

## ST-barometern 2023 – specialiserad vård

Enkäten skickades ut i februari 2023 till alla 372 ST-läkare inom Region Örebro län. Av ST-läkarna inom specialiserad vård svarade 108 stycken, och deras svar redovisas nedan. Svaren från ST-läkare anställda inom primärvården och psykiatri redovisas separat och finns på Vårdgivarwebben.

70% av ST-läkarna har en svensk läkarutbildning, 25% har en europeisk utbildning, och 5% har utbildning från tredje land. Fler kvinnor än män svarade på utvärderingen, 55% mot 45%.

64% har gjort svensk AT, vilket är en sjunkande andel jämfört med ifjol.

En ökande andel ST-läkare (70% mot 63%) har ett individuellt utbildningsprogram (IUP).

Andelen ST-läkare som ser sin ST-utbildning negativt påverkad av bemannings- och organisationskäl har minskat: 42% mot 70%.

---

Bland de saker som lyfts fram som goda exempel från specialistutbildningen nämns:

- Engagerad ST-studierektor
- Bra handledare
- Stöttande kollegor och öppna dörrar till dem
- Utförlig ST-plan
- Regelbunden studietid och schemalagd handledning
- Bra tillgång till kurser

På frågan vad som skulle kunna förbättras ytterligare nämns bland annat:

- Mer tid på operation
- Mer självstudietid
- Mer och regelbunden handledning och feedback
- Bättre handledning via t ex gaffelmottagning
- Bättre arbetsmiljö på jourerna
- Fler strukturerade bedömningar
- Bättre struktur på ST-planen

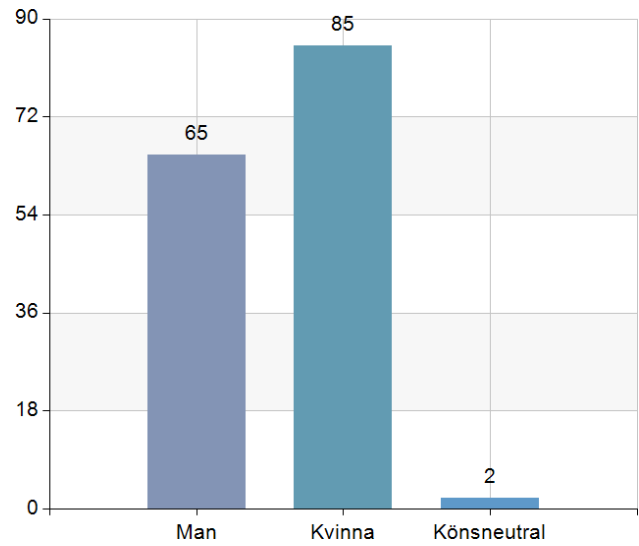
ST-barometern genomförs en gång per år och är en viktig kvalitetsmätare på regionens ST-utbildningar.

Tack till er som medverkade!



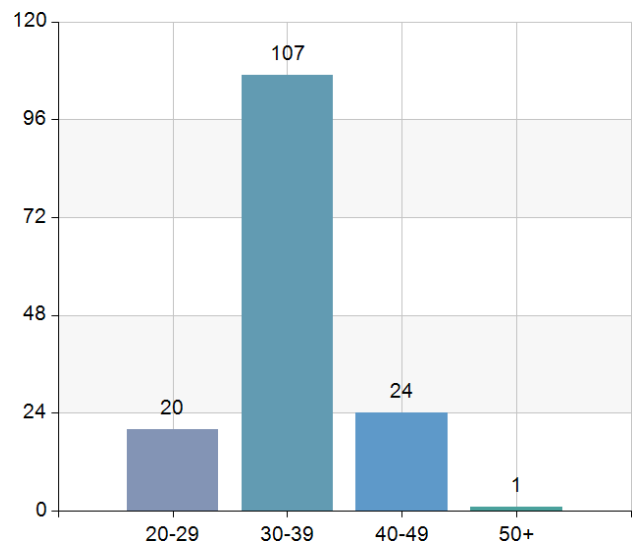
Jag är:

