

Viktig information till dig som får Zoledronsyra

Zoledronsyra är ett läkemedel (bisfosfonat) som stärker benmassan och minskar risken för nya benbrott. Läkemedlet ges som dropp i blodet under cirka 15-20 minuter och hela besöket beräknas ta cirka en timme. Behandlingen ges årligen och behandlingstiden kan variera mellan 3-6 år och anpassas individuellt.

Zoledronsyra ska inte ges vid uttalat nedsatt njurfunktion eller i samband med graviditet eller amning.

Utdragning av tänder bör inte ske i nära anslutning till behandling med zoledronsyra, detta gäller även vid insättande av tandimplantat och vissa andra tandingrepp. I dessa fall kan behandlingsomgången behöva skjutas upp tills planerad tandbehandling genomförts. Sår i munnen ska vara läkta och inga pågående tandinfektioner finnas – *Fråga din tandläkare vid osäkerhet.*

FÖRBEREDELSE

Blodprov för bedömning av njurfunktion och kalknivån i blodet ska vara taget cirka en vecka innan behandlingsomgång med zoledronsyra.

Kom för provtagning på laboratoriet på vårdcentralen cirka en vecka innan planerad behandling.

Vid framför allt den första behandlingen är det vanligt att drabbas av övergående biverkningar med influensaliknande symtom såsom feber, muskel- och huvudvärk. Du rekommenderas därför ta två tabletter Paracetamol (=Alvedon) à 500 mg 2-4 timmar före du kommer till mottagningen, sedan ytterligare två tabletter 1-2 gånger på behandlingsdagen och därefter vid behov.

Om du har fått ordination av läkare på kalcium och D-vitamintabletter är det mycket viktigt att du tar dessa dagligen och fortsätter 1 år efter avslutad Zoledronbehandling. – hör av dig om du har slut på recept.

Drick 1-2 glas vatten innan du kommer till mottagningen. Du blir också bjuden på dryck i samband med att Zoledronsyra ges i blodet. Du behöver inte vara fastande inför behandlingen.

