

## Patientinformation förkylningsastma

Ert barn har bedömts ha förkylningsastma.  
 Er vårdcentral är ansvariga för behandlingen.  
 Följ behandlingsplanen ni har fått.

Kontakta vårdcentralen:

- Vid behov av nytt recept på inhalationsmedicin.
- Om ni behöver återstarta behandlingsschemat ofta.
- Om ert barn har andningsbesvär även mellan förkylningar.
- Om besvären ej vuxit bort när barnet börjat förskoleklass.

Vid oklarheter hur ni ger medicinen kan ni titta på instruktionsfilm på [medicininstruktioner.se](http://medicininstruktioner.se) eller kontakta vårdcentralen. Hör även av er om ni tappat bort behandlingsplanen.

Ni kan kontakta er vårdcentral via [1177.se](http://1177.se) eller telefon.



QR-kod för instruktionsvideo  
 Optichamber andningsbehållare

**Astmabehandling vid förkylning hos små barn**

Personnummer: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**Om astma**

Astma är en sjukdom i luftvägarna som gör att det blir svårt att andas. Det är vanligt att yngre barn får astma av en förkylning som inte blir borta. Det är viktigt att barnen får rätt behandling för att de ska kunna andas normalt och inte ha svårt, men för att de ska kunna andas normalt ska de inte få förkylning.

**Behandling**

Astma behandlas med två typer av läkemedel: kortison och beta2-agonister. Kortison är ett viktigt läkemedel som hjälper till att minska inflammationen i luftvägarna och förhindra att astman kommer tillbaka. Beta2-agonister hjälper till att öppna upp luftvägarna och gör det lättare att andas. Det är viktigt att barnen får rätt dosering av läkemedlen och att de får hjälp att använda dem rätt.

Behandlingsplan "astmabehandling"

**Astmabehandling vid förkylning hos små barn**

Personnummer: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**Om astma**

Astma är en sjukdom i luftvägarna som gör att det blir svårt att andas. Det är vanligt att yngre barn får astma av en förkylning som inte blir borta. Det är viktigt att barnen får rätt behandling för att de ska kunna andas normalt och inte ha svårt, men för att de ska kunna andas normalt ska de inte få förkylning.

**Behandling**

Astma behandlas med två typer av läkemedel: kortison och beta2-agonister. Kortison är ett viktigt läkemedel som hjälper till att minska inflammationen i luftvägarna och förhindra att astman kommer tillbaka. Beta2-agonister hjälper till att öppna upp luftvägarna och gör det lättare att andas. Det är viktigt att barnen får rätt dosering av läkemedlen och att de får hjälp att använda dem rätt.