

ST-barometern 2023 – psykiatri

Enkäten skickades ut i februari 2023 till alla 372 ST-läkare inom Region Örebro län. Av 25 ST-läkare inom psykiatrin svarade 13 på enkäten vilket innebär en svarsfrekvens på ca 50%. Svaren från ST-läkare anställda inom specialiserad vård och primärvård redovisas separat och finns på Vårdgivarwebben.

Enkäten visar liksom SPUR-rapporten för allmänpsykiatrin och specialistpsykiatrin att behov och önskemål finns gällande ökad bedömning av ST-läkare både gällande klinisk kompetens men också exempelvis ledarskapsförmåga och kommunikativ förmåga. Alla utom en ST-läkare, som sannolikt ännu inte varit på startseminarium, har en individuell studieplan. Samtliga 13 ST-läkare svarar att det finns goda möjligheter att uppnå lärandemålen under ST och 12 av 13 svarade att de skulle rekommendera sin arbetsplats till andra kollegor intresserade av ST i psykiatri.

Bland de saker som lyfts fram som goda exempel från specialistutbildningen nämns:

- Trevligt klimat mellan kollegor
- Work-life balance och flexibel arbetsmiljö med mycket egenmakt
- Oftast möjligt att få placeringar enligt önskemål och individanpassat schema
- Stor möjlighet att åka på externa kurser
- Studiepott för böcker och inläsningstid
- Bra klimat inom ST-gruppen
- Generellt bra och engagerade huvudhandledare
- Bra handledning som schemaläggs, fungerande miljö för utveckling

På frågan vad som skulle kunna förbättras ytterligare nämns bland annat:

- Joubördan kan ibland bli för hög
- Behov av personliga arbetsplatser till alla ST med möjlighet förvara litteratur och utrustning samt omklädningsrum och skåp för ombyte och förvaring
- Behov av struktur för successivt ökat ansvarstagande, exempelvis adekvat träning i att ronda patienter, avgöra om inläggning, övning i psykiatrisk juridik
- Ökad närvaro och handledning av specialistläkare, ej enbart telefonhandledning eller digital handledning, möjlighet till sambedömning av svåra patienter
- Bristen på slutenvårdsplatser behöver lösas för att kunna upprätthålla kvaliteten på utbildningen och öppenvården behöver mer resurser i form av specialistläkare
- Behov av mer strukturerad schemaläggning
- Ökat antal bedömningstillfällen inkluderande bedömning av förmågan att kommunicera och leda

ST-barometern genomförs en gång per år och är en viktig kvalitetsmätare på regionens ST-utbildningar.

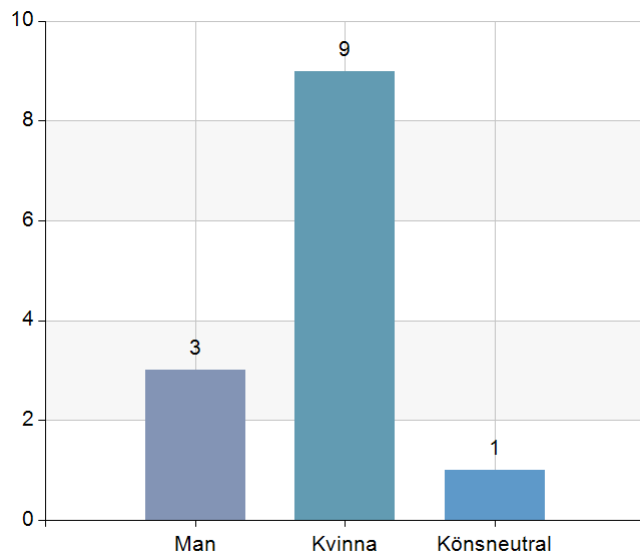
Tack till er som medverkade!





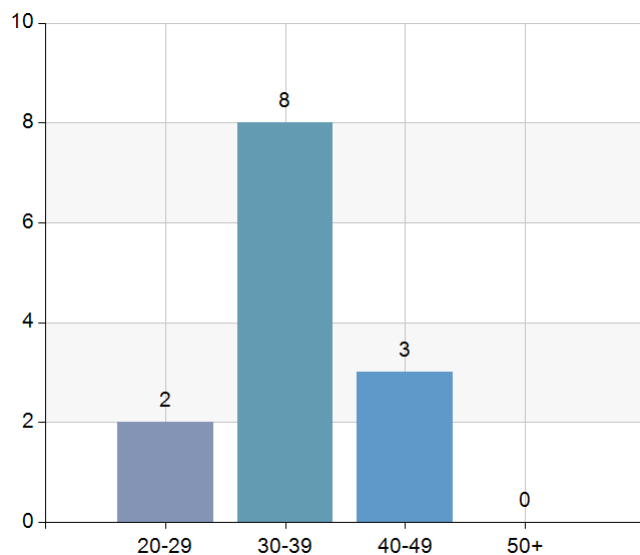
Jag är:

Namn	Antal
Man	3
Kvinna	9
Könsneutral	1
Total	13



Ålder

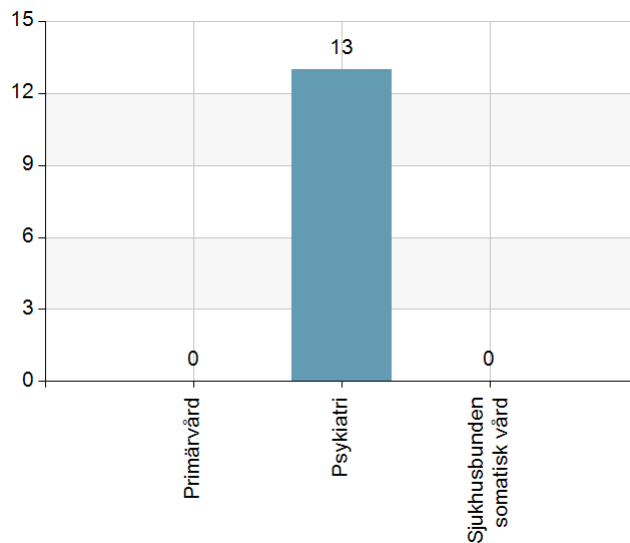
Namn	Antal
20-29	2
30-39	8
40-49	3
50+	0
Total	13





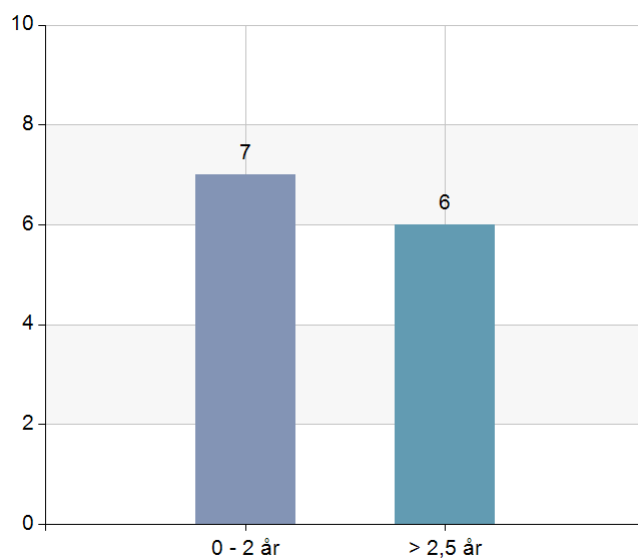
Jag har min anställning inom:

Namn	Antal
Primärvård	0
Psykiatri	13
Sjukhusbunden somatisk vård	0
Total	13



Jag har varit ST-läkare i:

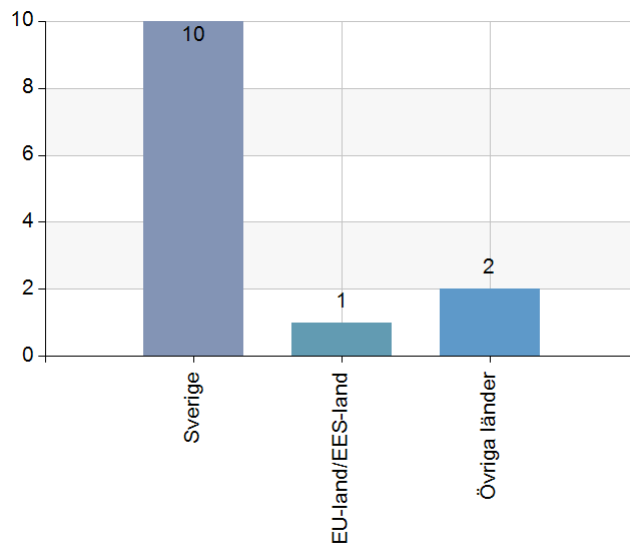
Namn	Antal
0 - 2 år	7
> 2,5 år	6
Total	13





