



ST-barometern 2025 - Primärvård

Enkäten skickades ut i februari 2025 till alla ST läkare inom Region Örebro Län, 80 av dessa har sin anställning inom primärvården. 29 ST-läkare i allmänmedicin svarade (svarsfrekvensen 36 %) och det är dessa svar som redovisas nedan. Svaren från ST-läkare anställda inom psykiatri eller på en sjukhusklinik redovisas separat och kommer finnas på vårdgivarwebben.

Sammanfattningsvis rekommenderar en stor majoritet av de ST-läkarna inom primärvården som svarade på enkäten sin arbetsplats till andra kollegor som är intresserade av att påbörja en ST inom allmänmedicin, tycker att dom får regelbunden handledning på sin hemmaklinik, att det finns ett bra lärandeklimat på hemmakliniken och en stor majoritet upplever att dom hittills haft goda förutsättningar att uppnå sin ST-mål. Man ser förbättringspotential bla vad gäller utvärdering av sin kompetens inom olika områden, en allt för hög arbetsbelastning, att det skulle behövas fler kollegor i olika personalkategorier ffa specialistläkare och handledning under randningar.

ST-barometern avslutades med två fritextfrågor. En sammanfattning av svaren på dessa redovisas här:

Nämn minst tre saker som fungerar BRA för ST på din enhet

- Duktiga kollegor
- Bra och regelbunden handledning
- Bra arbetsklimat.
- Hållbar belastningsnivå
- Lyhört för önskemål
- Internutbildningar för ST:n
- Studierektorer och och Stns administrativa stöd
- Randningarna förbättras hela tiden vid behov

Nämn minst tre saker som behöver FÖRBÄTTRAS för ST på din enhet.

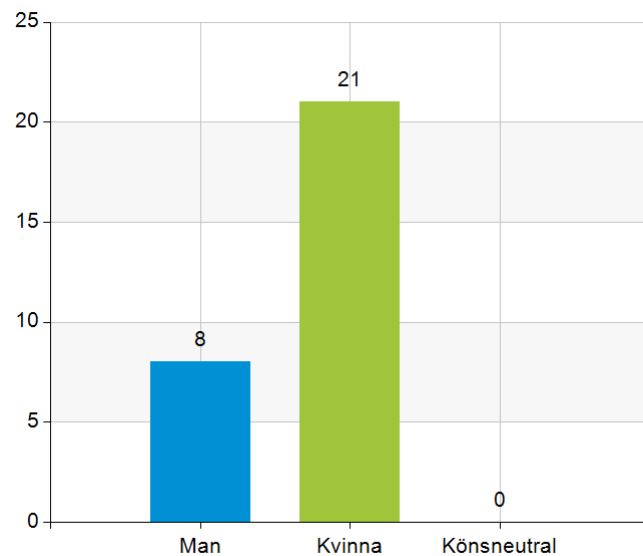
- Lyssna mer på hur vi upplever belastning
- Kontinuitet med patienter
- För få specialister läkare men även andra yrkeskategorier
- Studietiden behöver användas till patientarbete
- Mer strukturerad bedömning
- Underlätta för vetenskapliga studier

Tack till er som medverkade! ST-barometern 2024 - Primärvård



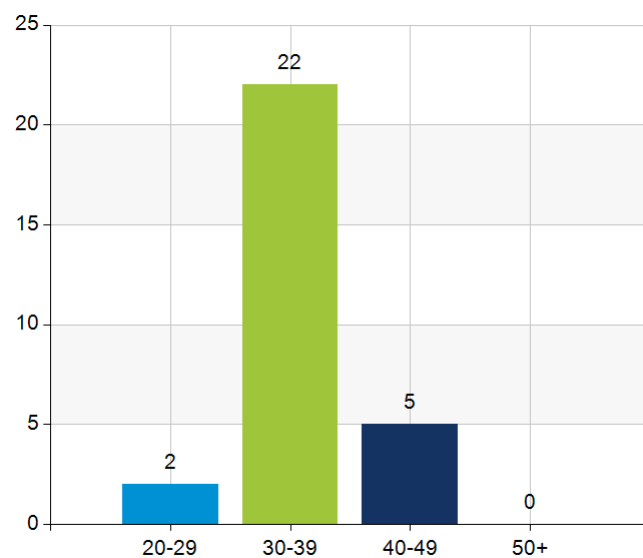
Jag är:

