

# Vem ska jag kontakta?

Information till dig som bor i Laxå kommun



Region Örebro län

## Innehållsförteckning

Växel Laxå kommun .....	3
Växel Region Örebro län .....	3
1177 Direkt .....	3
Hjälp i hemmet .....	3
Hemtjänst .....	3
Hemsjukvård.....	3
Särskilt boende.....	4
Funktionsnedsättning.....	4
Anhörigstöd .....	4
Trygghetslarm.....	4
Matdistribution .....	5
Väntjänst.....	5
Servicelaget .....	5
Fixartjänst .....	5
Bostadsanpassning .....	5
Familjecentral .....	6
Vård .....	6
Vårdcentral – rådgivning och tidsbokning.....	6
Vårdcentral – akuttelefon .....	6
Vårdcentralsjour (Baggängens vårdcentral) .....	6
Socialtjänst .....	6
Vårdsamordnare (vårdcentral) .....	7
Rehabkordinator.....	7
Psykisk hälsa – samtalskontakt.....	7
Minnesteam .....	7
Administrativa frågor (kontaktcenter).....	8
Rehabilitering och träning .....	8
Fysioterapeut.....	8
Arbetsterapeut .....	8
Dagverksamhet kommun – demens.....	8
Korttidsboende.....	9
Serviceresor .....	9
Färdtjänst.....	9
Sjukresor.....	9
God man och förvaltare.....	9

Avgifter .....	9
Budget och skuldrådgivare .....	9
Taxor och avgifter .....	10
Fritid .....	10
Biblioteket i Laxå.....	10
Träffpunkt 18 (öppen verksamhet).....	10

## **Växel Laxå kommun**

Tfn: 0584-47 31 00 (måndag-torsdag kl. 8.00-16.00, fredag kl. 8.00-15.00)

## **Växel Region Örebro län**

Tfn: 019-602 10 00

## **1177 Direkt**

Du kan söka vård via 1177 Direkt dygnet runt. Du loggar in och får en bedömning av dina symtom och besvär, och får sedan chatta med vårdpersonal. Om det finns behov går det även att växla över till videosamtal.

## **Hjälp i hemmet**

### **Hemtjänst**

Vid behov av hjälp och stöd i hemmet kan du göra en ansökan om hemtjänst.

Tfn: 0584-47 31 61 (biståndshandläggare city, Rölfors och Hasselfors)

Tfn: 0584-47 31 63 (biståndshandläggare Finnerödja och Tived)

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

### **Hemsjukvård**

När du har behov av sjukvård men inte kan ta dig till vårdcentralen kan du vara berättigad hemsjukvård från kommunen, upp till sjuksköterskenivå.

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Särskilt boende**

Om du inte längre klarar att bo kvar hemma kan du ansöka om ett särskilt boende (SÄBO).

Tfn: 0584-47 32 66 (biståndshandläggare)

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Funktionsnedsättning**

Om du har ett fysiskt, psykiskt eller en intellektuell funktionsnedsättning har du möjlighet att ansöka om stöd och service för att kunna leva som andra, och aktivt delta i samhället.

Tfn: 0584-47 32 63 (biståndsbedömare LSS)

Tfn: 0584-47 32 66 (biståndsbedömare socialpsykiatri)

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Anhörigstöd**

Stöd till dig som vårdare eller finns nära någon med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning.

Tfn: 070-386 76 35 (anhörigstödjare)

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Trygghetslarm**

Det finns trygghetslarm som kan installeras hemma, till exempel för att öka din trygghet i vardagen.

Biståndsbedömare

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Matdistribution**

Du som är 75 år eller äldre kan ansöka om matdistribution genom en förenklad ansökan.

Biståndsbedömare

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Väntjänst**

Vill du att någon besöker dig, går en promenad, tar en fika, följer med på ett sjukbesök eller annat kan du kontakta väntjänst.

Tfn: 072-226 31 10 (beställning vardagar kl. 10.00–14.00)

## **Servicelaget**

Om du behöver hjälp med exempelvis gräsklippning eller snöskottning kan du köpa den tjänsten från Serviceteamet i kommunen.

Tfn: 0584-47 33 66 (beställning vardagar kl. 8.00-12.00)

## **Fixartjänst**

Ger service till pensionärer och funktionshindrade med enklare göromål. Arbetet får ta högst en timma per gång, och är kostnadsfri för beställaren.

