

Sammanfattande placeringsrapport

Allmänmedicin

Detta avsnitt avser din placering för uppfyllande BT-målen inom primärvård.

Placering	Datum fr o m	Datum t o m
-----------	--------------	-------------

Placeringshandledare	
E-post:	
Telefonnummer:	

Inledning

Detta dokument innehåller både allmän och placeringsspecifik information samt en checklista för de kliniska lärandeaktiviteter som ska genomföras under placeringen. Denna checklista fylls i gemensamt av BT-läkare och placeringshandledare i samband med kontinuerliga handledningstillfällen.

Handledning

Det är viktigt att du och din handledare beaktar alla delmål under er handledningstid. Vid handledningssamtal kan du också diskutera patientfall, när något gått snett i professionella relationer, hur man hanterar arbetet som läkare osv. Förslag på samtalsämnen nedan.*

Bedömning

Du och dina handledare ska göra återkommande bedömningar med strukturerade bedömningsinstrument. Region Örebro läns riktlinje är att BT-läkaren erhåller en bedömning eller handledningstillfälle per vecka genom att använda en utvald del av ett [bedömningsinstrument](#) alternativt "[allmän feedback](#)".

BT-läkaren ansvarar för att bedömningsdokumenten kontinuerligt fylls i och sparas i BT-pärmen.

Mål

BT delmål- alla delmål ska beaktas under varje placering

BT1	Akut, icke akut sjukdom	BT7	Vetenskapligt förhållningssätt	BT13	Vårdhygien och smittskydd
BT2	Psyk sjukdom, psyk ohälsa	BT8	Etik i det dagliga arbetet	BT14	Hälsofrämjande insatser
BT3	Lagar och författningar	BT9	Bemötande	BT15	Läkemedels-behandling
BT4	Sjukvårdens organisation	BT10	Samarbeta och leda	BT16	Försäkrings-medicinska intyg
BT5	Vårdokumentation	BT11	Presentera, förklara och instruera	BT17	Palliativ vård
BT6	Systematiskt kvalitetsarbete	BT12	Barn och ungdomar	BT18	Dödsbevis och dödsorsaksintyg

Arbetsuppgifter att träna på – allmänt på alla placeringar

Anamnes och status	Omhändertagande av akut eller kritiskt sjuka patienter
Klinisk bedömning, initial utrednings- och åtgärdsplan	Dokumentera samt utfärda recept och intyg
Handläggning av olika patientfall: diagnostik, behandling, åtgärd samt prevention	Kommunicera och samarbeta med patienter, närstående, kollegor och teamet
Genomföra allmänna medicinska procedurer	Bidra till kvalitet och säkerhet på arbetsplatsen

Under din tjänstgöring inom allmänmedicin ska du uppfylla flera delmål. Huvuddelmålet är BT1 där även akut sjukvårdstjänstgöring ingår.

Delmål BT1. Akuta och icke akuta sjukdomstillstånd

Kompetenskrav

Läkaren ska kunna:

- Diagnostisera akuta sjukdomstillstånd.
- Identifiera tecken på kritiska eller allvarliga sjukdomstillstånd och kunna initiera fortsatt handläggning.
- Inleda behandling av akuta sjukdomstillstånd, inklusive livshotande tillstånd, och planera fortsatt handläggning.
- Diagnostisera vanliga icke akuta sjukdomstillstånd.
- Planera behandling av samt behandla och följa upp vanliga icke akuta sjukdomstillstånd och andra hälsoproblem.
- Beakta patientens övriga hälsotillstånd, inklusive eventuell multisjuklighet, och livssituation i handläggningen av akuta och icke akuta sjukdomstillstånd.

Checklista för kliniska lärandeaktiviteter

<input type="checkbox"/>	Dikteringsteknik. Feedback från medicinsk sekreterare. Delmål BT5
<input type="checkbox"/>	Teknik när man tar odlingar. Sårodling, NPH, svalg/strp A, virusblåsor. Självständigt utföra. Delmål BT1, BT13
<input type="checkbox"/>	Läkemedelsgenomgång. Självständigt utföra. Genomgång med handledare. Delmål BT1, BT15
<input type="checkbox"/>	Proktoskopi/rektoskopi. Genomföra under handledning. Delmål BT1
<input type="checkbox"/>	Samtal om riskfaktorer/levnadsvanor. Självständigt utföra. Genomgång med handledare. Delmål BT1, BT14
<input type="checkbox"/>	Kännedom om smittskyddsanmälan (SmiNet). Gå igenom med handledaren. Delmål BT13
<input type="checkbox"/>	Intyg för sjukpenning. Självständigt utföra. Genomgång med handledaren. Delmål BT16
<input type="checkbox"/>	Konsultationsremiss samt röntgenremiss. Självständigt utföra. Genomgång med handledare. Delmål BT4, BT5
<input type="checkbox"/>	Diabeteskontroll. Självständigt utföra. Genomgång med handledare. Delmål BT1, BT5, BT9, BT11, BT13
<input type="checkbox"/>	Gynekologisk undersökning. Självständigt utföra. Delmål BT1
<input type="checkbox"/>	Undersöka patient med ögonmikroskop. Självständigt utföra. Delmål BT1
<input type="checkbox"/>	Undersöka patient med öronmikroskop. Självständigt utföra. Delmål BT1
<input type="checkbox"/>	Kunskap om orosanmälan. Genomgång med handledare. Delmål BT3, BT12
<input type="checkbox"/>	Rond/auskultation på SÄBO. Delmål BT1, BT4, BT8, BT 17 (BT18)
<input type="checkbox"/>	Lilla kirurgin (excision av hudförändring, incision av böld, nageltrång etc.). Utföra med stöd av handledare. Delmål BT1
<input type="checkbox"/>	Dokumentera återkoppling på fyra av ovanstående kliniska lärandeaktiviteter med hjälp av formuläret "Allmän feedback". *Obligatorisk