Namn	Antal
Man	8
Kvinna	21
Könsneutral	0
Total	29



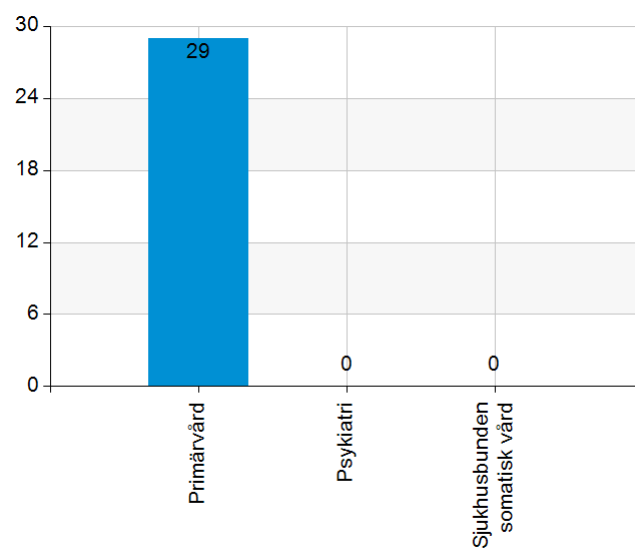
Ålder

Namn	Antal
20-29	2
30-39	22
40-49	5
50+	0
Total	29



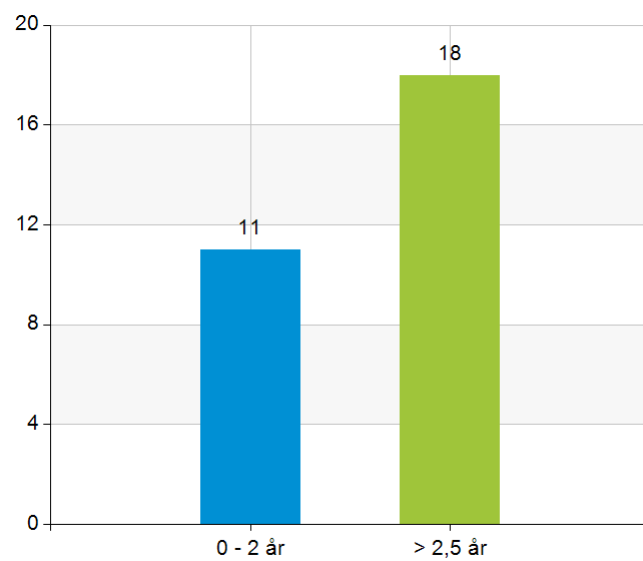
Jag har min anställning inom:

Namn	Antal
Primärvård	29
Psykiatri	0
Sjukhusbunden somatisk vård	0
Total	29



Jag har varit ST-läkare i:

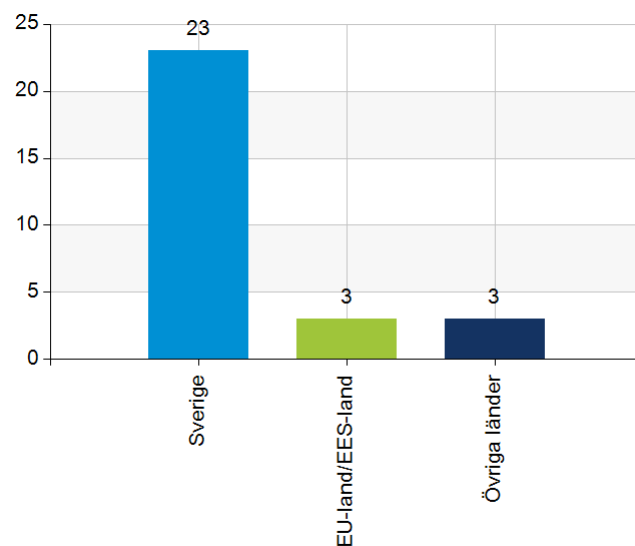
Namn	Antal
0 - 2 år	11
> 2,5 år	18
Total	29





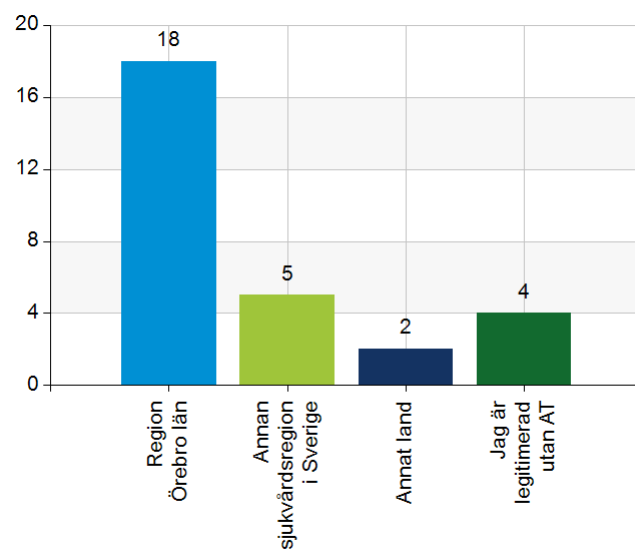
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal
Sverige	23
EU-land/EES-land	3
Övriga länder	3
Total	29



