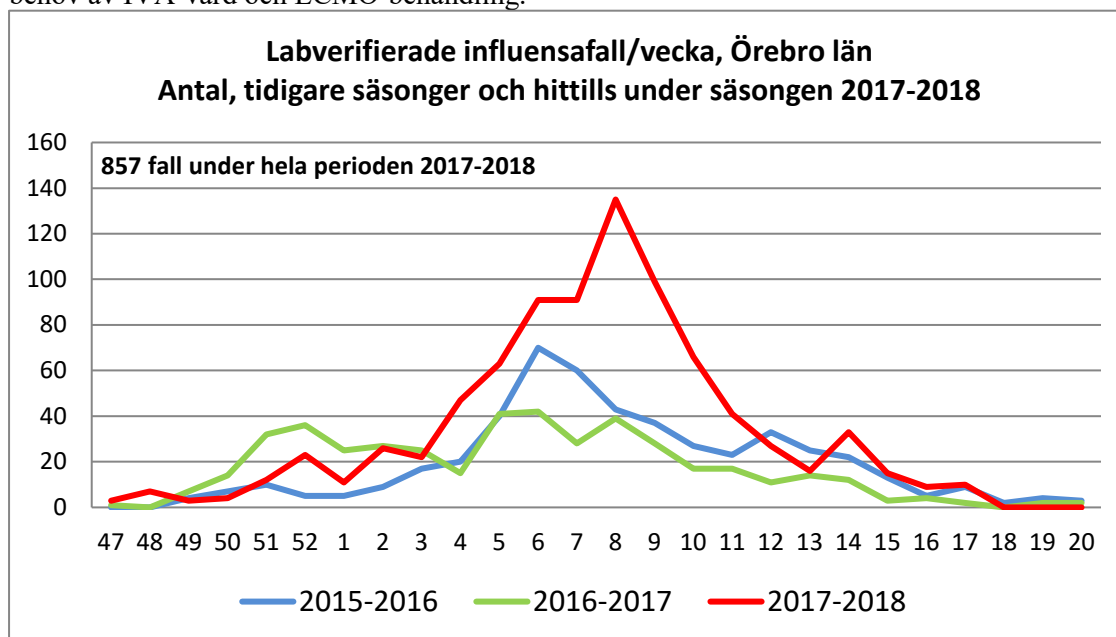




Så var det dags för ett nytt nummer av Allehanda smitta, (det första för min, Gunlögs, del). Tänk vilken försommar vi fått njuta av, med ett högtryck som även verkar spridit sig till Smittskydd & Vårdhygien med ovanligt många utbrott.

Influensasäsongen 2017/18

Den gångna säsongen rapporterades i vår region 307 fall av influensa A medan influensa B/Yamagata dominerade med 550 fall, vilket delvis kan förklaras av säsongsinfluensans sammansättning där denna subtyp av influensa B inte ingick. Influensasäsongen startade tidigt och nådde en topp vecka 8. De insjuknade tillhörde alla åldersgrupper, och nationellt sett var det också många som var svårt sjuka med behov av IVA-vård och ECMO-behandling.



Vi planerar redan nu att i höst, inför nästa influensasäsong, intensifiera informations- och utbildningsinsatserna avseende influensa och vaccination. I oktober kommer vi bl.a. genomföra **utbildningseftermiddagar om influensa och influensavaccination** för alla som jobbar med detta, såväl inom landstinget, kommunerna samt privat verksamhet. Vi återkommer med tid och plats i separata utskick och på hemsidan.

Smittskydd & Vårdhygien Region Örebro län

Sekreterare **Jenny Holmkvist** Tfn 019 - 602 11 30 jenny.holmkvist@regionorebrolan.se
Adress: Smittskyddsenheten, USÖ, 701 85 ÖREBRO, Fax: 019 - 12 74 16, E-post smittskydd@regionorebrolan.se

Epidemisjuksköterska	Anne Lennell	Tfn 019 - 602 34 43	anne.lennell@regionorebrolan.se
Smittskyddsläkare	Gunlög Rasmussen	Tfn 019 - 602 35 81	gunlog.rasmussen@regionorebrolan.se
Bitr. Smittskyddsläkare	Hans Fredlund		hans.fredlund@regionorebrolan.se
Bitr. Smittskyddsläkare	Henrik Eliasson	Tfn 019 - 602 22 01	henrik.eliasson@regionorebrolan.se

