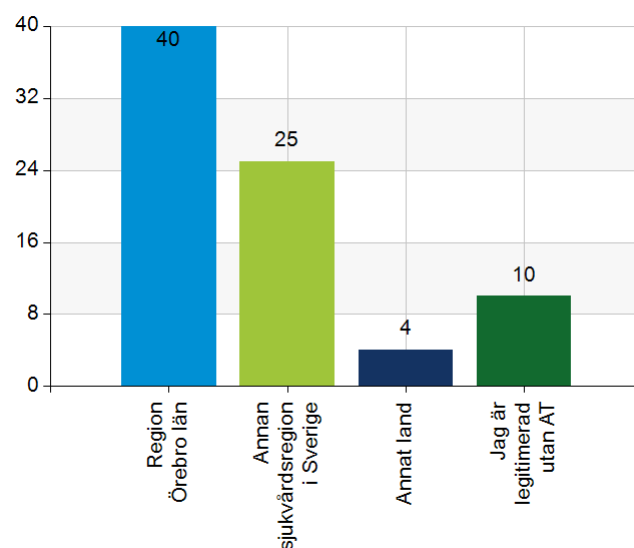
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal	%
Sverige	54	68,4
EU-land/EES-land	18	22,8
Övriga länder	7	8,9
Total	79	100



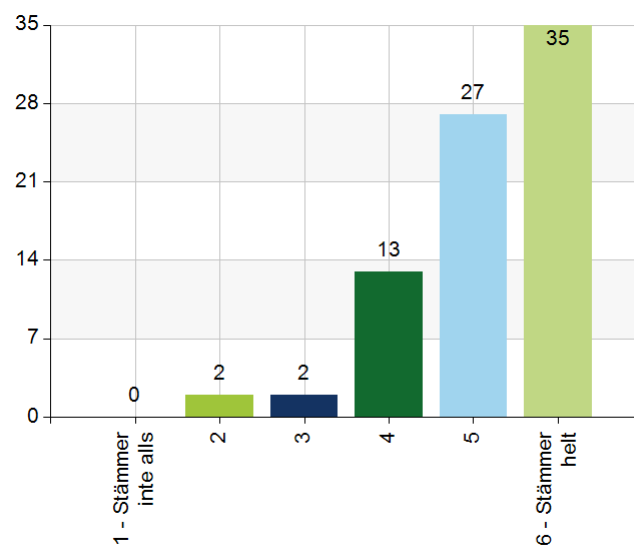
Min AT är utförd i:

Namn	Antal	%
Region Örebro län	40	50,6
Annan sjukvårdsregion i Sverige	25	31,6
Annat land	4	5,1
Jag är legitimerad utan AT	10	12,7
Total	79	100



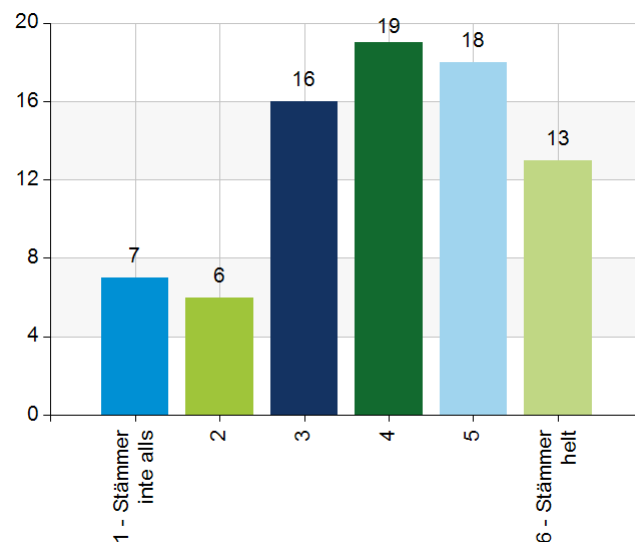
Den handledning jag får av min huvudhandledare i min grundanställning uppfyller mina behov.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	2	2,5
3	2	2,5
4	13	16,5
5	27	34,2
6 - Stämmer helt	35	44,3
Total	79	100



