

# Vem ska jag kontakta?

– information till dig som är bosatt  
i Lindesbergs kommun

*Reviderad december 2023*

## **Växel Lindesbergs kommun**

Telefonnummer: 0581-810 00

Öppettider: måndag-torsdag kl. 08.00-12.00 och 13.00-16.30  
fredag kl. 08.00-12.00 och 13.00-16.00

## **Växel Region Örebro län**

Telefonnummer: 019-602 10 00

## **Hjälp i hemmet**

### **Hemtjänst**

Om du är i behov av hjälp och stöd i hemmet kan du göra en ansökan om hemtjänst. Då vänder du dig till kommunens biståndshandläggare som utreder dina behov och fattar beslut.

Telefonnummer: 0581-817 01,  
telefontid måndag-fredag kl. 08.00-09.30

### **Trygghetslarm**

Det finns trygghetslarm som kan installeras hemma, till exempel för att öka din trygghet i vardagen.

Vill du ansöka om ett trygghetslarm ska du kontakta kommunens biståndshandläggare:

Telefonnummer: 0581-817 01,  
telefontid måndag-fredag kl. 08.00-09.30

### **Hemsjukvård**

När du har behov av sjukvård men inte kan ta dig till vårdcentralen kan du vara berättigad hemsjukvård från kommunen, upp till sjuksköterskenivå.

Inskrivning i hemsjukvården sker i samråd med vårdcentralen eller slutenvården som förmedlar vårduppdraget till kommunens hemsjukvård.

Vårdsamordnare på vårdcentralen kan vara behjälplig.

### **Anhörigstöd**

Om du vårdar någon i hemmet som är långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning kan du få kostnadsfri avlösning, upp till 10 timmar per månad. Avlösningen är avlastning för dig som anhörig och sällskap för din närstående.

Telefonnummer: 0581-810 83,  
telefonid måndag, onsdag, fredag kl. 08.00-10.00

### **Väntjänst**

Kontakta väntjänsten om du önskar sällskap i hemmet, på särskilt boende (SÄBO) eller på någon aktivitet.

Telefonnummer: 0581-812 38,  
telefonid måndag-fredag kl. 09.00-10.30

### **Serviceteamet**

Om du behöver hjälp med exempelvis gräsklippning eller snöskottning kan du köpa den tjänsten från Serviceteamet i kommunen.

Telefonnummer: 0581-812 94, 0581-810 98, 070-59 21 900

Det finns också en ansökningsblankett på Lindesbergs kommuns hemsida [www.lindesberg.se](http://www.lindesberg.se)

### **Bostadsanpassning**

Du som har en varaktig funktionsnedsättning kan få din bostad anpassad genom att ansöka om bostadsanpassningsbidrag.

Kommunens arbetsterapeuter kan ge råd och berätta mer om hur du ansöker om bostadsanpassningsbidrag.

Telefonnummer: 0581-810 00 (kommunens växel)

## **Ansökan om särskilt boende (SÄBO), korttidsboende, växelvård**

Om du inte längre klarar att bo kvar hemma kan du ansöka om ett särskilt boende (SÄBO). Ansökan görs hos kommunens biståndshandläggare, hos dem ansöker du även om korttidsboende eller växelvård.

Telefonnummer: 0581-817 01,  
tefontid måndag-fredag kl. 08.00-09.30

## **Vårdcentral**

### **Vårdcentraler**

Du vänder dig till den vårdcentral där du är listad. Vill du lista om dig kan du göra det på 1177.se eller kontakta din vårdcentral.

Telefonnummer

Storå VC: 0581-848 50

Lindesbergs VC: 0581-851 00

Freja VC: 0581-62 86 00

Behöver du stöttning eller ledsagning på plats på vårdcentralen för att hitta rätt i lokalerna kan du få den hjälpen där.

### **Vårdsamordnare**

Vårdsamordnare arbetar bland annat med att vägleda, ge stöd och hänvisa dig och dina närstående vid frågor gällande samordningen av din vård-och omsorg.

Vårdsamordnaren finns på din vårdcentral. Om du upplever att det är svårt att veta vem du ska kontakta i ett ärende kan ofta vårdsamordnaren vara behjälplig och guida dig rätt.

