



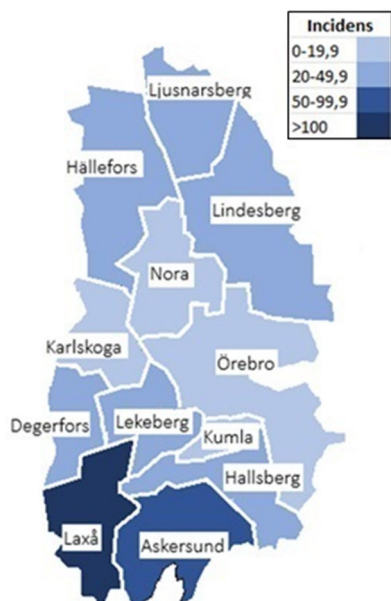
## Vaccination mot TBE

### Nationella rekommendationer utgår från riskområden för TBE

Folkhälsomyndigheten har publicerat nationella rekommendationer om vaccination mot TBE.

[Rekommendationer om vaccination mot TBE — Folkhälsomyndigheten](#)

Rekommendationerna utgår från indelning i riskområden som baseras på förekomsten av TBE under en 5-årsperiod bland uppskattat vaccinerade individer.



Riskområde 1 innebär måttlig till hög förekomst, riskområde 2 låg förekomst och riskområde 3 mycket låg till ingen förekomst.

Förändringar i årstidernas klimat och längd underlättar för fästingar och värddjur att överleva och föröka sig i nya geografiska områden vilket varit en tydlig utveckling i Sverige. Området mellan Dalälven och Vätterns södra spets utgör numera till stor del riskområde 1, vilket innebär rekommendation om vaccination till alla vuxna och barn från tre års ålder som riskerar att bli fästingbitna.

Inom Örebro län tillhör en majoritet av kommuner riskområde 1 medan endast enstaka kommuner tillhör riskområde 2. Då antalet rapporterade fall av TBE per kommun varierar stort mellan år rekommenderas TBE-vaccination till personer som vistas i skog och mark i hela Örebro län.

## Kostnadsfrihet för barn 3–18 år och subvention för vuxna

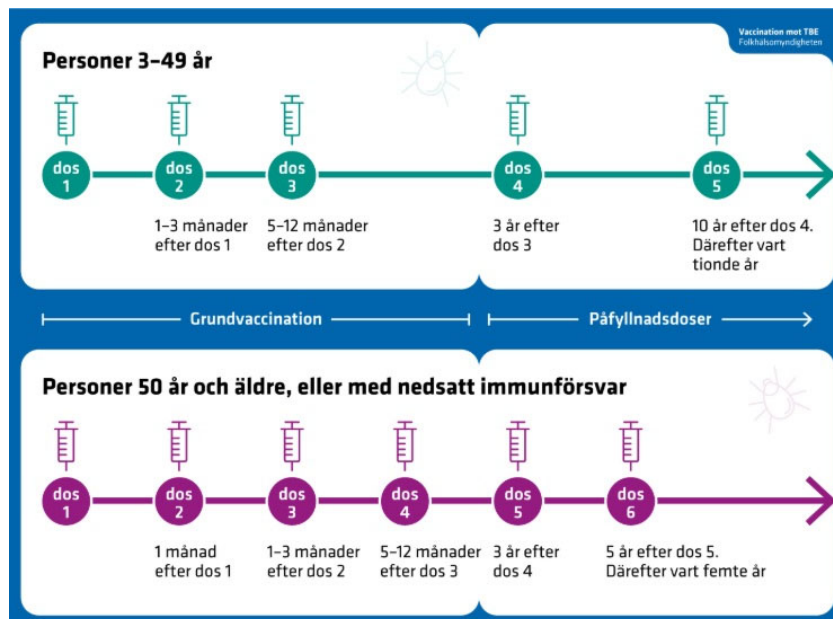
Från och med 2025 är TBE-vaccination kostnadsfri för barn och ungdomar 3 - 18 år boende i Örebro län. Kostnadsfriheten gäller från det år barnet fyller 3 till och med 18 års ålder. För vuxna är vaccinationen subventionerad och kostar 280 kronor per dos. Den uppskattade vaccinationstäckningen i Region Örebro län ligger nu runt 40 procent.

