Vem ska jag kontakta?

– information till dig som är bosatt i Lindesbergs kommun



Reviderad november 2026

LINDESBERGS KOMMUN

Region Örebro län

Växel Lindesbergs kommun
Telefonnummer: 0581-810 00
Öppettider: måndag-fredag kl. 08.00-12.00 och 13.00-16.30

Växel Region Örebro län
Telefonnummer: 019-602 10 00

Hjälp i hemmet

Hemtjänst

Om du är i behov av hjälp och stöd i hemmet kan du göra en ansökan om hemtjänst. Då vänder du dig till kommunens biståndshandläggare som utreder dina behov och fattar beslut.
Biståndshandläggarna har telefontid måndag–fredag klockan 08.30–09.30.
Vågmästargruppen/Fellingsbro
0581–81731
City
0581–81732
Hagaberg/Västerbacken
0581–81733
Hyttgruppen/Ramsbergsgruppen.
0581–81734
Frövi
0581–81735

Om du är osäker på vilken handläggare du ska kontakta, ring vår växel på 0581-810 00.

Trygghetslarm

Det finns trygghetslarm som kan installeras hemma, till exempel för att öka din trygghet i vardagen.

Vill du ansöka om ett trygghetslarm ska du kontakta kommunens biståndshandläggare:

Biståndshandläggarna har telefontid måndag–fredag klockan 08.30–09.30.
Vågmästargruppen/Fellingsbro
0581–81731
City
0581–81732
Hagaberg/Västerbacken
0581–81733
Hyttgruppen/Ramsbergsgruppen.
0581–81734
Frövi
0581–81735

Om du är osäker på vilken handläggare du ska kontakta, ring vår växel på 0581-810 00.

Hemsjukvård
När du har behov av sjukvård men inte kan ta dig till vårdcentralen kan du vara berättigad hemsjukvård från kommunen, upp till sjuksköterskenivå.

Inskrivning i hemsjukvården sker i samråd med vårdcentralen eller slutenvården som förmedlar vårduppdraget till kommunens hemsjukvård. Vårdsamordnare på vårdcentralen kan vara behjälplig.

Anhörigstöd
Om du vårdar någon i hemmet som är långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning kan du få kostnadsfri avlösning, upp till 10 timmar per månad. Avlösningen är avlastning för dig som anhörig och sällskap för din närstående.

Telefonnummer: 0581-810 83, mån - fre 08.00-16.00

Kognitiva stödteamet
Kognitiv svikt är ett samlingsbegrepp för när förmågor som minne, planering och problemlösning inte fungerar som vanligt.
Det kan göra vardagen svårare att hantera. Vid en demenssjukdom blir dessa svårigheter oftast tydligare med tiden och kan påverka livet i allt större utsträckning.

Kognitiva stödteamet i Lindesbergs är ett samarbete mellan Lindesbergs kommun och Region Örebro län och erbjuder stöd till dig som har kognitiv svikt eller är närstående till någon med kognitiv svikt.

Det kognitiva stödteamet består av Samordnare (specialistundersköterska demens), arbetsterapeut, biståndshandläggare samt vårdsamordnare och erbjuder exempelvis individuella samtal, anhörigstöd, hembesök, rådgivning, vägledning och kontakter.

Telefonnummer: 0581-81518
E-post: kognitivastodteamet@lindesberg.se
För mer information, gå in på:
www.lindesberg.se/kognitivsvikt

Kontakt med samordnare är kostnadsfritt.
Tveka inte att kontakta oss!

Väntjänst
Kontakta väntjänsten om du önskar sällskap i hemmet, på särskilt boende (SÄBO) eller på någon aktivitet.

Telefonnummer: 0581-812 38,
telefontid måndag-fredag kl. 09.00-10.30

Serviceteamet
Om du behöver hjälp med exempelvis gräsklippning eller snöskottning kan du köpa den tjänsten från Serviceteamet i kommunen.

Telefonnummer: 0581-812 94, 0581-810 98, 070-59 21 900

Det finns också en ansökningsblankett på Lindesbergs kommuns hemsida www.lindesberg.se

Bostadsanpassning
Du som har en varaktig funktionsnedsättning kan få din bostad anpassad genom att ansöka om bostadsanpassningsbidrag.
Kommunens arbetsterapeuter kan ge råd och berätta mer om hur du ansöker om bostadsanpassningsbidrag.
Telefonnummer: 0581-810 00 (kommunens växel)

Ansökan om särskilt boende (SÄBO), korttidsboende, växelvård
Om du inte längre klarar att bo kvar hemma kan du ansöka om ett särskilt boende (SÄBO). Ansökan görs hos kommunens biståndshandläggare, hos dem ansöker du även om korttidsboende eller växelvård.

Biståndshandläggarna har telefontid måndag–fredag klockan 08.30–09.30.
Vågmästargruppen/Fellingsbro
0581–81731
City
0581–81732
Hagaberg/Västerbacken
0581–81733
Hyttgruppen/Ramsbergsgruppen.
0581–81734

Frövi
0581–81735

Om du är osäker på vilken handläggare du ska kontakta, ring vår växel på 0581-810 00.

