



Foto: 1177

Dags för höstens vaccination

Vaccinationsstart
2 november

Bokningsstart
12 oktober

Boka via 1177.se
eller telefon

Smittskydds-
läkarna
förklarar

En tidning om höstens vaccination från Region Örebro län

Om sjukdomar och varför det är viktigt med vaccin

Influensa

Influensa är en sjukdom som ofta ger hög feber och hosta. Från 65 års ålder ökar risken att bli svårt sjuk av influensa. Du kan då få svårt att andas eller drabbas av lunginflammation.

Vaccin mot influensa

Vaccination är den effektivaste åtgärden att förhindra svår influensasjukdom, sjukhusvård, komplikationer av influensa, försämring av underliggande sjukdom och död. Vaccination minskar även smittspridning till andra personer.

Vaccination rekommenderas till alla personer som är 65 år eller äldre, gravida och personer med vissa kroniska sjukdomar eller tillstånd.

Influensavirus förändras ständigt och därför kan man drabbas av influensa många gånger i livet.

Vaccination mot influensa behöver ges varje år för att ge ett skydd.

**Håll dig
frisk
i vinter**

Covid-19

Covid-19 ger numera oftast lätta förkylningssymtom som snuva, hosta och ont i halsen. Men man kan även få en mer allvarlig sjukdomsbild med hög feber, andningssvårigheter och lunginflammation.

Vaccin mot covid-19

Vaccination mot covid-19 skyddar mot allvarlig sjukdom och död. Generellt finns ett bra skydd mot covid-19 hos de flesta personer i Sverige, både genom tidigare vaccination och genomgången infektion.

Vaccination rekommenderas till alla personer som är 75 år eller äldre samt till personer med vissa kroniska sjukdomar eller tillstånd.

Effekten av vaccination mot covid-19 avtar över tid och behöver ges varje år för att ge ett skydd.



Foto: Adobe Stock

Pneumokocksjukdom

Pneumokocker är bakterier som kan orsaka allvarliga infektioner såsom sepsis och hjärnhinneinflammation. Pneumokocker är också en vanlig orsak till lunginflammation samt bihåle- och öroninflammation.

Risken att drabbas av allvarlig pneumokocksjukdom är större för personer med vissa sjukdomar eller tillstånd. Risken ökar också med stigande ålder.

Vaccin mot pneumokocker

Vaccination mot pneumokocker rekommenderas till riskgrupper för allvarlig pneumokocksjukdom, inklusive personer som är 65 år och äldre. Vaccination rekommenderas även till barn och ingår i barnvaccinationsprogrammet.

Gör så här för att vaccinera dig

I höst vaccinerar vi rekommenderade grupper mot influensa, covid-19 och pneumokocksjukdom.

1 Gå till 1177.se

Sök fram sidan **Så gör du för att bli vaccinerad** eller skanna QR-koden med din mobilkamera.



Rikta din mobilkamera mot QR-koden och klicka på länken som visas på skärmen.

2 Boka tid

På sidan finns länken till vaccinationsbokningen, klicka på den länken.

Välj var du vill vaccinera dig och fyll i de uppgifter som efterfrågas.

När du kommer på ditt besök bestämmer du tillsammans med vårdpersonalen vilka vaccin du behöver ta.

Du kan också ringa och boka en tid.

Telefonnummer: 019-602 80 00

Telefontid: vardagar 7.30-16.00

3 Bekräftelse

Du får en bekräftelse på din bokning som ett sms till din mobiltelefon. Anger du din mejladress vid bokningen får du bokningsbekräftelsen även dit. Region Örebro län står som avsändare på bekräftelsen.

Kostar vaccinationen något?

Vaccination mot covid-19, influensa och pneumokocksjukdom är gratis för alla som rekommenderas att vaccinera sig.

Den som vill vaccinera sig och inte tillhör en riskgrupp får betala en besöksavgift och kostnaden för vaccinet.



Foto: 1177

Särskilda boenden för äldre och hemsjukvård

Personer som bor på särskilda boenden för äldre eller som har hemsjukvård erbjuds vaccination i hemmet. De behöver inte boka en tid.

Viktigt att ta nya vaccindoser under hösten

När vintern kommer ökar spridningen av luftvägsvirus som influensa och covid-19. Genom att vaccinera dig mot dessa virus minskar du risken att bli allvarligt sjuk. Du som inte vaccinerat dig mot pneumokocksjukdom tidigare bör också göra det. Årets vaccinationsinsats startar 2 november.

Vaccination varje år

Personer som har en ökad risk för allvarlig sjukdom och död om de får influensa eller covid-19 rekommenderas vaccination. Influensavirus och coronavirus förändras över tid. Därför behöver de personer som riskerar att bli allvarligt sjuka vaccinera sig varje år.

Vilka grupper rekommenderas vaccination?

Vaccin mot influensa rekommenderas till alla som har fyllt 65 år och till barn och vuxna som tillhör någon riskgrupp för svår sjukdom.

Vaccination mot covid-19 rekommenderas till alla som är 75 år eller äldre, personer från 65 års ålder som har daglig omsorg eller bor på särskilt boende för äldre samt personer från 50 års ålder som tillhör någon riskgrupp för svår sjukdom.