## Dosschema och intervall mellan påfyllnadsdoser

I Sverige marknadsförs två vacciner mot TBE, FSME-Immun respektive Encepur. Flera studier visar skyddseffekt på över 95 procent där ålder spelar roll för immunsvarets varaktighet. Dosintervallet för påfyllnadsdos är förlängt till 10 år för de personer som hunnit få fyra doser vaccin innan fylla 50 år.

Smittskydd & Vårdhygien Region Örebro län			
<b>Sekreterare</b>	<b>Jenny Holmkvist</b>	<b>Tfn 019 - 602 11 30</b>	<b><a href="mailto:jenny.holmkvist@regionorebrolan.se">jenny.holmkvist@regionorebrolan.se</a></b>
Adress: Smittskyddsenheten, Skinnhandlarvillan, Fredsgatan 46, 703 62 ÖREBRO, E-post <a href="mailto:smittskydd@regionorebrolan.se">smittskydd@regionorebrolan.se</a>			
Smittskyddsläkare	Gunlög Rasmussen	Tfn 019 - 602 35 81	<a href="mailto:gunlog.rasmussen@regionorebrolan.se">gunlog.rasmussen@regionorebrolan.se</a>
Bitr. Smittskyddsläkare	Lisa Vennberg	Tfn 019 - 602 72 03	<a href="mailto:lisa.vennberg@regionorebrolan.se">lisa.vennberg@regionorebrolan.se</a>
Bitr. Smittskyddsläkare	Olof Säll	Tfn 019 - 602 13 03	<a href="mailto:olof.sall@regionorebrolan.se">olof.sall@regionorebrolan.se</a>
Smittskyddssjuksköterska, avd chef	Angelica Schrötter Skeppstedt	Tfn 019 - 602 98 01	<a href="mailto:angelika.schrotter-skeppstedt@regionorebrolan.se">angelika.schrotter-skeppstedt@regionorebrolan.se</a>
Smittskyddssjuksköterska	Agnes Toreson	Tfn 019 - 602 98 02	<a href="mailto:agnes.toreson@regionorebrolan.se">agnes.toreson@regionorebrolan.se</a>
Epidemijsjuksköterska	Anne Lennell	Tfn 019 - 602 34 43	<a href="mailto:anne.lennell@regionorebrolan.se">anne.lennell@regionorebrolan.se</a>
Stramaordförande	Anja Rosdahl	Tfn 019 - 602 11 57	<a href="mailto:anja.rosdahl@regionorebrolan.se">anja.rosdahl@regionorebrolan.se</a>
Adress: Vårdhygien, Skinnhandlarvillan, Fredsgatan 46, 703 62 ÖREBRO, E-post <a href="mailto:vardhygien@regionorebrolan.se">vardhygien@regionorebrolan.se</a>			
Samord. hygiensjuksköterska	Annethe Thegel	Tfn 019 - 602 20 43	<a href="mailto:annethe.thegel@regionorebrolan.se">annethe.thegel@regionorebrolan.se</a>
Hygiensjuksköterska	Kersti Wallin	Tfn 019 - 602 11 99	<a href="mailto:kersti.wallin@regionorebrolan.se">kersti.wallin@regionorebrolan.se</a>
Hygiensjuksköterska	Ann-Sofi Mattsson	Tfn 019 - 602 23 21	<a href="mailto:ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se">ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se</a>
Hygiensjuksköterska	Ann-Sofie Gustavsson	Tfn 019 - 602 10 38	<a href="mailto:ann-sofie.gustavsson@regionorebrolan.se">ann-sofie.gustavsson@regionorebrolan.se</a>
Hygiensjuksköterska	Maria Stenegård	Tfn 019 - 602 52 88	<a href="mailto:maria.stenegard@regionorebrolan.se">maria.stenegard@regionorebrolan.se</a>
Hygienläkare	Åsa Beraki	Tfn 019 - 602 46 50	<a href="mailto:asa.beraki@regionorebrolan.se">asa.beraki@regionorebrolan.se</a>

För personer med nedsatt immunförsvar och vuxna 50 år och äldre är dosintervallet för påfyllnadsdos fortfarande 5 år. För dessa grupper krävs också en extra dos i grundvaccinationsschemat.



