

## Genomsnittligt allmänmedicinskt specialistarbete i Sverige

### Bakgrund

Det allmänmedicinska specialistarbetet i Sverige skiljer sig från en del andra länders genom att det innefattar arbetsuppgifter som kräver en **djupare kunskap om diagnostik och behandling** av hälsorelaterade problem i **alla åldrar**. Detta innebär att merparten av personer med de stora folksjukdomarna och hälsoproblemen, inkluderande de psykiska besvären, har sin läkarkontakt **enbart med allmänläkare**. Ytterligare en skillnad är att **distriktssköterskor och andra yrkesgrupper** i Sverige utför arbetsuppgifter som i vissa andra EU-länder görs av läkare.

I svenskt allmänmedicinskt specialistarbete ingår bland annat att **prioritera** utifrån medicinsk angelägenhetsgrad, **växla** mellan korta, akuta besök, längre samtal och hembesök, samt att **över längre tid** kunna följa en individs olika hälsoproblem och i bedömningen av dessa kunna **väga in personens hela livssituation**. På de allmänmedicinska mottagningarna finns ofta utrustning för **mindre kirurgi** och **undersökningar** som i vissa andra länder utförs på sjukhus eller på andra specialistmottagningar. **Tröskeln för remittering** är högre än i många länder och remittering förväntas ske endast vid svåra eller ovanliga tillstånd i behov av särskild utrustning eller kompetens.

I arbetsuppgifterna ingår också grundläggande **barn- och mödrahälsovård, förebyggande, habiliterande och rehabiliterande** arbete, **myndighetsuppdrag** samt **intygsskrivande** av olika slag. Läkaransvar för **hemsjukvård** och olika typer av **särskilda boendeformer** är vanligt förekommande. Arbetet sker i samarbete med andra yrkeskategorier, med verksamheter under annan huvudman, och med andra instanser i samhället. **Utbildning** och **handledning** av såväl blivande läkare som elever inom andra hälso- och sjukvårdsyrken är en viktig arbetsuppgift.

Svensk primärvård förväntas idag tillämpa **kunskapsbaserad** vård, vilket ställer krav på fortlöpande **verksamhetsutveckling**, där metoder som visats vara mindre effektiva ersätts av bättre. En viktig del av det allmänmedicinska specialistarbetet är därför systematisk kvalitetsutveckling och egen fortbildning utifrån verksamhetens behov.

### Några exempel på vanligt förekommande arbetsuppgifter

**Akut omhändertagande** av svårt sjuka eller skadade personer.

Diagnostik, behandling samt vid behov adekvat remittering av **vanligt förekommande hälsoproblem** som andningssvårigheter, bröstsmärtor, buksmärter, feber, infektioner, ryggsmärtor, besvär från rörelseapparaten, svimning, sömnrubbingar, trötthet, viktnedgång, yrsel, nedstämdhet samt oro och förvirring.

### **Barnaårens speciella hälsoproblem**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- barnaårens vanliga hälsoproblem
- barnaårens sjukdomar
- barnolycksfall
- barn som far illa

Barnhälsovård (BVC)

- vaccinationsprogram

### **Blod och blodbildande organ**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- anemier
- leukocytos
- lymfkörtelsvullnad
- sänkestegring
- infektionsbenägenhet
- blödningsbenägenhet
- trombosbenägenhet
- maligna tillstånd

### **Bilddiagnostik, laboratoriemedicin och klinisk fysiologi**

- adekvata beställningar utifrån förväntad nytta, kostnader och tillgängliga alternativ
- tolkning och värdering av undersökningsresultatets kliniska betydelse

### **Hjärta och kretslopp**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- avvikelser från normalt blodtryck
- ischemisk hjärtsjukdom
- hjärtsvikt
- hjärtarytmier
- klaff- och sjukdomar i aorta
- sjukdomar i perifera artärer och vener
- cerebrala cirkulationsrubbingar
- DVT och lungemboli

Förebyggande av hjärt-kärlsjuklighet

Utförande och tolkning av Ekg och 24-timmars blodtrycksmätning

Dopplerundersökning av perifera blodkärl

### **Hormonsystem och metabolism**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- diabetes mellitus
- metabolt syndrom
- rubbing av tyroideafunktionen
- struma
- blodfettrubbingar
- rubbing av binjure-, bisköldkörtel- och hypofysfunktion
- benskörhet
- porfyri, hyperurikemi, feokromocytom
- vitaminbristtillstånd

### **Huden**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- klåda
- utslag
- akne och rosacea

- infektioner, infestationer och bett
- allergiska reaktioner
- kroniska sår
- pigmentförändringar
- kroniska hudsjukdomar
- maligna och benigna hudtumörer
- hår- och nagelsjukdomar

Borttagning av hudtumörer och andra ytliga tumörer som lipom och aterom

Kirurgisk behandling av nageltrång

Dermatoskopi

Stansbiopsiering

### **Farmakologi**

- insättande, utvärdering och utsättning av läkemedelsbehandling vid merparten av de stora, kroniska folksjukdomarna såsom hypertoni, kranskärlssjukdom, hjärtsvikt, astma, KOL och psoriasis
- anpassning av läkemedelsbehandling efter individens medicinska behov samt nationella och regionala rekommendationer
- individanpassad optimering vid multifarmaci vid komplexa sjukdomstillstånd eller där flera vårdgivare är inblandade
- optimal antibiotikaanvändning