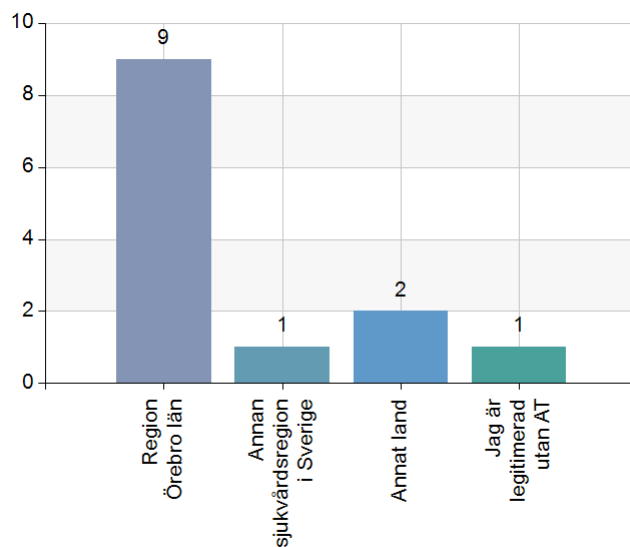
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal
Sverige	10
EU-land/EES-land	1
Övriga länder	2
Total	13



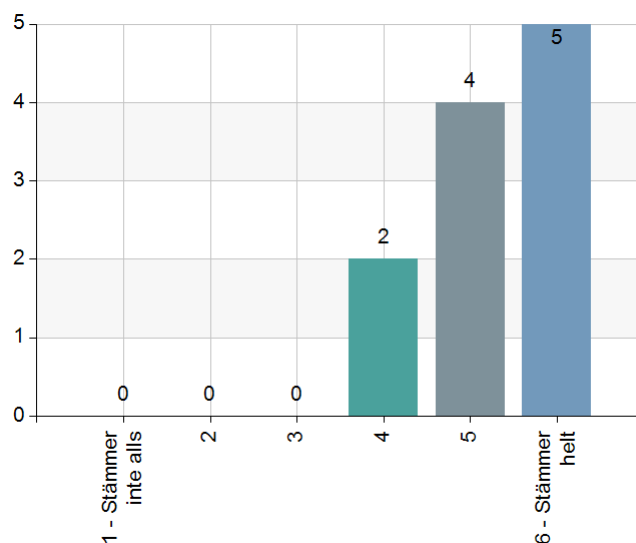
Min AT är utförd i:

Namn	Antal
Region Örebro län	9
Annan sjukvårdsregion i Sverige	1
Annat land	2
Jag är legitimerad utan AT	1
Total	13



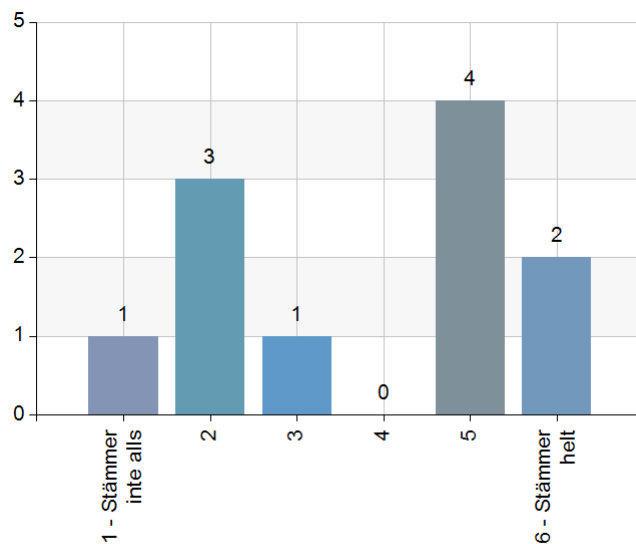
Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	2
5	4
6 - Stämmer helt	5
Total	11



Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

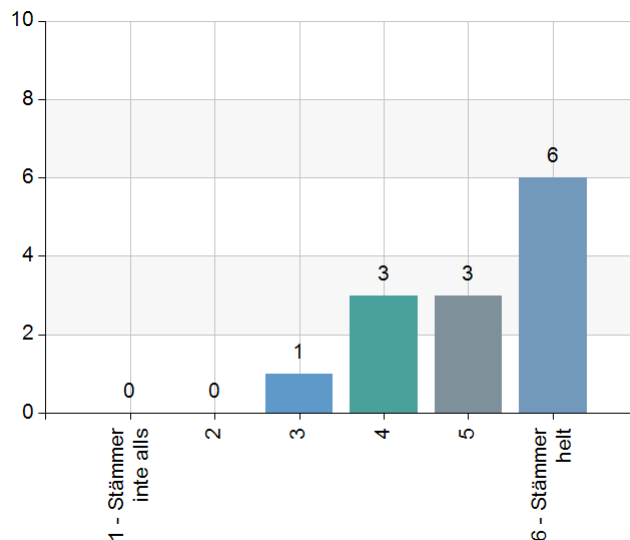
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	3
3	1
4	0
5	4
6 - Stämmer helt	2
Total	11





