

ST-barometern 2024 – Vuxenpsykiatri och Barn- och ungdomspsykiatri

Enkäten skickades i februari 2024 ut via e-post till alla ST läkare inom Region Örebro Län. Av 25 ST-läkare inom psykiatrin svarade 9 på enkäten vilket innebär en svarsfrekvens på ca 36%. Svaren från ST-läkare anställda inom specialiserad vård och primärvård redovisas separat och finns på Vårdgivarwebben.

Samtliga svarande ST-läkare uppger att de har en individuell utbildningsplan och goda förutsättningar att uppnå lärandemålen. Enkäten visar att samtliga svarande får regelbunden handledning av sin huvudhandledare. Åtta av nio ST-läkare som svarat på enkäten skulle rekommendera sin arbetsplats till en kollega med intresse för att göra ST inom psykiatrin. Enkäten visar fortsatt liksom SPUR-granskningen att behov och önskemål finns gällande ökad bedömning av ST-läkare både gällande klinisk kompetens men också exempelvis ledarskapsförmåga och kommunikativ förmåga.

ST-barometern avslutas med två fritextfrågor. En sammanfattning av svaren på dessa redovisas här:

Nämn minst tre saker som fungerar BRA för ST på din enhet

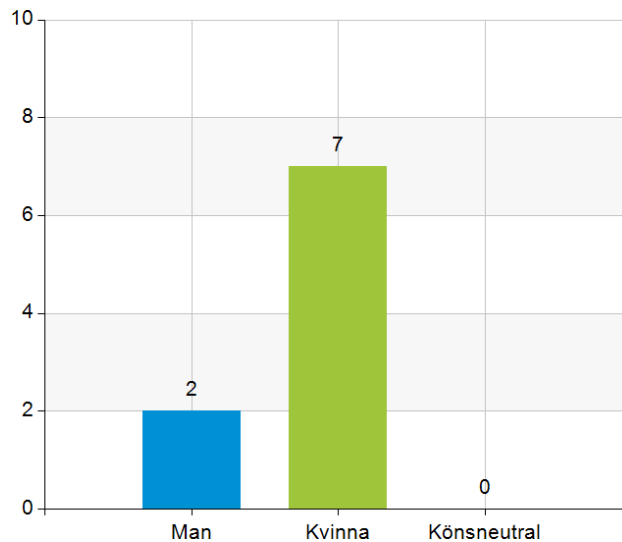
- Stor hänsyn tas till individuella önskemål och arbetsmiljö.
- Generös bokpott, klimat för kurser och självstudier.
- Öppet klimat.
- Flexibel arbetsmiljö, lagom arbetsbelastning, bra kollegialt stöd.
- Bra handledning, rimlig belastning, utrymme för utveckling.
- Flexibilitet och anpassningsbarhet utifrån mina önskemål/eventuella kunskapsluckor.
- God handledning, både kvantitet och kvalitet.
- Bra möjlighet till deltagande i ST-seminarium.
- Flexibilitet gällande schemat, studietid, kommer iväg på kurser.

Nämn minst tre saker som behöver FÖRBÄTTRAS för ST på din enhet

- Struktur i schemaläggning av jourpass, tydlighet i ST-planering, struktur att nå specialistkompetens.
- Lyhördhet inför ST-läkarnas problem.
- Möjlighet att delta i tex STP-konferens.
- Fler specialister, ökat engagemang för utbildningsläkarna och högre medicinsk och vetenskaplig kompetens i specialistgruppen.
- Struktur kring bedömning och återkoppling, ex handledning under handledning.
- En tydligare progression med ökat beslutsfattande under ST-utbildningen, exempelvis att få ronda själv/konsult/handleda AT/BT.
- Mer internutbildning, arbeta i team med andra professioner, bättre villkor gällande jurer på vuxenpsykiatrin.

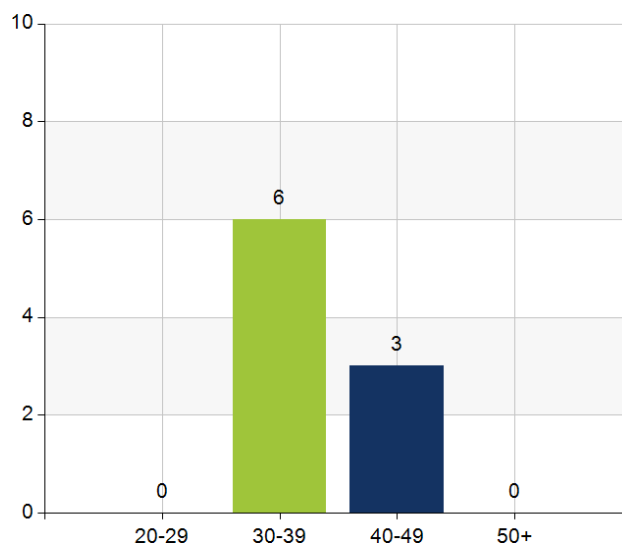
Jag är:

