



# Boka tid för influenzavaccination

## 9 november börjar vi vaccinera följande grupper:

- Du som ingår i en riskgrupp: 65 år eller äldre, är gravid eller har en kronisk sjukdom.
- Du som bor tillsammans med en person som har kraftigt nedsatt immunförsvar.

För dig som ingår i en riskgrupp är vaccinationen gratis. Övriga betalar 180 kronor.

## För vård- och omsorgspersonal startar vaccinationen 22 november och för övriga 7 december.

### Vaccin mot pneumokocker

Vaccin mot pneumokocker rekommenderas till dig som är 65 år eller äldre eller har vissa kroniska sjukdomar. Det är gratis om du är över 70 år eller har vissa kroniska sjukdomar. Övriga betalar 250 kronor.

## Så här bokar du tid

### På länets vårdcentraler eller vaccinationsmottagningar

#### Via webbplatsen 1177.se

Du behöver ingen e-legitimation, men du behöver ett personnummer eller samordningsnummer.

#### Via telefon 019-602 80 00

1 år sker bokningen centralt.

Du ska inte ringa direkt till din vårdcentral.

Mer information på 1177.se.

**Vid minsta symtom, stanna hemma!**