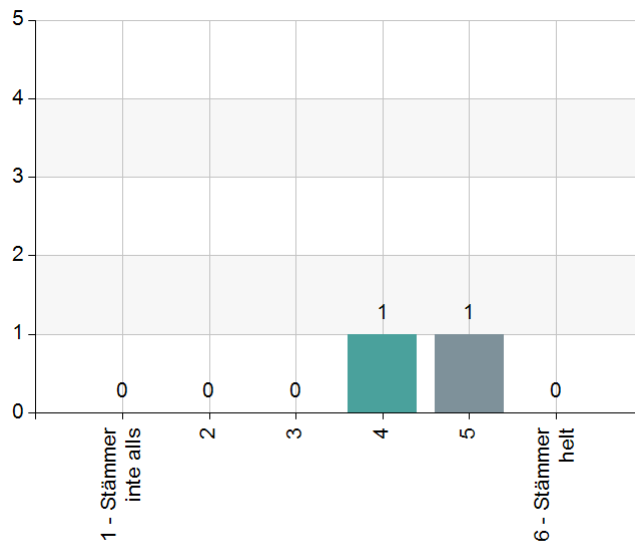
På min arbetsplats finns anställda specialisläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	3
5	3
6 - Stämmer helt	6
Total	13



Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	1
5	1
6 - Stämmer helt	0
Total	2

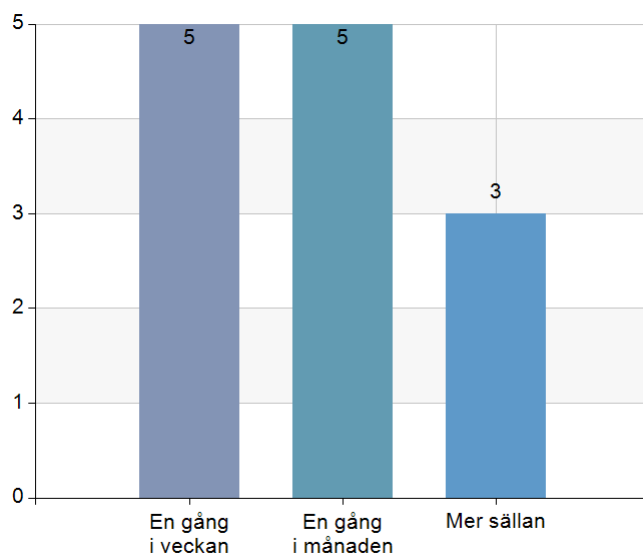


Cirka 1-2 timmar.



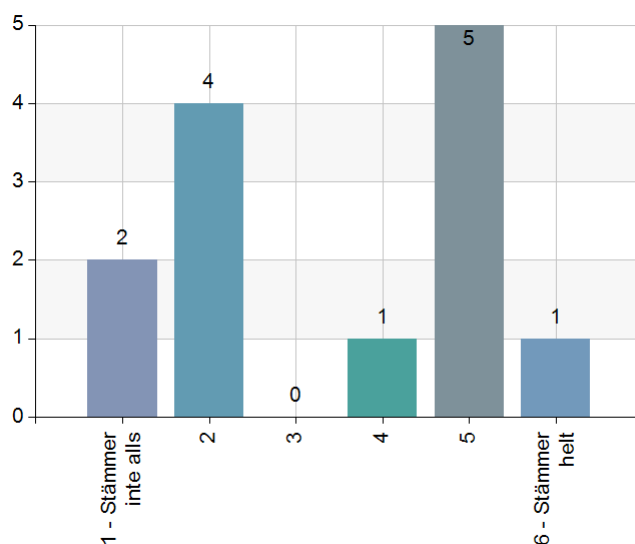
När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

