



Apkoppor

Apkoppor är en ovanlig sjukdom som orsakas av apkoppsvirus. Infektionen förekommer naturligt i Väst- och Centralafrika där vanligaste smittvägen är kontakt med infekterade djur. En ökad smittspridning av apkoppor sker nu i flera europeiska länder, och i Nordamerika med fall framför allt bland män som har sex med män (MSM). Smittan bedöms inte som högsmittsam, utan nära kontakt krävs, och i dessa fall bedöms smittöverföring skett via sexuella kontakter.

Inkubationstiden är vanligtvis 6-13 dagar men kan variera mellan 5 och 21 dagar. Vanliga symtom vid apkoppor är hudutslag med blåsor, feber, svullna lymfkörtlar och allmän sjukdomskänsla. Sjukdomen är klassad som allmänfarlig enligt Smittskyddslagen.

Information uppdateras fortlöpande på smittskydds webb-sida på Vårdgivarwebben: [Apkoppor, monkeypox • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](#). Tills vidare handläggs misstänkta fall primärt via infektionskliniken enligt särskilt upprättad rutin.

Covid-19

Under våren har antalet bekräftade fall av covid-19 minskat successivt i länet och nationellt. Senaste veckorna har minskningen gått långsammare och andelen positiva prover är fortfarande på en nivå över 10%. Sedan pandemins start har fler än 93 560 fall konstaterats. Alla prover som är positiva för SARS-CoV-2 helgenomsekvenseras för att följa bland annat vaccineffekt. Det är fortfarande omikron som dominerar, men nu en annan undergrupp (BA.2) jämfört med i början av året.

Från den 1 april är covid-19 inte längre klassad som en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom. Pandemin med covid-19 är dock inte över. Den epidemiologiska situationen kommer att fortsätta variera över tid och vi behöver vara förberedda på en ökad smittspridning inför kommande höst och vinter. Folkhälsomyndigheten har därför tagit fram tre hypotetiska situationer som beskriver olika möjliga lägen utifrån förändrade egenskaper hos SARS-CoV-2, och utifrån det vilka råd, rekommendationer och eventuella andra smittskyddsåtgärder som kan bli aktuella. Oavsett läge är det tydligt att epidemiologisk övervakning, förebyggande åtgärder inom vård- och omsorgsmiljö och en fortsatt bra beredskap för ökad testning och smittspårning behöver finnas på plats i regionen. Fortsatta vaccinationsinsatser är också centrala och Folkhälsomyndigheten har nyligen beslutat om rekommendationer om en påfyllnadsdos vaccin inför höst- och vintersäsongen för alla som är 65 år och äldre, samt personer i riskgrupp från 18 års ålder.

Ukraina

Människor på flykt utgör en utsatt grupp för ohälsa och det är viktigt att erbjuda hälsosamtal vid ankomst till Sverige. Utifrån det epidemiologiska läget i Ukraina är risken för spridning av smittsamma sjukdomar generellt sett relativt låg. Vaccinationstäckningen för vissa sjukdomar är dock lägre än i Sverige och det är viktigt att erbjuda hälsoundersökning och kompletterande vaccinationer till de människor som kommer till Sverige. Vaccination mot mässling, röda hund, difteri, stelkramp, polio och kikhosta bör prioriteras oavsett ålder.

Smittskydd & Vårdhygien Region Örebro län

Sekreterare	Jenny Holmkvist	Tfn 019 - 602 11 30	jenny.holmkvist@regionorebrolan.se
Adress: Smittskyddsenheten, USÖ, 701 85 ÖREBRO, Fax: 019 - 12 74 16, E-post smittskydd@regionorebrolan.se			
Smittskyddsläkare	Gunlög Rasmussen	Tfn 019 - 602 35 81	gunlog.rasmussen@regionorebrolan.se
Bitr. Smittskyddsläkare 50 %	Lisa Vennberg	Tfn 019 - 602 72 03	lisa.vennberg@regionorebrolan.se
Bitr. Smittskyddsläkare 25 %	Johanna Furberg	Tfn 019 - 602 35 41	johanna.furberg@regionorebrolan.se
Smittskyddssjuksköterska, avd chef	Angelica Skeppstedt	Tfn 019 - 602 98 01	angelika.skeppstedt@regionorebrolan.se
Smittskyddssjuksköterska	Annika Dahlqvist	Tfn 019 - 602 98 02	annika.dahlqvist@regionorebrolan.se
Smittskyddssjuksköterska 50 %	Maria Moberg	Tfn 019 - 602 11 99	maria.moberg@regionorebrolan.se
Epidemijsjuksköterska	Anne Lennell	Tfn 019 - 602 34 43	anne.lennell@regionorebrolan.se
Stramaordförande	Anja Rosdahl	Tfn 019 - 602 11 57	anja.rosdahl@regionorebrolan.se

