

ST-barometern 2024 – Vuxenpsykiatri och Barn- och ungdomspsykiatri

Enkäten skickades i februari 2025 ut via e-post till alla ST-läkare inom Region Örebro Län. Av 23 ST-läkare inom psykiatrin svarade 8 på enkäten vilket innebär en svarsfrekvens på ca 35%. Svaren från ST-läkare anställda inom specialiserad vård och primärvård redovisas separat och finns på Vårdgivarwebben.

Samtliga svarande uppger att de har en individuell utbildningsplan och goda förutsättningar att uppnå lärandemålen. Samtliga ST-läkare svarar att det finns goda möjligheter att skriva ett kvalitets- och utvecklingsarbete och vid behov ett vetenskapligt arbete och majoriteten har möjlighet till tid för självstudier under placering inom den egna verksamheten.

Utbildningsklimatet/lärandemiljön i verksamheten skattas tydligt lägre än vid föregående barometer, och ST-läkarnas betyg på handledningen inom den egna enheten har sjunkit sedan föregående svarstillfälle, både när det gäller handledningens frekvens och förmåga att uppfylla läkarens behov. Resultaten pekar också på att ST-läkarna i mindre utsträckning får möjlighet till bedömning av kompetensutveckling och måluppfyllande jämfört med tidigare. I föregående barometer svarade åtta av nio ST-läkare att de skulle rekommendera sin arbetsplats till en kollega med intresse för att göra ST inom psykiatrin, vid detta tillfälle var det fem av åtta som uttryckte samma uppfattning.

ST-barometern avslutas med två fritextfrågor. En sammanfattning av svaren på dessa redovisas här:

Nämn minst tre saker som fungerar BRA för ST på din enhet.

- Flexibilitet och individualitet med övergripande schema och justeringar randningar, i övergripande ST-plan. Bra med har ansvar över eget schema.
- Bra planering av ST-dagar.
- Bra överläkare, vilket medför bra bakjournlinje. Bra övergripande studierektor som är tillgänglig och engagerad. Bra huvudhandledare.

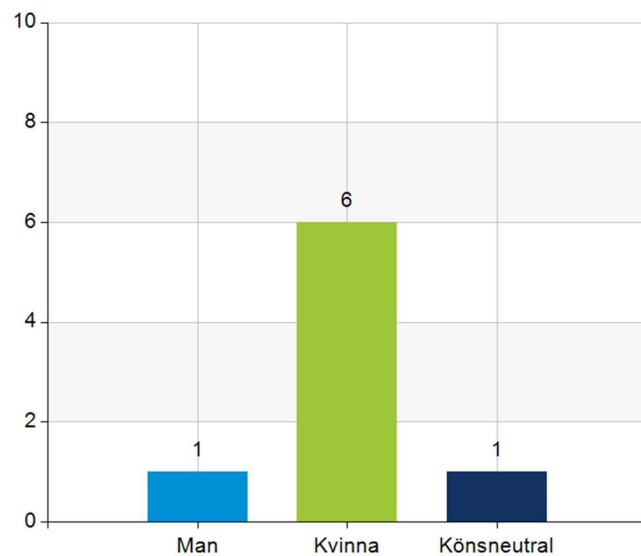
Nämn minst tre saker som behöver FÖRBÄTTRAS för ST på din enhet.

- Jourschemaläggningen som upplevs som orättvis och ojämn. Upprepade beordrade nattjourer och där ersättning för nattarbete inte uppfattas stå i proportion till arbetsinsatsen.
- Svårt att få ut studietid inom slutenvården och bristande handledning på vissa enheter.
- Tydligare ökning av ansvar mot slutet av STn för att bättre förbereda inför arbete som specialist.



