



## Till dig som tidigare haft hjärtinfarkt eller stroke/TIA eller behandlas för kärlkramp i hjärta eller ben.

Du står på medicinering för att förebygga försämring i ditt hälsotillstånd. Mål för läkemedelsbehandlingen är att förbättra livskvalitet genom att minska symtom och förebygga försämring. Levnadsvanor är en viktig del för din hälsa och för att förebygga försämring.



Scanna QR-koden eller gå in på webbplats [Hälsa och livsstil • regionorebrolan.se](https://regionorebrolan.se)

Du behöver lämna prov en gång varje år (livet ut) för att kontrollera njurvärde, blodsalter och äggviteämne i urinen samt vikt, eftersom dessa värden styr doseringen av läkemedel. Regelbundet kontrolleras även blodfett då det är av stor vikt att du tar din blodfettssänkande medicin. Du behöver också kontrollera blodtryck årligen och rapportera blodtrycksvärden till vårdcentralen.

### Gör så här för att rapportera blodtrycksvärden

Lämna in aktuella blodtryck från hemmätare eller från blodtrycksrum på din vårdcentral (minst 3 värden) i receptionen eller via 1177.se (välj ”skicka meddelande i pågående vårdkontakt”).

Om du inte kan kontrollera blodtrycket hemma eller i blodtrycksrum, var god kontakta vårdcentralen för att boka tid.

### Så här bokar du tid för provtagning:

Du behöver själv boka tid för framtida provtagningar på din vårdcentral. Du kommer inte att kallas. Boka med fördel tid, vid ungefär samma tidpunkt varje år. Du bokar tid genom att:

- Logga in på 1177.se med e-legitimation, välj din vårdcentral och boka tid.
- Ring din vårdcentral.

Vissa vårdcentraler erbjuder även drop-in för provtagning.

På [www.regionorebrolan.se/sv/vard-och-halsa/vardcentraler](https://www.regionorebrolan.se/sv/vard-och-halsa/vardcentraler) kan du se vad som gäller hos din vårdcentral.

### Svar från läkare/recept

Om provsvaren visar att dina värden är normala får du skriftligt besked om detta och recept för dina läkemedel förnyas. Om värdena avviker kommer du att kontaktas.

### Hör av dig vid försämring!

Om du får nya symtom eller din sjukdom försämras är det viktigt att du kontaktar oss.