Namn	Antal
Man	2
Kvinna	7
Könsneutral	0
Total	9



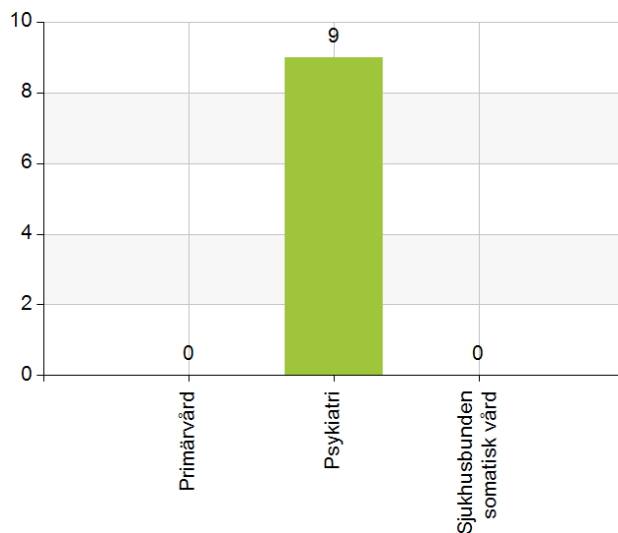
Ålder

Namn	Antal
20-29	0
30-39	6
40-49	3
50+	0
Total	9



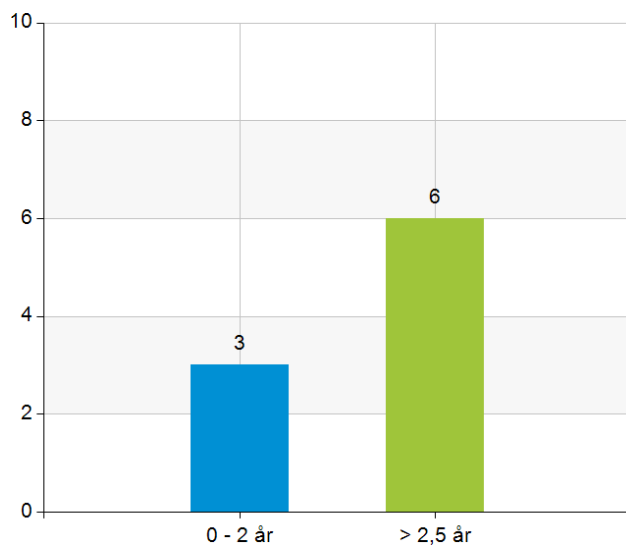
Jag har min anställning inom:

Namn	Antal
Primärvård	0
Psykiatri	9
Sjukhusbunden somatisk vård	0
Total	9



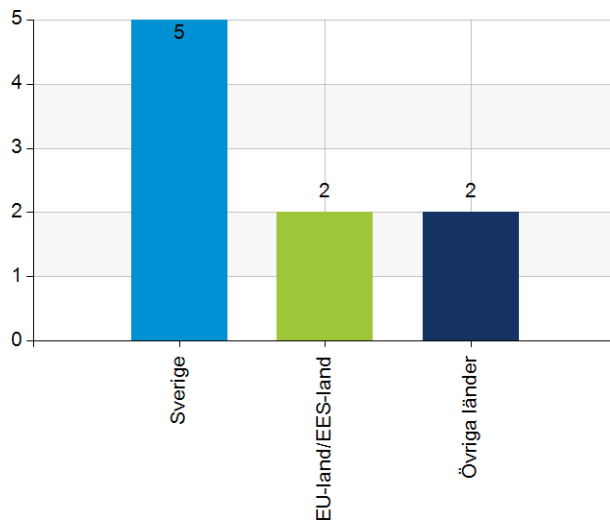
Jag har varit ST-läkare i:

Namn	Antal
0 - 2 år	3
> 2,5 år	6
Total	9



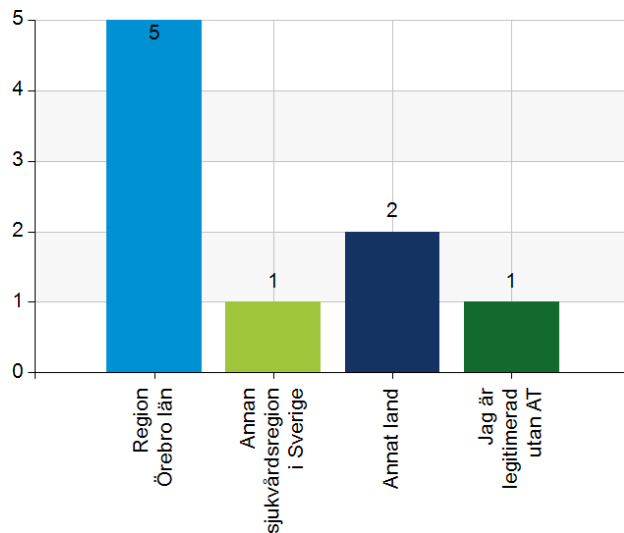
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal
Sverige	5
EU-land/EES-land	2
Övriga länder	2
Total	9