Namn	Antal
En gång i veckan	5
En gång i månaden	5
Mer sällan	3
Total	13



Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

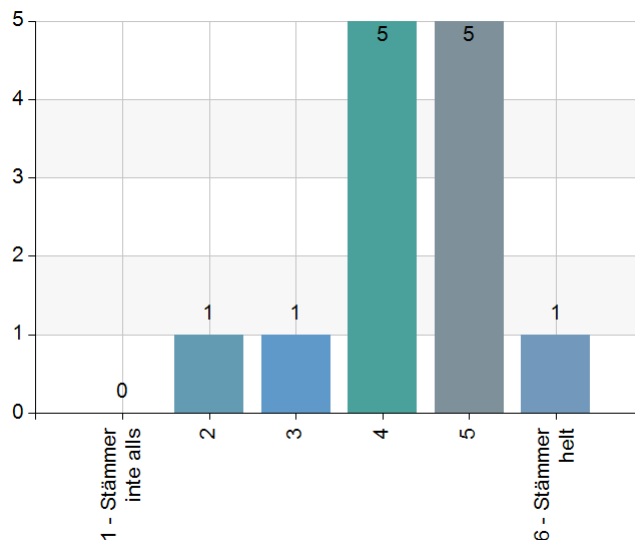
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	2
2	4
3	0
4	1
5	5
6 - Stämmer helt	1
Total	13





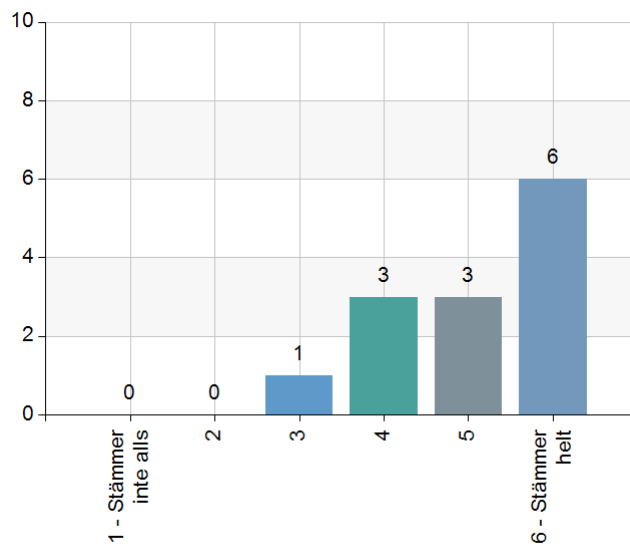
Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	5
5	5
6 - Stämmer helt	1
Total	13



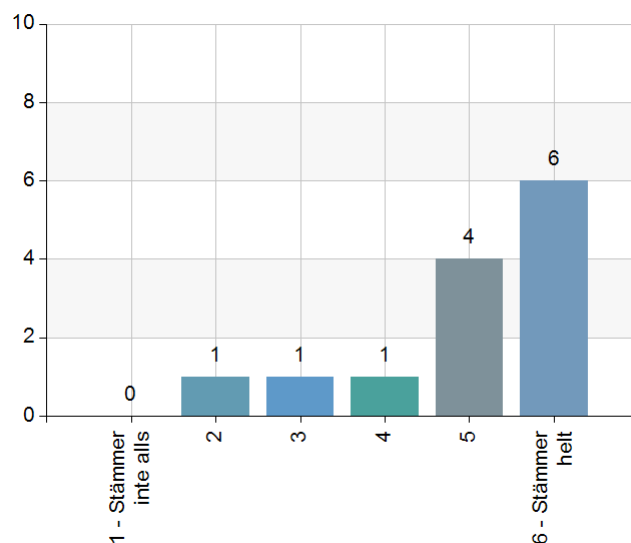
Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	3
5	3
6 - Stämmer helt	6
Total	13



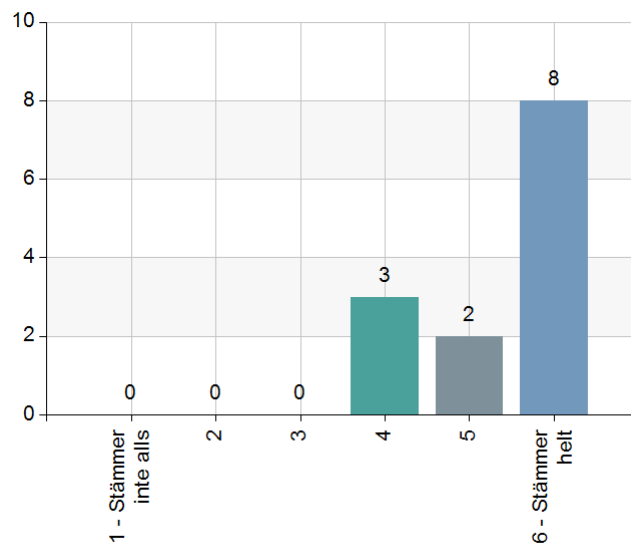
Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	1
5	4
6 - Stämmer helt	6
Total	13