Namn	Antal
Man	65
Kvinna	85
Könsneutral	2
<b>Total</b>	<b>152</b>



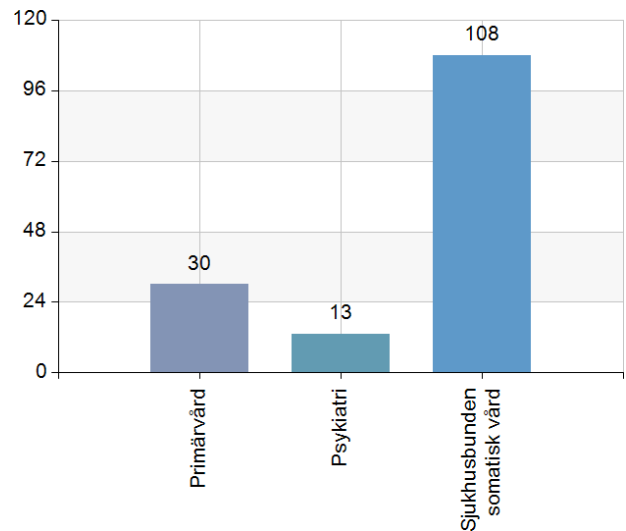
Ålder

Namn	Antal
20-29	20
30-39	107
40-49	24
50+	1
<b>Total</b>	<b>152</b>



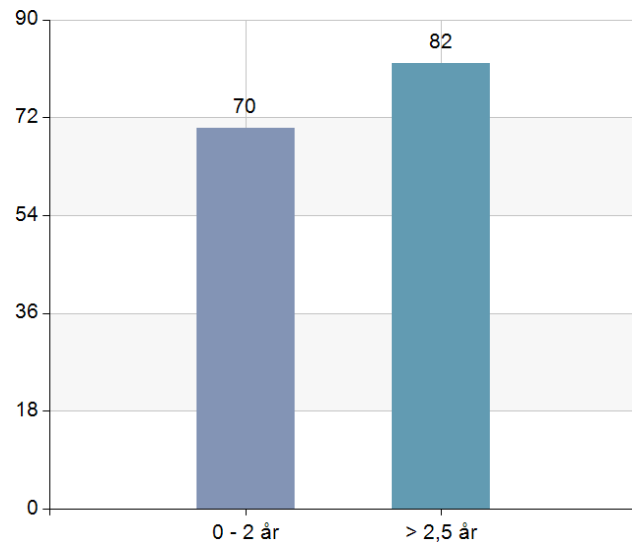
Jag har min anställning inom:

Namn	Antal
Primärvård	30
Psykiatri	13
Sjukhusbunden somatisk vård	108
<b>Total</b>	<b>151</b>



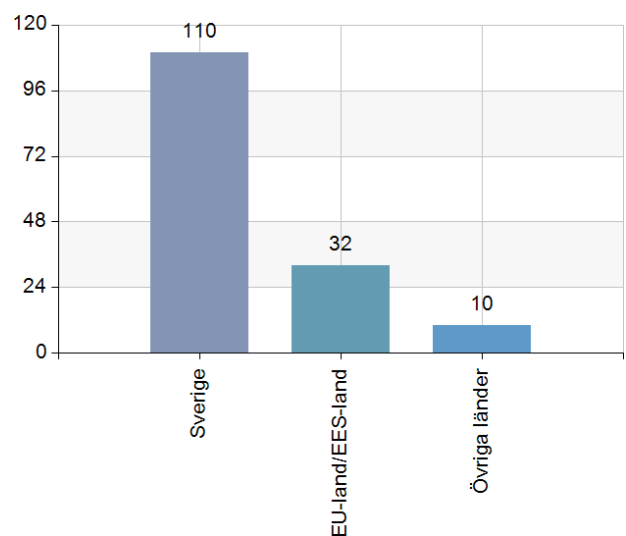
Jag har varit ST-läkare i:

Namn	Antal
0 - 2 år	70
> 2,5 år	82
<b>Total</b>	<b>152</b>



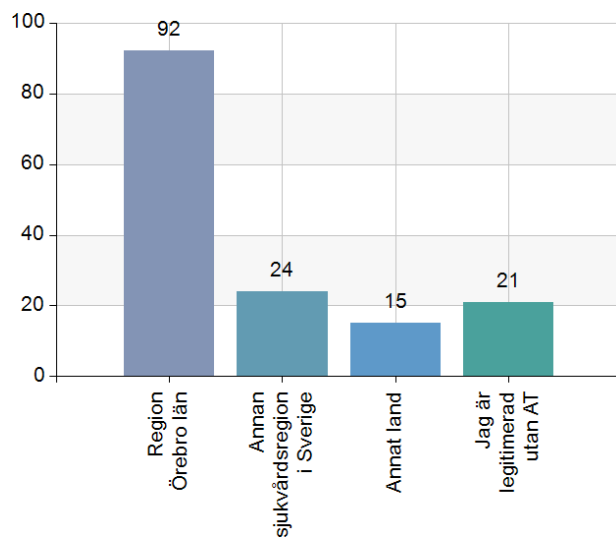
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal
Sverige	110
EU-land/EES-land	32
Övriga länder	10
<b>Total</b>	<b>152</b>