Varför ska man vaccinera sig?

Influensa

Influensa ger ofta en ordentlig infektion med hög feber, hosta och allmänpåverkan. Vaccinet ger visst skydd mot att insjukna, men minskar framför allt risken för svår sjukdom, död och komplikationer till följd av infektionen. Personer med kroniska sjukdomar som KOL, diabetes eller hjärtsjukdom får ofta försämringar i sin grundsjukdom. Det är också vanligt med lunginflammation efter influensasjukdom.

En stor svensk forskningsstudie har visat att patienter som vaccinerades mot influensa i samband med hjärtinfarkt hade betydligt lägre risk för ny hjärtinfarkt och död jämfört med de som inte vaccinerades.

Covid-19

Covid-19 kan ge förkylningsbesvär som snuva, hosta och ont i halsen. Sjukdomsbilden har ändrat sig över tid, och många har byggt upp ett skydd genom tidigare vaccinationer och genomgången infektion. Det finns dock fortfarande grupper som riskerar att få mer svår sjukdom med feber, andningssvårigheter och lunginflammation. Covid-19-vaccinet skyddar inte mot att insjukna, men minskar risken för svår sjukdom och död.

Vaccination mot pneumokocksjukdom

Nationellt program för riskgrupper

Pneumokockvaccin rekommenderas till alla personer som är 65 år eller äldre samt personer som har sjukdomar eller tillstånd som ger en ökad risk för allvarlig pneumokocksjukdom. Vaccination mot pneumokocker ingår i ett nationellt särskilt vaccinationsprogram. Det är för att säkerställa att vaccination erbjuds kostnadsfritt och jämlikt i landet.

Nya pneumokockvaccin – räcker med en dos

Det finns nya pneumokockvaccin som räcker att ta i en dos. Tidigare användes en annan typ av vaccin som behövde fyllas på vart femte år. Du som tillhör en riskgrupp rekommenderas det nya vaccinet om du tidigare inte vaccinerat dig mot pneumokocksjukdom, eller om det gått mer än ett år sedan du fick det vaccin man använde tidigare (Pneumovax).

Pneumokockvaccin ger ett gott skydd mot de sjukdomar som orsakas av pneumokocker.



Smittskyddsläkarna
förklarar

Lisa Vennberg, biträdande smittskyddsläkare, Olof Säll, ställföreträdande smittskyddsläkare och Gunlög Rasmussen, medicinskt sakkunnig på Folkhälsomyndigheten och tjänstledig smittskyddsläkare i Region Örebro län. Fotograf: Håkan Risberg, Region Örebro län.

Vilka infektioner ger pneumokocker?

Pneumokocker är en vanlig orsak till lunginflammation, öroninflammation och bihåleinflammation.

Bakterierna kan också orsaka allvarliga infektioner som bland annat sepsis och hjärnhinneinflammation.

Pneumokockinfektioner kan behandlas med antibiotika. Vid mer allvarliga infektioner finns dock risk för nedsatt allmäntillstånd lång tid efter att du varit sjuk och i värsta fall bestående men eller död.

När ska jag ta pneumokockvaccin?

Du kan vaccinera dig mot pneumokocksjukdom vid samma tillfälle som du tar vaccin mot influensa och covid-19. Men det går också bra att boka tid för pneumokockvaccination när som helst under året.

Riskfaktorer för svår sjukdom vid covid-19 och influensa

- Hög ålder
- Hjärt-kärlsjukdom (inklusive stroke)
- Kronisk lungsjukdom, till exempel KOL eller svår astma
- Diabetes
- Nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling
- Leversvikt eller njursvikt
- Obesitas (fetma)
- Neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen
- Boende på särskilt boende eller behov av daglig omsorg (covid-19)
- Graviditet (endast influensa)

För pneumokocksjukdom även

- Rökning
- Nedsatt eller saknad mjältfunktion
- Organtransplantation
- Kokleaimplantat
- Tidigare sepsis eller hjärnhinneinflammation orsakad av pneumokocker
- Alkohol- eller drogberoende
- Svetsarbete



Håll dig
frisk
i vinter

Foto: 1177

Höstens vaccination 2026

75 år eller äldre

Influensa + covid-19 + pneumokocker

65-74 år

Med riskfaktor eller har dagligt omsorgsbehov (äldreboende, hemtjänst)

Influensa + covid-19 + pneumokocker

Utan riskfaktor

Influensa + pneumokocker

50-64 år

Med riskfaktor

Influensa + covid-19 + pneumokocker

Utan riskfaktor

Rekommenderas inte vaccin

Under 50 år

Tillhör du en riskgrupp rekommenderas du att boka tid för vaccination. Vid besöket bestämmer du tillsammans med vårdpersonalen vilka vaccin du behöver ta.

Riskfaktorer

Hjärt-kärlsjukdom inklusive stroke, kronisk lungsjukdom, diabetes, nedsatt immunförsvar, leversvikt, njursvikt, obesitas (fetma), neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen, graviditet (influensa). För pneumokocksjukdom, se även föregående sida.