



ST-barometern 2025 – Vuxenpsykiatri och Barn- och ungdomspsykiatri

Enkäten skickades i januari 2026 ut via e-post till alla ST-läkare inom Region Örebro Län. Av 21 ST-läkare inom psykiatrin svarade 7 på enkäten vilket innebär en svarsfrekvens på ca 33%. Svaren från ST-läkare anställda inom specialiserad vård och primärvård redovisas separat och finns på Vårdgivarwebben.

Majoriteten av de svarande uppger att de har en individuell utbildningsplan och samtliga uppger att det föreligger goda förutsättningar att uppnå lärandemålen. Samtliga ST-läkare svarar att det finns goda möjligheter att skriva ett kvalitets- och utvecklingsarbete och vid behov ett vetenskapligt arbete och majoriteten har möjlighet till tid för självstudier under placering inom den egna verksamheten.

Under 2024 års barometer noterades det att utbildningsklimatet/lärandemiljön i verksamheten skattats tydligt lägre än under 2023. Årets barometer ligger på väsentligen liknande nivåer som år 2024. Områden som sticker ut positivt är att huvudhandledaren i högre grad upplevs ge vägledning och stöd. Omvänt beskrivs det att man i mindre utsträckning får regelbunden handledning under randning. Det noteras också att betydligt fler upplever att problem kopplade till bemanning och organisation har en negativ påverkan på ST-utbildningen.

ST-barometern avslutas med två fritextfrågor. En sammanfattning av svaren på dessa redovisas här:

Nämn minst tre saker som fungerar BRA för ST på din enhet.

- Kurser, inläsningstid och ett flexibelt schema
- Bra huvudhandledare, kollegor och personal
- Relativt gott samarbete mellan kliniker

Nämn minst tre saker som behöver FÖRBÄTTRAS för ST på din enhet.

- Schemaläggning och jourschema
- Bristfällig handledning (på randning och av hyrläkare)
- Arbetsbelastning och jourbörda

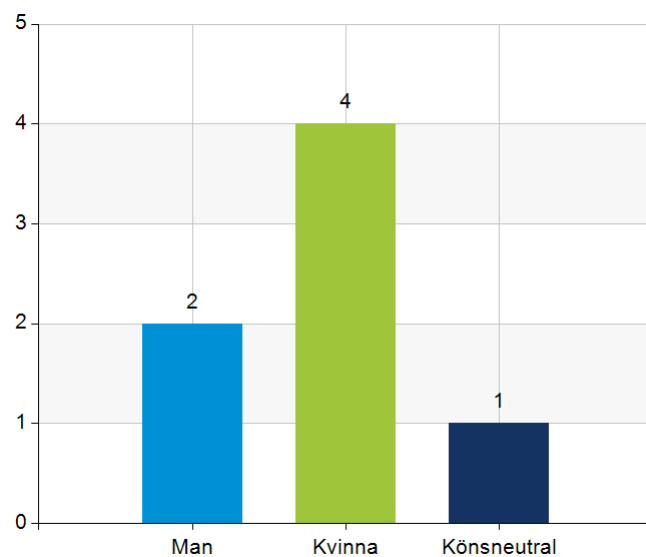


Jag är:

Namn	Antal	%
Man	2	28,6
Kvinna	4	57,1
Könsneutral	1	14,3
Total	7	100

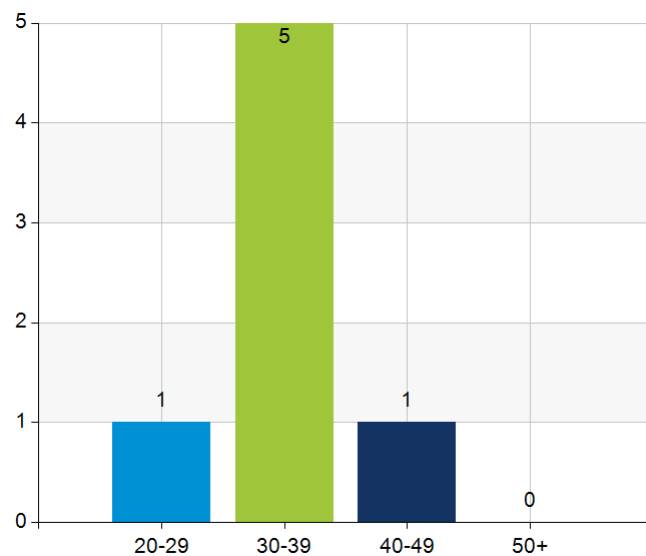
Svarsfrekvens

100% (7/7)