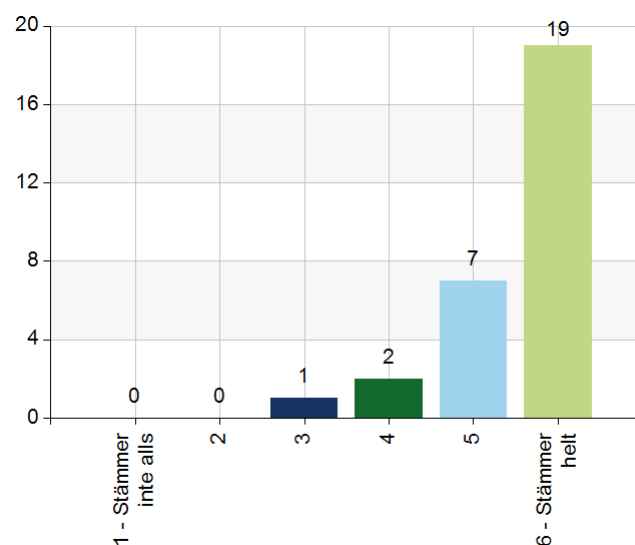
Min AT är utförd i:

Namn	Antal
Region Örebro län	18
Annan sjukvårdsregion i Sverige	5
Annat land	2
Jag är legitimerad utan AT	4
Total	29



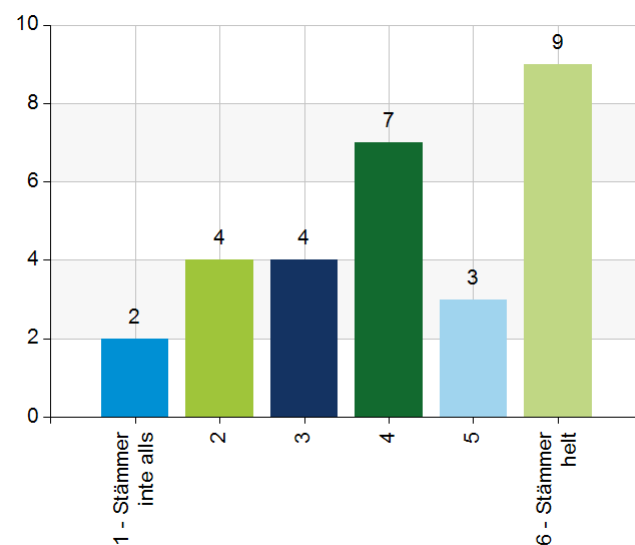
Den handledning jag får av min huvudhandledare i min grundanställning uppfyller mina behov.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	2
5	7
6 - Stämmer helt	19
Total	29



Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

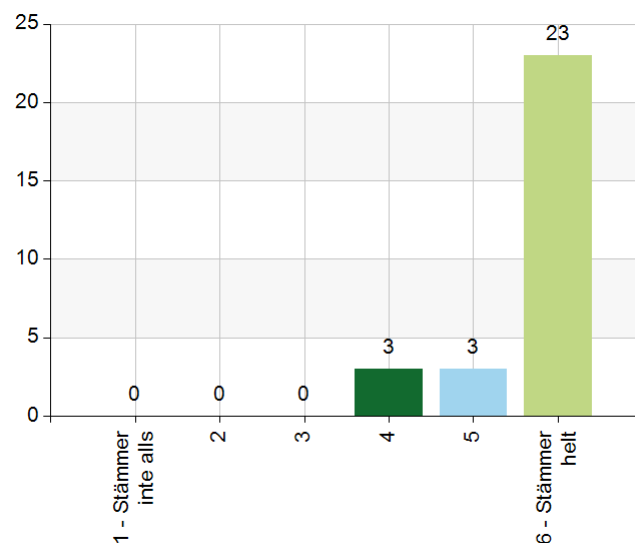
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	2
2	4
3	4
4	7
5	3
6 - Stämmer helt	9
Total	29





