



## ST-barometern 2023 – primärvård

Enkäten skickades ut i februari 2023 till alla 372 ST-läkare inom Region Örebro län. Av de 80 ST-läkarna inom primärvården svarade 30 stycken vilket innebär en svarsfrekvens på ca 38% och deras svar redovisas nedan. Svaren från ST-läkare anställda inom specialiserad vård och psykiatri redovisas separat och finns på Vårdgivarwebben.

73 % av ST-läkarna har en svensk läkarutbildning, 17 % har en europeisk utbildning och 10 % har utbildning från tredje land.

83 % har gjort svensk AT vilket är på liknande nivå som 2022.

Glädjande nog anger alla att de får handledning och schemalagd inläsningstid varje vecka vid tjänstgöring på hemnavårdcentralen och alla utom 3 har en IUP (sannolikt eftersom de är tidigt under sin ST och inte deltagit i startseminariet än).

---

Bland de saker som lyfts fram som goda exempel från specialistutbildningen nämns:

- Prioriterad och utvecklande lärandemiljö
- Handledning och studietid prioriteras alltid oavsett bemanningsläget
- Lätt att få ledigt för kurser eller andra utbildningsmoment
- Bra samarbete över professionsgränser
- Tillgängliga chefer som är väl insatta i en utbildningsläkares förutsättningar
- Möjlighet till PAL-skap redan under ST
- Bra kollegor, god stämning på arbetsplatsen
- God möjlighet till att påverka min vardag
- God möjlighet att prova på sidouppdrag

På frågan vad som skulle kunna förbättras ytterligare nämns bland annat:

- Bemanningssituationen, det är för få specialistläkare på enheten
- Mer tid för administration
- Skulle behövas modernare utrustning och teknik, t.ex. bärbara telefoner
- Fler forum för vetenskapliga diskussioner på vårdcentralen
- Mer strukturerad uppföljning av t.ex. målen runt kommunikation och ledarskap
- Fler medsittningar och formella bedömningar
- Ökad tillgång till vissa randningsplatser
- Tydligare struktur runt de moment som ska ingå i en ST i allmänmedicin så att alla inte behöver "uppfinna hjulet"

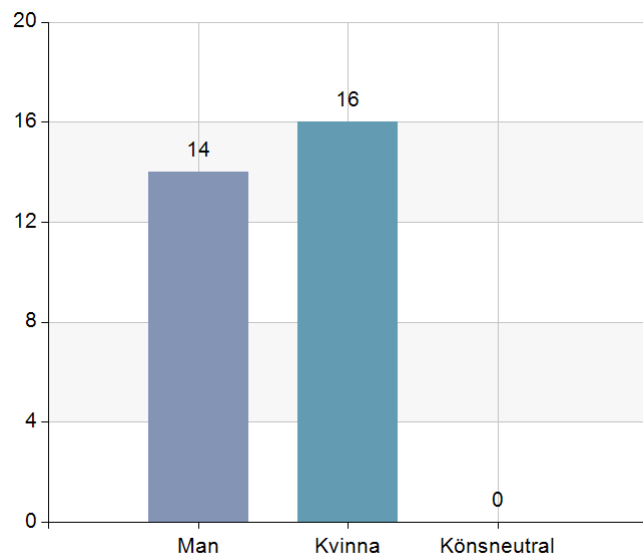
ST-barometern genomförs en gång per år och är en viktig kvalitetsmätare på regionens ST-utbildningar.

Tack till er som medverkade!



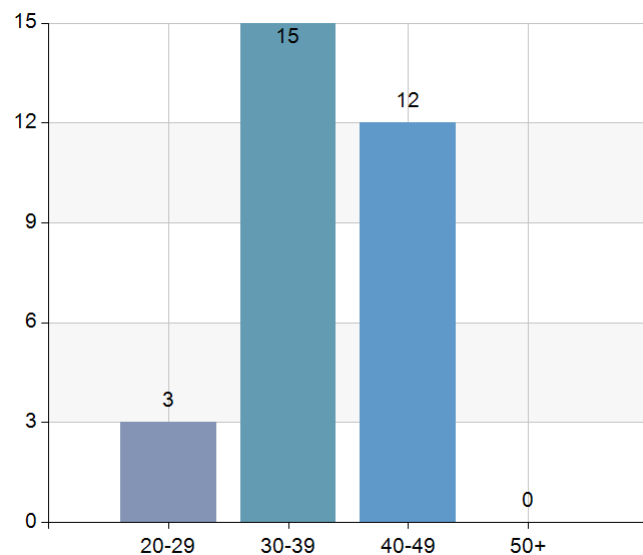
Jag är:

Namn	Antal
Man	14
Kvinna	16
Könsneutral	0
<b>Total</b>	<b>30</b>



Ålder

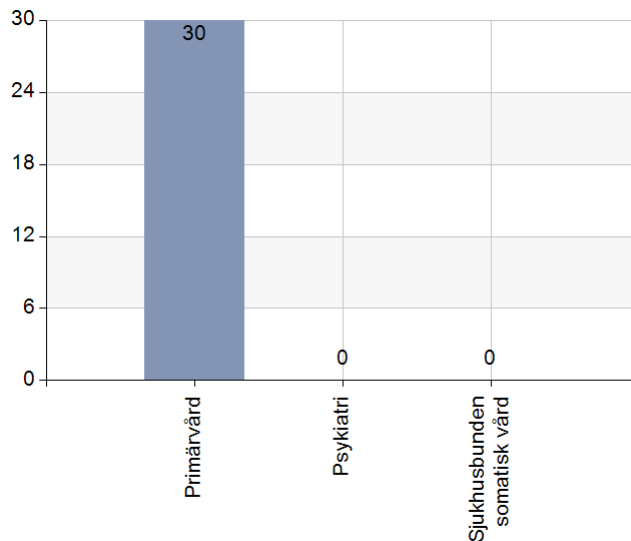
Namn	Antal
20-29	3
30-39	15
40-49	12
50+	0
<b>Total</b>	<b>30</b>





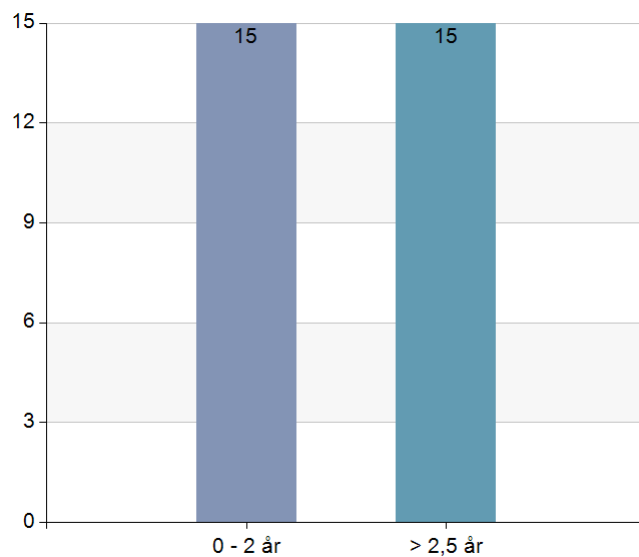
Jag har min anställning inom:

Namn	Antal
Primärvård	30
Psykiatri	0
Sjukhusbunden somatisk vård	0
<b>Total</b>	<b>30</b>



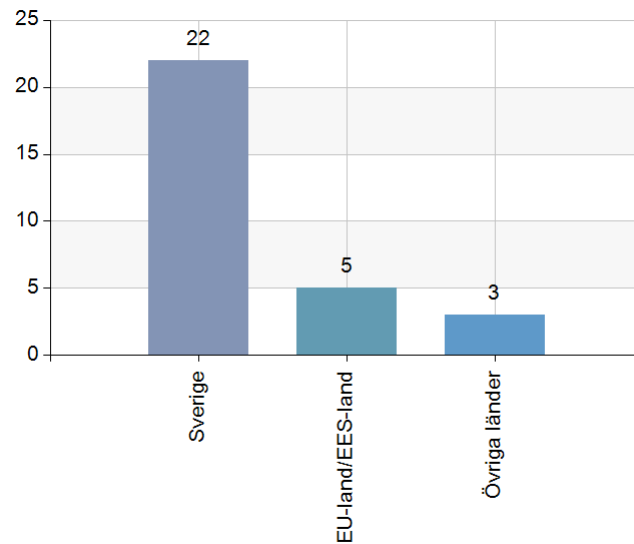
Jag har varit ST-läkare i:

Namn	Antal
0 - 2 år	15
> 2,5 år	15
<b>Total</b>	<b>30</b>



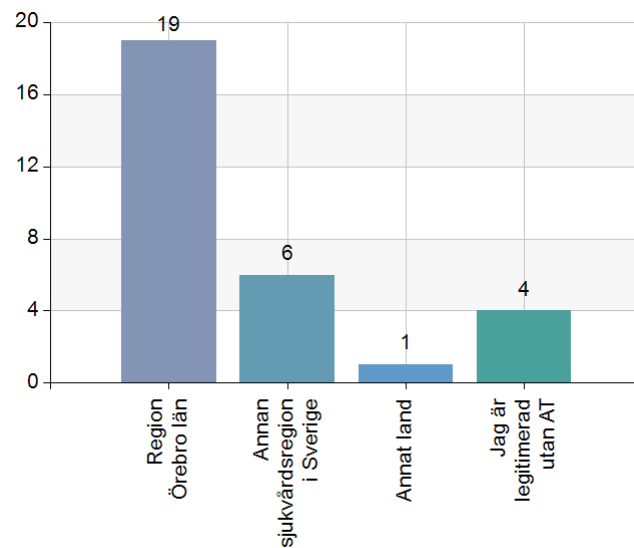
Min grundutbildning är gjord i:

Namn	Antal
Sverige	22
EU-land/EES-land	5
Övriga länder	3
<b>Total</b>	<b>30</b>



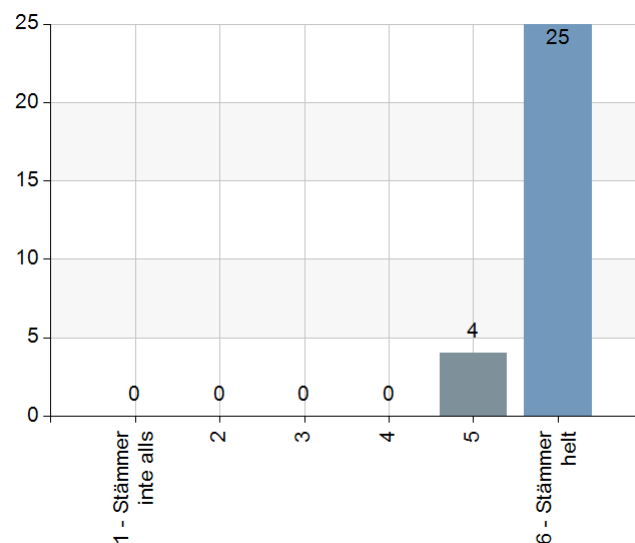
Min AT är utförd i:

Namn	Antal
Region Örebro län	19
Annan sjukvårdsregion i Sverige	6
Annat land	1
Jag är legitimerad utan AT	4
<b>Total</b>	<b>30</b>



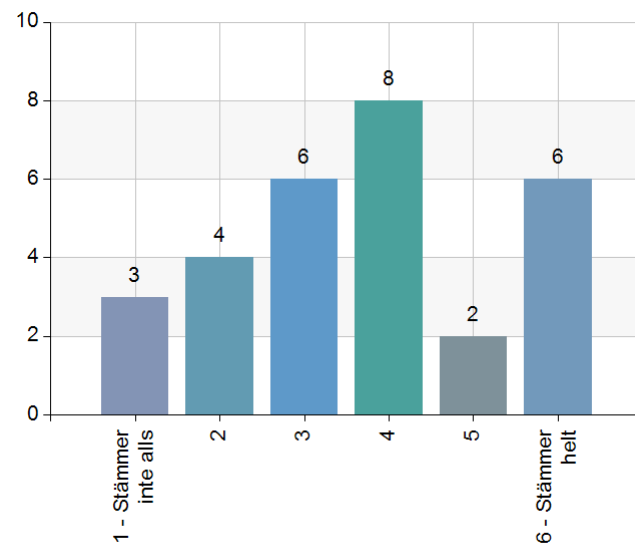
Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	0
5	4
6 - Stämmer helt	25
<b>Total</b>	<b>29</b>



Jag får regelbunden handledning av personlig handledare under mina randutbildningar.

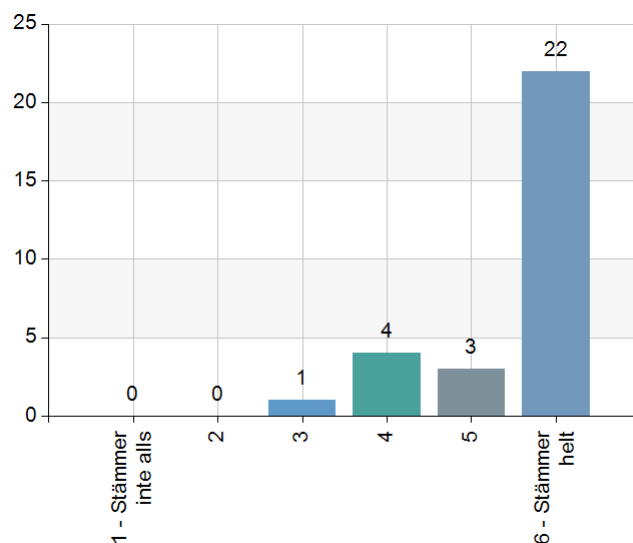
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	3
2	4
3	6
4	8
5	2
6 - Stämmer helt	6
<b>Total</b>	<b>29</b>





