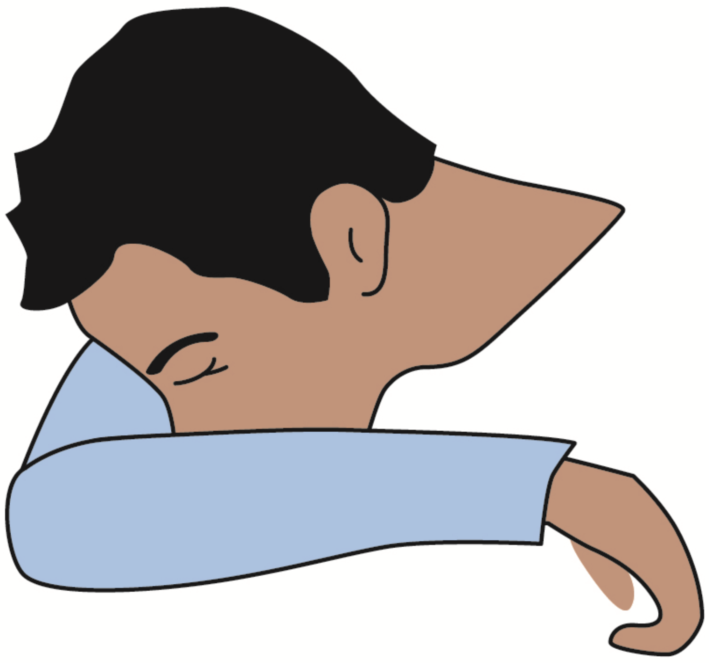
د لاســونو غـوره نظافـــت

ســئېدو مخه ونېو خــپرېان تــه د نــاروغ نــورو او

ئځنىمې هـر وخـت لاسونه پـر
ونـو دىاځ كــروب د لاســونو او نــوروىم
،ېلاســتي پـــور ېول د دروازډ مثــال پــه
لاس بـل چــا تــه .ېلښسـره ن ىپــه اســان
وى كــروب دىوركولــو پــه وخــت دغــه م
كــهځ ي. نــوپــېـړكــس نــه بـل كـس تــه خــپر
رمـو اوبـوګ لاســونه پـــه صـــابون او
ئ. لاســونه دځنىمېا پــرىا بـىب ېبانـــد
لاس ېخـوراك او پـه خوراكـي مـوادو ك
ګـاو تشـــناب تـــه ت ېخه مخكـث وهلو
ئ. كــهځنىمېخــه وروســته تـل پــرخ
نــه نـهىلـو زمځنىمېد لاســونو پـــر ېرېچ
ويـــېـ ى نـــو د لاس الكحـــول وي بـــــرابره
ىمتبــادل شـــكل د

ېل كـګـنث پــه خپـل ىاو تـــرنج ىوخټ
ئړوك
وخـــي او پــرنجي پـــه وخــت كوچـنـيټ د
ېكــروب پــكـىم ېي چيــړكـــي خـــپرڅاڅ
دو اوېوخټ د ېل كـګـنث موجـود وي. پـه
الىرىپـه چـاپ ېكولـــو لـــه لار ىپـــرنج
دو مخهېو د خــپرىد ســاري نــاروغ ېك
هم د ي او همدا راز مو لاسونهېـړول كـىن
يېـړخه ژغورل كـى څناپـــاك



Region Örebro län
Smittskyddsenheten