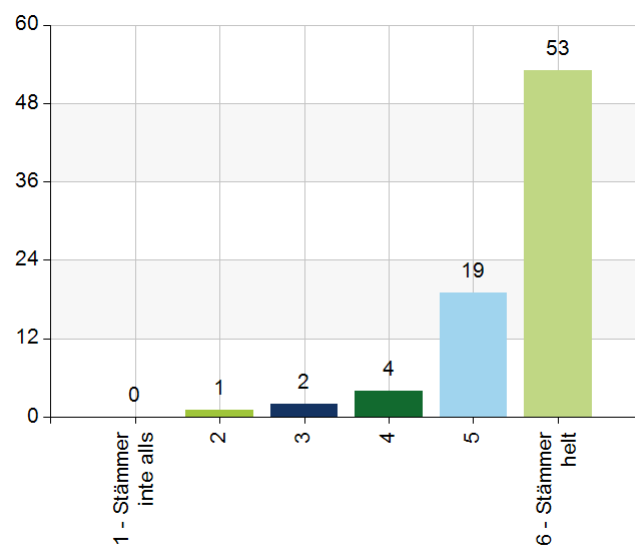
Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	7	8,9
2	6	7,6
3	16	20,3
4	19	24,1
5	18	22,8
6 - Stämmer helt	13	16,5
Total	79	100



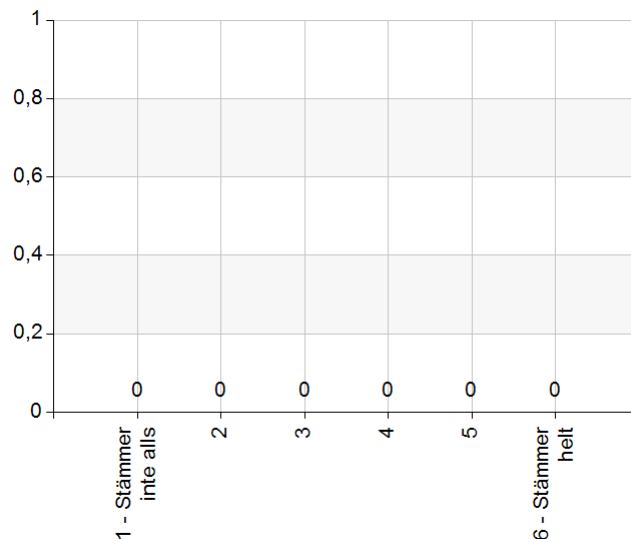
På min arbetsplats finns anställda specialistläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	1	1,3
3	2	2,5
4	4	5,1
5	19	24,1
6 - Stämmer helt	53	67,1
Total	79	100



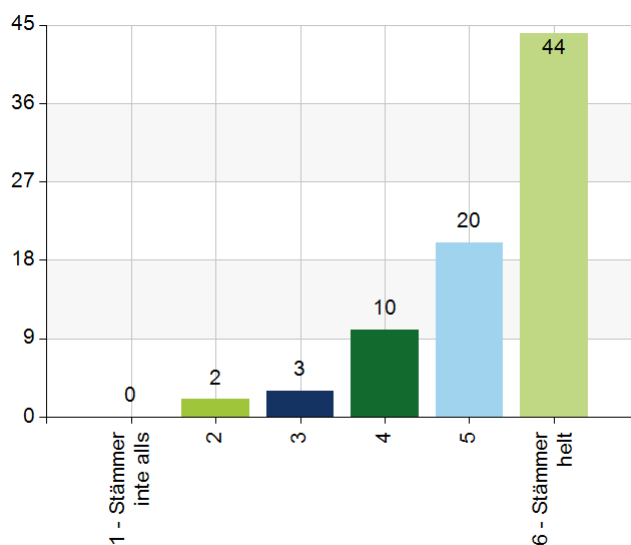
Jag får handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6 - Stämmer helt	0	0
Total	0	0



Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

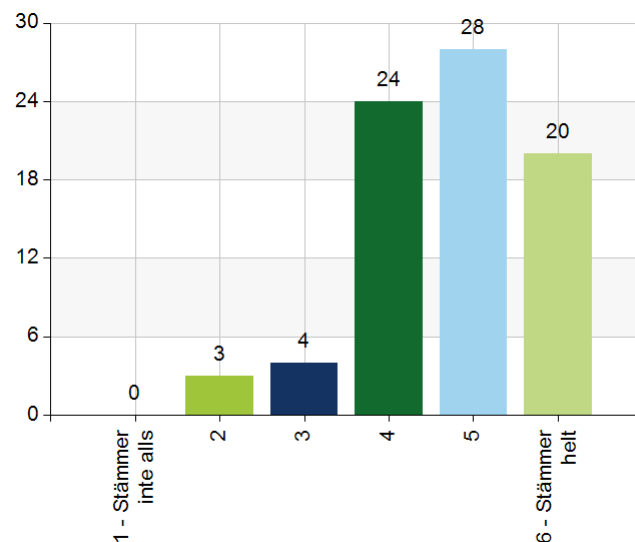
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	2	2,5
3	3	3,8
4	10	12,7
5	20	25,3
6 - Stämmer helt	44	55,7
Total	79	100