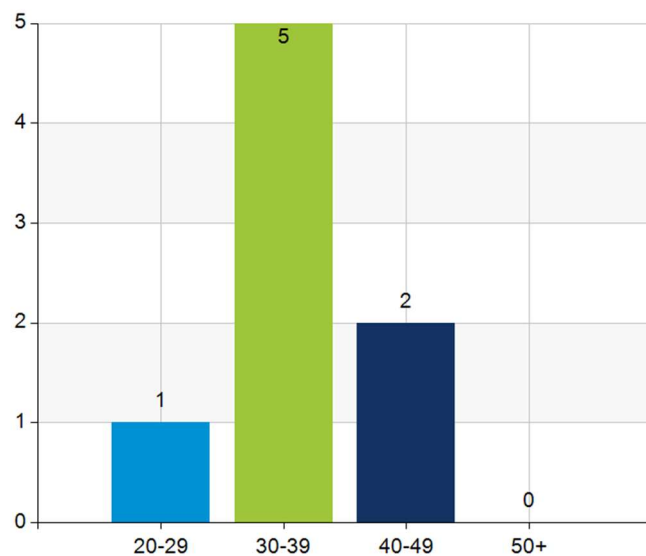
Jag är:

Namn	Antal
Man	1
Kvinna	6
Könsneutral	1
Total	8



Ålder

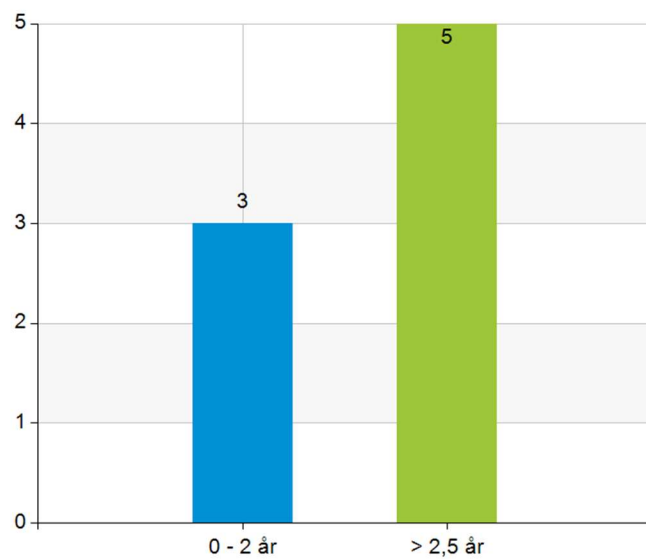
Namn	Antal
20-29	1
30-39	5
40-49	2
50+	0
Total	8





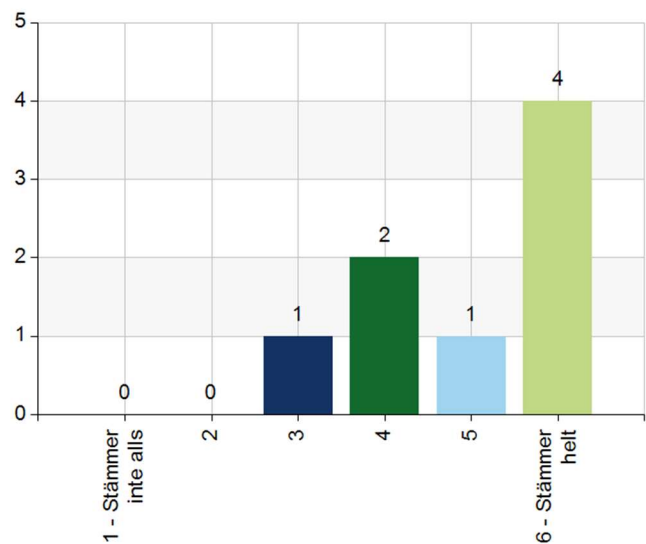
Jag har varit ST-läkare i:

Namn	Antal
0 - 2 år	3
> 2,5 år	5
Total	8



Den handledning jag får av min huvudhandledare i min grundanställning uppfyller mina behov.