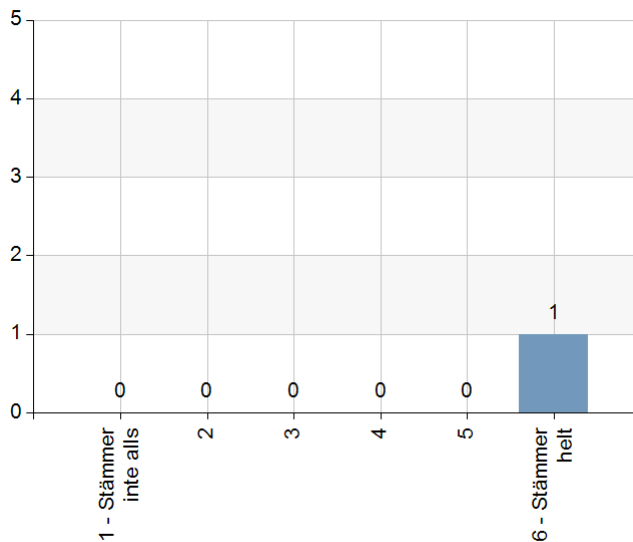
På min arbetsplats finns anställda specialisläkare med relevant specialistkompetens.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	4
5	3
6 - Stämmer helt	22
<b>Total</b>	<b>30</b>



Jag får regelbunden handledning av min huvudhandledare i min grundanställning.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	0
4	0
5	0
6 - Stämmer helt	1
<b>Total</b>	<b>1</b>

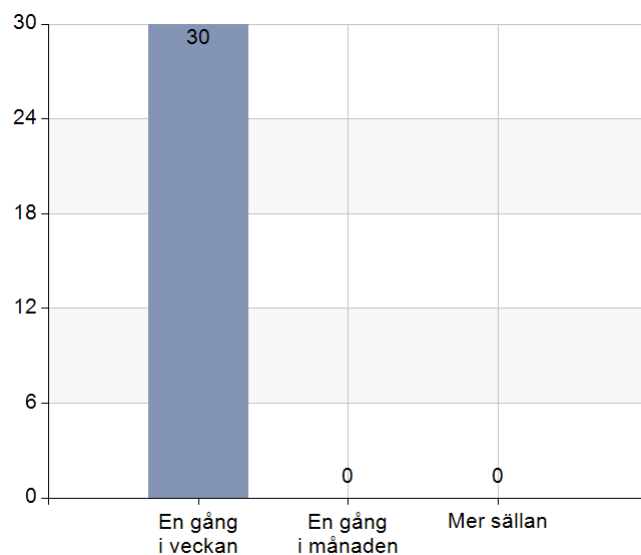


1 timma per vecka, ergo 4 per månad



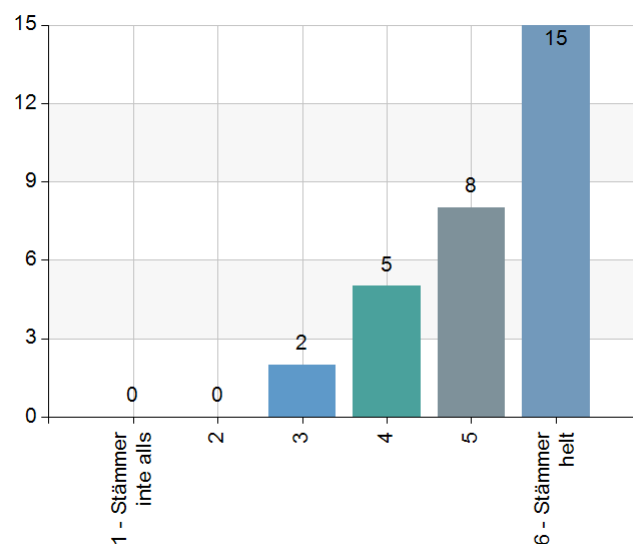
När jag är på min hemmaklinik får jag regelbunden handledning av min personliga handledare.

Namn	Antal
En gång i veckan	30
En gång i månaden	0
Mer sällan	0
<b>Total</b>	<b>30</b>



Jag har tillgång till arbetsplats och utrustning (IT-tele) som gör det möjligt att arbeta effektivt och ostört.

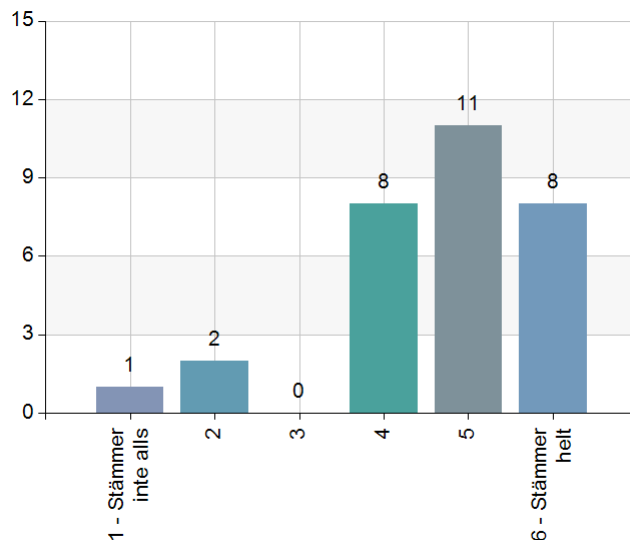
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	2
4	5
5	8
6 - Stämmer helt	15
<b>Total</b>	<b>30</b>