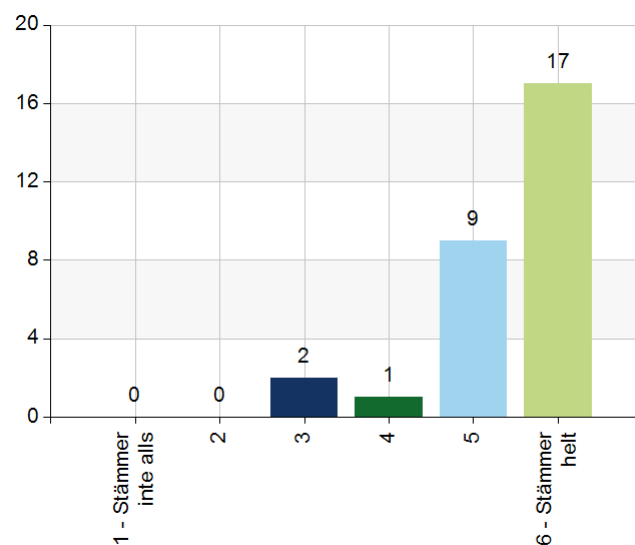
På min arbetsplats finns anställda specialisläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	3
5	3
6 - Stämmer helt	23
Total	29



Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

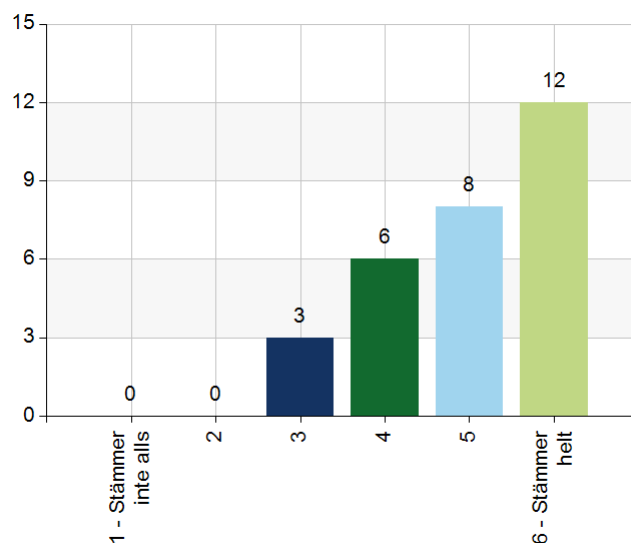
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	2
4	1
5	9
6 - Stämmer helt	17
Total	29





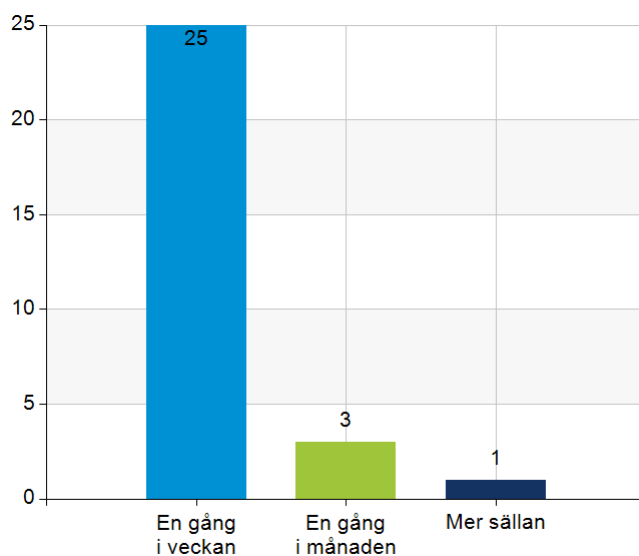
Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	3
4	6
5	8
6 - Stämmer helt	12
Total	29



När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

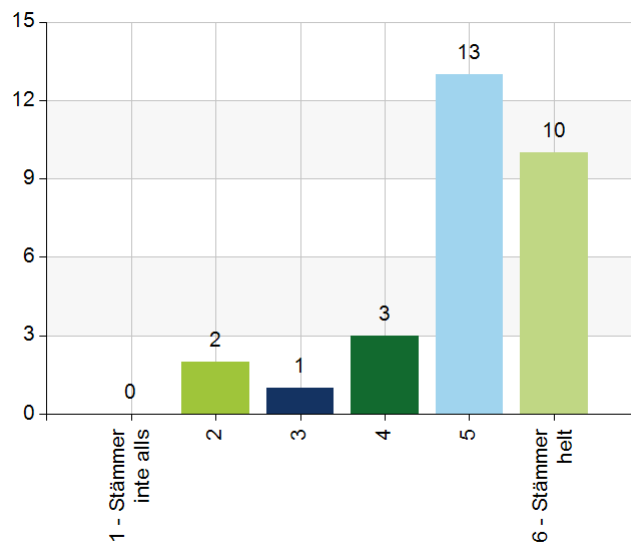
Namn	Antal
En gång i veckan	25
En gång i månaden	3
Mer sällan	1
Total	29