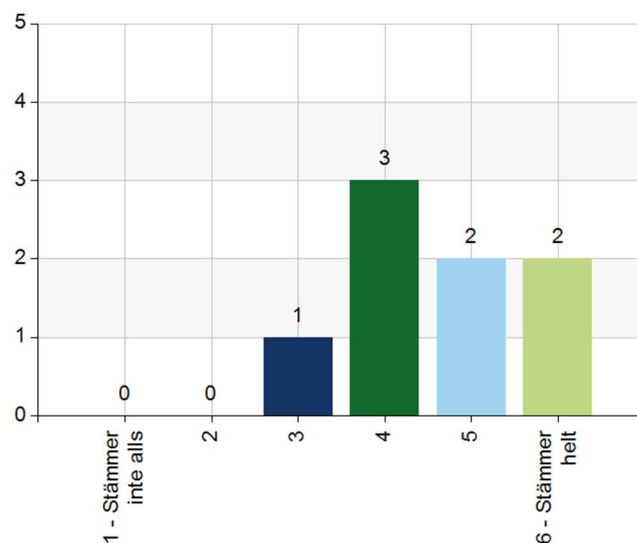
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	2
5	1
6 - Stämmer helt	4
Total	8





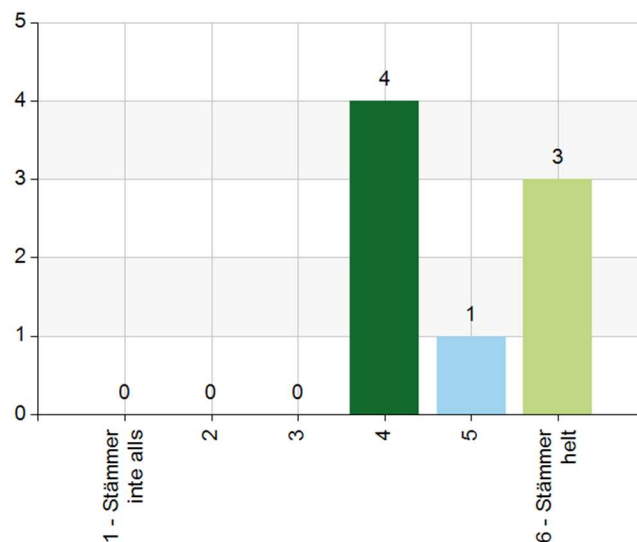
Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	3
5	2
6 - Stämmer helt	2
Total	8



På min arbetsplats finns anställda specialistläkare med relevant specialistkompetens.

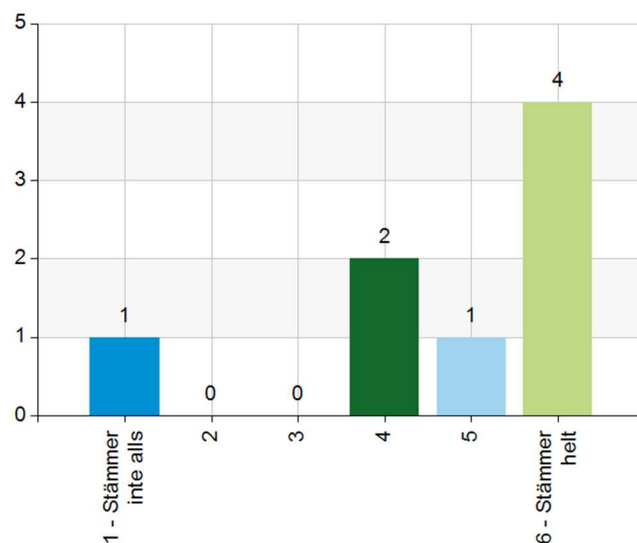
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	4
5	1
6 - Stämmer helt	3
Total	8





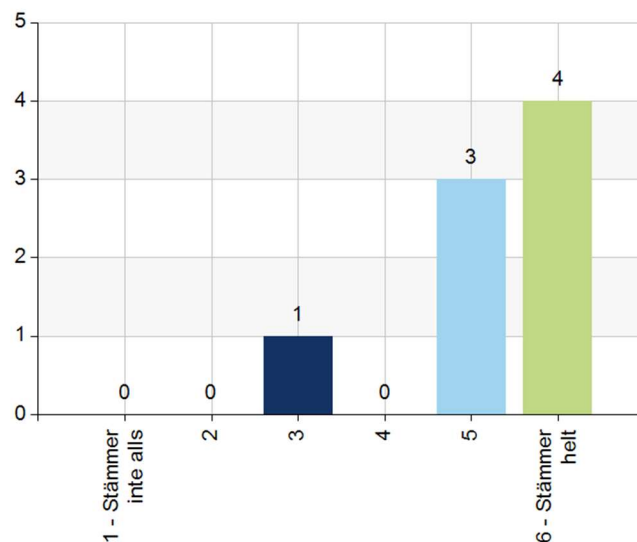
Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	0
3	0
4	2
5	1
6 - Stämmer helt	4
Total	8



Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

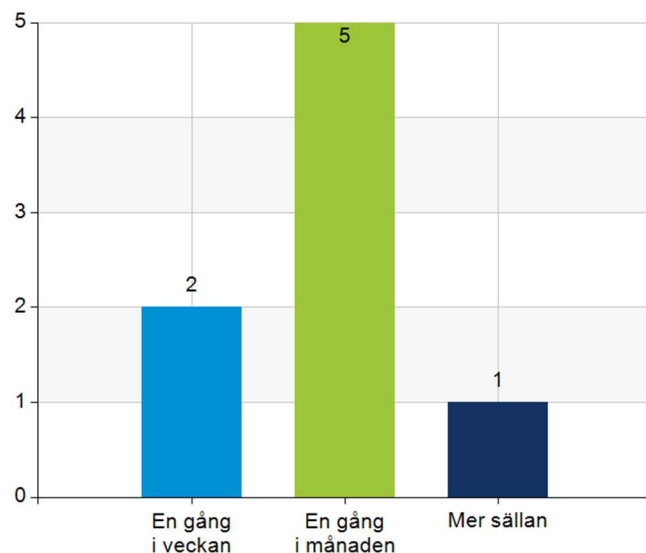
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	0
5	3
6 - Stämmer helt	4
Total	8





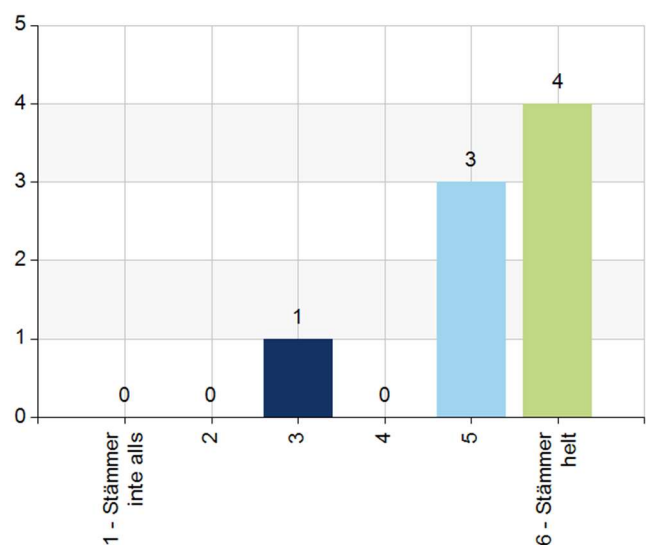
När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

Namn	Antal
En gång i veckan	2
En gång i månaden	5
Mer sällan	1
Total	8



Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

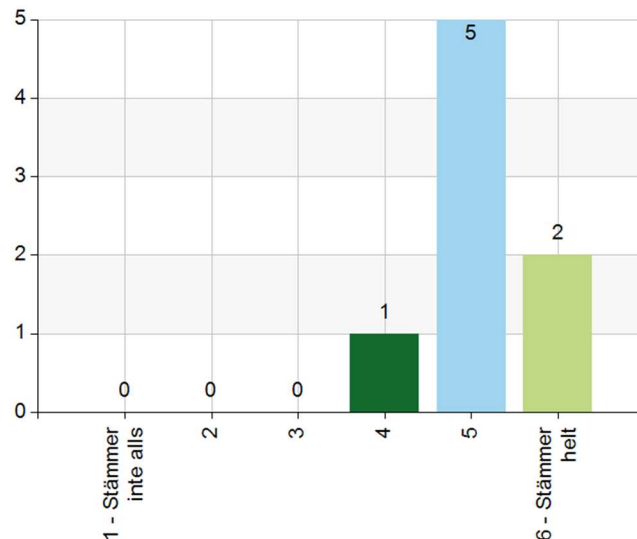
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	0
5	3
6 - Stämmer helt	4
Total	8