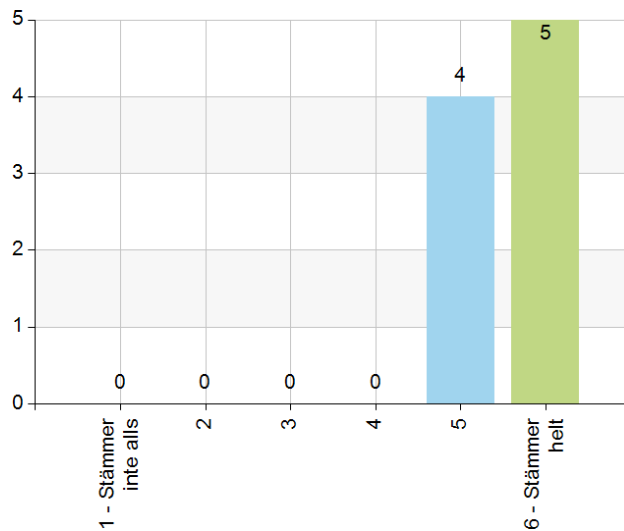
Min AT är utförd i:

Namn	Antal
Region Örebro län	5
Annan sjukvårdsregion i Sverige	1
Annat land	2
Jag är legitimerad utan AT	1
Total	9



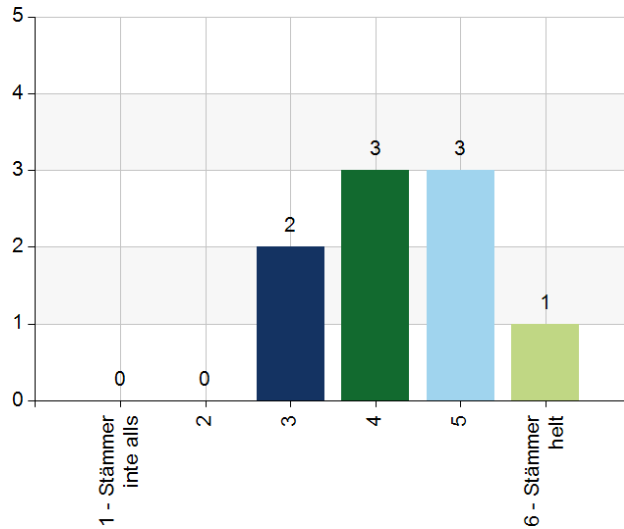
Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	0
5	4
6 - Stämmer helt	5
Total	9



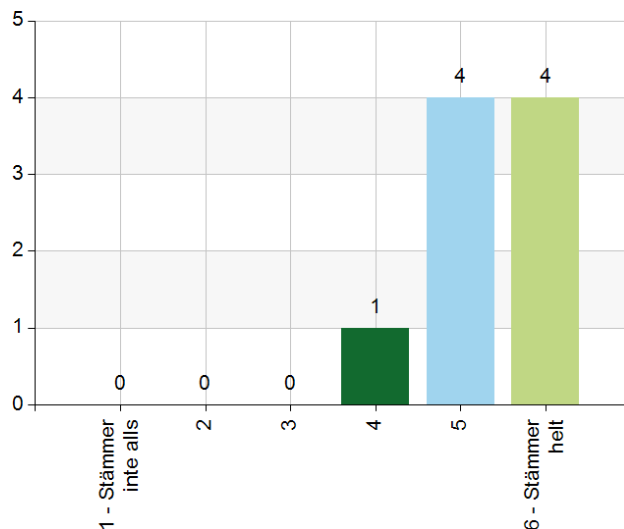
Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	2
4	3
5	3
6 - Stämmer helt	1
Total	9



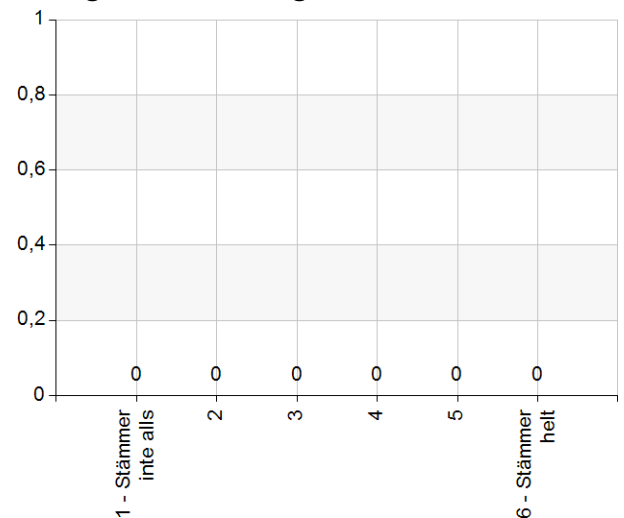
På min arbetsplats finns anställda specialtläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	1
5	4
6 - Stämmer helt	4
Total	9



