

Till dig som står på behandling mot högt blodtryck (hypertoni)

Du står på medicinering för att sänka blodtrycket som minskar risken för hjärt-/kärlsjukdom såsom stroke/TIA, kärlkramp och hjärtsvikt.



Levnadsvanor är en viktig del för din hälsa och för att förebygga försämring.

Scanna QR-koden eller gå in på webbplats [Hälsa och livsstil • regionorebrolan.se](https://regionorebrolan.se)

Du behöver lämna prov en gång varje år (livet ut) för att kontrollera njurvärde, blodsalter och äggviteämne i urinen eftersom dessa värden styr doseringen av läkemedel.

Du behöver också kontrollera blodtrycket årligen och rapportera blodtrycksvärden till din vårdcentral.

Gör så här för att rapportera blodtrycksvärden

Lämna in aktuella blodtryck från hemmätare eller från blodtrycksrum på vårdcentralen (minst 3 värden) i receptionen eller via 1177.se (välj ”skicka meddelanden i pågående vårdkontakt”).

Om du inte kan kontrollera blodtrycket hemma eller i blodtrycksrum, var god kontakta vårdcentralen för att boka tid.

Så här bokar du tid för provtagning:

Du behöver själv boka tid för framtida provtagningar på din vårdcentral.

Du kommer inte att kallas. Boka med fördel tid, vid ungefär samma tidpunkt varje år. Du bokar tid genom att:

- Logga in på 1177.se med e-legitimation, välj din vårdcentral och boka tid.
- Ring din vårdcentral.

Vissa vårdcentraler erbjuder även drop-in för provtagning.

På www.regionorebrolan.se/sv/vard-och-halsa/vardcentraler kan du se vad som gäller hos din vårdcentral.

Svar från läkare/recept

Om provsvaren visar att dina värden är normala får du skriftligt besked om detta och recept för dina läkemedel förnyas. Om värdena avviker kommer du att kontaktas.