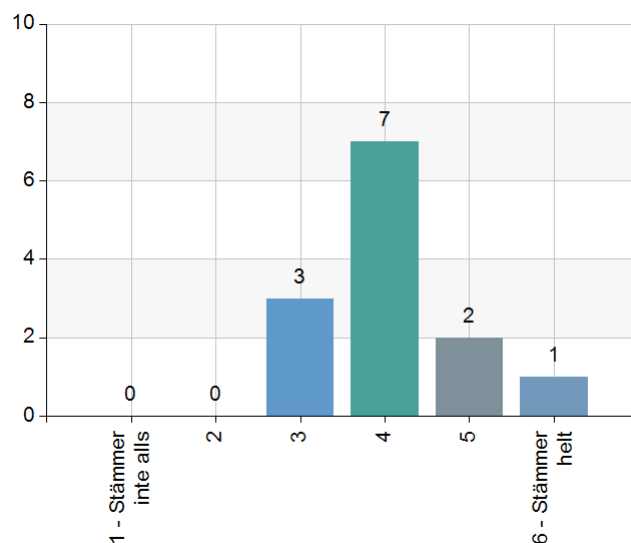
Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	3
5	2
6 - Stämmer helt	8
Total	13



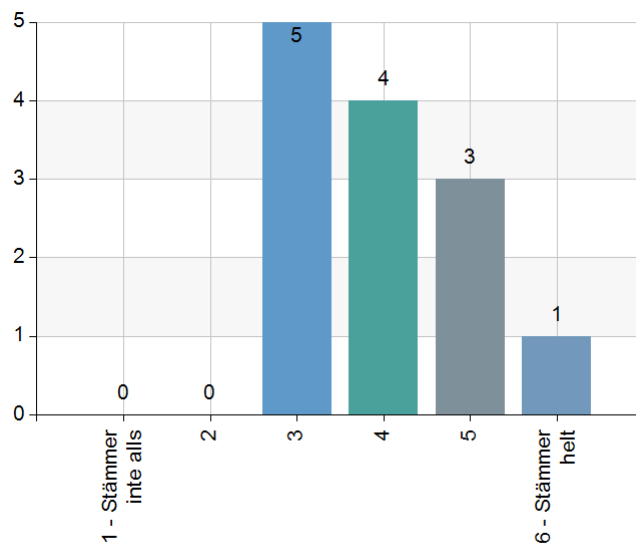
Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	3
4	7
5	2
6 - Stämmer helt	1
Total	13



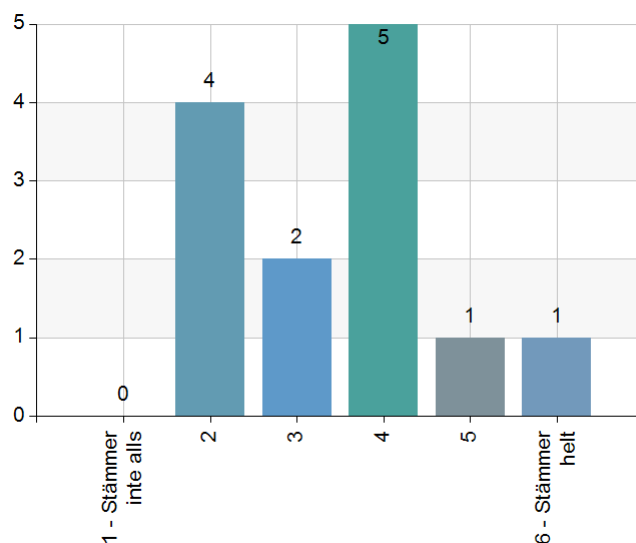
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	5
4	4
5	3
6 - Stämmer helt	1
Total	13



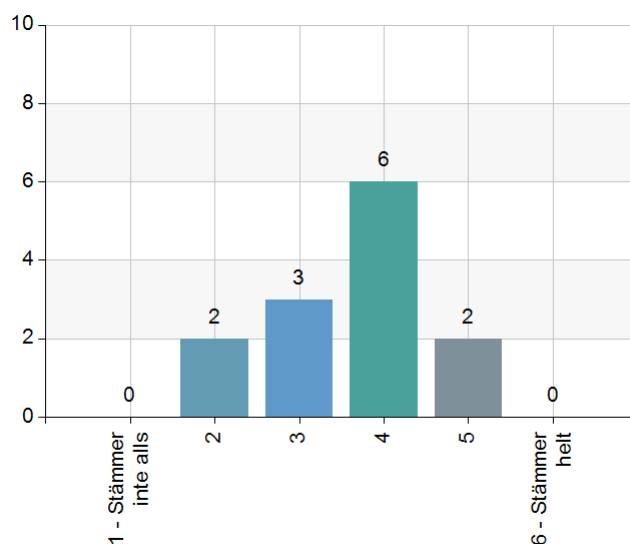
Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	4
3	2
4	5
5	1
6 - Stämmer helt	1
Total	13