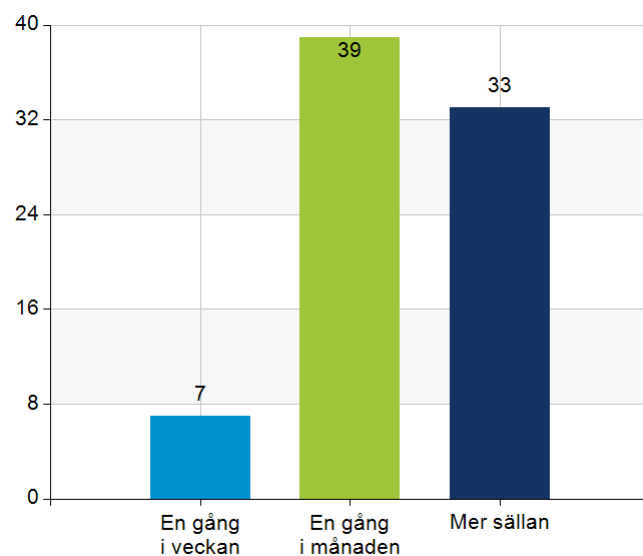
Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	3	3,8
3	4	5,1
4	24	30,4
5	28	35,4
6 - Stämmer helt	20	25,3
Total	79	100



När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

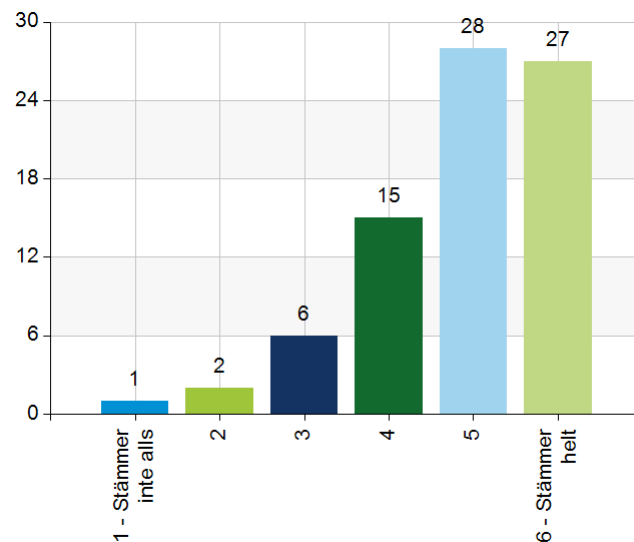
Namn	Antal	%
En gång i veckan	7	8,9
En gång i månaden	39	49,4
Mer sällan	33	41,8
Total	79	100





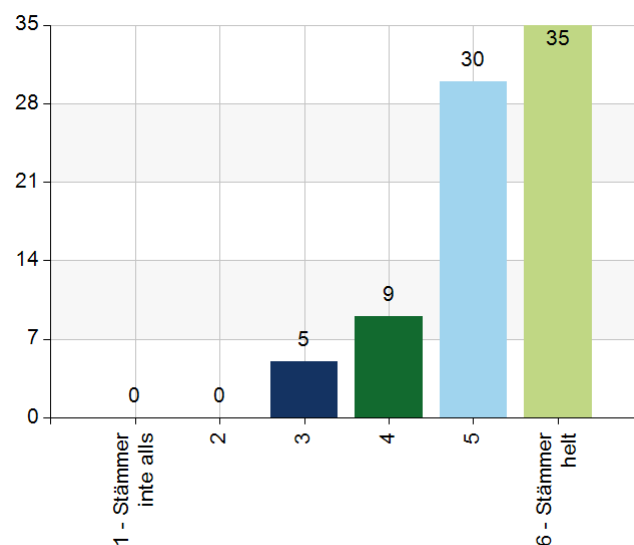
Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	1	1,3
2	2	2,5
3	6	7,6
4	15	19
5	28	35,4
6 - Stämmer helt	27	34,2
Total	79	100



