

Torra ögon

Patientinformation



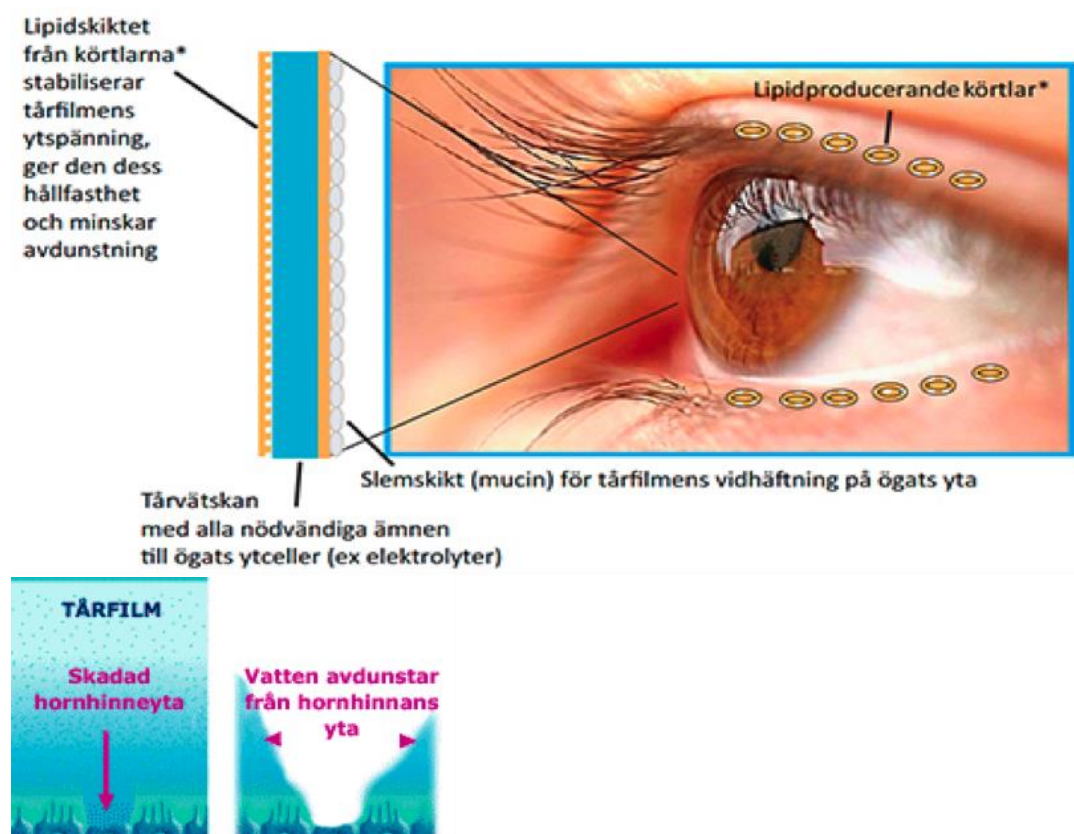
Region Örebro län

Tårvätskans uppgift är att vid blinkning ge ögat smörjning, skydd mot infektioner och en jämn yta för bästa syn.

Om mängden tårvätska minskar eller sammansättningen ändras kan man uppleva besvär som skav, sveda, trötthetskänsla i ögonen, dimsyn, torrhet eller **ibland till och med ökat tårflöde**. Besvären kan variera med tiden.

Orsaker till problem med tårvätskan är torra miljöer, vissa mediciner, allergier, inflammatoriska sjukdomar samt tilltagande ålder.

Då man intensivt använder ögonen som t ex vid läsning, TV-tittande eller bildskärmsarbete, blinkar man inte så ofta och smörjningen av ögonen kan då bli otillräcklig, vilket kan förvärra symtomen. Detta kan också gälla i torra inomhusmiljöer eller i blåsigt väder.



Någon **bot finns oftast inte**, men **besvären kan lindras** med tillförsel av smörjande ögondroppar eller ögonsalva innehållande tårersättningsmedel.

Till en början rekommenderas att man använder dropparna minst 4 gånger dagligen under 2-3 veckors tid för att kunna utvärdera behandlingens effekt.

Efterhand kan man anpassa doseringen utifrån graden av besvär. Vissa patienter får lindring av enstaka droppar vid behov, medan andra behöver droppar 10-20 ggr/dag. Om ett preparat inte har tillräcklig effekt provar man en annan sort.

Behöver man droppa mer än 4 ggr/dag bör man använda droppar som inte innehåller konserveringsmedel, oftast så kallade endospipetter.

Behandlingen är vanligen livslång, i perioder eller kontinuerligt. Någon engångs ”behandlingskur” finns inte. Tillförsel av smörjande droppar påverkar inte den egna tårproduktionen negativt.

Förslag på droppar som alla är receptfria – finns på Apotek och hos optiker

Lättflytande droppar

Ger inga besvär med dimsyn och kan med fördel användas under dagtid. Vid behov av dosering många gånger om dagen rekommenderas droppar utan konserveringsmedel (markeras med * i tabellen om konserveringsmedelfri alternativ finns)

Artelac	Hyprosan	Polyvinylalkohol APL 1,4%, 3%, 10%
Bion Tears*	Isopto-Plain*	Sincon*
Blink Intensive Tears	Metylcellulosa* APL 0,5%, 3%, 10%	Systane Ultra*
Cationorm*	Oculac*	Systane Balance
Cellufluid*	Optive*	Thealoz Duo*
Celluvisc*	Optive Plus*	Tears Naturele*
Hylo-Comod*	Ocutears*	Tears again spray*
Hylo-Care*	Oxyal	ZilkEye*

Gelédroppar och mer långverkande preparat

Dessa smörjer mer och kan därför vara extra sköna till natten. De ger ofta lite dimsyn under de första minuterna men behöver oftast ej droppas lika ofta som lättflytande droppar.

Blink Intensive Plus	Viscotears*	Oculentum simplex
Thealoz Duo Gel*	Visine Intensive*	Vita-pos*
Oftagel*	Visine Sensitive	Systane gel