

## Information och instruktioner till förskole/skolpersonal, elever och vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19

### Varför får jag denna information?

I anslutning till gruppen/klassen/personalgruppen på förskolan/skolan har det konstaterats fall med covid-19. Du kan då ha utsatts för smitta. Det är inte säkert att du har blivit smittad eller att du blir sjuk, men du behöver ta del av nedanstående information och vid eventuella symtom stanna hemma och ta prov skyndsamt.

### Vad ska jag göra nu?

- **Så länge du är symtomfri** kan du fortsätta att vara i skolan/på arbetet och följa de allmänna rekommendationer som finns, såsom att ha god handhygien och hålla avstånd.
- **Om du får symtom**, även lindriga, ska du gå direkt hem och undvika nära kontakter samt vara noga med hygien för att undvika att andra smittas. Du ska snarast ta prov för covid-19. Gäller både vuxna och barn från och med förskoleklass.

### Hur gör jag för att provta mig?

Läs mer om hur du tar prov [på 1177.se](https://www.1177.se). Det kostar inget att ta ett prov.

### Ska jag provta mig även om jag inte har symtom?

Om du har haft en sådan nära kontakt med personen med covid-19 att du behöver provta även om du inte har symtom kommer du att få separat information om det.

### Vad gäller om jag redan har haft covid-19?

Om du har haft konstaterad covid-19-infektion sista sex månaderna, räknat från infektionstillfället, behöver du inte ta prov om du får symtom, men du ska ändå vara hemma tills du är frisk.

### Vad gäller om jag är vaccinerad?

Om du är vaccinerad ska du stanna hemma och ta prov om du blir sjuk.