

Användbar kontaktinformation för dig i Ljusnarsbergs kommun



Ljusnarsberg Kommun

Biståndshandläggare

Om du har svårt att klara vardagssysslor kan du få hjälp av kommunens hemtjänst för att få den service och omvårdnad du behöver. Du kan exempelvis få hjälp med insatser såsom städ, tvätt och klädvård, inköp, dusch, personlig omvårdnad och trygghetslarm. Insatserna är behovsprövade av biståndshandläggare enligt socialtjänstlagen. Du som vårdar en anhörig kan även ansöka om stöd och avlastning. Om du har frågor om vilken hjälp som finns att få eller vill du ansöka om insatser så kontakta biståndshandläggare

0580-806 34, 0580-806 91 telefontid vardagar 8:30-9:30

God man

Vid svårigheter att sköta ekonomi och ta vara på sin rätt finns möjlighet att få stöd av god man. För mer information kontakta kommunens överförmyndare via kommunens växel.

Hemsjukvården

Om du av hälsoskäl inte kan ta dig till vårdcentralen men ändå är i behov av sjukvårdsinsatser kan du bli inskriven i kommunens hemsjukvård. Inskrivning i Hemsjukvård sker via vårdcentralen i samverkan med kommunen.

Du som har sjukvårdsinsatser från kommunen når sjuksköterska på tel nr 0580-80455, 0580-80459 telefontid vardagar 8-9 och 13-13:30

Arbets terapeut provar ut hjälpmedel för att underlätta vardagliga aktiviteter. Det kan gälla vid personlig vård, vid förflyttning, i hushållet och hjälpmedel för behandling och träning. Arbetsterapeuten gör även bedömningar om behov av att få din bostad anpassad. För rullatorer kontaktas sjukgymnast på vårdcentralen.

0580-80518 telefontid 8:30-9:30



Kommunens växel

För att få kontakt med andra funktioner i kommunen kontakta kommunens växel på telefonnummer

0580- 805 00 telefontid mån-tor 8.00-12.00, 13.00-16.30
fre 8.00-12.00, 13.00-16.00

Region Örebro län

Kopparbergs vårdcentral

0580-887 02 telefontid vardagar 7:30-16:00

Vårdsamordnare

Det finns möjlighet för dig som har behov av insatser från olika vård-, stöd-, och omsorgsgivare att samordna dessa. Vårdsamordnaren hjälper till att kartlägga och sammankalla till möte. Informationen sparas i en samordnad individuell plan (SIP) som du sedan får

0580-88794 telefontid vardagar 7:30-15:30

Sjukgymnast/fysioterapeut På vårdcentralen finns sjukgymnast som kan prova ut gånghjälpmedel samt jobbar viss del av tjänst med hemrehabilitering.

Centrum för hjälpmedel

Kontaktas för hämtning/återlämning av förskrivna hjälpmedel
Mån-fre 8.00-15.30

019-602 42 00

1177 Direkt. Du kan söka vård via 1177 Direkt dygnet runt. Du loggar in och får en bedömning av dina symtom och besvär och får sedan chatta med vårdpersonal. Om det finns behov går det även att växla över till videosamtal.

Resa

Sjukresor inom länet beställs senast kl 16.00 vardagen innan resdagen (gäller ej vid akuta resor). Du måste vara över 85 år för att själv kunna boka sjukresa, övriga behöver ha ett sjukreseintyg/färdtjänst.

Sjukreseintyg skrivs av den mottagning du ska besöka.

Du når sjukresor på nr

0771-92 00 00

Färdtjänst. Den som inte kan åka med de allmänna kommunikationerna kan ansöka om färdtjänst hos länstrafiken.

Du kan komma i kontakt med färdtjänstenheten på
tel nr 019-602 39 00.

Beställning av bil då du blivit beviljad färdtjänst görs på

tel nr 0771-92 00 00

Om du vill läsa mer om färdtjänst gå in på www.lanstrafiken.se

Fritid

Biblioteket i Ljusnarsberg

Boken kommer

Om du av hälsoskäl inte själv kan ta dig till biblioteket kan biblioteket komma till dig. Om du vill ta del av tjänsten kontakta personal på biblioteket.

Du når biblioteket på nr 0580-805 35

eller mail: bibliotek@ljusnarsberg.se

På **Ljusnarsberg kommuns hemsida** finns information om föreningar och organisationer som erbjuder aktiviteter och sammanhang som på olika sätt kan stärka den fysiska, psykiska och sociala hälsan för alla i Ljusnarsbergs kommun. Du hittar föreningsregistret under omsorg och stöd och fliken jämlik hälsa.

Har du frågor om föreningar och näringsliv kontakta näringslivschef Ann-Sofie Almen 0580-80484

www.ljusnarsberg.se