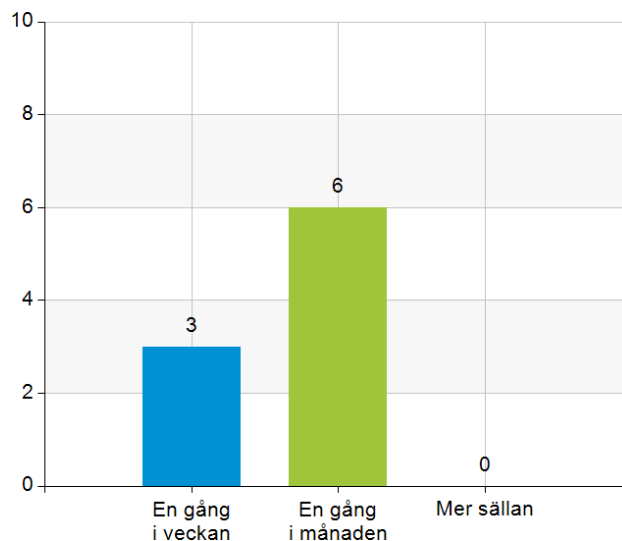
Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6 - Stämmer helt	0
Total	0



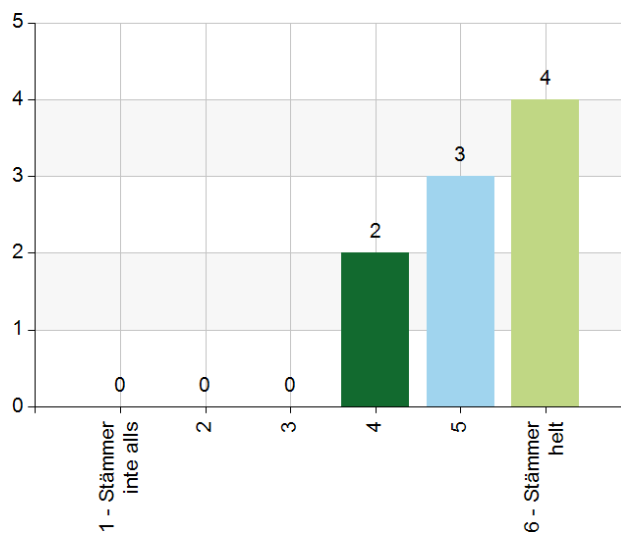
När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

Namn	Antal
En gång i veckan	3
En gång i månaden	6
Mer sällan	0
Total	9



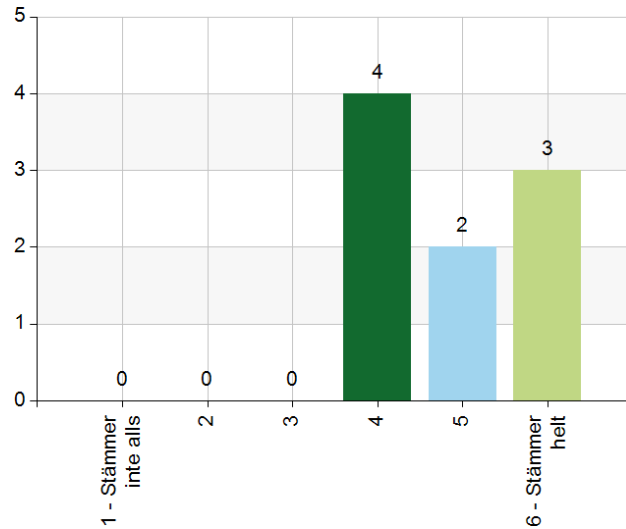
Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	2
5	3
6 - Stämmer helt	4
Total	9



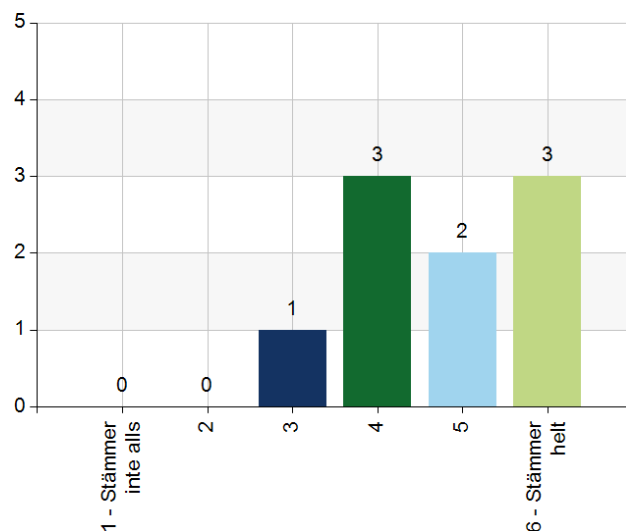
Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	4
5	2
6 - Stämmer helt	3
Total	9