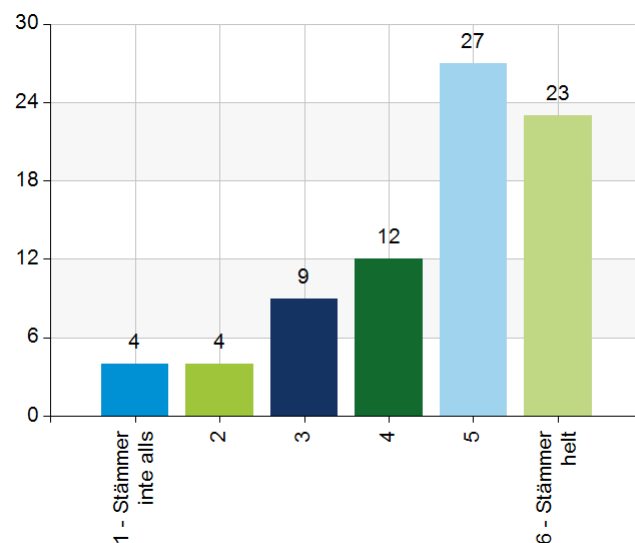
Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	5	6,3
4	9	11,4
5	30	38
6 - Stämmer helt	35	44,3
Total	79	100



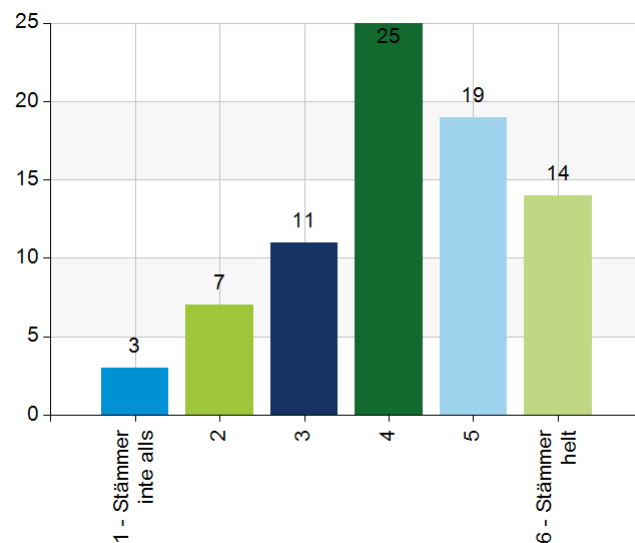
Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	4	5,1
2	4	5,1
3	9	11,4
4	12	15,2
5	27	34,2
6 - Stämmer helt	23	29,1
Total	79	100



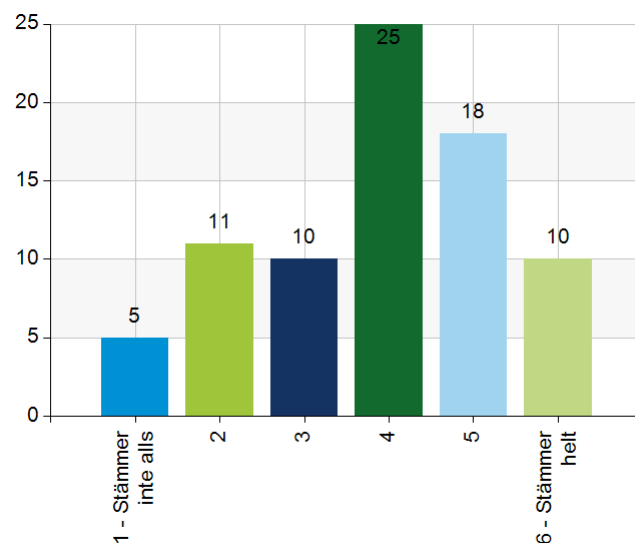
Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	3	3,8
2	7	8,9
3	11	13,9
4	25	31,6
5	19	24,1
6 - Stämmer helt	14	17,7
Total	79	100