Adress: Vårdhygien, USÖ, 701 85 ÖREBRO, Fax: 019 - 12 74 16 E-post vardhygien@regionorebrolan.se

Samord. hygiensjuksköterska	Annethe Thegel	Tfn 019 - 602 20 43	annethe.thegel@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Maria Ekelöf	Tfn 019 - 602 11 99	maria.ekelof@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Ann-Sofi Mattsson	Tfn 019 - 602 23 21	ann-sofi.mattsson@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Cathrine Binett	Tfn 019 - 602 10 38	cathrine.binett@regionorebrolan.se
Hygiensjuksköterska	Gunnar Hagström	Tfn 019 - 602 52 88	gunnar.hagstrom@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Johanna Furberg	Tfn 019 - 602 35 41	johanna.furberg@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Charlotta Hellbacher	Tfn 019 - 602 34 42	charlotta.hellbacher@regionorebrolan.se
Hygienläkare	Torbjörn Noren	Tfn 019 - 602 11 74	torbjorn.noren@regionorebrolan.se
Hygienläkare (MRB)	Bo Söderquist	Tfn 019 - 602 35 71	bo.soderquist@regionorebrolan.se

VRE

Smittspridning med resistent tarmbakterier, vancomycinresistent enterokocker (VRE) pågår vid sjukhus i Stockholm, Sörmland, Västerbotten och Örebro. I Örebro har vi nu totalt 30 konstaterade fall av VRE. En rad rutiner är införda för att motverka smittspridning, och som alltid måste basala hygienrutiner följas vid all patientkontakt för att undvika ytterligare spridning.

C. diphtheriae

Under våren har ett fall av huddifteri inträffat hos en person som rest i Asien. Huddifteri orsakas av en toxinbildande bakterie som heter *Corynebacterium diphtheriae*. Toxinet finns lokalt i såret men brukar inte spridas i kroppen varför det inte ger skador i andra organ vilket annars är fallet vid svalgdifteri. En person med huddifteri kan dock föra bakterien vidare till närkontakter som kan insjukna i svalgdifteri om de saknar skydd mot sjukdomen. Difteri behandlas med antibiotika. Vaccin ger bra skydd mot svalgdifteri men hindrar inte att man kan få huddifteri. Närkontakter vaccineras om de är ovaccinerade eller om det behövs en påfyllnadsdos. I utvalda fall kan man också behöva ge antibiotikaproylax. I det aktuella fallet sågs ingen ytterligare smittspridning till kontakter.

Utbrott multiresistent pneumokocker

Ett utbrott av multiresistent pneumokocker har konstaterats på en förskola i regionen. Första fallet uppdagades vid odling av ett barn som vårdades på barnkliniken i mitten av maj och där odling visade växt av pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin (PNSP), och även påvisad resistens mot andra antibiotika såsom erytromycin, klindamycin, tetracyclin och trimсульfa. Totalt 9 barn i åldrarna 1- 2 år har konstaterats smittade. Dessa barn är nu hemma från förskolan i väntan på att de lämnat negativa kontrollodlingar. Barnen är tidigare pneumokockvaccinerade, men alla subtyper ingår inte i det vaccin som ges.

Salmonella bovismorbificans

Utredning pågår också nationellt med anledning av ett salmonellautbrott där man hittills hittat 40 fall av *Salmonella bovismorbificans* i flera län, varav ett par fall i vårt. Den gemensamma nämnare man hittills hittat för en del av fallen är restaurangbesök/catering där det serverats rödbetsgroddar. Utredningen pågår.

Hepatit A

Under våren har 2 fall med akut hepatit A smitta konstaterats, båda efter utlandsvistelse. Ena personen insjuknade efter längre tids vistelse i Indien, medan den andra insjuknade efter resa till Marocko. Preventiva åtgärder med smittspårning samt vaccination och Immunglobuliner till kontakter utfördes, men i ett av fallen uppkom ändå en sekundärsmitta. Personen som insjuknade efter resa till Marocko var del i ett större europeiskt utbrott med totalt 24 fall där dadlar identifierades som misstänkt smittkälla vilket även stämde i vårt fall.