Ålder

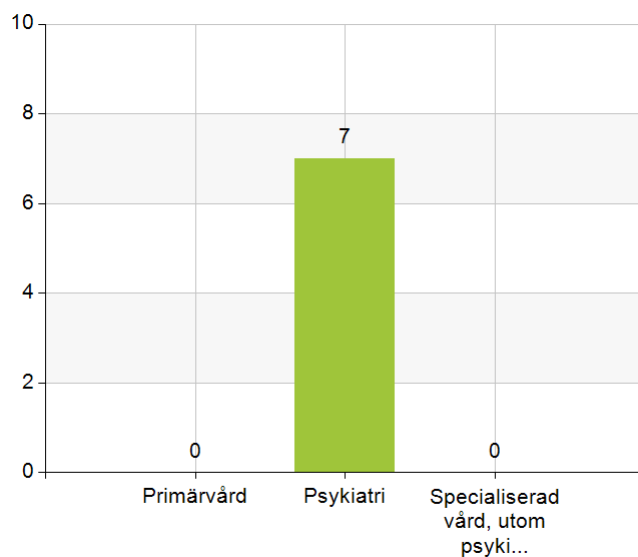
Namn	Antal	%
20-29	1	14,3
30-39	5	71,4
40-49	1	14,3
50+	0	0
Total	7	100





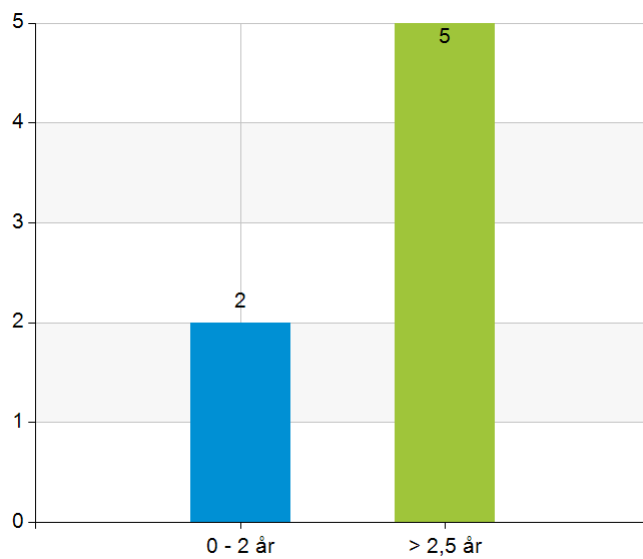
Jag har min anställning inom:

Namn	Antal	%
Primärvård	0	0
Psykiatri	7	100
Specialiserad vård, utom psykiatrin	0	0
Total	7	100



Jag har varit ST-läkare i:

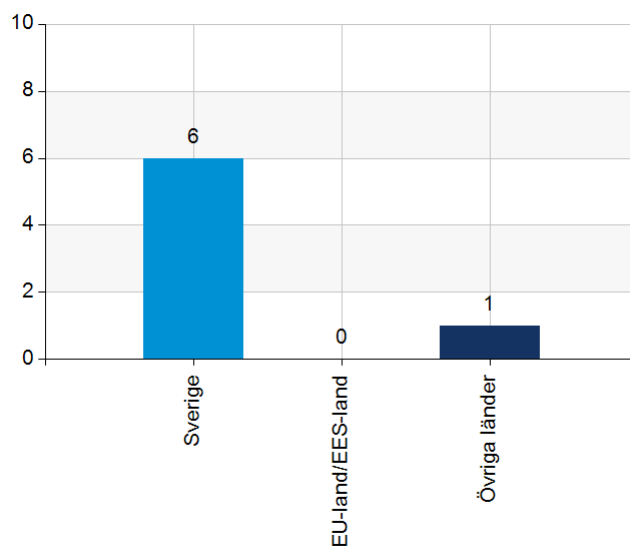
Namn	Antal	%
0 - 2 år	2	28,6
> 2,5 år	5	71,4
Total	7	100





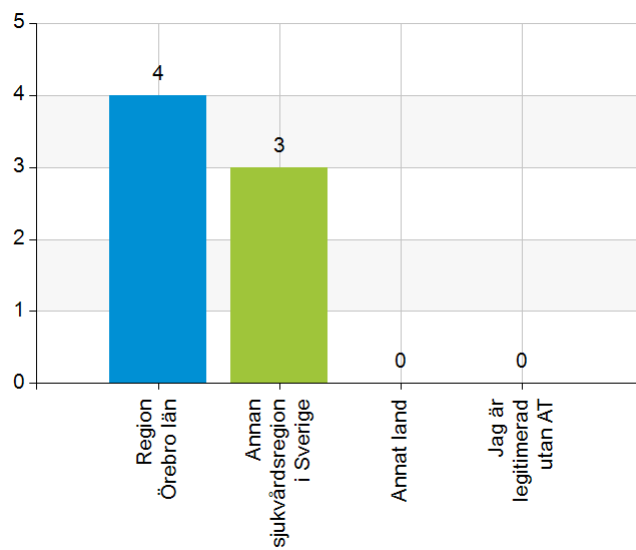
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal	%
Sverige	6	85,7
EU-land/EES-land	0	0
Övriga länder	1	14,3
Total	7	100