Vårdcentral

Vårdcentraler

Du vänder dig till den vårdcentral där du är listad. Vill du lista om dig kan du göra det på 1177.se eller kontakta din vårdcentral.

Telefonnummer
Lindesbergs VC: 0581-851 00
Freya VC: 0581-62 86 00
Idun VC: 0581-848 50

Behöver du stöttning eller ledsagning på plats på vårdcentralen för att hitta rätt i lokalerna kan du få den hjälpen där.

Vårdsamordnare

Vårdsamordnare arbetar bland annat med att vägleda, ge stöd och hänvisa dig och dina närstående vid frågor gällande samordningen av din vård-och omsorg.

Vårdsamordnaren finns på din vårdcentral. Om du upplever att det är svårt att veta vem du ska kontakta i ett ärende kan ofta vårdsamordnaren vara behjälplig och guida dig rätt.

Telefonnummer till vårdsamordnare
Lindesbergs VC: 0581-855 88, 0581-856 45
Freya VC: 0581-62 86 00
Idun VC: 0581-848 50

Psykisk ohälsa/samtalskontakt
Om du känner dig nedstämd, stressad eller orolig på ett sätt som påverkar ditt liv kan du kontakta psykosociala teamet på din vårdcentral. Du behöver ingen remiss.

Psykosociala teamet kan även erbjuda stöd vid exempelvis kris, sorg, ångest eller när svårigheter i din livssituation påverkar din hälsa.

Telefonnummer
Lindesbergs VC: 0581-851 00
Freya VC: 0581-62 86 00
Idun VC: 0581-848 50

Vårdcentralsjouren
Är du i behov av kontakt med vården utanför vårdcentralens öppettider, och du inte kan vänta till nästa dag, kan du kontakta vårdcentralsjouren.

Telefonnummer: 1177

Rehabilitering/träning

Fysioterapeut
Till fysioterapeuterna på din vårdcentral kan du vända dig om du behöver hjälp med rehabilitering eller träning efter en sjukdom/skada. För dig som är över 65 år och har svårt att ta dig till vårdcentralen finns det möjlighet att få bedömning och stöd i fortsatt träning i hemmet av fysioterapeuterna på hemrehab.

Telefonnummer till fysioterapeut:
Lindesbergs VC: 0581-851 00
Freya VC: 0581-62 86 00
Idun VC: 0581-848 50

Dagrehab kommun
Är du i behov av träning efter skada eller sjukdom kan dagrehabilitering vara ett alternativ. För att få gå på dagrehab krävs en remiss från arbetsterapeut, sjuksköterska, fysioterapeut eller läkare. Dagrehabilitering finns på Bytesgatan 14 i Lindesberg.

Hjälpmedel
Är du i behov av hjälpmedel för att underlätta din vardag kan du kontakta kommunens arbetsterapeut som gör en bedömning av ditt behov.

Telefonnummer: 0581-810 00 (kommunens växel)

Är du i behov av en rollator eller ett annat gånghjälpmedel ska du kontakta fysioterapeuterna på din vårdcentral som gör en bedömning av ditt behov.

Telefonnummer:
Lindesbergs VC: 0581-851 00
Freya VC: 0581-62 86 00
Idun VC: 0581-848 50

När behovet av ett hjälpmedel har upphört ska det återlämnas. Du kan kontakta den som förskrev ditt hjälpmedel för information om hur du ska gå till väga.

Serviceresor

Sjukresor/färdtjänst
För att få resa med Färdtjänst behöver du ha ett giltigt färdtjänsttillstånd. Du ansöker själv om det antingen via 1177.se eller via en utskriven blankett som finns att ladda ner på Länstrafikens hemsida: www.lanstrafiken.se Läkarintyg kan komma att behövas.

Telefonnummer färdtjänst: 0771-53 30 00, knappval 2

Om du har tillstånd till färdtjänst, eller har medicinska skäl, kan du få åka sjukresor med servicetaxi. Dina medicinska skäl ska styrkas i ett medicinskt utlåtande som din vårdgivare skickar in.

Telefonnummer sjukresa: 0771-92 00 00

Behöver du stöttning eller ledsagning på plats på vårdcentralen för att hitta rätt i lokalerna kan du få den hjälpen där.

Parkeringstillstånd
Parkeringstillstånd för rörelsehindrad kan beviljas till förare eller passagerare som har betydande svårigheter att förflytta sig inom rimligt avstånd från en parkeringsplats.

Ansökan görs till Samhällsbyggnad Bergslagen, via Lindesbergs kommuns webbplats:
https://www.lindesberg.se/omsorg-och-stod/resor-transporter-och-besok/parkeringstillstand

Telefonnummer: 0587-55 00 40,
telefontid vardagar kl. 10.00-12.00 och 13.00-15.00.

God man/förvaltare

Vid svårigheter att sköta ekonomi och ta vara på sin rätt finns möjlighet att få stöd av god man. För mer information kontakta kommunens överförmyndare via kommunens växel.
Telefonnummer: 0581-810 00



Region Örebro län



LINDESBERGS KOMMUN