Adress: Vårdhygien, USÖ, 701 85 ÖREBRO, Fax: 019 - 12 74 16 E-post vardhygien@regionorebrolan.se

Samord. hygiensjuksköterska	Annethe Thegel	Tfn 019 - 602 20 43	annethe.thegel@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska 50 %	Maria Moberg	Tfn 019 - 602 11 99	maria.moberg@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Ann-Sofi Mattsson	Tfn 019 - 602 23 21	ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Cathrine Binett	Tfn 019 - 602 10 38	cathrine.binett@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Vakant	Tfn 019 - 602	
Hygienläkare 25 %	Johanna Furberg	Tfn 019 - 602 35 41	johanna.furberg@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Charlotta Hellbacher	Tfn 019 - 602 34 42	charlotta.hellbacher@regionorebrolan.se

Okänd hepatit hos barn

Sedan november 2021 ses ett ökat antal fall av akut hepatit av oklar genes hos barn. Drygt 300 fall har rapporterats i Europa till och med slutet av maj, varav flest fall i Storbritannien. Enstaka fall har även rapporterats från flera andra länder i Europa, Kanada, USA, Sydamerika och Asien. De rapporterade fallen finns hos tidigare friska barn under 16 år, majoriteten under 10 år, som insjuknat i svår akut hepatit med gulst och kraftigt förhöjda leverprover. Ett mindre antal barn har behövt levertransplantation. Provtagning för kända virus som orsakar hepatit A-E har varit negativ.

Världshälsoorganisationen WHO och Folkhälsomyndigheten följer noga utvecklingen. Utredning av rapporterade fall pågår för att se om det finns någonting gemensamt som kan förklara orsaken till sjukdomen. I dagsläget är huvudhypotesen att det rör sig om en ovanlig manifestation av adenovirusinfektion, men andra orsaker såsom toxisk hepatit är inte uteslutet. För närvarande utreds nio misstänkta fall i Sverige.

Vid fall av akut hepatit som är negativ för vanliga hepatit-virus är det viktigt med bred diagnostik, inklusive diagnostik för adenovirus. Misstänkta fall ska även anmälas till Smittskyddsenheten.

TBE

TBE- smittan är numera utspridd över hela vårt län och det är hög tid att se över sitt skydd. Rekommendationer för TBE-vaccin kvarstår från tidigare år. Vaccination rekommenderas till personer som vistas i skog och mark i Örebro län, i riskområden i andra län och på Åland, Baltikum eller riskområden i Central- och Östeuropa. I mitten av mars konstaterades årets första fall av TBE i södra delen av vårt län.

Mer information och tre korta bildspel om TBE finns på vår hemsida [TBE-vaccin • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](https://regionorebrolan.se)

Fler fall av sorkfeber i Örebro län i år

Under början av 2022 har nio fall av sorkfeber konstaterats i länet, de flesta i norra länsdelen. Det är fler fall än förväntat, då sorkfeber tidigare år främst varit begränsad till områden norr om Dalälven. Sorkfeber (*Nephropathia epidemica*) är en virussjukdom som orsakas av Puumalavirus. Sjukdomen sprids via skogssorkar och smittspridning till människa sker framförallt via inandning av damm som förorenats av sorkars saliv, urin, eller avföring, ex. i samband med städning av sommarstugor eller uthus. Smittspridning kan också ske via direktkontakt med gnagare. Sjukdomen smittar inte från människa till människa.

Inkubationstiden är 2-6 veckor. Vanliga symtom är feber, huvudvärk, njurpåverkan, muskelvärk och buk- och ryggsmärtor. Det finns ingen behandling men infektionen självläker oftast inom 1-2 veckor och ger sannolikt livslång immunitet.

Smittspridning kan förebyggas genom att undvika inandning av damm som kan vara förorenat. När man städar efter gnagares utsöndringar bör man inte dammsuga eller torrsopa, utan istället spreja med disk- eller desinfektionsmedel och sedan göra rent med en blöt engångstrasa.

Använd handskar vid hantering av avföring, döda sorkar eller föremål där sorkar ofta befinner sig, till exempel ved, och tvätta händerna noggrant efteråt med tvål och/eller desinfektionsmedel.

Influensa

Årets influensasäsong skiljer sig från föregående år, då vi vanligtvis har en topp under vecka 8. Under säsongen 2021-2022 var epidemistarten tidig med en första topp i rapporterade influensafall vecka 52, 2021, samt ytterligare en ökning under april månad. Influensa cirkulerar fortfarande men nu med minskat antal fall. Säsongsinfluensan A(H3N2) har dominerat under säsongen.

Influensavaccinationstäckningen, hos personer +65 i länet, har från förra året ökat från 61% till årets 75%, och det med stor hjälp av covid-vaccineringen där personer blev erbjuden influensavaccin vid samma tillfälle.