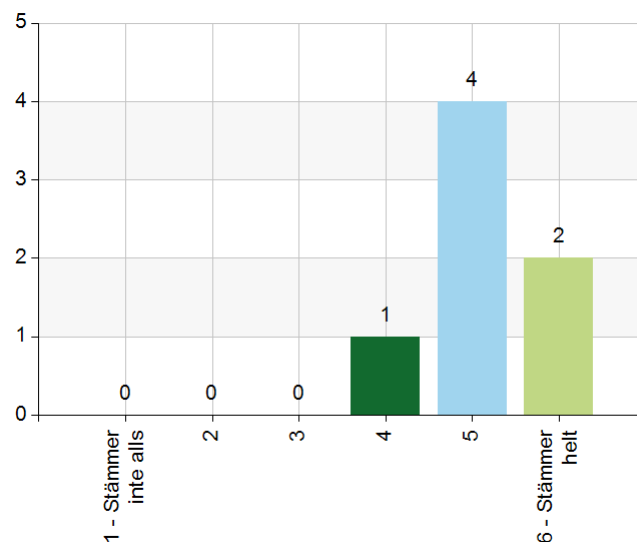
Min AT är utförd i:

Namn	Antal	%
Region Örebro län	4	57,1
Annan sjukvårdsregion i Sverige	3	42,9
Annat land	0	0
Jag är legitimerad utan AT	0	0
Total	7	100



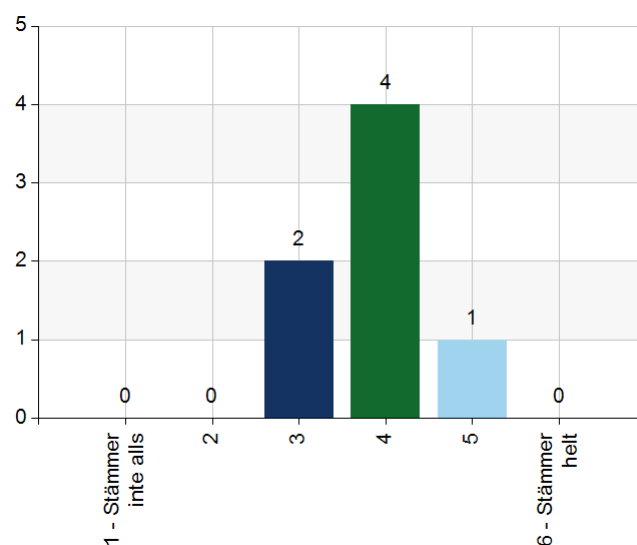
Den handledning jag får av min huvudhandledare i min grundanställning uppfyller mina behov.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	1	14,3
5	4	57,1
6 - Stämmer helt	2	28,6
Total	7	100



Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

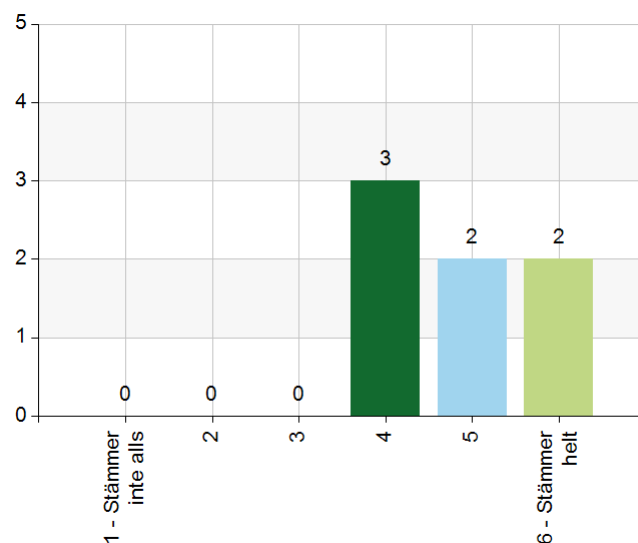
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	2	28,6
4	4	57,1
5	1	14,3
6 - Stämmer helt	0	0
Total	7	100





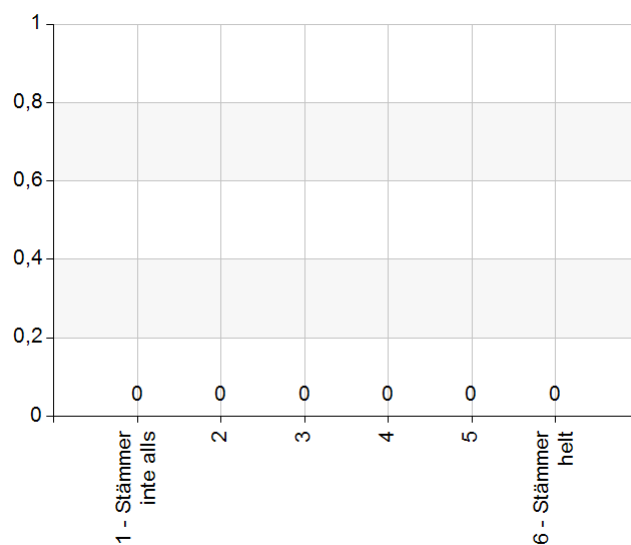
På min arbetsplats finns anställda specialistläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	3	42,9
5	2	28,6
6 - Stämmer helt	2	28,6
Total	7	100