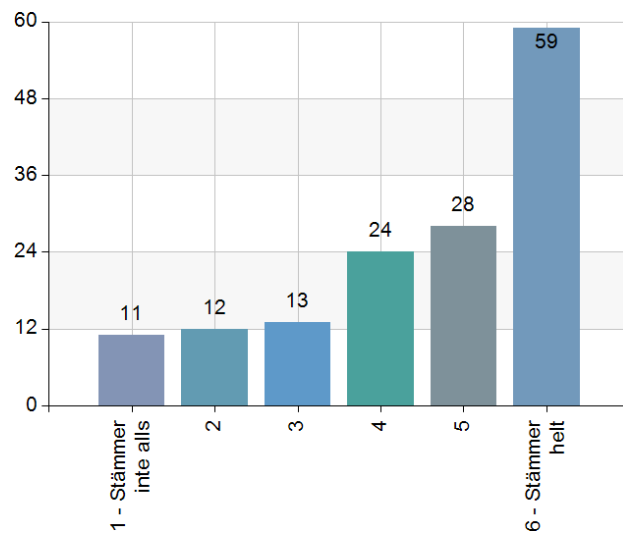
Min AT är utförd i:

Namn	Antal
Region Örebro län	92
Annan sjukvårdsregion i Sverige	24
Annat land	15
Jag är legitimerad utan AT	21
<b>Total</b>	<b>152</b>



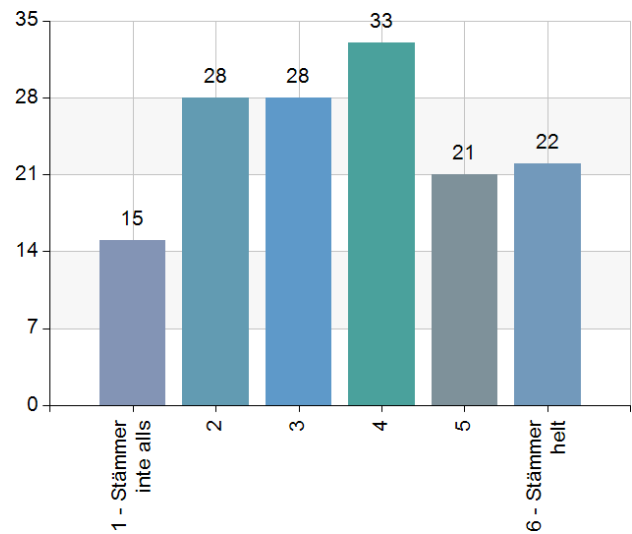
Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	11
2	12
3	13
4	24
5	28
6 - Stämmer helt	59
<b>Total</b>	<b>147</b>



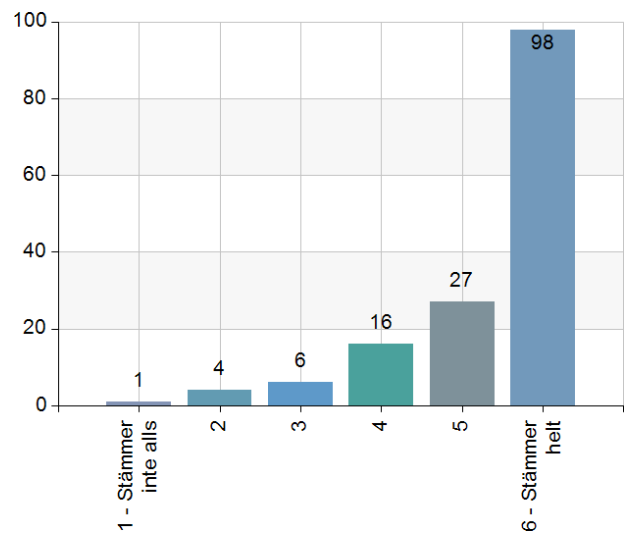
Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	15
2	28
3	28
4	33
5	21
6 - Stämmer helt	22
<b>Total</b>	<b>147</b>



