

## Stor smittspridning av RS-virus, viktigt att skydda de minsta barnen

RS-virus är ett förkylningsvirus som ger symtom som snuva, hosta och feber. Äldre barn och vuxna blir oftast lindrigt sjuka. Yngre barn, framför allt barn under ett års ålder kan bli svårt sjuka med ansträngande hosta och andningssvårigheter. Även äldre personer kan bli svårt sjuka.

### Hur smittar RS-virus?

Viruset sprids genom så kallad droppsmitta när en person hostar eller nyser. Det kan också spridas som kontaktsmitta via händer eller föremål som till exempel leksaker.

Viruset finns i saliv, snor och slem. För att bli smittad måste viruset komma i kontakt med slemhinnor i ögon, näsa eller mun.

**Inkubationstiden**, den tid det tar från smittotillfället till dess att barnet blir sjukt är 3-5 dagar. Sjuka personer är smittsamma ungefär 3-8 dagar, men ibland längre.

### Varför är det mycket RS-virus just nu?

RS-virus brukar spridas varje vinter, ungefär som influensa. Under förra säsongen var det nästan inga fall av RS-virus. De åtgärder som sattes in under covid-19 pandemin minskade smittspridningen även av andra luftvägsinfektioner. Skyddet mot RS-virus infektion i befolkningen är därför lågt, vilket gör att fler kan smittas och insjukna, särskilt de yngre barnen.

### Förebygg smitta/smittspridning

Flera åtgärder kan minska risken för smittspridning:

- Undvik att vistas på platser där det finns mycket folk
- Undvik att träffa förkylda personer
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten eller använd handsprit
- Hosta och nys i armvecket eller i en näsduk
- Barn med symtom ska stanna hemma från förskolan

### Hemma från förskolan

Under pågående covid-19 pandemi gäller [särskilda rekommendationer hur länge barnet ska vara hemma från förskola vid symtom.](#) ([folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se))

### Viktigt att skydda de minsta barnen

Att skydda de minsta barnen, särskilt barn under sex månader är extra viktigt. Barn som går i förskola riskerar att smittas av RS-virus och kan då ta med smittan hem.

- Överväg att låta äldre syskon till barn under sex månader, som annars skulle vara på förskolan, vara hemma under den period när smittspridningen är som högst i samhället.
- Om spädbarnet är för tidigt fött eller har någon allvarlig hjärt-/lungsjukdom finns det anledning att vara extra försiktig och låta äldre syskon vara hemma.
- Lär äldre syskon att alltid tvätta händerna innan de leker med spädbarnet.

### Läs mer

Du kan läsa mer om [RS-virus hos barn - 1177 Vårdguiden](#)