Samlad information [Vaccin mot TBE • Vårdgivare Region Örebro län](#)

## Säsongsvirus och vaccination

### Influensa och covid-19

Antalet influensafall per vecka har under de senaste veckorna varit lågt och influensasäsongen bedöms vara över. Smittspridningen har dominerats av influensa A (H3N2), framförallt den nya genetiska subgruppen K-varianten, men även influensa A(H1N1) pdm09 har cirkulerat. I RÖL rapporterades flest fall under vecka 50 och 51 med ytterligare en mindre topp vid veckorna kring sportlovet. Ett fåtal fall av influensa B har rapporterats, främst under säsongens andra halva. Influensavaccinationstäckningen i länet för personer 65 år och äldre uppnådde 67%.

Smittspridningen av covid-19 har legat på en jämn, låg nivå i RÖL under hela säsongen 2025–2026. Nationellt har virusstammar tillhörande varianterna XFG och NB.1.8.1 dominerat smittspridningen. Vaccinationstäckningen för covid-19 för personer 75 år och äldre uppnådde 74% i länet.

Till skillnad från tidigare säsonger skilde sig rekommenderad tidpunkt för vaccination mot covid-19 och influensa åt under höstvaccinationsinsatsen 2025, men kommer under hösten 2026 att återgå till att rekommenderas vid samma tidpunkt.

Den 7 september anordnar Folkhälsomyndigheten "Säsongsvirusdagen" som kommer att handla om influensa, covid-19 och RS-virus med fokus inför kommande vintersäsong 2026/2027.

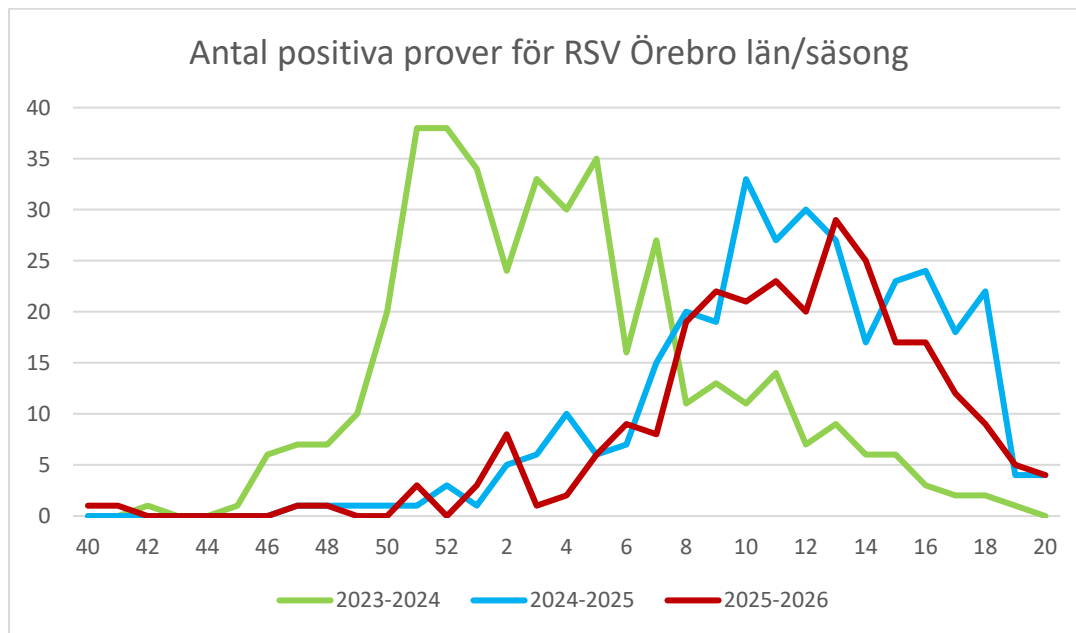
Anmälan: [Säsongsvirusdagen 2026 — Folkhälsomyndigheten](#)

### RS-virus

Under säsongen 2025–2026 erbjöds alla nyfödda barn födda mellan 10 september och 17 maj monoklonala antikroppar mot RS-virus. I RÖL har läkemedlet erbjudits direkt efter förlossningen men även vid återbesök till BVC i de fall det inte givits på BB, med en hög uppnådd täckningsgrad. Monoklonala antikroppar mot RS-virus kommer att erbjudas på samma sätt under säsongen 2026–2027.

