



Nu är hösten i full gång,

och vi kan se tillbaka på en ovanligt varm sommar som också inneburit fler fall än vanligt med tarmsmitta, TBE och annat.

Vi vill med detta nummer tacka Hans Fredlund för ett fantastiskt arbete under alla år som smittskyddsläkare.

Istället hälsar vi Anna Lange välkommen som biträdande smittskyddsläkare, och Anja Rosdahl som ny ordförande för STRAMA i regionen.



Enterohemorragisk E-coli (EHEC)

I Sverige rapporteras normalt varje år över 500 fall med EHEC, som är en vanlig orsak till blodig diarré. Ett av de största utbrotten av EHEC som vi haft i Sverige, EHEC O157, har pågått under juli och augusti, med hittills 105 fall från 13 län där de som insjuknat ätit på pizzeria. Smittkällan inte är säkerställd men man får anta att det rör det sig om livsmedelsburen smitta, men spridning kan också ha skett lokalt från person till person via badvatten. I vårt län har vi ännu inget fall som är kopplat till det här utbrottet. Däremot har vi flera rapporterade fall i ett annat utbrott med EHEC O26, där personerna också insjuknat under juli och augusti, och där man utreder om körsbärstomater kan vara smittkällan.

EHEC är en zoonos, dvs sjukdom som överförs från djur till människa. Det är framför allt nötkreatur, som inte själva blir sjuka, som kan bära på smittan och överföra den till människa, antingen via direktkontakt eller via förorenade livsmedel och vatten. Man kan också se en smittspridning inom familjen eller på förskolan.

Alla med konstaterad EHEC behöver vara hemma tills diarréerna slutat och man mår bra. För EHEC med genotyp stx2 ser man oftare en koppling till utveckling av hemolytiskt uremiskt syndrom (HUS) och njursvikt. I dessa fall behöver man också lämna ett kontrollprov innan man går tillbaka till arbetet om man har ett riskyrke eller är förskolebarn. Det vill säga samma rutiner som vid salmonella och shigella.

Brucellos

Brucellos, eller Maltafeber och undulatfeber som det också kallas, är ovanligt i Sverige med bara några få rapporterade fall per år. Ofta rör det sig om personer som blivit smittade utomlands, fram för allt efter resa Mellanöstern. Två personer som varit längre tid i Irak insjuknade efter hemkomst med brucellos. Precis som EHEC är brucellos också en zoonos. Om smitta överförs till människa sker det oftast via opastöriserade produkter som ost och mjölk, och det var också fallet för dessa personer. Vid brucellos är risken för laboratoriesmitta stor, och man kan behöva ge profylax till personer som riskerar att andats in bakterien, vilket också blev fallet nu. Symptomen på sjukdom är ofta diffusa med feber som kommer och går, huvudvärk, muskelvärk och trötthet.

Smittskydd & Vårdhygien Region Örebro Län

Sekreterare **Jenny Holmkvist** Tfn 019 - 602 11 30 jenny.holmkvist@regionorebrolan.se

Adress: Smittskyddsenheten, USÖ, 701 85 ÖREBRO, Fax: 019 - 12 74 16, E-post smittskydd@regionorebrolan.se

Epidemisyjuksköterska	Anne Lennell	Tfn 019 - 602 34 43	anne.lennell@regionorebrolan.se
Smittskyddsläkare	Gunlög Rasmussen	Tfn 019 - 602 35 81	gunlog.rasmussen@regionorebrolan.se
Bitr. Smittskyddsläkare	Anna Lange		anna.lange@regionorebrolan.se
Stramaordförande	Anja Rosdahl		anja.rosdahl@regionorebrolan.se

Adress: Vårdhygien, USÖ, 701 85 ÖREBRO, Fax: 019 - 12 74 16 E-post vardhygien@regionorebrolan.se

Samord. hygiensjuksköterska	Annethe Thegel	Tfn 019 - 602 20 43	annethe.thegel@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Maria Ekelöf	Tfn 019 - 602 11 99	maria.ekelof@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Ann-Sofi Mattsson	Tfn 019 - 602 23 21	ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Cathrine Binett	Tfn 019 - 602 10 38	cathrine.binett@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Gunnar Hagström	Tfn 019 - 602 52 88	gunnar.hagstrom@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Johanna Furberg	Tfn 019 - 602 35 41	johanna.furberg@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Charlotta Hellbacher	Tfn 019 - 602 34 42	charlotta.hellbacher@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Torbjörn Norén		torbjorn.noren@regionorebrolan.se
Hygienläkare (MRB)	Bo Söderquist	Tfn 019 - 602 35 71	bo.soderquist@regionorebrolan.se

TBE

Karta över smittorter i länet



● Sannolik smittort 2018

● Sannolik smittort 2009-2017

Sedan 2015 rekommenderas TBE till utvalda riskgrupper i Örebro län. Efter rekordmånga smittade i Sverige under 2017 var vaccinefterfrågan inför säsongen stor, med vaccinbrist som följd. Vi har hittills i år haft 9 fall som smittats i länet, att jämföra med 7 fall under 2016 och 5 fall under 2017.

Hepatit A

Flera familjer har varit på långresor under sommaren, där barnen inte vaccinerats mot hepatit A innan resan, och sedan insjuknat efter att man kommit hem.

Hepatit A är en vanlig sjukdom i länder med dålig dricksvattenhygien. Viruset smittar via mat och vatten men kan även smitta mellan människor som har nära kontakt, tex inom familjen och mellan barn på förskola. Viruset orsakar inflammation i levern med symptom som trötthet, illamående, aptitlöshet, diarré och feber. En del får också mörk urin och blir också gula i huden och ögonvitor. Vaccination ger ett gott skydd och man bör vaccinera sig 2 veckor före resa.

Ett utbrott med hepatit A har också pågått i Sverige, totalt 20 smittade i 6 län. Smittkällan visade sig vara förorenade jordgubbar från Polen. Det finns fall i Österrike med samma smittkälla.



Influensa

I höst är det vaccination mot influensa som står i fokus. Med kampanjen ”Säg ja till influensa-vaccination” vill vi uppmana alla som tillhör någon riskgrupp att vaccinera sig. Det handlar om att nå ut till personer som känner sig friska men riskerar att bli svårt sjuka om de får influensa och därför behöver vaccination. Vård- och omsorgspersonal bör också vaccinera sig för att skydda de som har risk att bli svårt sjuka i influensa.

Utbildningsdagar, [se länk](#), om influensa och influensavaccination genomförs på följande tider och platser,

Wilandersalen, USÖ 15 okt kl. 13:00-16:00

Föreläsningssalen, Karlskoga lasarett 19 okt kl. 13:00-16:00

Föreläsningssalen, Lindesberg lasarett 22 okt kl. 13:00-16:00

Välkomna!