Jag får handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

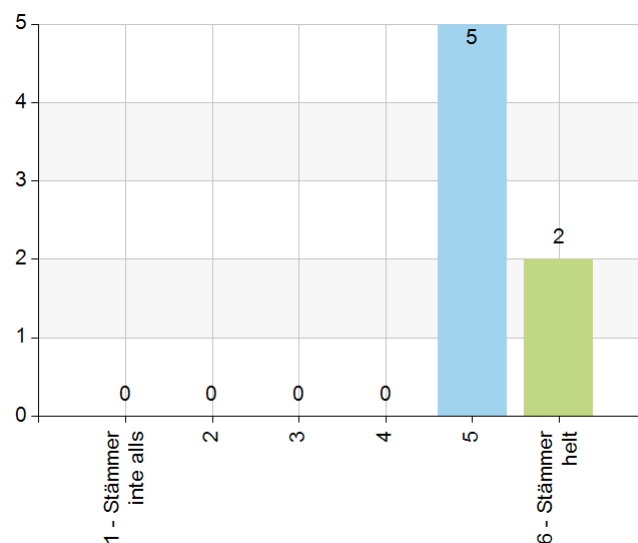
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6 - Stämmer helt	0	0
Total	0	0





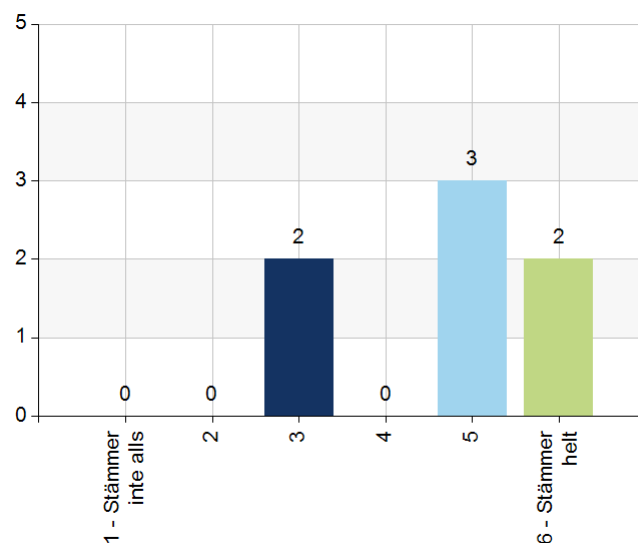
Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	5	71,4
6 - Stämmer helt	2	28,6
Total	7	100



Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

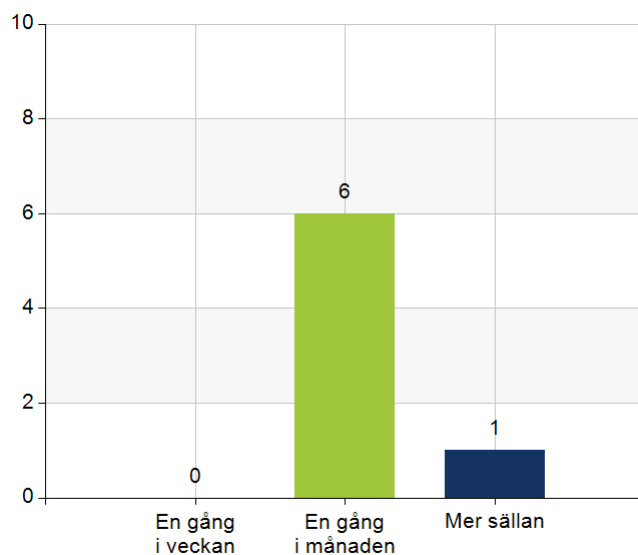
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	2	28,6
4	0	0
5	3	42,9
6 - Stämmer helt	2	28,6
Total	7	100