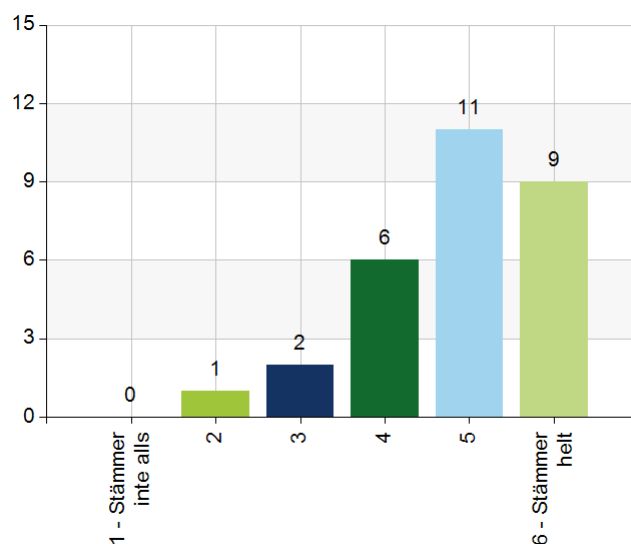
Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	1
4	3
5	13
6 - Stämmer helt	10
Total	29



Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

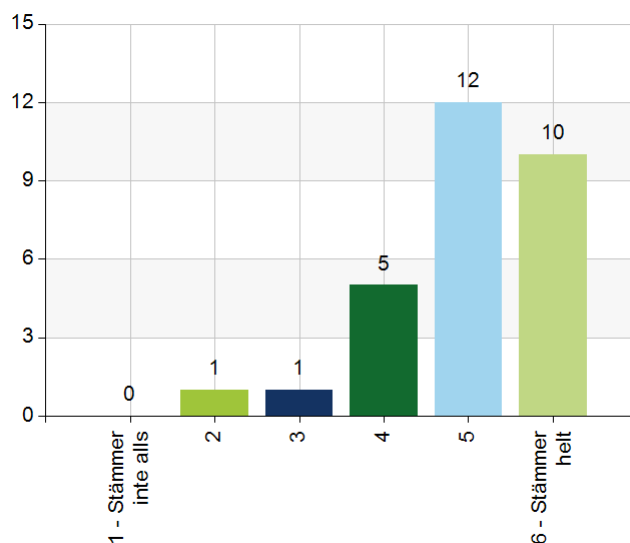
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	2
4	6
5	11
6 - Stämmer helt	9
Total	29





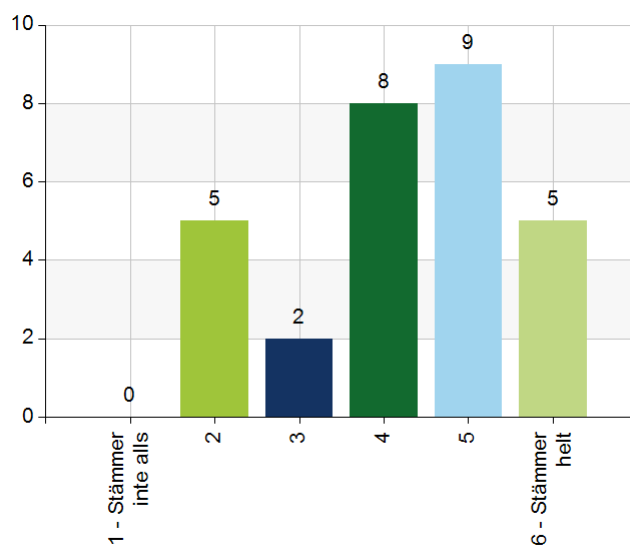
Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	5
5	12
6 - Stämmer helt	10
Total	29



Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

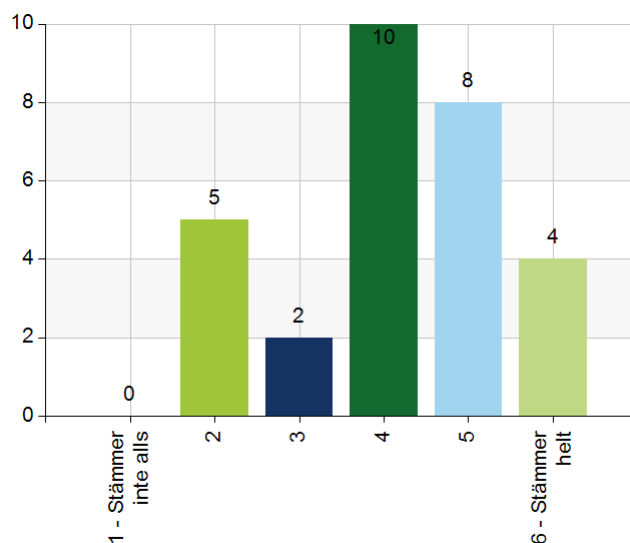
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	5
3	2
4	8
5	9
6 - Stämmer helt	5
Total	29





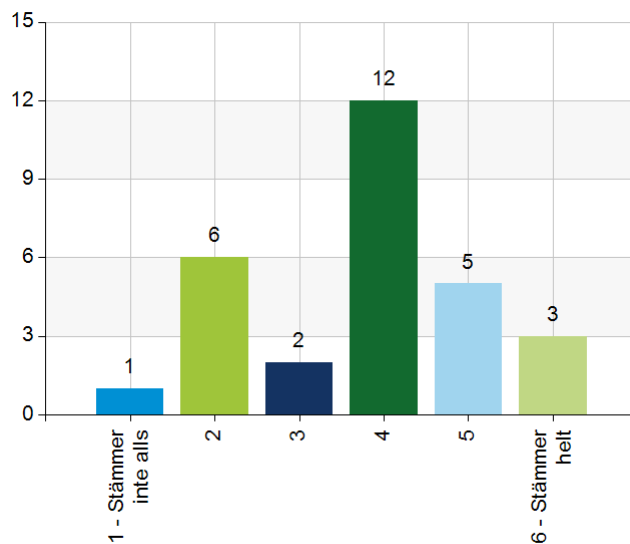
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	5
3	2
4	10
5	8
6 - Stämmer helt	4
Total	29



Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

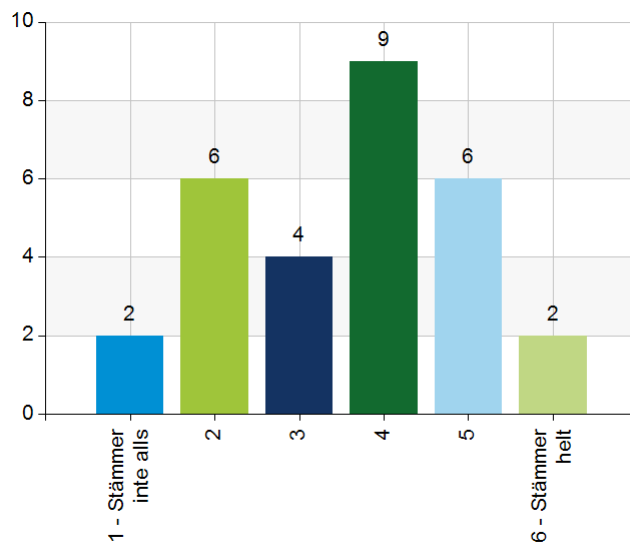
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	6
3	2
4	12
5	5
6 - Stämmer helt	3
Total	29





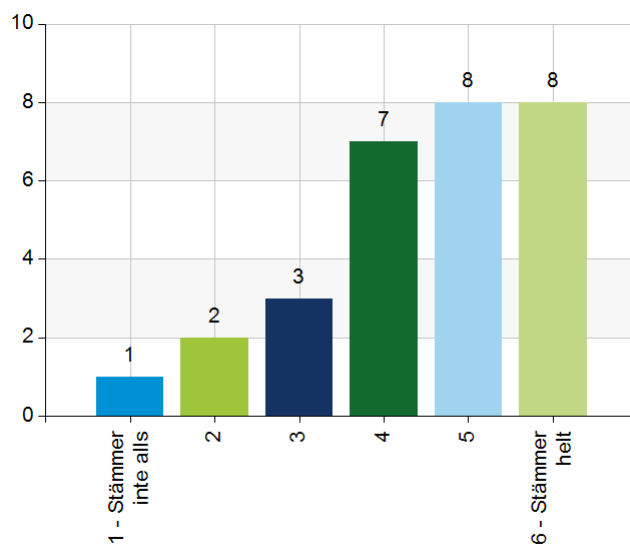
Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	2
2	6
3	4
4	9
5	6
6 - Stämmer helt	2
Total	29



Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

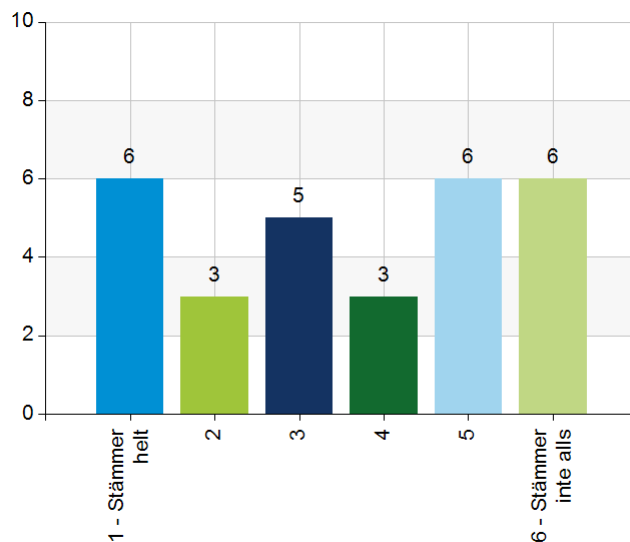
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	2
3	3
4	7
5	8
6 - Stämmer helt	8
Total	29





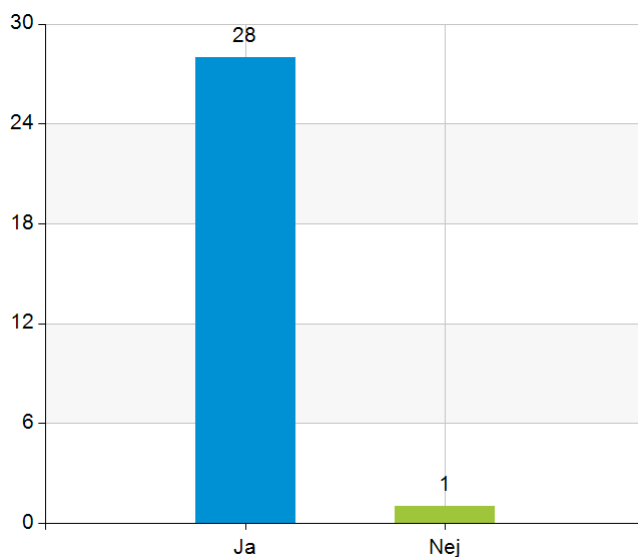
Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning t.ex. försenad specialistexamen.

Namn	Antal
1 - Stämmer helt	6
2	3
3	5
4	3
5	6
6 - Stämmer inte alls	6
Total	29



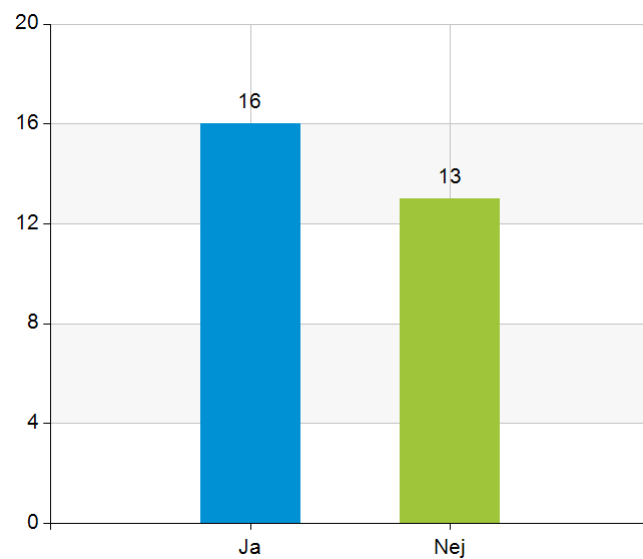
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal
Ja	28
Nej	1
Total	29



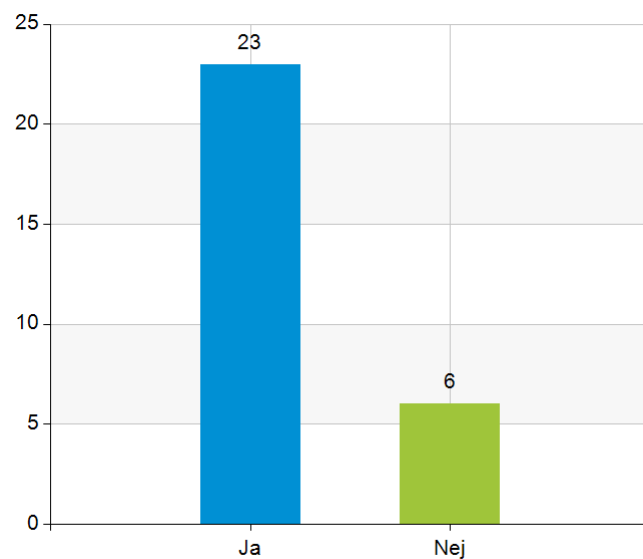
Får du tid för dina självstudier under randningar enl. regionens riktlinje?