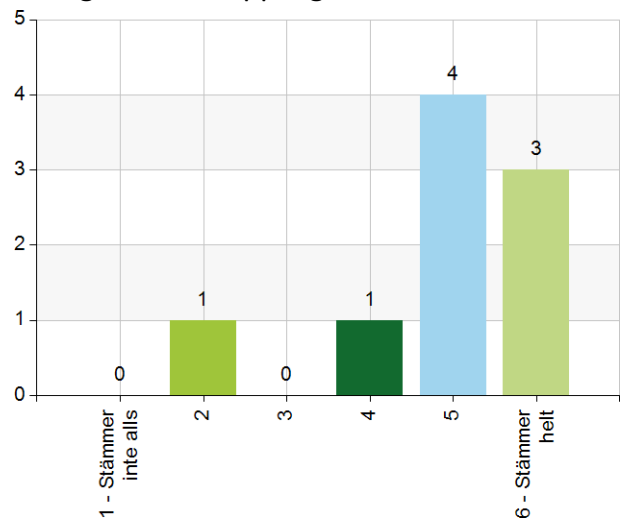
Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	3
5	2
6 - Stämmer helt	3
Total	9



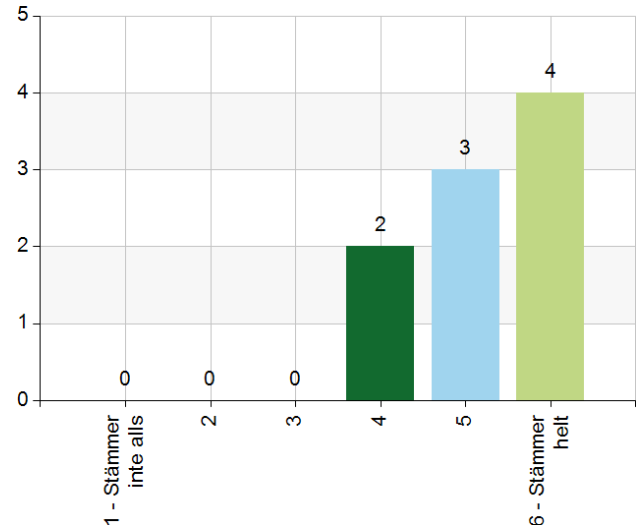
Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	0
4	1
5	4
6 - Stämmer helt	3
Total	9



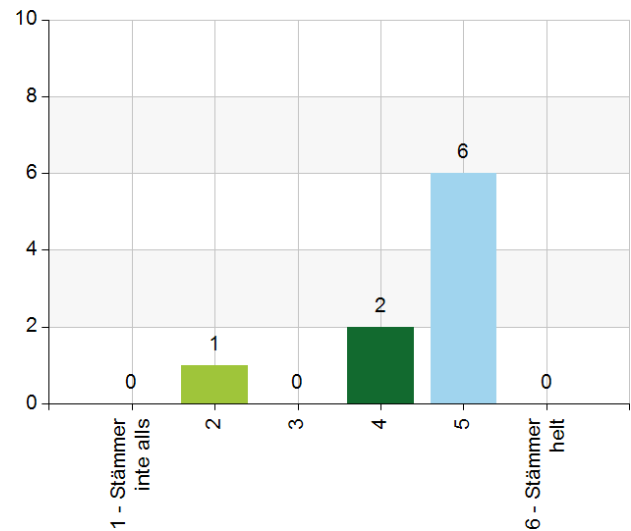
Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	2
5	3
6 - Stämmer helt	4
Total	9



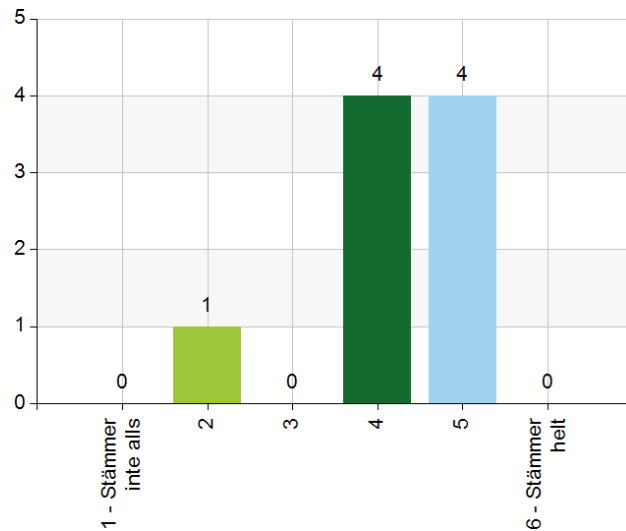
Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	0
4	2
5	6
6 - Stämmer helt	0
Total	9