Så – ta tillfället i akt att se över vaccinationsskyddet inför resor!

Mässlingsutbrott VG regionen

Västra Götalandsregionen tampades med ett stort mässlingsutbrott under vintern med totalt 28 fall, varav 14 smittades i vården, flera sjukvårdspersonal. Primärmässling, dvs mässling hos tidigare ovaccinerad konstaterades hos 11 personer, medan resterande hade fått minst en dos MPR tidigare. Det är känt sedan tidigare att en person kan riskera att smittas med mässling vid närkontakt trots tidigare vaccination. Man får då vad som kallas genombrottsmässling, dvs en klinisk bild med mildare symptom och inte så mycket utslag. Inga fall av sekundärsmitta från

sjukvårdspersonal konstaterades vilket stämmer med att smittsamheten kan vara lägre vid genombrottsmässling. Det finns också olika subtyper av morbillivirus, med olika risk för överföring beroende på subtyp. I det aktuella utbrottet i VG-regionen var nästan alla fall subtyp B3, vilken verkar mer benägen att överföras.

I samband med utbrottet genomfördes en mängd åtgärder såsom kostnadsfri MPR-vaccination till asylsökande samt till alla födda >1960 som tidigare inte fått 2 vaccin-doser.

Immunitetsinventering med kompletterande MPR-vaccination till sjukvårdspersonal infördes och åldersgränsen för första dos MPR sänktes tillfälligt från 18 till 12 mån ålder.

I ett nytt kunskapsunderlag vad gäller tidpunkten för första dosen av MPR-vaccin har dock Folkhälsomyndigheten beslutat bibehålla den första dosen vid 18 mån ålder, men att barn fr 9 mån kan rekommenderas vaccin vid ökan smittrisk:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2018/juni/fortsatt-vaccination-mot-massling-vid-18-manaders-alder/>

Örebro hade 2014 ett mindre utbrott av mässling med 4 smittade, då inventering kring behovet av MPR vaccination hos sjukvårdspersonal gjordes. I samband med aktuellt utbrott gjordes ny inventering på respektive sjukvårdsenhet med erbjudande om kompletterande vaccination. Då det är viktigt att det finns fungerande rutiner kring erbjudande om vaccinationsskydd för vårdpersonal finns nu även ett PM som hanterar riktlinjer för vaccination hos personal [se länk](#).

Att bevara den kliniska kunskapen om smittsamma infektionssjukdomar som vi inte ser så ofta i vardagen är viktigt. Mässling måste misstänkas hos icke-immuna personer som söker med feber, ögonirritation, torrhosta och utslag i munslemhinnan, där ett storfläckigt, rött och ofta sammanflytande utslag tillkommer efter någon dag. Ett nyligt misstänkt fall i vår region blev en bra övning på att rutiner fungerade väl. Kan väl också konstateras i sammanhanget att moderna öppna väntrum som planeras och byggs inte är optimalt anpassade för smittsamma sjukdomar.

Ebola

Ett nytt utbrott av blödarfeber, ebola, har pågått i Demokratiska Republiken Kongo (DRC), sannolikt sedan april månad även om det tillkännagavs först den 8 maj. Utbrottshanteringen har varit effektiv med uppföljning av kontakter till smittade och en vaccinationskampanj där man inriktat sig på vaccinering av sjukvårdspersonal och av personer som identifierats via smittspårning. Några nya fall har inte identifierats i miljonstaden Mbandaka sedan 30 maj, och inte heller några nya dödsfall. Folkhälsomyndigheten har bedömt risken för importfall till Sverige som mycket liten, och WHO spår snarast att utbrottet kan få ett snabbt slut.

Brist TBE-vaccin

I år har efterfrågan på TBE-vaccin varit stor i hela landet, och man har redan gett lika många doser TBE-vaccin som under hela förra året. Det har lett till brist på vaccin, och FSME är restnoterat i Sverige och andra länder i Europa. Nya vuxendoser beräknas komma i slutet av juni, medan barndoser dröjer ytterligare några veckor.

Vi vill härmed passa på att önska er en riktigt skön sommar, så fri från fästingar och andra småkryp som det nu går. Eller i alla fall rustade med gott skydd inför vistelse i skog och mark och inför sommarens semesterresor.