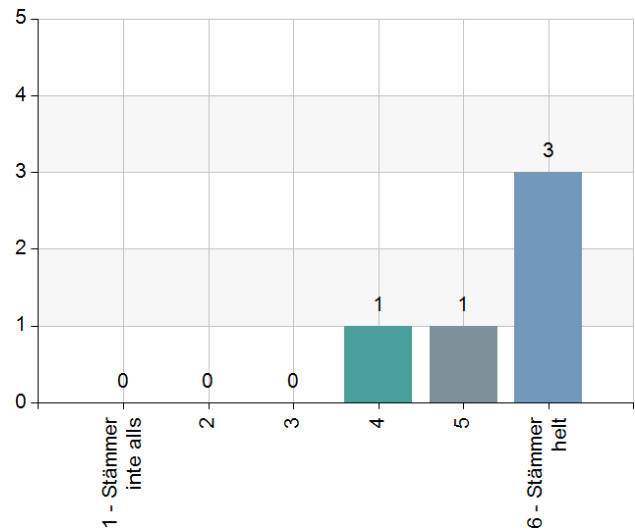
På min arbetsplats finns anställda specialisläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	4
3	6
4	16
5	27
6 - Stämmer helt	98
<b>Total</b>	<b>152</b>



Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	1
5	1
6 - Stämmer helt	3
<b>Total</b>	<b>5</b>



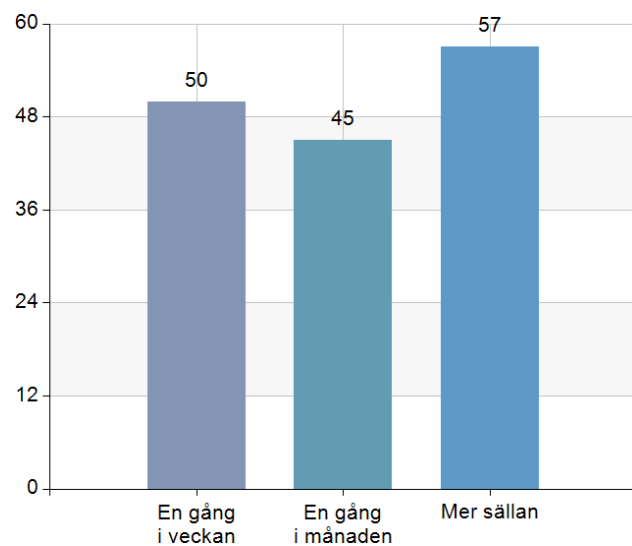
1 timma per vecka, ergo 4 per månad

Cirka 1-2 timmar.

2-3 h

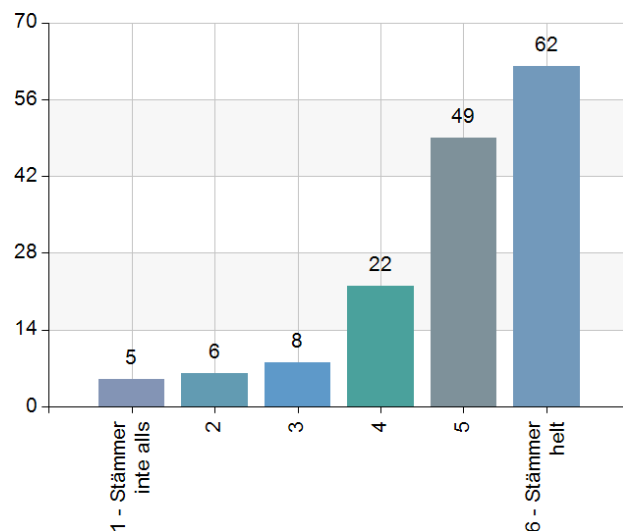
När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

Namn	Antal
En gång i veckan	50
En gång i månaden	45
Mer sällan	57
<b>Total</b>	<b>152</b>



