

Du har blivit opererad idag den _____/ _____

Boka suturtagning på din vårdcentral om _____ dagar/ suturtagning har bokats den _____ kl _____

Smärta

Om du har ont när bedövningen släpper kan du ta läkemedel som innehåller paracetamol såsom t ex Alvedon/Panodil etc. Dessa preparat finns att köpa receptfritt på apoteket. Smärtan ska vara hanterbar utan läkemedel efter ett par dagar.

Förband

Undvik alltid att blöta ner alla typer av förband. Du ska byta förband om det blir blött/fuktigt för att huden ska må bra och kunna läka samt för att blöt miljö ökar risken för bakteriell infektion.

Om förbandet är torrt ska det sitta kvar tills det ramlar av.

Ring vårdcentralen vid tecken till infektion dvs rodnad som sprider sig, varbildning och smärta.

Tejpning efter suturtagning

För att öka chansen över att få ett fint ärr rekommenderar vi att du använder hudtejp över ärrret i 3-6 månader, om inte din läkare rekommenderat annat. Byt hudtejpen var 7-10 dag. Ta bort tejpen och duscha över ärrret. Låt huden bli helt torr innan du sätter på en ny. När du duschar med tejpen på huden och den inte ska bytas se till att tejpen är helt torr innan du tar på dig kläder. En hårfön kan användas för att torka tejpen. Du ska också skydda ärrret mot solen det första halvåret.

Patientinformation efter suturtagning

När stygnen är borttagna är det bra att täcka såret med hudtejp. Hudtejp finns att köpa på apoteket. För att öka chansen över att få ett fint ärr rekommenderar vi att du använder hudtejp över ärrret i 3-6 månader, om inte din läkare rekommenderat annat. Byt hudtejpen var 7-10 dag. Ta bort tejpen och duscha över ärrret. Låt huden bli helt torr innan du sätter på en ny. När du duschar med tejpen på huden och den inte ska bytas se till att tejpen är helt torr innan du tar på dig kläder. Du ska också skydda ärrret mot solen det första halvåret.

De flesta ärr syns mindre med tiden

Till en början är ärren röda och syns ganska tydligt, men med tiden bleknar de och försvinner mer och mer. En del personer har lättare att få ärr som syns oavsett var på kroppen det sitter. Ärr på bröstorgens övre del blir ofta lite upphöjda även när de läkt färdigt. Ärr efter infekterade sår syns ofta lite mer än andra ärr.

Operation av nageltrång

Vid nageltrångsoperation klipper man bort den del av nageln som tränger in i nagelbandsvävnaden och åstadkommer svullnad och infektion. Man opererar ibland/ofta bort nagelroten/nagelbädden för att permanent smalna av den opererade nageln.

Förband och återbesök

Du har fått ett större förband som skall bytas dagen efter till ett mindre tåförband. Det är viktigt att hindra förbandet från att bli blött. Efter 5 dagar tar du bort det mindre tåförbandet och tvättar tån dagligen försiktigt med tvål och vatten.

- ☐ Du har blivit suturerad och dina stygn ska tas bort efter dagar.
- ☐ Ditt sår är inte suturerat. Du har inga stygn som ska tas bort.

När stygnen är tagna ska du fortsätta tvätta tån med tvål och ljummet vatten, använd gärna fotbad. Tag en mjuk tandborste/nagelborste och borsta försiktigt rent över nagelbädden. Borta från fotryggen ut mot nageln. Gör detta dagligen en längre tid efter utförd operation för att gynna sårhäkningen och undvika infektion.

Smärta

Om du har ont när bedövningen släpper kan du ta paracetamol eller likande preparat enligt anvisningen på förpackningen. Dessa preparat finns att köpa receptfritt på apoteket. Undvik att ta värktabletter som innehåller acetysalicylsyra samt NSAID-preparat, då det gör att du lättare kan blöda.