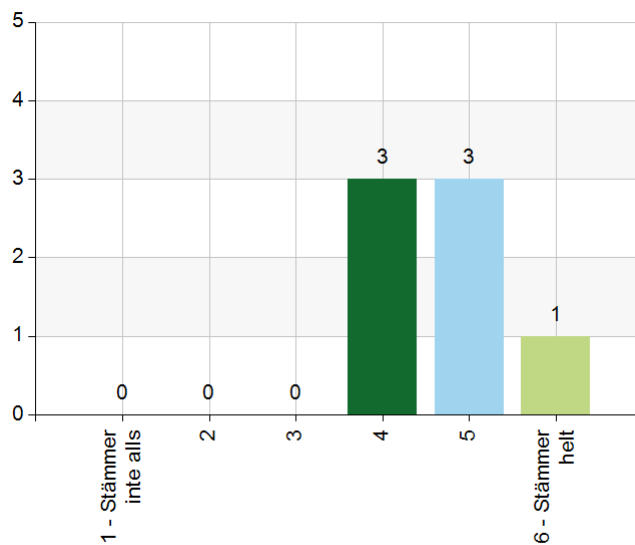
När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

Namn	Antal	%
En gång i veckan	0	0
En gång i månaden	6	85,7
Mer sällan	1	14,3
Total	7	100



Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

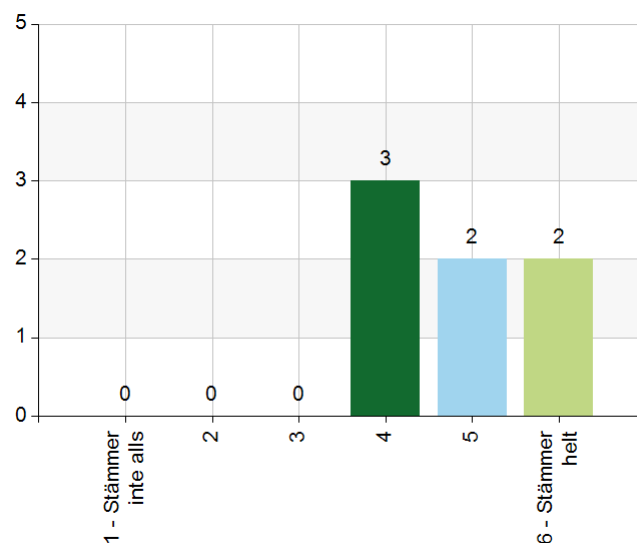
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	3	42,9
5	3	42,9
6 - Stämmer helt	1	14,3
Total	7	100





Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	0	0
4	3	42,9
5	2	28,6
6 - Stämmer helt	2	28,6
Total	7	100

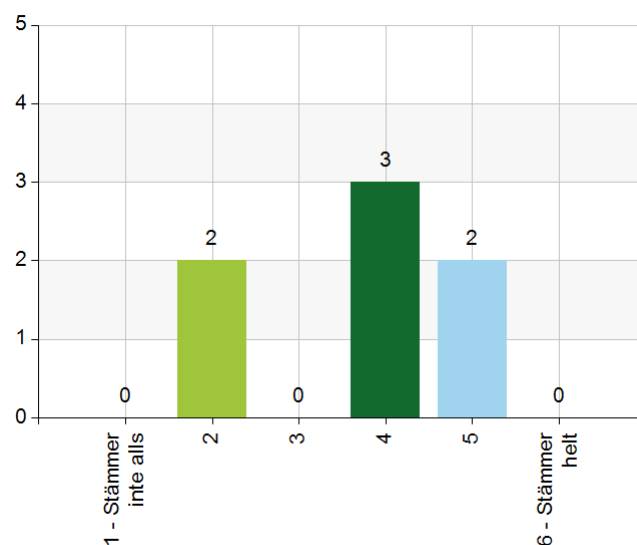


Statistik	
Medelvärde	4,86
Median	5

Svarsfrekvens	
100% (7/7)	

Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

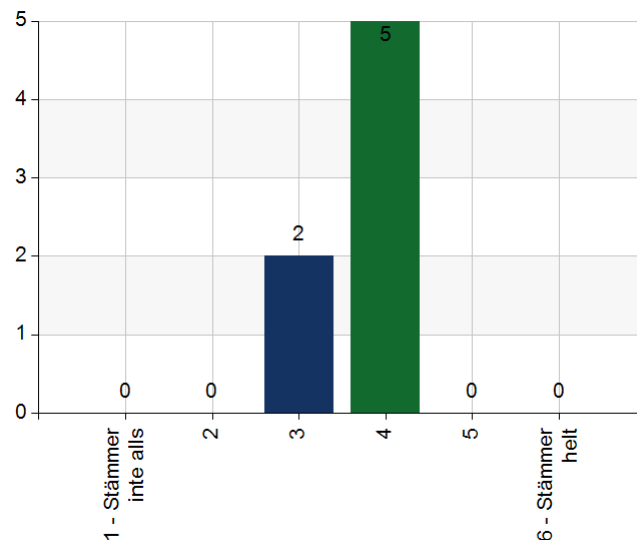
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	2	28,6
3	0	0
4	3	42,9
5	2	28,6
6 - Stämmer helt	0	0
Total	7	100



Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

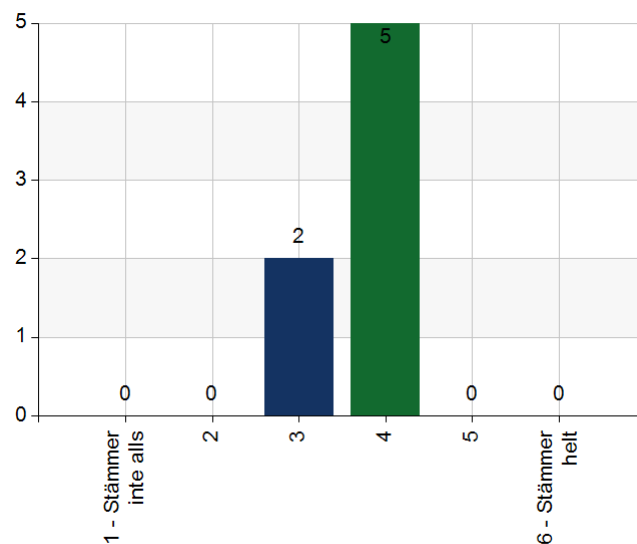


Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	2	28,6
4	5	71,4
5	0	0
6 - Stämmer helt	0	0
Total	7	100



Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

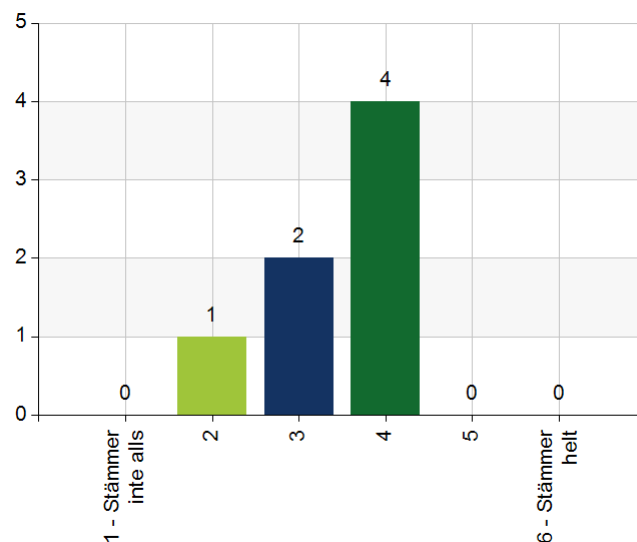
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	0	0
3	2	28,6
4	5	71,4
5	0	0
6 - Stämmer helt	0	0
Total	7	100



Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

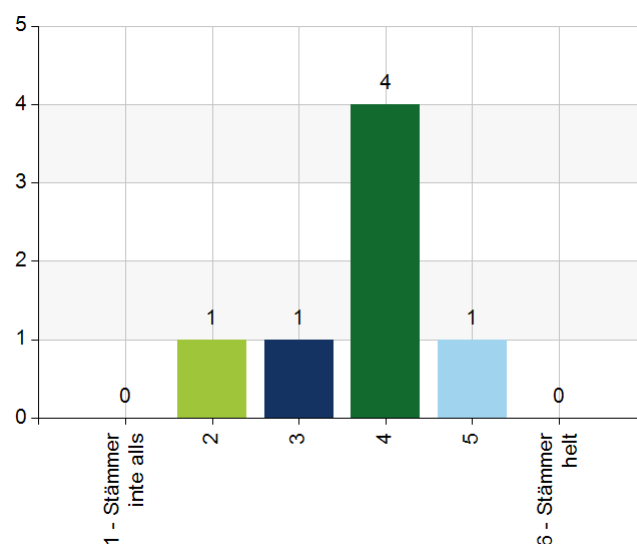


Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	1	14,3
3	2	28,6
4	4	57,1
5	0	0
6 - Stämmer helt	0	0
Total	7	100



Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

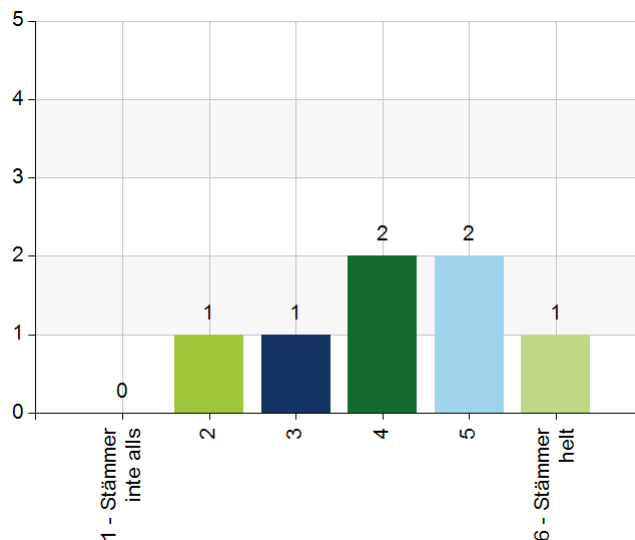
Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	1	14,3
3	1	14,3
4	4	57,1
5	1	14,3
6 - Stämmer helt	0	0
Total	7	100



Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

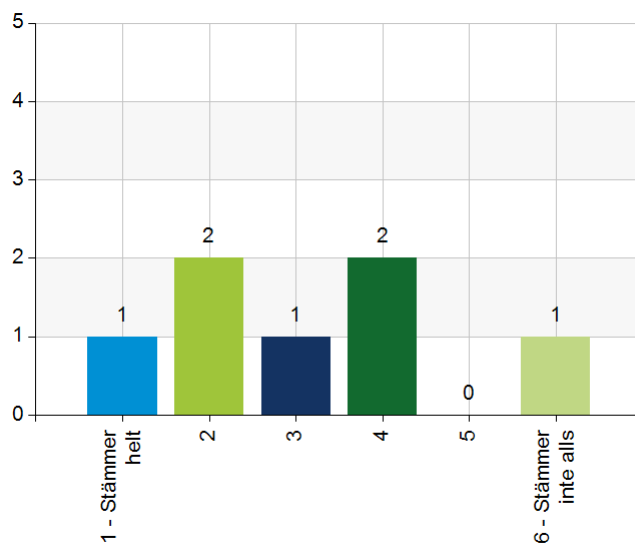


Namn	Antal	%
1 - Stämmer inte alls	0	0
2	1	14,3
3	1	14,3
4	2	28,6
5	2	28,6
6 - Stämmer helt	1	14,3
Total	7	100



Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning t.ex. försenad specialistexamen.

Namn	Antal	%
1 - Stämmer helt	1	14,3
2	2	28,6
3	1	14,3
4	2	28,6
5	0	0
6 - Stämmer inte alls	1	14,3
Total	7	100

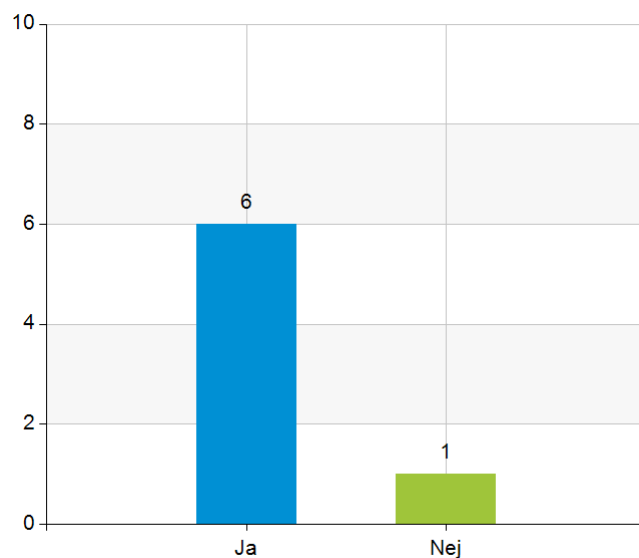


Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal	%
Ja	6	85,7
Nej	1	14,3
Total	7	100

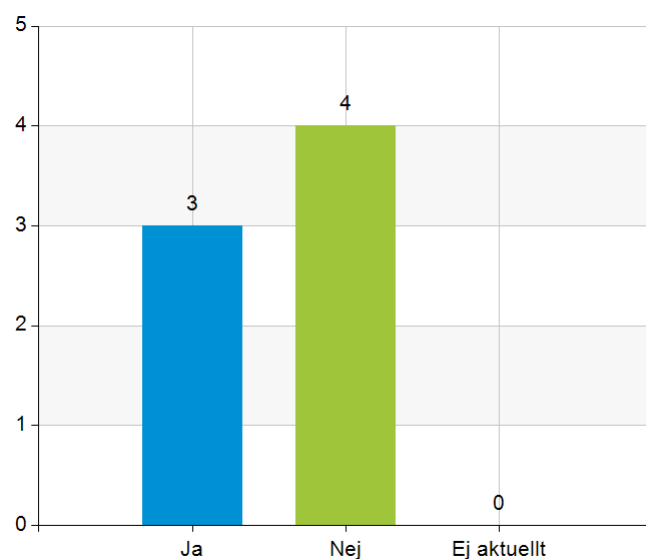
Svarsfrekvens

100% (7/7)



Får du tid för dina självstudier under randningar enl. regionens riktlinje?