Telefonnummer till vårdsamordnare

Storå VC: 0581-858 31

Lindesbergs VC: 0581-855 88, 0581-856 45

Freja VC: 0581-849 16

### **Psykisk ohälsa/samtalskontakt**

Om du känner dig nedstämd, stressad eller orolig på ett sätt som påverkar ditt liv kan du kontakta psykosociala teamet på din vårdcentral. Du behöver ingen remiss.

Psykosociala teamet kan även erbjuda stöd vid exempelvis kris, sorg, ångest eller när svårigheter i din livssituation påverkar din hälsa.

Telefonnummer

Storå VC: 0581-848 50

Lindesbergs VC: 0581-851 00

Freja VC: 0581-62 86 00

### **Vårdcentralsjouren**

Är du i behov av kontakt med vården utanför vårdcentralens öppettider, och du inte kan vänta till nästa dag, kan du kontakta vårdcentralsjouren.

Telefonnummer: 0581-851 58, telefontid vardagar kl. 16.30-19.00, helger kl. 08.30-14.00

## **Rehabilitering/träning**

### **Fysioterapeut**

Till fysioterapeuterna på din vårdcentral kan du vända dig om du behöver hjälp med rehabilitering eller träning efter en sjukdom/skada. För dig som är över 65 år och har svårt att ta dig till vårdcentralen finns det möjlighet att få bedömning och stöd i fortsatt träning i hemmet av fysioterapeuterna på hemrehab.

Telefonnummer till fysioterapeut:

Storå VC: 0581-848 50

Lindesbergs VC: 0581-851 00

Freja VC: 0581-62 86 00

### **Dagrehab kommun**

Är du i behov av träning efter skada eller sjukdom kan dagrehabilitering vara ett alternativ. För att få gå på dagrehab krävs en remiss från arbetsterapeut, sjuksköterska, fysioterapeut eller läkare. Dagrehabilitering finns i Bergsparken i Lindesberg.

### **Hjälpmedel**

Är du i behov av hjälpmedel för att underlätta din vardag kan du kontakta kommunens arbetsterapeut som gör en bedömning av ditt behov.

Telefonnummer: 0581-810 00 (kommunens växel)

Är du i behov av en rollator eller ett annat gånghjälpmedel ska du kontakta fysioterapeuterna på din vårdcentral som gör en bedömning av ditt behov.

Telefonnummer:

Storå VC: 0581-848 50

Lindesbergs VC: 0581-851 00

Freja VC: 0581-62 86 00

När behovet av ett hjälpmedel har upphört ska det återlämnas. Du kan kontakta den som förskrev ditt hjälpmedel för information om hur du ska gå till väga.

### **Serviceresor**

#### **Sjukresor/färdtjänst**

För att få resa med Färdtjänst behöver du ha ett giltigt färdtjänsttillstånd. Du ansöker själv om det antingen via 1177.se eller via en utskrivna blankett som finns att ladda ner

på Länstrafikens hemsida: [www.lanstrafiken.se](http://www.lanstrafiken.se) Läkarityg kan komma att behövas.

Telefonnummer färdtjänst: 0771-53 30 00, knappval 2

Om du har tillstånd till färdtjänst, eller har medicinska skäl, kan du få åka sjukresor med serviceresefordon. Dina medicinska skäl ska styrkas i ett medicinskt utlåtande som din vårdgivare skickar in.

Telefonnummer sjukresa: 0771-92 00 00

Behöver du stöttning eller ledsagning på plats på vårdcentralen för att hitta rätt i lokalerna kan du få den hjälpen där.

### **Parkeringstillstånd**

Parkeringstillstånd för rörelsehindrad kan beviljas till förare eller passagerare som har betydande svårigheter att förflytta sig inom rimligt avstånd från en parkeringsplats.

Ansökan görs till Samhällsbyggnad Bergslagen, via Lindesbergs kommuns webbplats:

<https://www.lindesberg.se/omsorg-och-stod/resor-transporter-och-besok/parkeringstillstand>

Telefonnummer: 0587-55 00 40,  
telefonid vardagar kl. 10.00-12.00 och 13.00-15.00.

### **God man/förvaltare**

Vid svårigheter att sköta ekonomi och ta vara på sin rätt finns möjlighet att få stöd av god man. För mer information kontakta kommunens överförmyndare via kommunens växel.

Telefonnummer: 0581-810 00