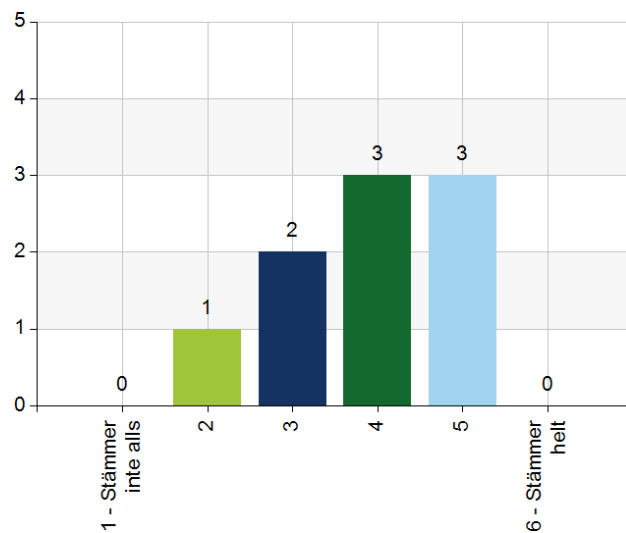
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	0
4	4
5	4
6 - Stämmer helt	0
Total	9



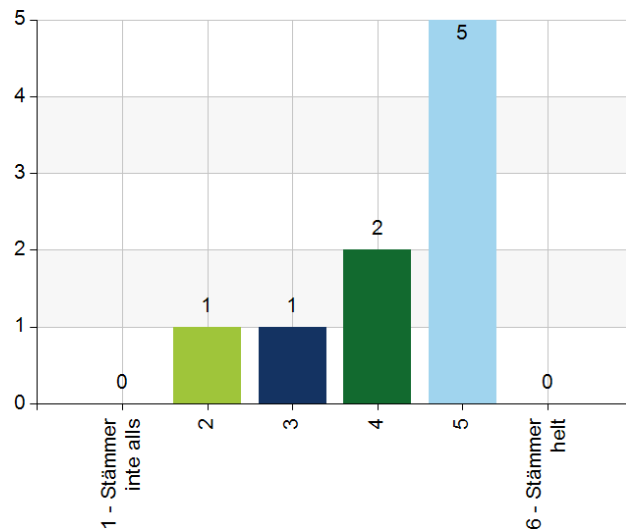
Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	2
4	3
5	3
6 - Stämmer helt	0
Total	9



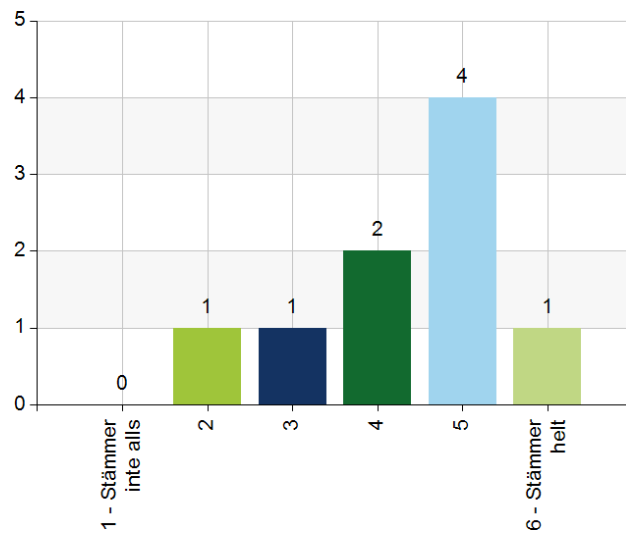
Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	2
5	5
6 - Stämmer helt	0
Total	9



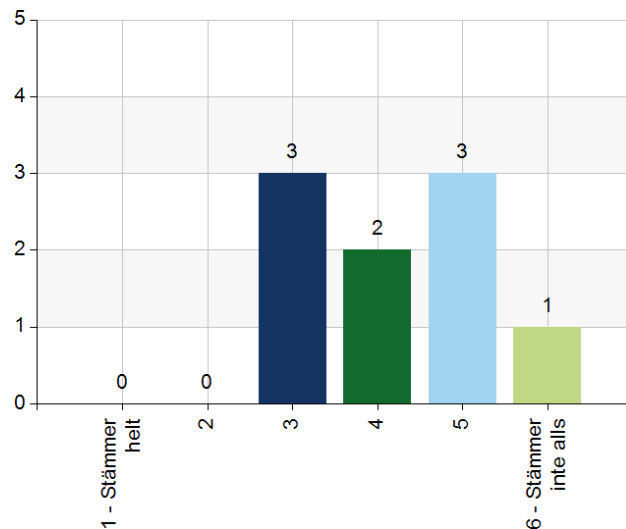
Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	2
5	4
6 - Stämmer helt	1
Total	9