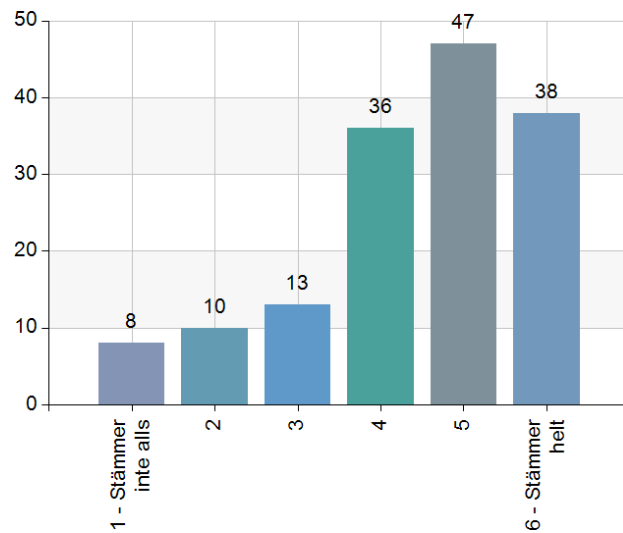
Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	5
2	6
3	8
4	22
5	49
6 - Stämmer helt	62
<b>Total</b>	<b>152</b>



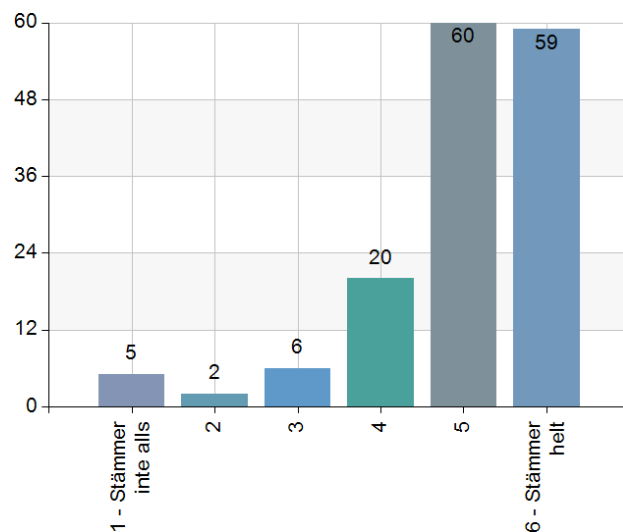
Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	8
2	10
3	13
4	36
5	47
6 - Stämmer helt	38
<b>Total</b>	<b>152</b>



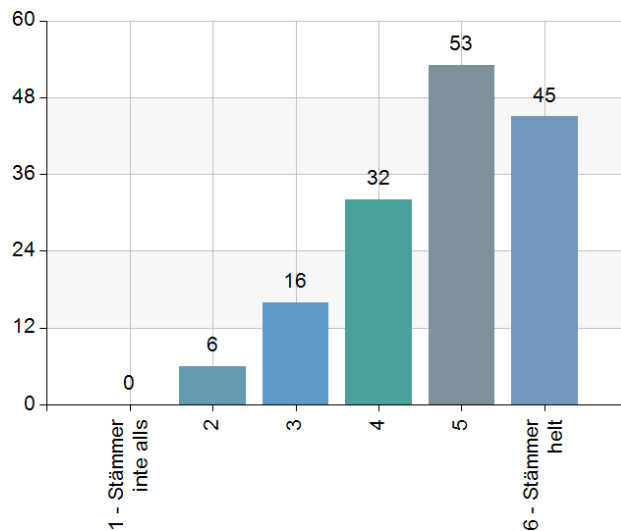
Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	5
2	2
3	6
4	20
5	60
6 - Stämmer helt	59
<b>Total</b>	<b>152</b>



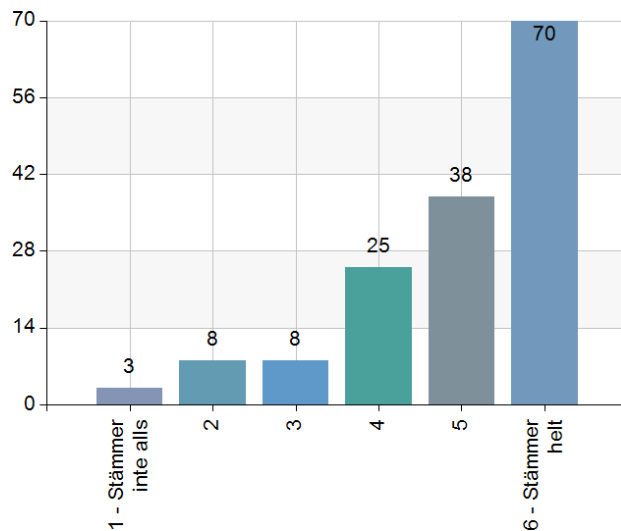
Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	6
3	16
4	32
5	53
6 - Stämmer helt	45
<b>Total</b>	<b>152</b>



