

Placeringsöversikt – Primärvård

BT-läkare:		
Placering:	Datum fr o m:	Datum t o m:
Placeringshandledare:		
E-post och telefonnummer:		

Mål

Under BT-läkarens tjänstgöring inom allmänmedicin ska flera delmål uppfyllas. Huvuddelmålet är BT1 där även akut sjukvårdstjänstgöring ingår.

Delmål BT1. Akuta och icke akuta sjukdomstillstånd

Kompetenskrav

Läkaren ska kunna:

- *Diagnostisera akuta sjukdomstillstånd*
- *Identifiera tecken på kritiska eller allvarliga sjukdomstillstånd och kunna initiera fortsatt handläggning*
- *Inleda behandling av akuta sjukdomstillstånd, inklusive livshotande tillstånd, och kunna planera fortsatt handläggning*
- *Diagnostisera vanliga icke akuta sjukdomstillstånd*
- *Planera behandling av samt behandla och följa upp vanliga icke akuta sjukdomstillstånd och andra hälsoproblem*
- *Beakta patientens övriga hälsotillstånd, inklusive eventuell multisjuklighet, och livssituation i handläggningen av akuta och icke akuta sjukdomstillstånd*

Under placeringen inom primärvård är det därför bra att fördjupa sig inom:

Kardiovaskulära sjukdomar	Feber och/eller infektionssymtom
Diabetes mellitus	Smärta
Sköldkörtelsjukdomar	Psykiatriska sjukdomar eller psykisk ohälsa
Anemi	Vanligt förekommande ögonåkommor i primärvården, exempelvis rött öga, ögonsmärtor, infektioner
KOL med och utan exacerbation	Alkoholrelaterad ohälsa och sjukdomar



Astma och allergi	Förändrade avföringsvanor, ont i magen
Trötthet, viktnedgång och andra ospecifika symtom	Vanligt förekommande hudåkommor i primärvården, exempelvis hudförändringar, mjukdelsinfektioner, sår
Övervikt och obesitas, metabolt syndrom	Barn och ungdomars hälsa, kännedom om BVC Graviditas hälsa, kännedom om MVC
Gynekologiska besvär	Sömnstörning

Alla delmål ska dock beaktas under varje placering (se [HSLF-FS 2021:8](#) för målbeskrivning).

BT1	Akuta och icke akuta sjukdomstillstånd	BT7	Vetenskapligt förhållningssätt	BT13	Vårdhygien och smittskydd i det dagliga arbetet
BT2	Psykiatriska sjukdomstillstånd och övrig psykisk ohälsa	BT8	Etik i det dagliga arbetet	BT14	Hälsofrämjande insatser
BT3	Lagar och andra författningar inom hälso- och sjukvården	BT9	Bemötande	BT15	Läkemedelsbehandling
BT4	Hälso- och sjukvårdens styrning och organisation	BT10	Samarbeta och leda arbetet kring patienten	BT16	Försäkringsmedicinska intyg
BT5	Strukturerad vårddokumentation	BT11	Presentera, förklara och instruera	BT17	Behov av palliativ vård
BT6	Systematiskt kvalitetsarbete	BT12	Barn och ungdomar	BT18	Dödsbevis och dödsorsaksintyg

Handledning

Handledning ska vara regelbunden och bör schemaläggas. Förslag på ämnen som kan beröras i samband med handledning:

- Kluriga patientfall/diagnoser
- Feedback från teamet (t.ex. läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, sekreterare, övrig personal, patienter och deras närstående)
- Kommunikation med patienter, anhöriga och medarbetare
- Att lämna svåra besked
- Dokumentation, journalföring, diktering
- Egna styrkor och utvecklingsområden som läkare – kännedom om egna reaktioner, attityder, fördomar m.m.
- Mångfald och jämlikhet
- Medarbetarskap och ledarskap
- Etiska överväganden, svåra situationer
- Palliativ vård
- Relevanta vårdprogram/artiklar/nyheter/facklitteratur/facktidskrifter
- Identifiera kunskapsluckor och lämplig åtgärd (t.ex. inläsning, tjänstgöring, uppföljning)

Bedömningar

BT-läkaren ska genomföra återkommande bedömningar med strukturerade bedömningsinstrument, exempelvis Mini CEX, DOPS, CBD, 360-graders och Allmän feedback. [Bedömningsformulären](#) finns på vårdgivarwebben.

Region Örebro läns riktlinje är att BT-läkaren genomför en bedömning eller ett handledningstillfälle per vecka. Bedömning kan ske tillsammans med placeringshandledare, annan specialist eller ST-läkare. Även andra professioner, t.ex. medicinsk vårdadministratör eller sjuksköterska, kan fylla i Allmän feedback och 360-graders. BT-läkaren ansvarar för att samla all dokumentation.

Kliniska lärandeaktiviteter primärvård

Kliniska lärandeaktiviteter är förslag på aktiviteter som bedöms starkt bidra till måluppfyllnad, BT-läkaren gör det som är möjligt utifrån placeringen och ber om återkoppling på momentet.

<input type="checkbox"/>	Dikteringsteknik, feedback från medicinsk vårdadministratör (BT5)
<input type="checkbox"/>	Teknik när man tar odlingar, exempelvis sårodling, NPH, svalg/strep A, virusblåsor (BT1, BT13)
<input type="checkbox"/>	Läkemedelsgenomgång (BT1, BT15)
<input type="checkbox"/>	Proktoskopi/rektoskopi (BT1)
<input type="checkbox"/>	Samtal med patient om riskfaktorer och levnadsvanor (BT1, BT14)
<input type="checkbox"/>	Kännedom om smittskyddsanmälan via SmiNet (BT13)
<input type="checkbox"/>	Utfärda intyg för sjukpenning (BT16)
<input type="checkbox"/>	Utfärda konsultationsremiss samt röntgenremiss (BT4, BT5)
<input type="checkbox"/>	Diabeteskontroll (BT1, BT5, BT9, BT11, BT13)
<input type="checkbox"/>	Gynekologisk undersökning (BT1)
<input type="checkbox"/>	Undersöka patient med ögonmikroskop (BT1)
<input type="checkbox"/>	Undersöka patient med öronmikroskop (BT1)
<input type="checkbox"/>	Kunskap om orosanmälan (BT3, BT12)
<input type="checkbox"/>	Rond/auskultation på SÄBO (BT1, BT4, BT8, BT17, ev BT18)
<input type="checkbox"/>	Lilla kirurgin, exempelvis excision av hudförändring, incision av böld, nageltrång (BT1)

Obligatoriska moment under placering inom primärvården

Mini CEX	Patient med vanligt förekommande diagnos inom specialiteten (fullständigt ifylld Mini CEX)	Datum
DOPS	Valfri procedur	Datum
Kliniska lärande-aktiviteter x 3	Återkoppling gällande Diabeteskontroll samt minst två andra Kliniska lärandeaktiviteter primärvård med hjälp av bedömningsformuläret "Allmän feedback"	Datum Datum Datum



Sammanfattande bedömning primärvård (fylls i av placeringshandledare vid placeringens slut)

BT-läkare:	
Godkända BT-delmål (specificera vilka)	Ej genomförda/godkända BT-delmål (specificera vilka)

Allmän bedömning, fritext (valfritt fält)

Datum	
Signatur	
Namnförtydligande	

