



Vem ska jag kontakta?

Information till dig som bor i
Ljusnarsbergs kommun



Region Örebro län

Ljusnarsbergs kommun

Biståndshandläggare

Om du har svårt att klara vardagssysslor kan du få hjälp av kommunens hemtjänst för att få den service och omvårdnad du behöver. Du kan exempelvis få hjälp med insatser såsom städ, tvätt och klädvård, inköp, dusch, personlig omvårdnad och trygghetslarm. Insatserna är behovsprövade av biståndshandläggare enligt socialtjänstlagen. Du som vårdar en anhörig kan även ansöka om stöd och avlastning. Om du har frågor om vilken hjälp som finns att få eller vill du ansöka om insatser så kontakta biståndshandläggare

Telefonnummer: 0580-806 34, 0580-806 91

Telefontid vardagar: 8.30-9.30

God man

Vid svårigheter att sköta ekonomi och ta vara på sin rätt finns möjlighet att få stöd av god man. För mer information kontakta kommunens överförmyndare via kommunens växel.

Hemsjukvården

Om du av hälsoskäl inte kan ta dig till vårdcentralen men ändå är i behov av sjukvårdsinsatser kan du bli inskriven i kommunens hemsjukvård. Inskrivning i hemsjukvård sker via vårdcentralen i samverkan med kommunen.

Du som har sjukvårdsinsatser från kommunen når sjuksköterska på telefonnummer 0580-80455, 0580-80459. Telefontid är vardagar 08.00-09.00 och 13.00-13.30

Arbets terapeut provar ut hjälpmedel för att underlätta vardagliga aktiviteter. Det kan gälla vid personlig vård, vid förflyttning, i hushållet och hjälpmedel för behandling och träning. Arbets terapeuter gör även bedömningar om behov av att få din bostad anpassad. För rullatorer kontaktas sjukgymnast på vårdcentralen.

Telefonnummer: 0580-80518

Telefontid 08.00-09.00

Servicegruppen kan vara behjälplig med gräsklippning på sommaren och snöskottning på vintern. Ansökningsblanketter finns att ladda ner på kommunens hemsida och som utskrivna blanketter i receptionen i kommunhuset. Info gällande kriterier för att kunna ta del av tjänsterna etc. följer med ansökningsblanketten.

För frågor kontakta Kent Liljendahl på arbetsmarknadsenheten.

Telefonnummer: 0580-806 01

Kommunens växel

För att få kontakt med andra funktioner i kommunen kontakta kommunens växel.

Telefonnummer: 0580- 805 00

Telefontid: måndag-torsdag klockan 08.00-12.00, 13.00-16.30. Fredag klockan 08.00-12.00, 13.00-16.00.

Region Örebro län

Kopparbergs vårdcentral

Telefonnummer: 0580-887 02

Telefontid vardagar: 07.30-17.00

Vårdsamordnare

Det finns möjlighet för dig som har behov av insatser från olika vård-, stöd-, och omsorgsgivare att samordna dessa. Vårdsamordnaren hjälper till att kartlägga och sammankalla till möte. Informationen sparas i en samordnad individuell plan (SIP) som du sedan får.

Telefonnummer: 0580-88794

Telefontid vardagar: 07.30-15.30

Sjukgymnast/fysioterapeut

På vårdcentralen finns sjukgymnast som kan prova ut gånghjälpmedel samt jobbar viss del av tjänst med hemrehabilitering.

Centrum för hjälpmedel

Kontaktas för hämtning/återlämning av förskrivna hjälpmedel.

Telefontid vardagar: 08.00-15.30

Telefonnummer: 019-602 42 00

1177 Direkt

Du kan söka vård via 1177 Direkt dygnet runt. Du loggar in och får en bedömning av dina symtom och besvär och får sedan chatta med vårdpersonal. Om det finns behov går det även att växla över till videosamtal.

Resa

Sjukresor

Sjukresor inom länet beställs senast klockan 16.00 vardagen innan resdagen (gäller ej vid akuta resor). Du måste vara över 85 år för att själv kunna boka sjukresa, övriga behöver ha ett sjukreseintyg/färdtjänst.

Sjukreseintyg skrivs av den mottagning du ska besöka.

Du når sjukresor på telefonnummer 0771-92 00 00

Färdtjänst

Den som inte kan åka med de allmänna kommunikationerna kan ansöka om färdtjänst hos länstrafiken.

Du kan komma i kontakt med färdtjänstenheten på telefonnummer 019-602 39 00.

Beställning av bil då du blivit beviljad färdtjänst görs på telefonnummer 0771-92 00 00.

Om du vill läsa mer om färdtjänst gå in på www.lanstrafiken.se

Fritid

Biblioteket i Ljusnarsberg

Boken kommer

Om du av hälsoskäl inte själv kan ta dig till biblioteket kan biblioteket komma till dig. Om du vill ta del av tjänsten kontakta personal på biblioteket.

Du når biblioteket på telefonnummer 0580-805 35 eller bibliotek@ljusnarsberg.se.

Aktiviteter

På Ljusnarsberg kommuns hemsida www.ljusnarsberg.se finns information om föreningar och organisationer som erbjuder aktiviteter och sammanhang som på olika sätt kan stärka den fysiska, psykiska och sociala hälsan för alla i Ljusnarsbergs kommun. Du hittar föreningsregistret under omsorg och stöd och fliken jämlik hälsa.

Har du frågor om föreningar och näringsliv kontakta näringslivschef Mikael Haapala.

Telefonnummer: 0580-80484



Region Örebro län