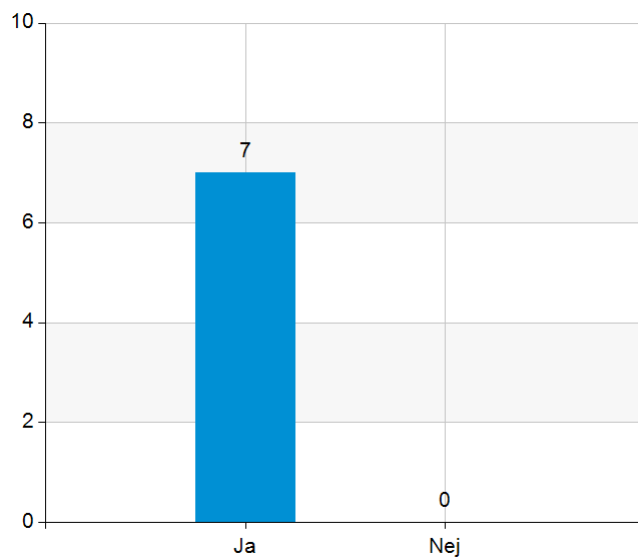
Namn	Antal	%
Ja	3	42,9
Nej	4	57,1
Ej aktuellt	0	0
Total	7	100



Får du tid för dina självstudier där du har din grundanställning enl. regionens riktlinje

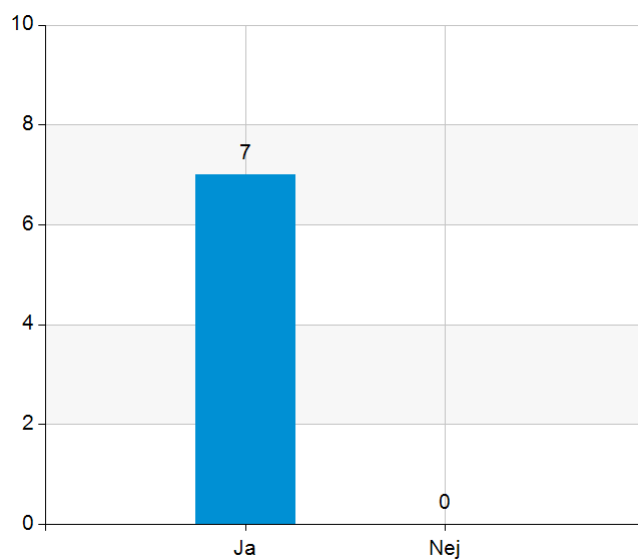


Namn	Antal	%
Ja	7	100
Nej	0	0
Total	7	100



Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

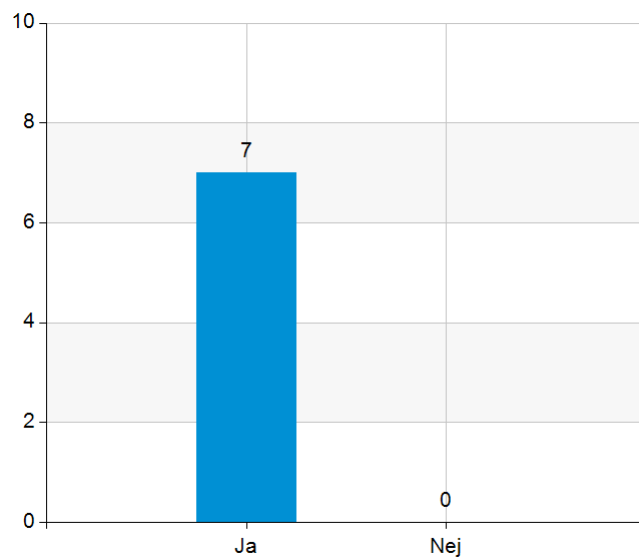
Namn	Antal	%
Ja	7	100
Nej	0	0
Total	7	100



Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

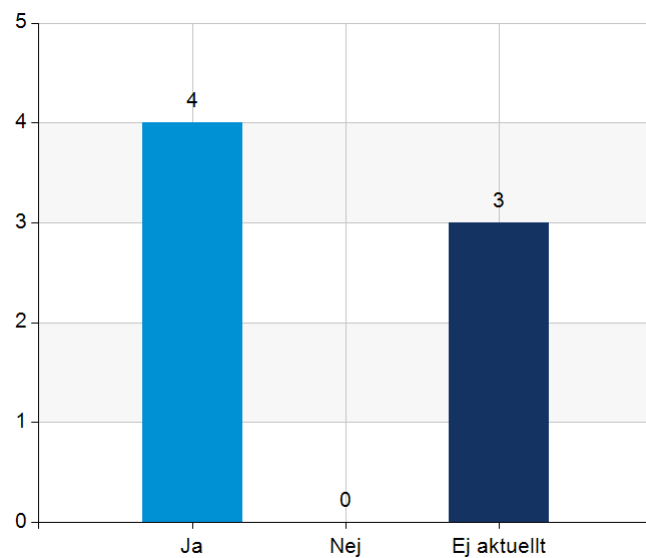


Namn	Antal	%
Ja	7	100
Nej	0	0
Total	7	100



Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal	%
Ja	4	57,1
Nej	0	0
Ej aktuellt	3	42,9
Total	7	100



Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?



Namn	Antal	%
Ja	5	71,4
Nej	2	28,6
Total	7	100