Nationellt har flest fall av RS-virus rapporterats i åldersgruppen 65 år och äldre. Vid en genomgång av

de fall som konstaterades i RÖL under februari månad, noterades även här mestadels äldre individer. Bland konstaterade fall hos barn fanns inget barn med senare födelsedatum än 10 september.



## Gonorré

Gonorré fortsätter att öka nationellt och i vårt län med hittills fler rapporterade fall i år, jämfört med samma period föregående år. Flest fall ses bland män i åldersgruppen 30+ och hos kvinnor i åldern 25–29 år. En majoritet är smittade i Sverige och den vanligaste smittvägen är män som har sex med män, men även bland personer som har sex med motsatt kön.

I höstas infördes utökad provtagning i samband med mottagningsbesök inom primärvården, för att hitta fler extragenitala fall, vilket nu är under utvärdering.

Riktade informationskampanjer sker lokalt och via Folkhälsomyndigheten med fokus på unga och vuxna (15–29 år), med ex.vis budskap som "Gonorré? Inte en chans att jag får det."

## Pride

Smittskyddsenheten medverkar tillsammans med STI samordnare, Ungdomsmottagning och Infektionskliniken i planeringen av Pride 2026. Deltagande kommer ske på Pridetorget i Lindesberg den 13 augusti, Pride parad i Karlskoga den 29 augusti och Pridetorget i Örebro den 5 september. Under Prideveckan, 31 augusti till 6 september, kommer föreläsningar hållas av Ungdomsmottagningen gällande "Hur pratar du med din tonåring om sex och relationer" och information från Infektionskliniken angående PrEP och PEP. Informationsmaterial om STI sjukdomar och olika aktiviteter kommer erbjudas till besökare.

## Tarmsmittor

Under sommarmånaderna ökar antalet fall av många tarmsmittor. De vanligaste bakteriella tarminfektionerna är Campylobacter, Salmonella, Enterohemorrhagisk E. coli (EHEC) och Shigella/EIEC. Bakterierna finns i tarmen hos flera olika sorters djur och spris till människa huvudsakligen via kontaminerade livsmedel såsom kyckling, köttprodukter, opastöriserad mjölk, ägg eller frukt och grönsaker som kontaminerats i samband med gödning eller bevattning. Allra vanligast är Campylobacter med över 5000 rapporterade fall per år i Sverige de senaste åren. Drygt hälften smittas i Sverige och en tydlig säsongsvariation brukar ses med flest antal fall under juli-augusti. För EHEC, Yersinia och Cryptosporidium är inhemsk smitta mer vanligt förekommande än

utlandssmitta, medan majoriteten av personer med Shigella/EIEC och Tyfoid- och paratyfoidfeber smittas utomlands.

För flera tarmsmittor gäller att personer med riskyrke, i form av hantering av oförpackade livsmedel, samt förskolebarn ska lämna negativt kontrollprov innan återgång till ordinarie arbetsuppgifter/förskoleverksamhet. Se respektive smittskyddblad för mer information. Vid Shigella/EIEC, Tyfoid- och paratyfoidfeber och stx2-positiv EHEC ska även symptomfria personer inom hushållet lämna prov om de har riskyrke eller går i förskoleverksamhet.

**För att undvika tarmsmittor är det viktigt att ha en god livsmedelshygien:**

- Tvätta händerna efter hantering av rått kött och fågel
- Var noga med att inte använda samma fat eller redskap till grönsaker och färdiggrillad mat som använts till rått kött och fågel
- Genomstek kyckling, köttfärs, hamburgare och färsk korv helt. Bakterier dör vid upphettning till 70°, men överlever djupfrysning
- Skölj grönsaker noga i rent vatten och skölj bort synlig jord från frukt och bär

## Varmt välkomna till nya medarbetare

Under våren rekryterades nya medarbetare till oss på Smittskydd.

Tove Eriksson-Lundberg, smittskyddssjuksköterska, har tidigare arbetat som distriktssköterska inom den kommunala omsorgen och kommer att börja arbeta hos oss den 10 augusti.

Olof Säll, bitr. smittskyddsläkare, har sin bakgrund på infektionskliniken och börjar arbeta på smittskydd den 1 juni.

## Till sist för en friskare sommar

Folkhälsomyndighetens skriver några enkla råd som minskar risken att drabbas av olika smittor och obehag under sommaren för en friskare sommar. [Njut säkert av sommaren — Folkhälsomyndigheten](#)