Namn	Antal
Ja	16
Nej	13
Total	29



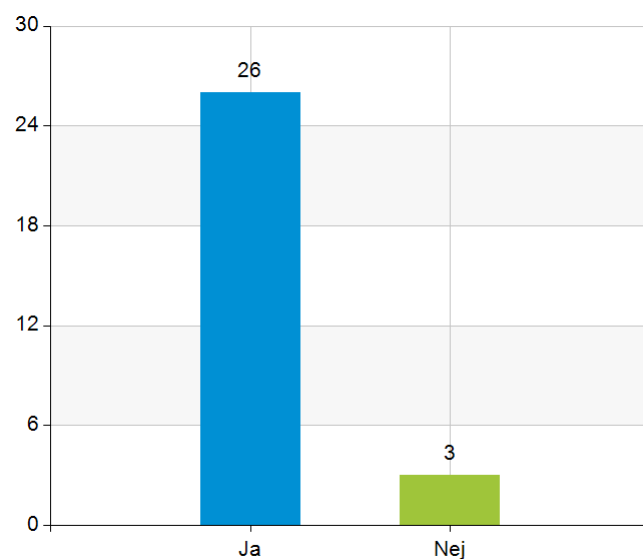
Får du tid för dina självstudier där du har din grundanställning enl. regionens riktlinje

Namn	Antal
Ja	23
Nej	6
Total	29



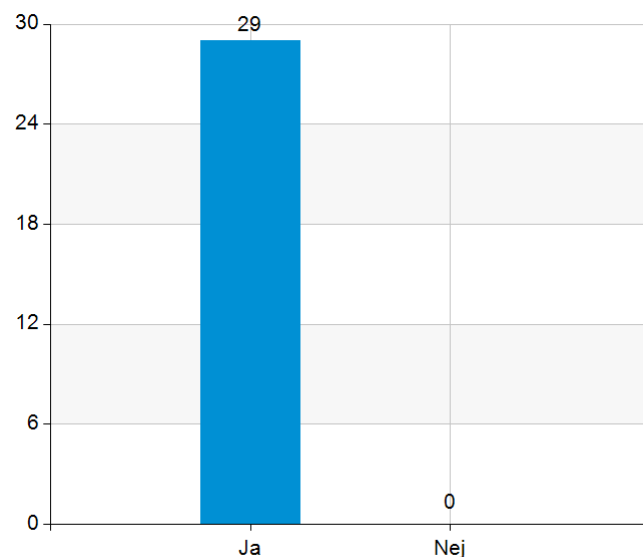
Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

Namn	Antal
Ja	26
Nej	3
Total	29



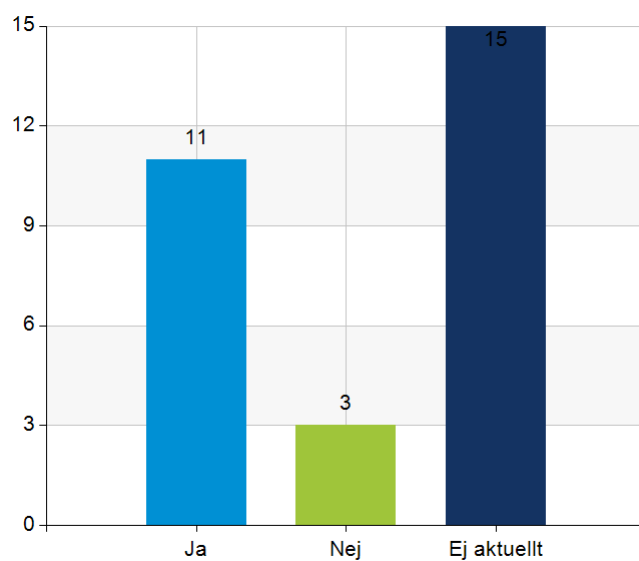
Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

Namn	Antal
Ja	29
Nej	0
Total	29



Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal
Ja	11
Nej	3
Ej aktuellt	15
Total	29



Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?

Namn	Antal
Ja	24
Nej	5
Total	29