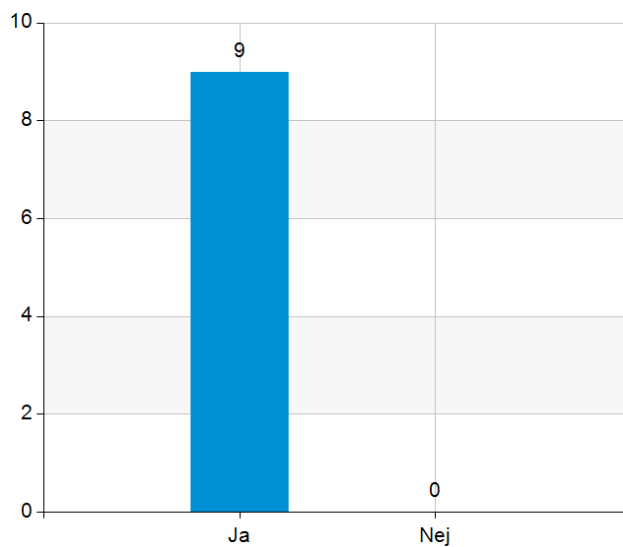
Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning (t.ex. uppskjutna randningsperioder, försenad specialistexamen, väsentlig grad av utebliven handledning).

Namn	Antal
1 - Stämmer helt	0
2	0
3	3
4	2
5	3
6 - Stämmer inte alls	1
Total	9



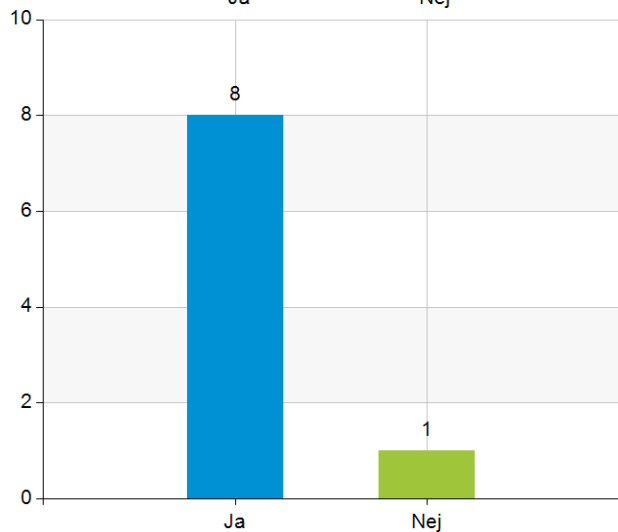
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal
Ja	9
Nej	0
Total	9



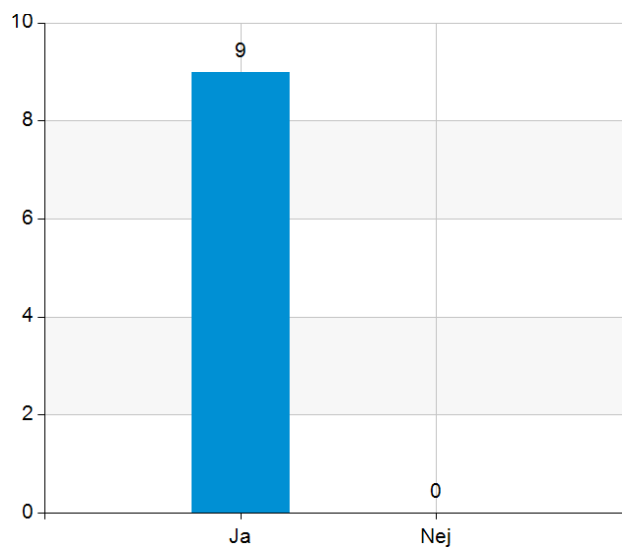
Schemaläggs tid för dina självstudier?

Namn	Antal
Ja	8
Nej	1
Total	9



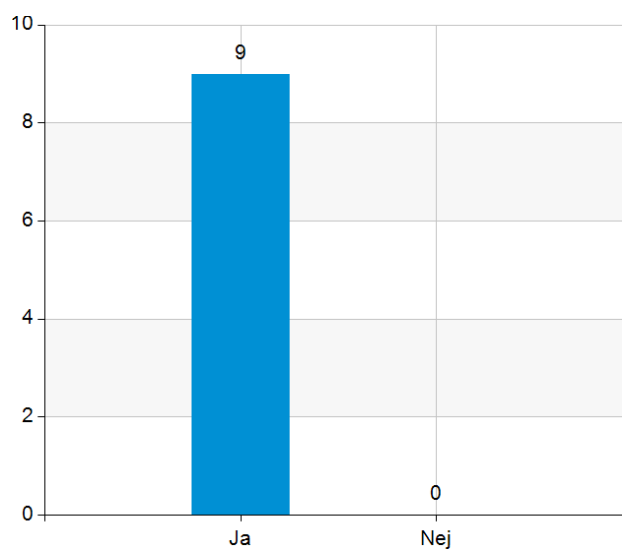
Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