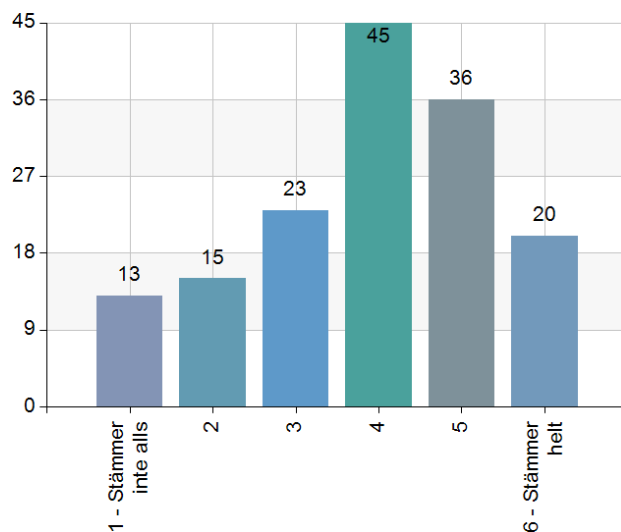
Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	3
2	8
3	8
4	25
5	38
6 - Stämmer helt	70
<b>Total</b>	<b>152</b>



Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

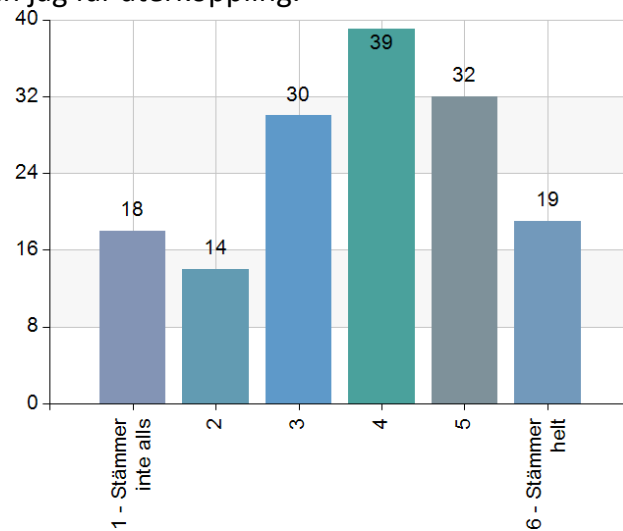
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	13
2	15
3	23
4	45
5	36
6 - Stämmer helt	20
<b>Total</b>	<b>152</b>





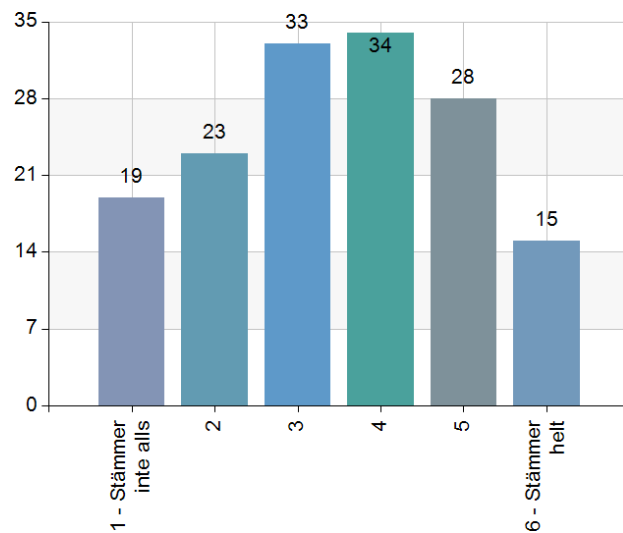
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	18
2	14
3	30
4	39
5	32
6 - Stämmer helt	19
<b>Total</b>	<b>152</b>