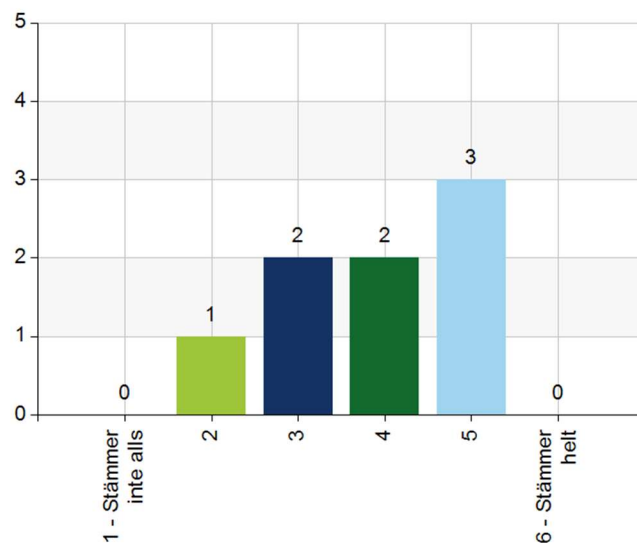
Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	1
5	5
6 - Stämmer helt	2
Total	8



Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

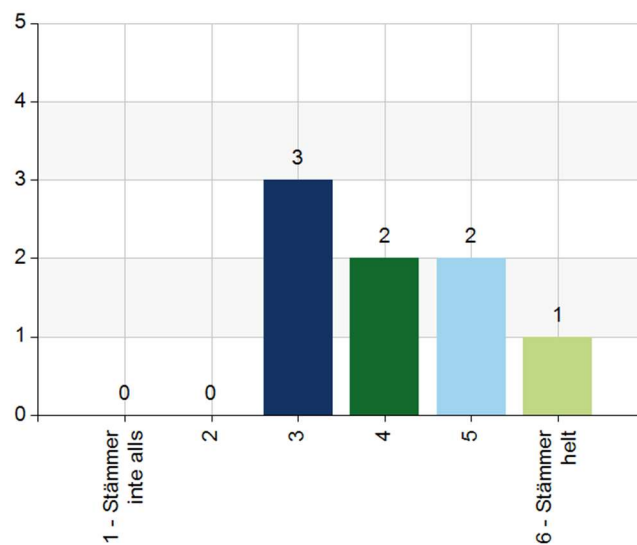
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	2
4	2
5	3
6 - Stämmer helt	0
Total	8





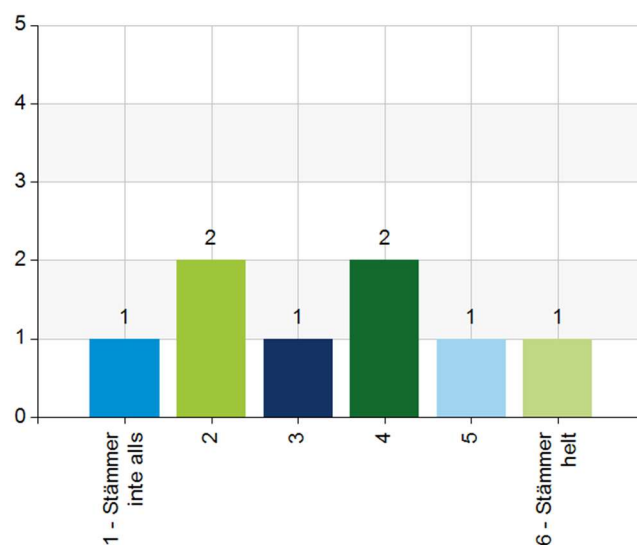
Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	3
4	2
5	2
6 - Stämmer helt	1
Total	8