### **Infektioner**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- virala och bakteriella infektioner i luftvägarna
- urinvägsinfektioner
- bältros och därmed följande smärtproblematik
- Borrelia
- mag-tarminfektioner
- sexuellt överförda sjukdomar
- första omhändertagande av ovanliga och potentiellt livshotande infektioner

Hantering av allmänfarliga, samhällsfarliga och anmälningspliktiga sjukdomar

Smittspårning

### **Kvinnliga könsorgan och bröst**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- gynekologiska besvär och sjukdomar hos kvinnor i olika åldrar
- nedsatt libido
- knölar i bröstet
- sexuellt överförda sjukdomar (inkluderande smittspårning)

Undersökning av wet smear

Grundläggande mödrahälsovård

Preventivmedelsrådgivning

### **Lungor och luftvägar**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- nästäppa och näsblödning
- hosta och heshet
- snarkning och sömnapné
- allergiska reaktioner
- astma
- KOL
- maligna tillstånd

Utförande och tolkning av spirometri

### **Manliga könsorgan**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- hudförändringar på penis och förhudsbesvär
- inflammation i testiklar eller bitestiklar
- bråck och testikelretention
- sexuellt överförda sjukdomar (inkluderande smittspårning)
- impotens och erektil dysfunktion
- prostatabesvär
- maligna tillstånd

Preventivmedelsrådgivning

### **Matsmältningsorganen**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- malabsorptionstillstånd och födoämnesintolerans
- dyspepsi, refluxbesvär, magsår
- sjukdomar i gallvägar, lever och bukspottkörtel
- tarmsjukdomar och funktionella tarmbesvär
- gastroenteriter
- parasitsjukdomar
- maligna sjukdomar

Prokto-/rektoskopi

### **Muskuloskeletala systemet**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- smärttillstånd i nacke, rygg, axlar och andra leder
- smärttillstånd i senfäste, muskel och slemsäck
- reumatiska sjukdomar
- artrit
- artros
- akuta skador
- överbelastningstillstånd
- medfödda skador och förändringar

Ledpunktion och –injektion

### **Nervsystemet**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- symtom från nervsystemet som huvudvärk, kramper, kraftnedsättning, känselstörning
- huvudvärk
- yrsel
- demenssjukdomar och andra kognitiva sjukdomar
- andra neurologiska sjukdomar, till exempel MS, Parkinsons sjukdom, epilepsi
- kroniska smärtsyndrom och neurogen smärta
- hjärntumör

### **Njurar och urinvägar**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- njur- och uretärsten, och andra avflödes hinder
- vattenkastningsbesvär
- urininkontinens
- akut och kronisk njursvikt
- maligna tillstånd

## **Psykiska hälsoproblem och beteendestörningar**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- ångest och oro
- nedstämdhet, depression
- sömnbesvär
- krisreaktioner
- neuropsykiatriska tillstånd
- personlighetsstörning
- förvirring och kognitiv störning
- vanföreställningar och hallucinationer
- ätstörning
- posttraumatiskt stressyndrom
- somatiseringstillstånd

Riskbruk och substansyndrom, beroendetilstånd

- Förebyggande insatser mot, diagnostik och behandling av missbruk exempelvis av alkohol, tobak, läkemedel eller narkotika
- Rökavvänjning
- Utfärdande av intyg och myndighetsuppdrag
- Samverkan med socialtjänst

Bedömning av suicidrisk

## **Habilitering och rehabilitering**

- Identifiering av habiliterings- och rehabiliteringsbehov
- Samarbete med fysioterapeut, arbetsterapeut, företagshälsovård
- Samarbete med försäkringskassa
- Utfärdande av intyg för socialförsäkring, arbetsförmedling

## **Skador och olycksfall**

- akut bedömning och omhändertagande av större skador inför transport
- suturering av mindre sårskador

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- akuta skador på rörelseorganen
- bett
- förgiftningar
- termiska skador
- skador orsakade av främmande kropp eller frätande ämnen
- anoxiska skador

## **Vård i livets slutskede**

- palliativ behandling
- samverkan med anhöriga
- samordning av vårdinsatser

## **Ögat**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- det röda ögat
- ögonlockssjukdomar
- ögonskador och trauma nära ögat
- borttagande av främmande kropp
- ögonpåverkan av systemiska sjukdomar

Bedömning av synnedsättning

## **Öra, näsa, hals**

Handläggning, självständigt eller i samarbete med andra, av:

- infektioner och inflammatoriska tillstånd i ytteröra, hörselgång och mellanöra
- skador och främmande kroppar
- tinnitus
- nästäppa och snuva
- infektioner i näsa, bihålor och svalg

Bedömning av hörselnedsättning

Svensk förening för allmänmedicin

[www.sfam.se](http://www.sfam.se)

Framtaget 2008-12-01

Reviderat 2020-11-07