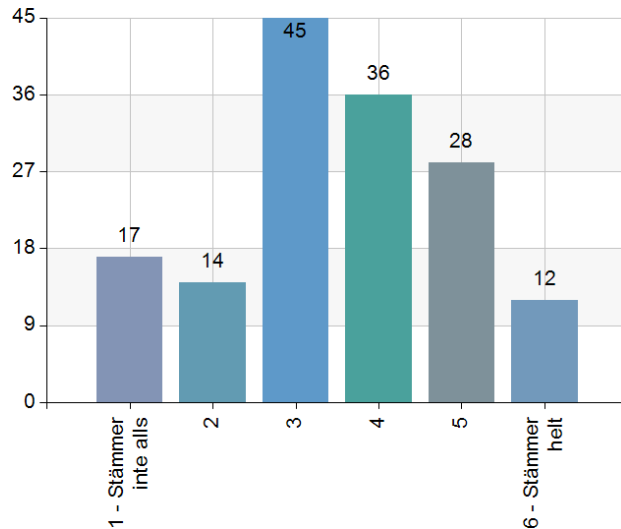
Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	19
2	23
3	33
4	34
5	28
6 - Stämmer helt	15
<b>Total</b>	<b>152</b>



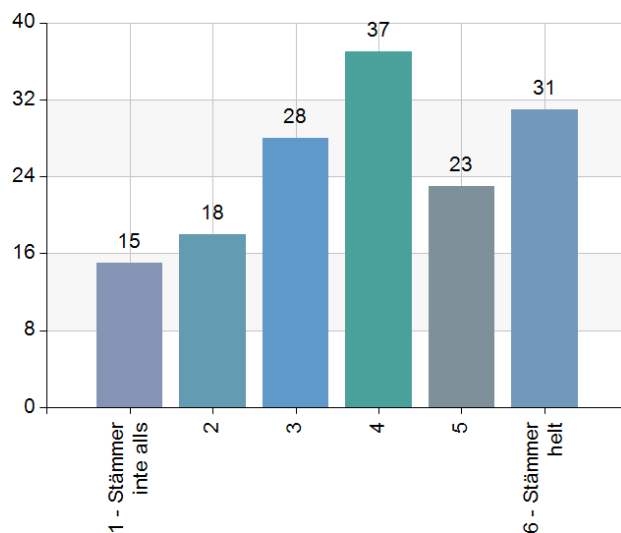
Min kompetens och mitt förhållningsätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	17
2	14
3	45
4	36
5	28
6 - Stämmer helt	12
<b>Total</b>	<b>152</b>



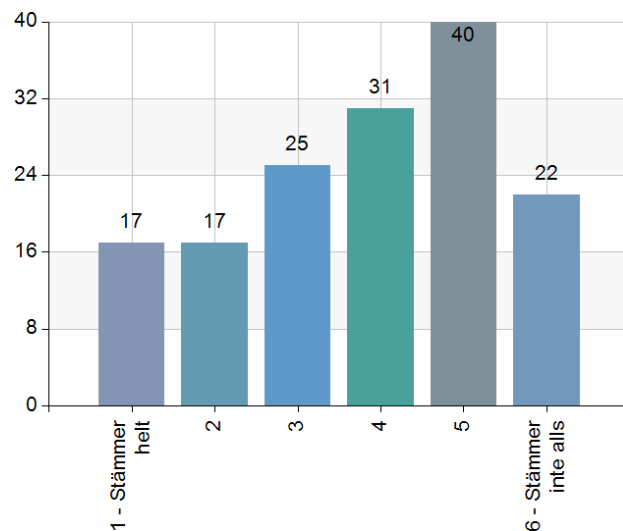
Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	15
2	18
3	28
4	37
5	23
6 - Stämmer helt	31
<b>Total</b>	<b>152</b>



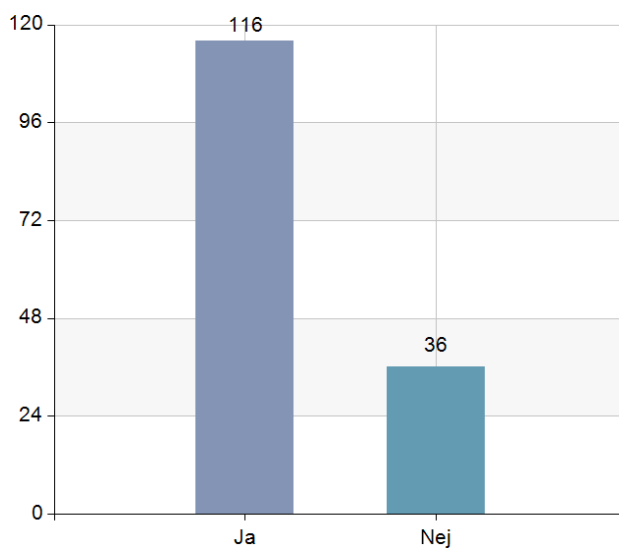
Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning (t.ex. uppskjutna randningsperioder, försenad specialistexamen, väsentlig grad av utebliven handledning).