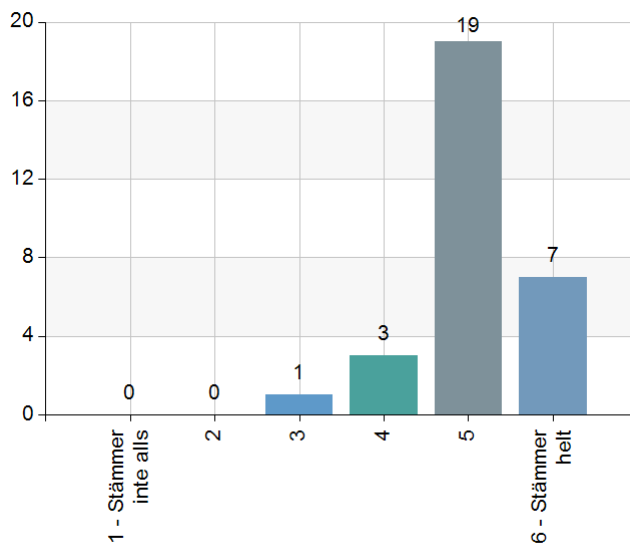
Utbildningsklimatet/lärandemiljön i min verksamhet är övergripande positivt.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	2
3	0
4	8
5	11
6 - Stämmer helt	8
<b>Total</b>	<b>30</b>



Jag har kunskap om vilka lärandemål som ingår i olika tjänstgöringsavsnitt under min ST.

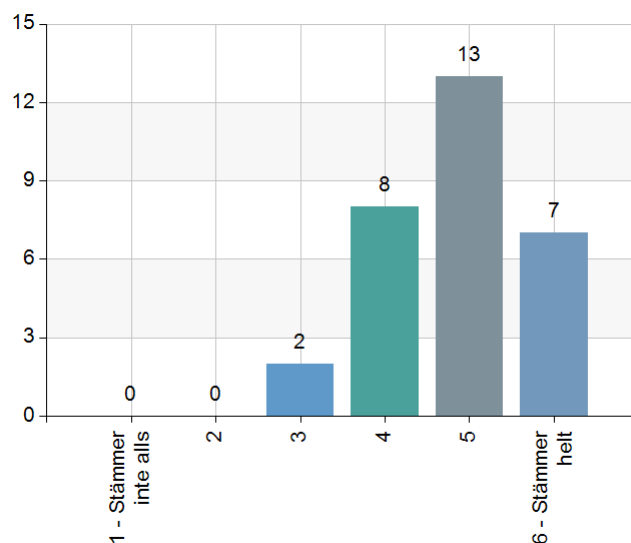
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	1
4	3
5	19
6 - Stämmer helt	7
<b>Total</b>	<b>30</b>





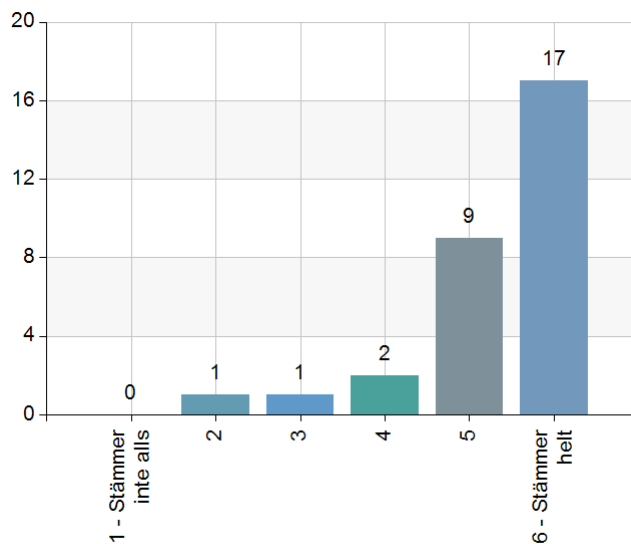
Jag tar själv initiativ till handledarsamtal eller ber om bedömning och återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	0
3	2
4	8
5	13
6 - Stämmer helt	7
<b>Total</b>	<b>30</b>



Min huvudhandledare ger mig vägledning och stöd i min professionella utveckling.

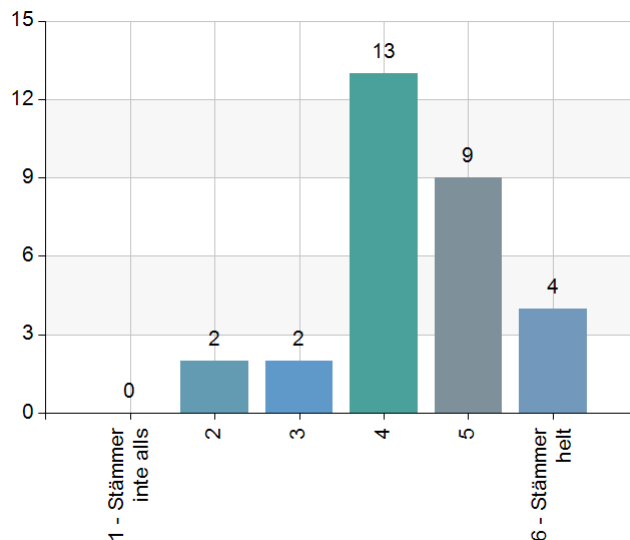
Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	1
4	2
5	9
6 - Stämmer helt	17
<b>Total</b>	<b>30</b>