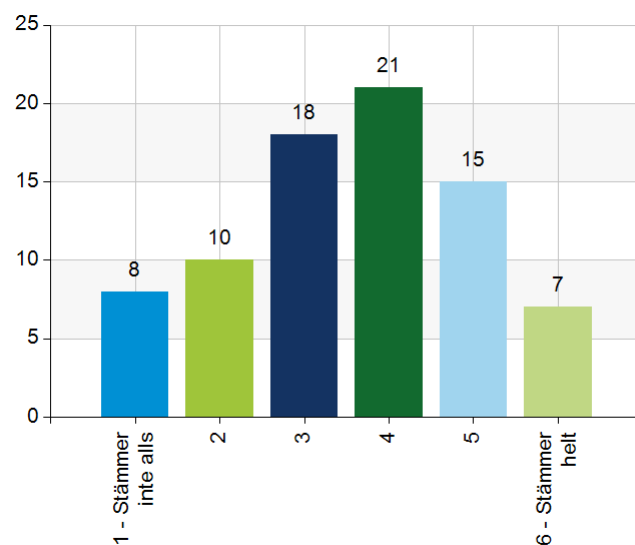
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	5	6,3
2	11	13,9
3	10	12,7
4	25	31,6
5	18	22,8
6 - Stämmer helt	10	12,7
Total	79	100



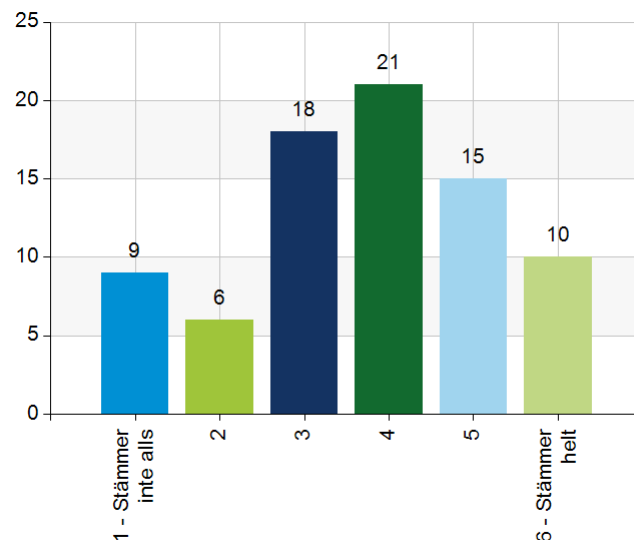
Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	8	10,1
2	10	12,7
3	18	22,8
4	21	26,6
5	15	19
6 - Stämmer helt	7	8,9
Total	79	100



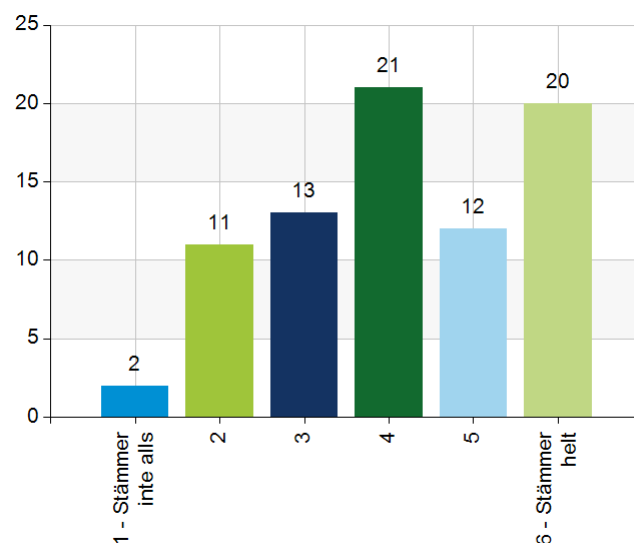
Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	9	11,4
2	6	7,6
3	18	22,8
4	21	26,6
5	15	19
6 - Stämmer helt	10	12,7
Total	79	100