Namn	Antal
1 - Stämmer helt	17
2	17
3	25
4	31
5	40
6 - Stämmer inte alls	22
<b>Total</b>	<b>152</b>



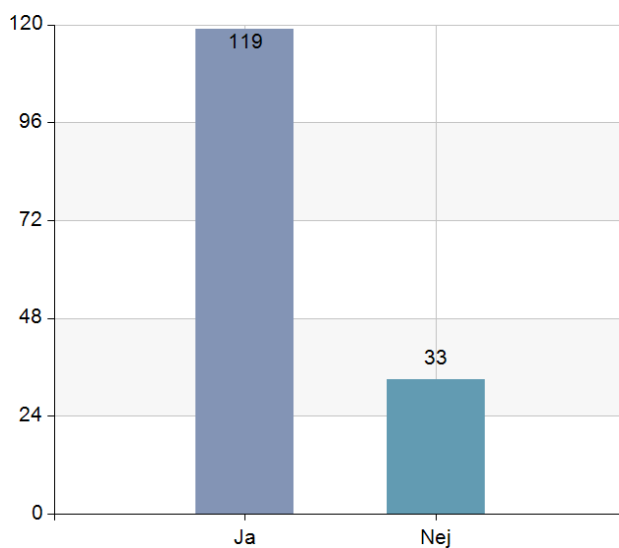
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal
Ja	116
Nej	36
<b>Total</b>	<b>152</b>



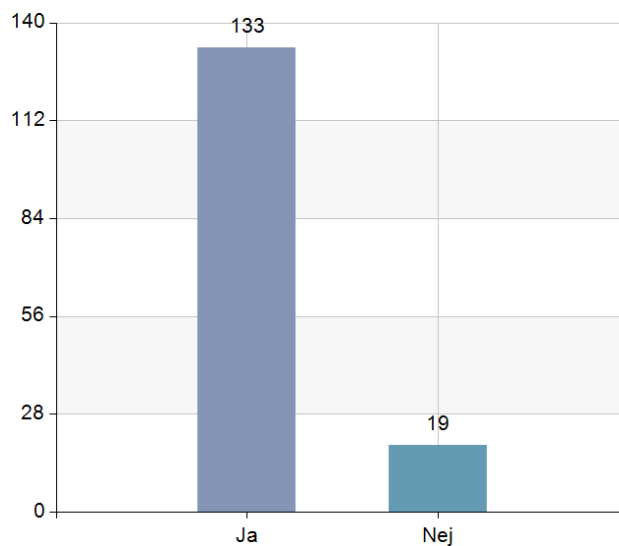
Schemaläggs tid för dina självstudier?

Namn	Antal
Ja	119
Nej	33
<b>Total</b>	<b>152</b>



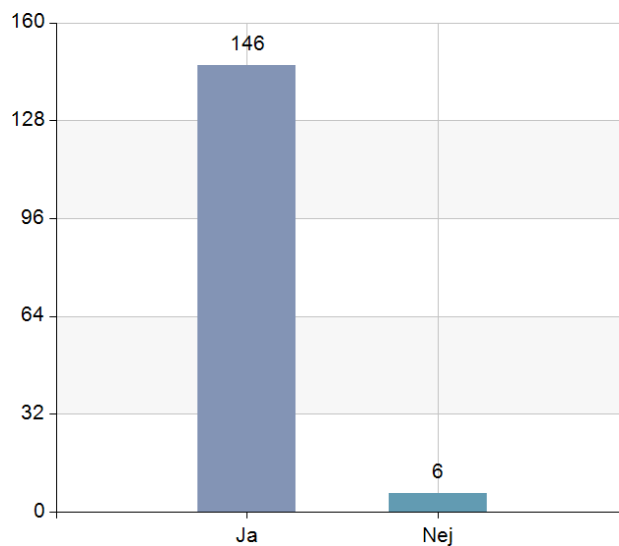
Finns det (hitti lls) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

Namn	Antal
Ja	133
Nej	19
<b>Total</b>	<b>152</b>



Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

Namn	Antal
Ja	146
Nej	6
<b>Total</b>	<b>152</b>





Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal
Ja	138
Nej	14
<b>Total</b>	<b>152</b>