Regelbundna handledningstillfällen med placeringshandledaren – dokumentera åtta utvalda tillfällen

*Förslag på ämnen som bör beröras i samband med handledning:

- Planera framtida handledningstillfällen och avstämningsmöten med huvudhandledare och handledare på nästkommande tjänstgöringsstället
- Identifiera kunskapsluckor och lämplig åtgärd (t.ex. inläsning, tjänstgöring, uppföljning)
- Feedback från teamet (t.ex. läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, sekreterare, övrig personal, patienter och deras närstående)
- Kommunikation med patienter, anhöriga och medarbetare
- Att lämna svåra besked
- Dokumentation, journalföring, diktering
- Egna styrkor och utvecklingsområden som läkare - kännedom om egna reaktioner, attityder, fördomar m.m.
- Mångfald och jämlikhet

- Medarbetarskap och ledarskap
- Etiska överväganden, svåra situationer
- Sjukdomsförebyggande arbete
- Kluriga patientfall/diagnoser
- Relevanta vårdprogram/artiklar/nyheter/facklitteratur/facktidsskrifter

Bedömningar görs av placeringshandledare eller klinisk handledare. BT-läkaren ansvarar för att bedömningsdokumenten kontinuerligt fylls i och sparas i BT-pärmen.

[Bedömningsformulär](#) från vårdgivarwebben

<input type="checkbox"/>	Mini CEX	Med fokus på konsultationsteknik i anamnestagning, status och klinisk bedömning. Delmål BT1,8,9,11,14 ev 2 och 12	Månad 1	Datum
<input type="checkbox"/>	Mini CEX	Med fokus på konsultationsteknik i anamnestagning, status och klinisk bedömning. Delmål BT1,8,9,11,14 och 12 BARNPATIENT	Månad 3	Datum
<input type="checkbox"/>	CBD	Journalbaserad falldiskussion kring ett patientfall från föregående vecka. Delmål BT1,5,7, 8, 11	Valfri tidpunkt	Datum
<input type="checkbox"/>	DOPS	Praktiskt moment Delmål BT1	Valfri tidpunkt	Datum

Att fördjupa sig i under allmänmedicinplaceringen: Huvudsakliga symtom och medicinska tillstånd som är viktiga att kunna diagnostisera och förebygga eller behandla inom primärvård – på inget sätt heltäckande lista

Kardiovaskulära sjukdomar, riskfaktorer, primär och sekundär prevention, behandling	Feber och/eller infektionssymptom från luftvägar och ÖNH, urinvägar vuxna/barn
Diabetes mellitus; diagnos, behandling, riskfaktorer, komplikationer, rutiner för diabeteskontroller. Remittering, när?	Smärtor; ledvärk, smärtor i extremiteter, ryggvärk, huvudvärk med och utan föregående trauma
Sköldkörtelsjukdomar, diagnos, behandling, kriterier för remittering till specialistvården, hypotyreosbehandling under graviditeten	Psykiatriska sjukdomar eller psykisk ohälsa; nedstämdhet, depression, ångestsjukdomar, utmattningssyndrom
Anemi utredning, tolkning av provsvar, behandling	Ögon: rött öga, ögonsmärter, infektioner
KOL med och utan exacerbation	Alkoholrelaterad ohälsa och sjukdomar
Astma- och allergiutredning, diagnos och behandling, inhalationsteknik, hantering av adrenalinpenna, anafylaxibehandling	Förändrade avföringsvanor, ont i magen
Trötthet, viktnedgång	Hud; hudförändringar, mjukdelsinfektioner, sår
Övervikt och obesitas, metabolt syndrom – hälsofrämjande åtgärder, behandling	Barn och ungdomars hälsa, referensvärden Gravida: referensvärden vitalparametrar, provsvar, vilka läkemedel får användas
Gynekologiska besvär – flytningar, klåda, blödningsrubbningar	Kännedom om MVC & BVC

Kom ihåg! I slutet av varje tjänstgöring ska en sammanfattande bedömning göras av placeringshandledare utifrån uppvisande kompetens. Bedömningen sparas i BT-pärmen.

Sammanfattande bedömning (görs av placeringshandledare)

BT-del mål

Godkända	Ej genomförda/godkända

Datum	
Signatur	
Namnförtydligande	