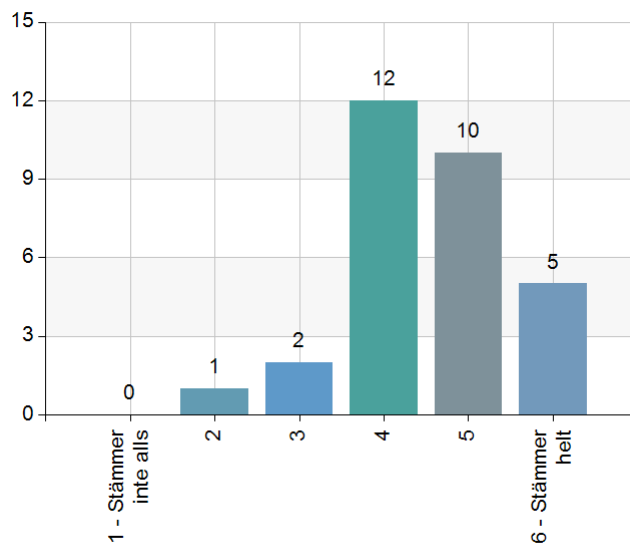
Min kliniska kompetens bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	2
4	13
5	9
6 - Stämmer helt	4
<b>Total</b>	<b>30</b>



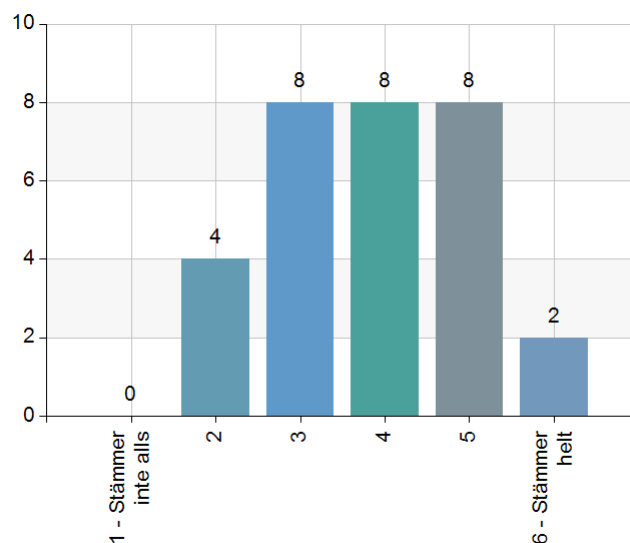
Min förmåga att kommunicera bedöms regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	1
3	2
4	12
5	10
6 - Stämmer helt	5
<b>Total</b>	<b>30</b>



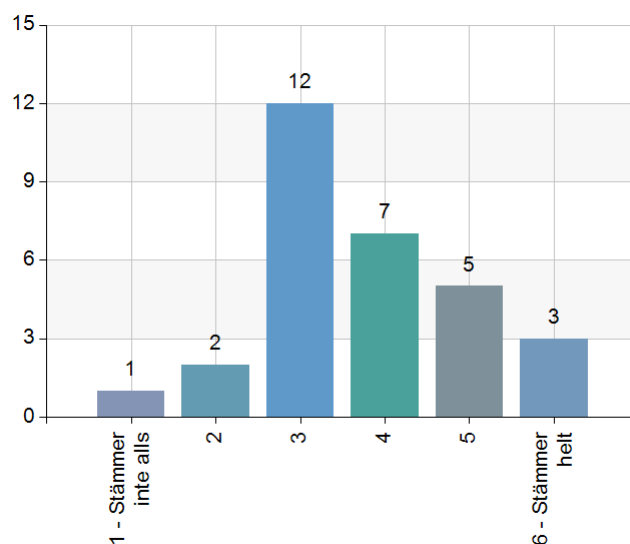
### Min förmåga att leda bedöms regelbundet och jag får återkoppling

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	4
3	8
4	8
5	8
6 - Stämmer helt	2
<b>Total</b>	<b>30</b>