Namn	Antal
Ja	9
Nej	0
Total	9



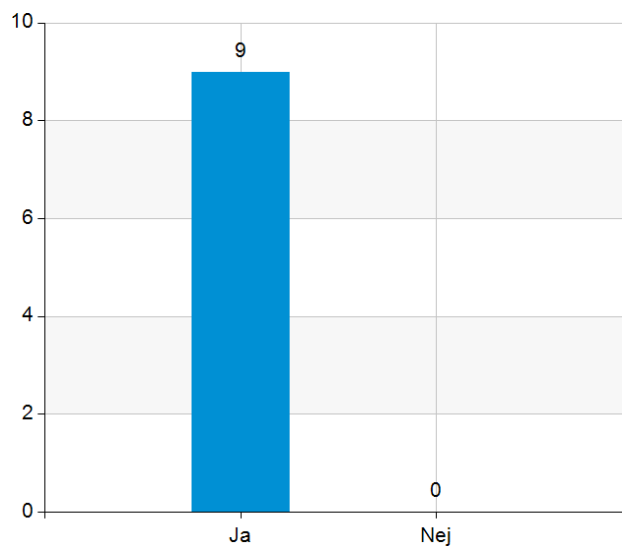
Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

Namn	Antal
Ja	9
Nej	0
Total	9



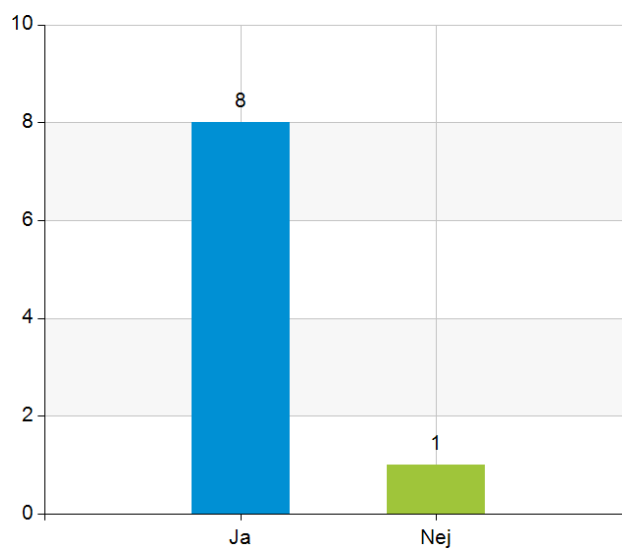
Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal
Ja	9
Nej	0
Total	9



Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?

Namn	Antal
Ja	8
Nej	1
Total	9



Nämn minst tre saker som fungerar BRA för ST på din enhet.

Stor hänsyn tas till individuella önskemål och arbetsmiljö.

Generös bokpott, klimat för kurser och självstudier.

Öppet klimat.

Flexibel arbetsmiljö, lagom arbetsbelastning, bra kollegialt stöd

Bra handledning, rimligt belastning, utrymme för utveckling.

Flexibilitet och anpassningsbarhet utifrån mina önskemål/eventuella kunskapsluckor.

God handledning, både kvantitet och kvalitet.

Bra möjlighet till deltagande i ST-seminarium

flexibilitet gällande schemat, studietid, kommer iväg på kurser

Nämn minst tre saker som behöver FÖRBÄTTRAS för ST på din enhet.

Det vore önskvärt med ett större vetenskapligt intresse i läkargruppen där påståenden beläggs med seriösa referenser och en förståelse för vilka slutsatser som kan dras av detta.

Det kan vara svårt att få många överläkare och delvis andra ST-läkare att föreläsa för oss på ST-seminarium.

En tydligare progression med ökat beslutsfattande under ST-utbildningen vore bra.

Struktur i schemaläggning av jourpass, tydlighet i ST-planering, struktur att nå specialistkompetens

Lyhördhet inför ST-läkarnas problem.

Möjlighet att delta i tex stp konferens, flera specialister med bättre kompetens.

Förbättring på verksamhetsnivå

Struktur kring bedömning och återkoppling, ex handledning under handledning.

Tydligare struktur kring kompetensökning under ST- exempelvis att få ronda själv/konsult/handleda AT/BT.

Engagemanget för utbildningsläkare generellt behöver ökas, samtliga i specialistgruppen skulle behöva engagera sig i ST-läkarna och handledning.

Mer internutbildning, arbeta i team med andra professioner, bättre villkor gällande jourer på vuxenpsykiatri