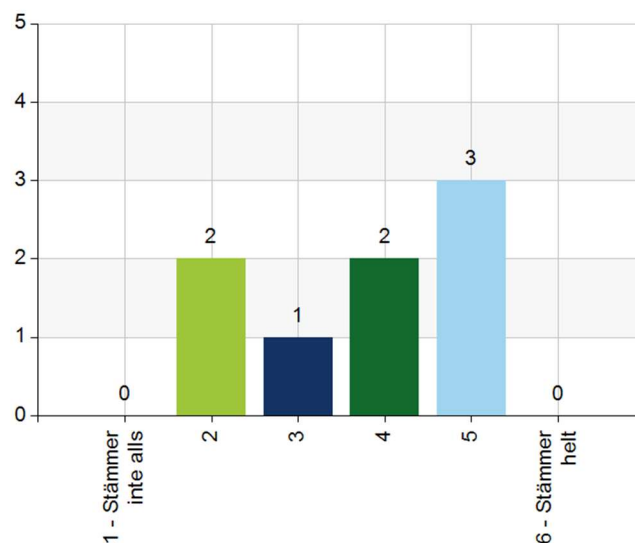
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	2
3	1
4	2
5	1
6 - Stämmer helt	1
Total	8



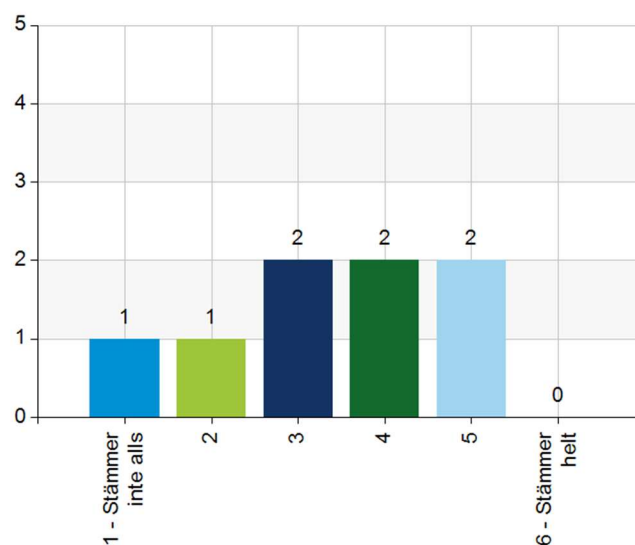
Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	1
4	2
5	3
6 - Stämmer helt	0
Total	8



Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

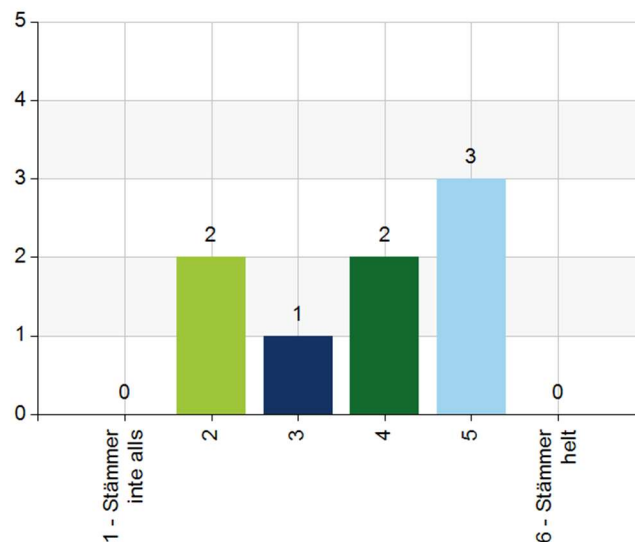
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	1
3	2
4	2
5	2
6 - Stämmer helt	0
Total	8





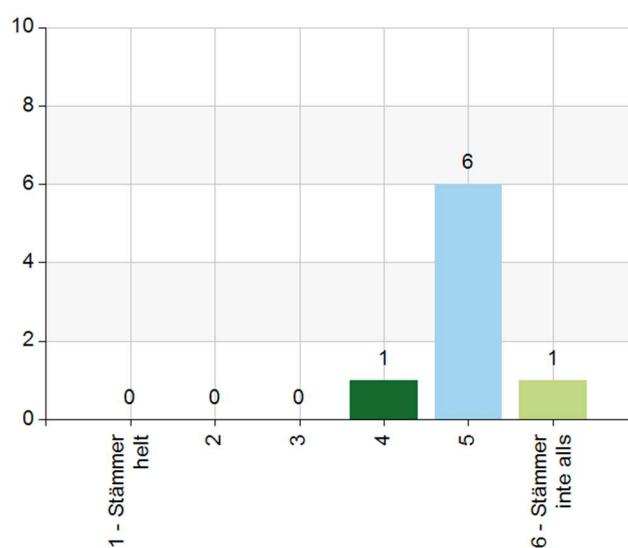
Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	1
4	2
5	3
6 - Stämmer helt	0
Total	8