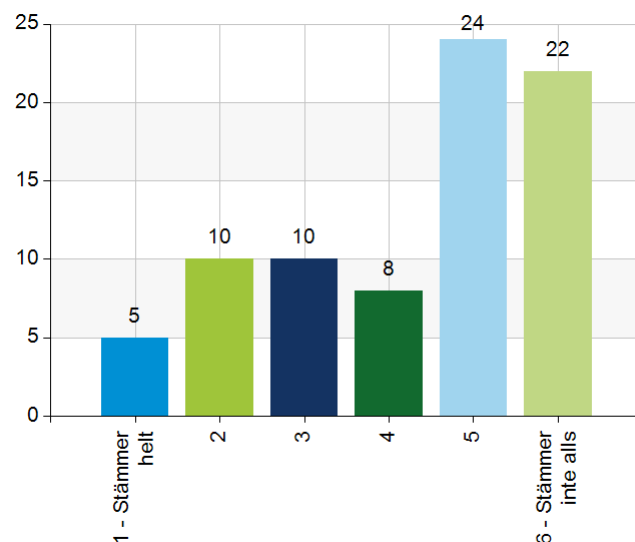
Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	2	2,5
2	11	13,9
3	13	16,5
4	21	26,6
5	12	15,2
6 - Stämmer helt	20	25,3
Total	79	100



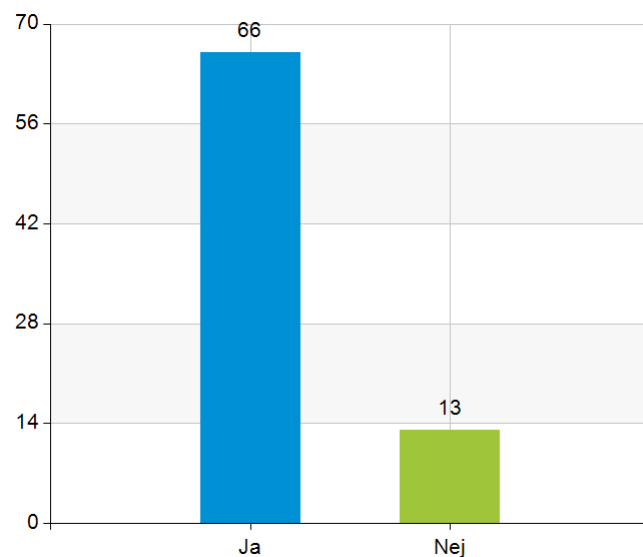
Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning t.ex. försenad specialistexamen.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer helt	5	6,3
2	10	12,7
3	10	12,7
4	8	10,1
5	24	30,4
6 - Stämmer inte alls	22	27,8
Total	79	100



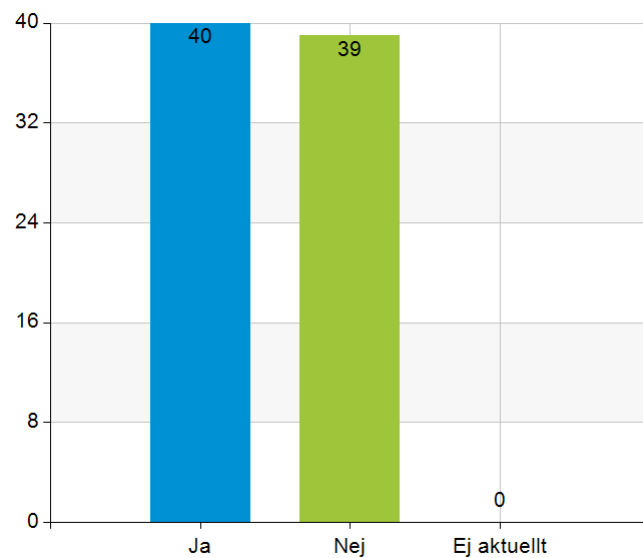
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal	%
Ja	66	83,5
Nej	13	16,5
Total	79	100



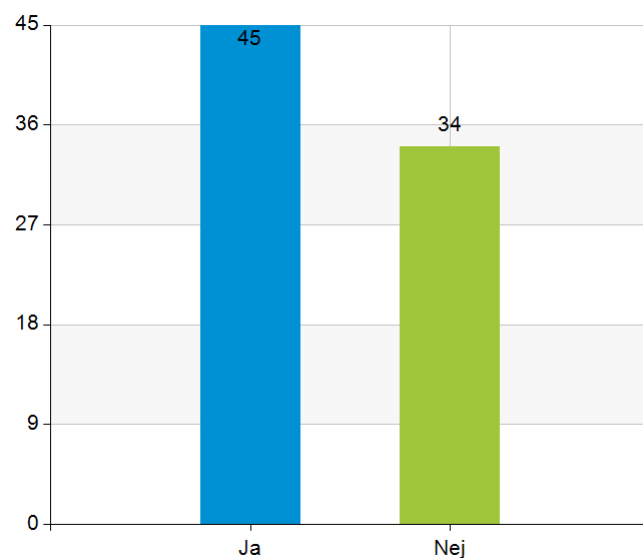
Får du tid för dina självstudier under randningar enl. regionens riktlinje?