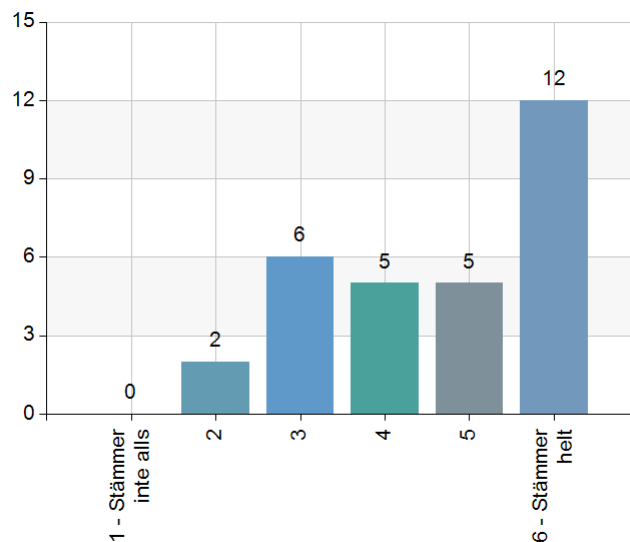
### Min kompetens och mitt förhållningssätt i medicinsk vetenskap bedöms fortlöpande och regelbundet och jag får återkoppling.

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	1
2	2
3	12
4	7
5	5
6 - Stämmer helt	3
<b>Total</b>	<b>30</b>



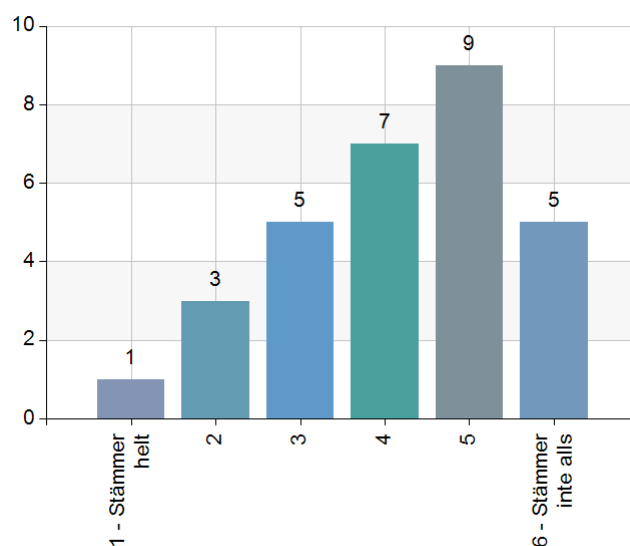
Mina kliniska handledare använder etablerade bedömningsmetoder som underlag för att bedöma min utveckling (t.ex. falldiskussion, observation (DOPS), mini-CEX och specialistkollegium).

Namn	Antal
1 - Stämmer inte alls	0
2	2
3	6
4	5
5	5
6 - Stämmer helt	12
<b>Total</b>	<b>30</b>



Problem kopplade till bemanning och organisation har en väsentlig negativ påverkan på min ST-utbildning (t.ex. uppskjutna randningsperioder, försenad specialistexamen, väsentlig grad av utebliven handledning).

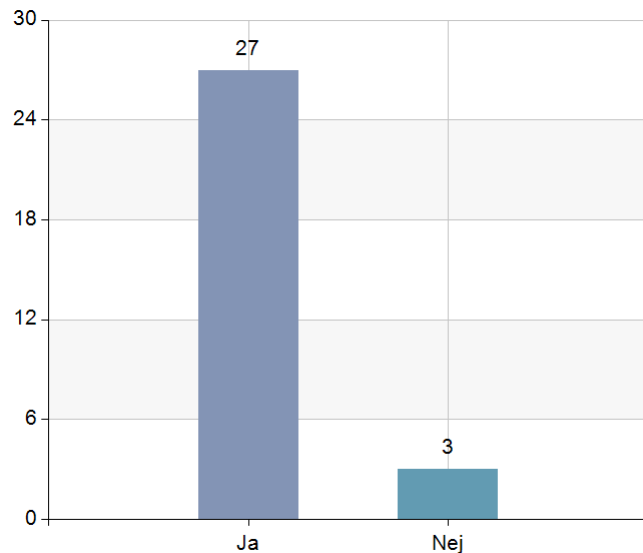
Namn	Antal
1 - Stämmer helt	1
2	3
3	5
4	7
5	9
6 - Stämmer inte alls	5
<b>Total</b>	<b>30</b>





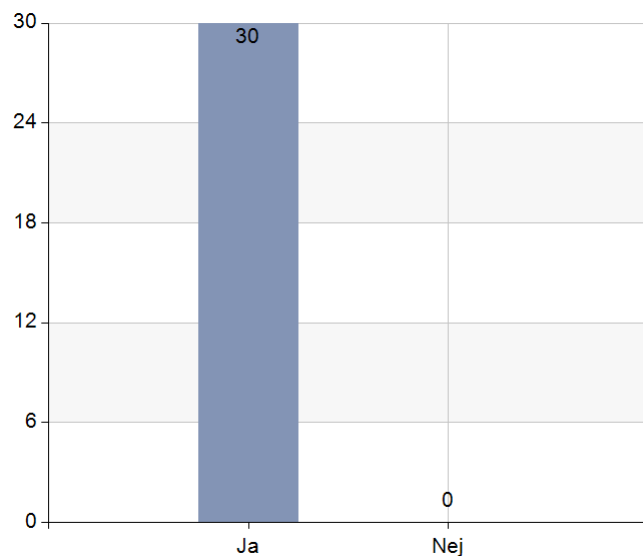
Har du, tillsammans med din personliga handledare, gjort ett individuellt utbildningsprogram (IUP) för din ST?