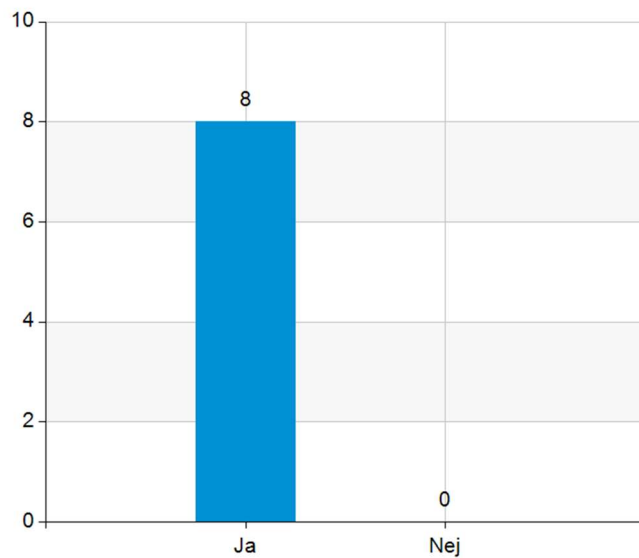
Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning t.ex. försenad specialistexamen.

Namn	Antal
1 - Stämmer helt	0
2	0
3	0
4	1
5	6
6 - Stämmer inte alls	1
Total	8



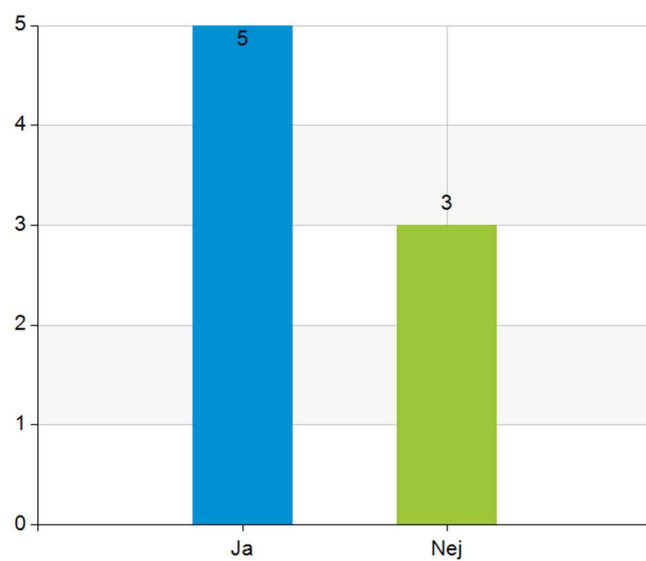
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal
Ja	8
Nej	0
Total	8



Får du tid för dina självstudier under randningar enl. regionens riktlinje?