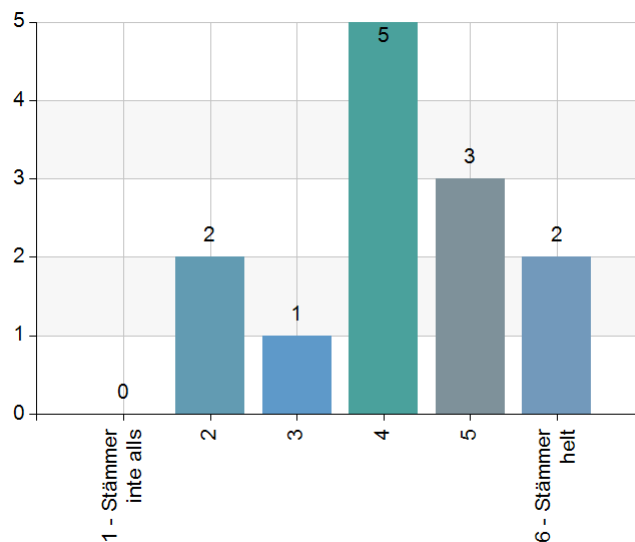
Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	3
4	6
5	2
6 - Stämmer helt	0
Total	13



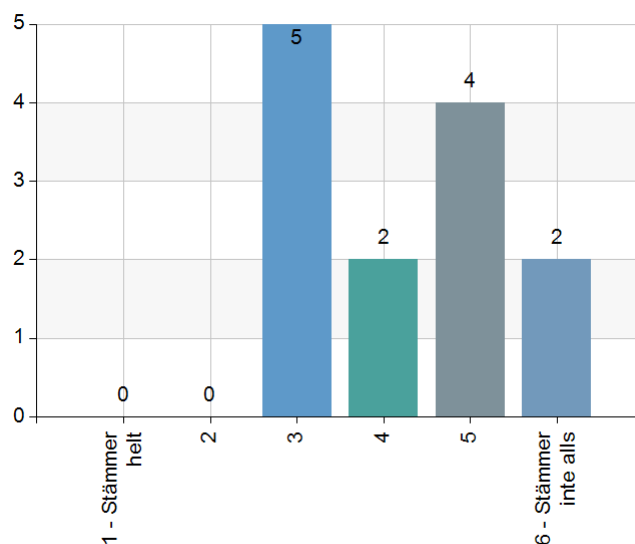
Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	1
4	5
5	3
6 - Stämmer helt	2
Total	13



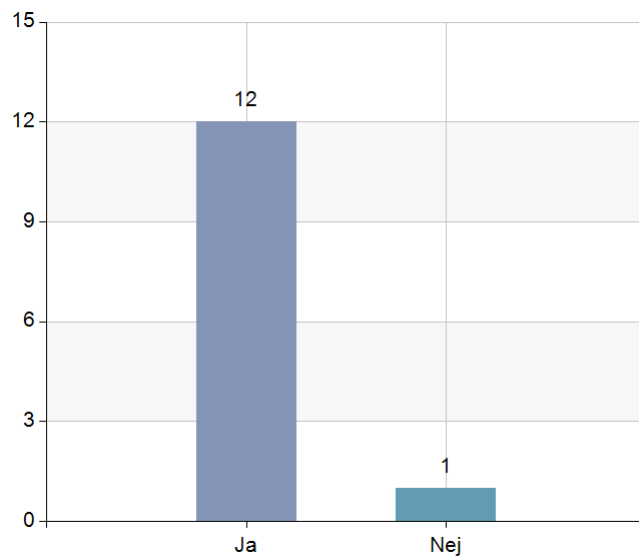
Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning (t.ex. uppskjutna randningsperioder, försenad specialistexamen, väsentlig grad av utebliven handledning).