Namn	Antal
Ja	27
Nej	3
<b>Total</b>	<b>30</b>



Schemaläggs tid för dina självstudier?

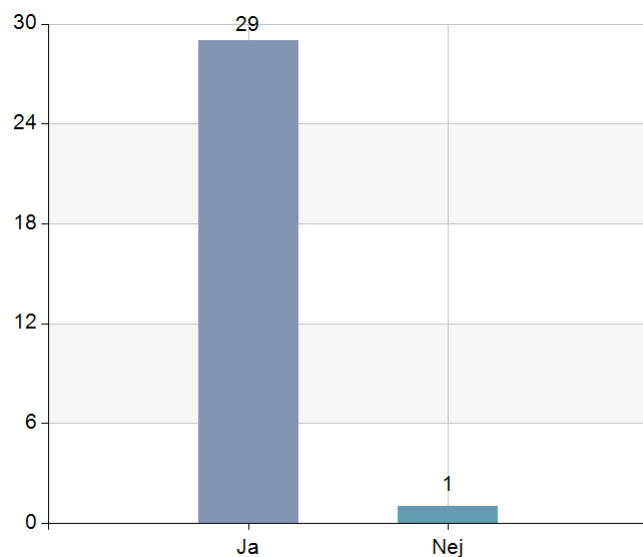
Namn	Antal
Ja	30
Nej	0
<b>Total</b>	<b>30</b>





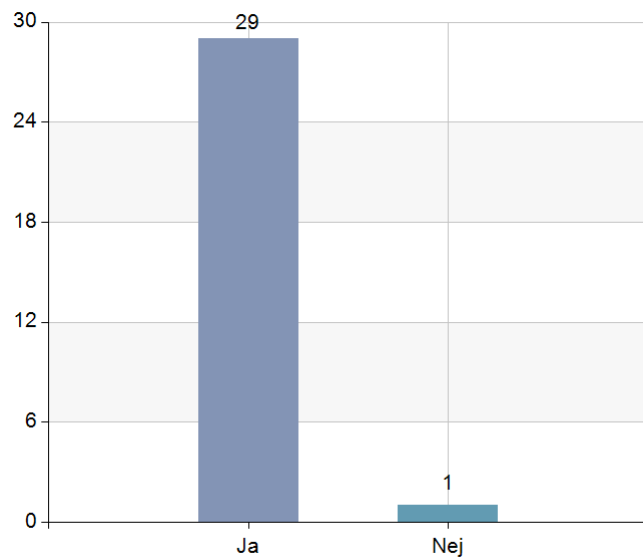
Finns det (hittills) goda förutsättningar att uppnå dina lärandemål under ST-utbildningen?

Namn	Antal
Ja	29
Nej	1
<b>Total</b>	<b>30</b>



Finns det förutsättningar att genomföra ett kvalitets- och utvecklingsarbete under ST på din enhet?

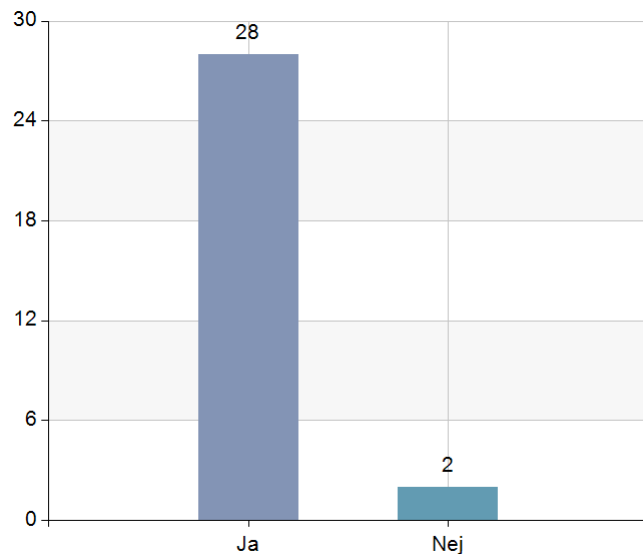
Namn	Antal
Ja	29
Nej	1
<b>Total</b>	<b>30</b>





Finns det förutsättningar att genomföra ett skriftligt vetenskapligt arbete under ST?

Namn	Antal
Ja	28
Nej	2
<b>Total</b>	<b>30</b>



Skulle du rekommendera din arbetsplats till kollega med intresse för ST inom din specialitet?

Namn	Antal
Ja	26
Nej	4
<b>Total</b>	<b>30</b>