Namn	Antal	%
Ja	40	50,6
Nej	39	49,4
Ej aktuellt	0	0
Total	79	100



Får du tid för dina självstudier där du har din grundanställning enl. regionens riktlinje

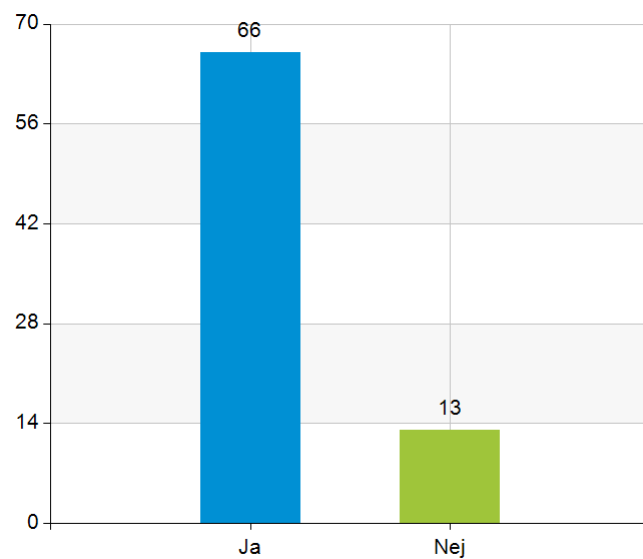
Namn	Antal	%
Ja	45	57
Nej	34	43
Total	79	100





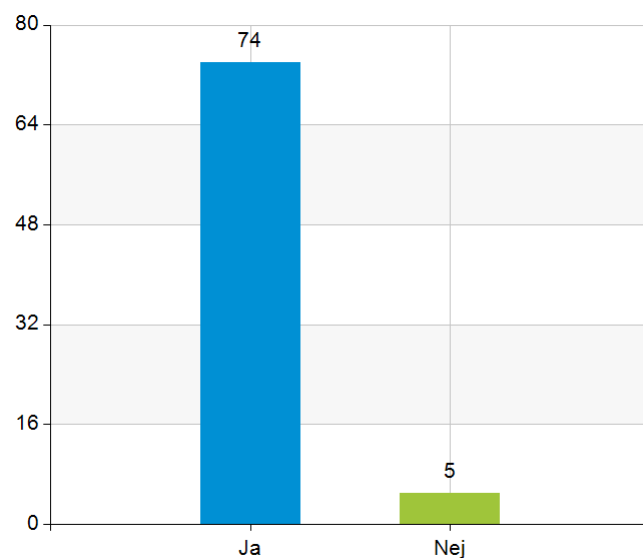
Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

Namn	Antal	%
Ja	66	83,5
Nej	13	16,5
Total	79	100



Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

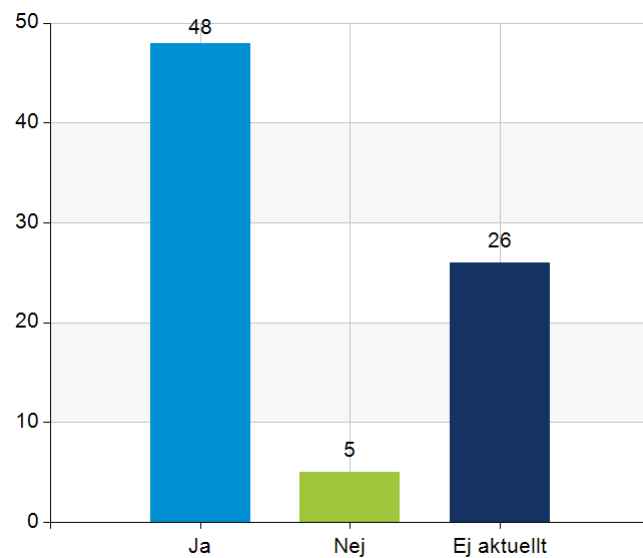
Namn	Antal	%
Ja	74	93,7
Nej	5	6,3
Total	79	100





Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal	%
Ja	48	60,8
Nej	5	6,3
Ej aktuellt	26	32,9
Total	79	100



Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?

Namn	Antal	%
Ja	62	78,5
Nej	17	21,5
Total	79	100