Namn	Antal
1 - Stämmer helt	0
2	0
3	5
4	2
5	4
6 - Stämmer inte alls	2
Total	13



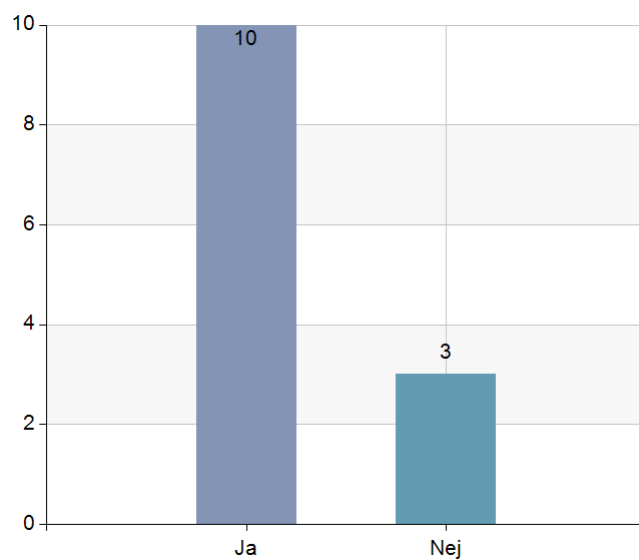
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal
Ja	12
Nej	1
Total	13



Schemaläggs tid för dina självstudier?

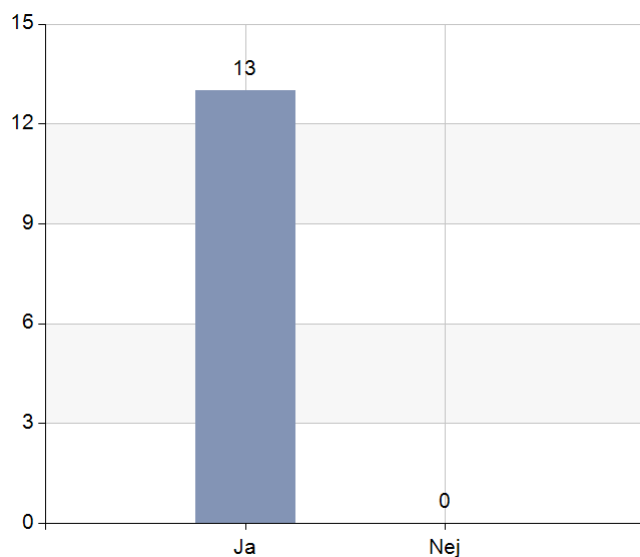
Namn	Antal
Ja	10
Nej	3
Total	13





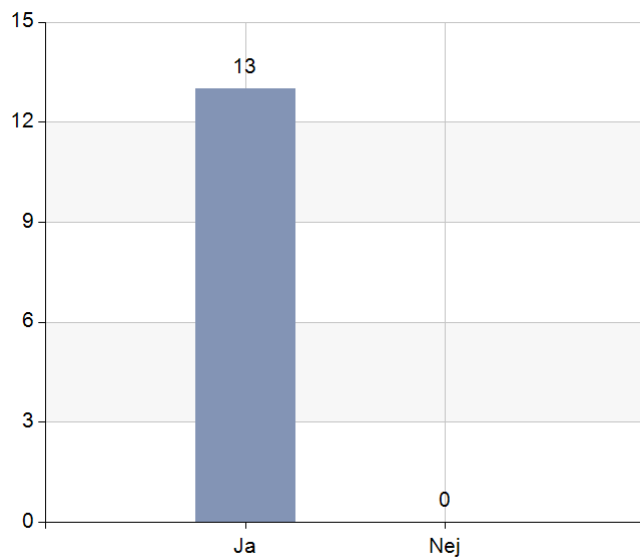
Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

Namn	Antal
Ja	13
Nej	0
Total	13



Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

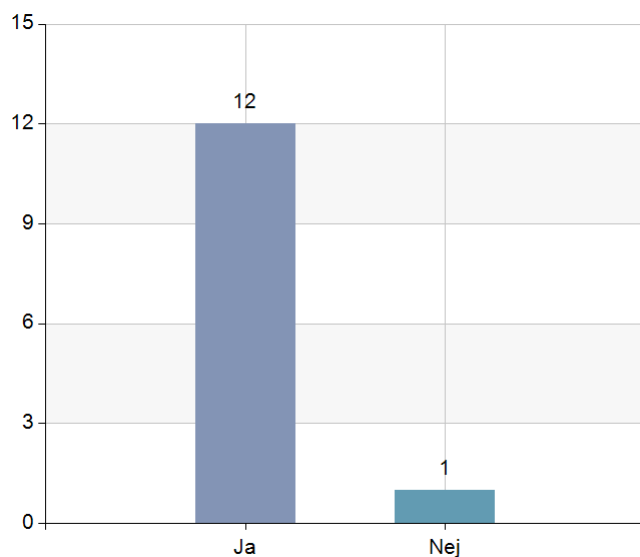
Namn	Antal
Ja	13
Nej	0
Total	13





Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal
Ja	12
Nej	1
Total	13



Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?

Namn	Antal
Ja	12
Nej	1
Total	13