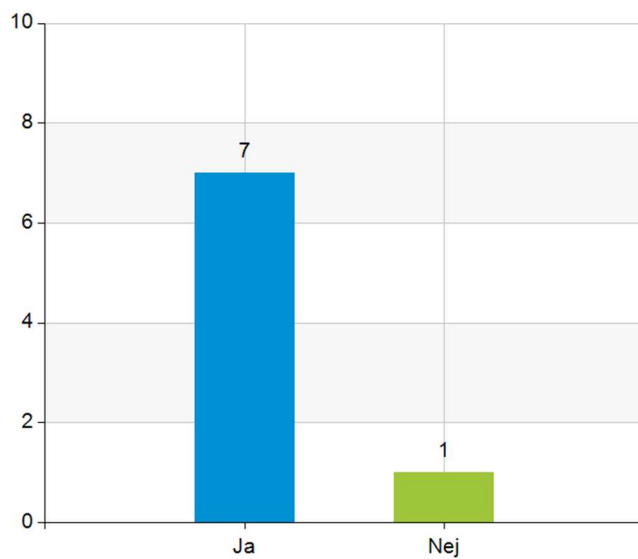
Namn	Antal
Ja	5
Nej	3
Total	8





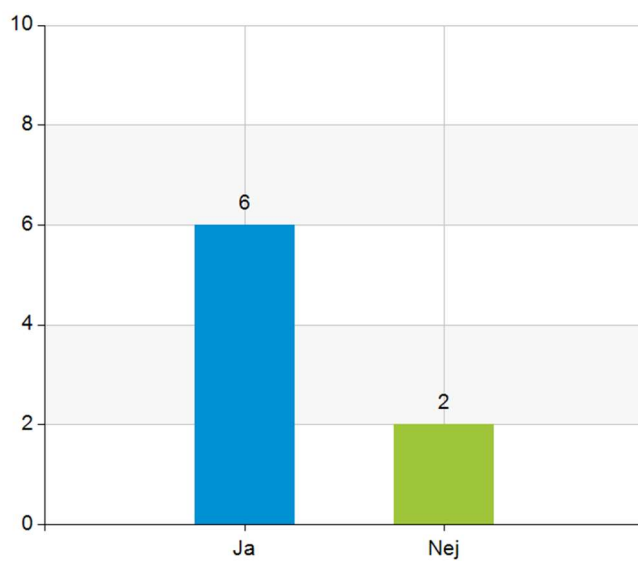
Får du tid för dina självstudier där du har din grundanställning enl. regionens riktlinje

Namn	Antal
Ja	7
Nej	1
Total	8



Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

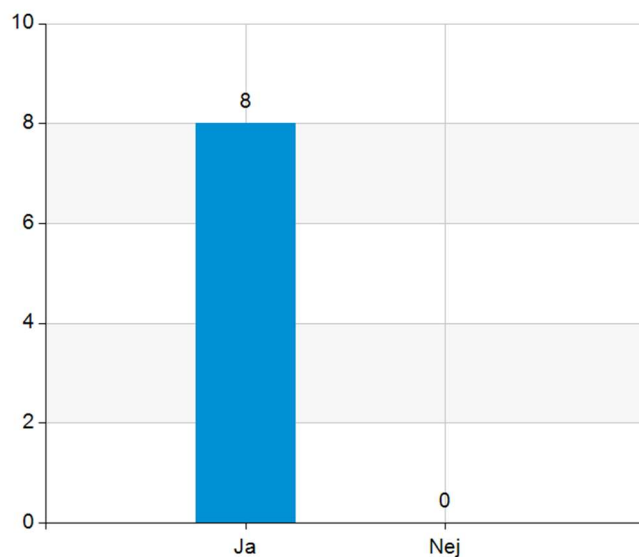
Namn	Antal
Ja	6
Nej	2
Total	8





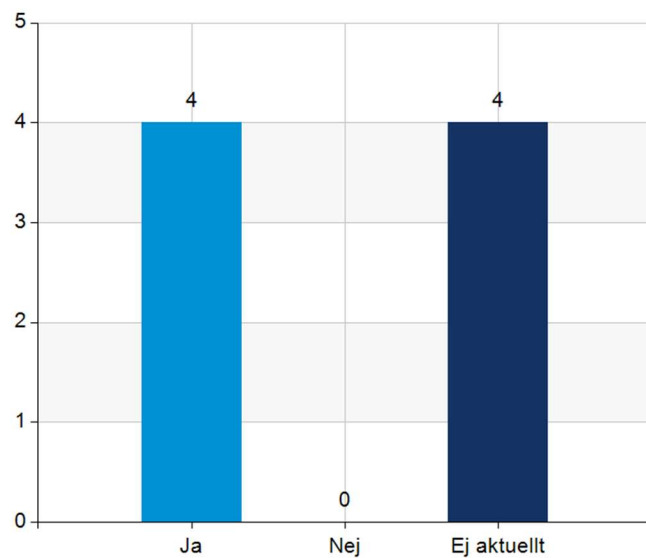
Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

Namn	Antal
Ja	8
Nej	0
Total	8



Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal
Ja	4
Nej	0
Ej aktuellt	4
Total	8





Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?

Namn	Antal
Ja	5
Nej	3
Total	8