Tfn: 0584-47 33 66

## **Bostadsanpassning**

Du som har en varaktig funktionsnedsättning kan få din bostad anpassad genom att ansöka om bostadsanpassningsbidrag.

Tfn: 0585-482 95 (handläggare)

Tfn: 0585-487 00 (växel Laxå kommun)

## **Familjecentral**

Familjecentralen är en mötesplats för föräldrar och barn i åldrarna 0–18 år.

Tfn: 0584-47 31 97 (pedagog)

Tfn: 0584-47 31 28 (kurator)

Tfn: 0585-487 00 (växel Laxå kommun)

Tfn: 0584-882 27 eller 0584-882 28 (barnavårdscentral)

Tfn: 0584-882 00 (barnmorskemottagning)

## **Vård**

### **Vårdcentral – rådgivning och tidsbokning**

Tfn: 0584-882 00 (telefonid kl. 7.30-17.00)

Tfn (text): 019-670 25 32 (telefonid kl. 7.30-17.00)

### **Vårdcentral – akuttelefon**

Tfn: 0584-882 16 (telefonid kl. 8.00-17.00)

### **Vårdcentralsjour (Baggängens vårdcentral)**

Tfn: 0586-666 86 (måndag-fredag kl. 16.45-19.30, lördag-söndag kl. 9.30-16.00)

Tfn (text): 019-670 25 32

## **Socialtjänst**

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Vårdsamordnare (vårdcentral)**

Vårdsamordnaren kan fungera som din fasta vårdkontakt efter att du blivit utskriven från vård på sjukhuset. Vårdsamordnaren ger stöd till dig och till närstående för att underlätta samordningen av ditt fortsatta vård- och omsorgsbehov.

Tfn: 0584-882 05

## **Rehabkordinator**

Rehabkordinatorn på din vårdcentral kan ge dig stöd i din sjukskrivning, rehabilitering och återgång i arbete eller annan sysselsättning.

Tfn: 0584-882 14

## **Psykisk hälsa – samtalskontakt**

Om du känner dig nedstämd, stressad eller orolig på ett sätt som påverkar ditt liv kan du kontakta din vårdcentral, som kan erbjuda stöd vid exempelvis kris, sorg, ångest eller när svårigheter i din livssituation påverkar din hälsa.

Tfn: 0584-882 00 (telefontid kl. 7.30-12.00)

## **Minnesteam**

Om du eller din närstående nyligen fått en demensdiagnos och har behov av stöd i din vardag kan du kontakta minnesteamet.

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

Tfn: 0584-882 00 (Vårdcentral)



## **Administrativa frågor (kontaktcenter)**

Kontaktcenter hjälper dig med administrativa frågor som till exempel: frågor om faktura, betalning och frikort, lista om dig till denna vårdcentral, att boka en vaccinationstid.

Tfn: 019-602 80 00 (telefontid kl. 7.45-16.30)

## **Rehabilitering och träning**

### **Fysioterapeut**

Till fysioterapeuterna på din vårdcentral kan du vända dig om du behöver hjälp med rehabilitering eller träning efter en sjukdom/skada, eller om du har behov av en rollator.

Tfn: 0584-882 00 (telefontid kl. 7.30-12.00)

### **Arbetsterapeut**

Till arbetsterapeut inom kommunen kan du exempelvis vända dig vid behov av hjälpmedel i hemmet, träna för att bibehålla vardagliga aktiviteter eller hjälp med att se över boendemiljö och bedömning om eventuell bostadsanpassning

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Dagverksamhet kommun – demens**

Verksamheten syftar till att ge de demenssjuka meningsfulla aktiviteter i gemenskap med andra, samt att ge stöd och avlastning för anhöriga som vårdar demenssjuka i hemmet.

Tfn: 070-386 76 35 (demensundersköterska)

## **Korttidsboende**

Korttidsvård kan du få om du periodvis behöver mer stöd, än vad kommunen kan erbjuda dig i ditt hem.

Tfn: 0584-47 32 66 (biståndsbedömare)

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Serviceresor**

### **Färdtjänst**

För att få resa med färdtjänst behöver du ha ett giltigt färdtjänstillstånd.

Tfn: 0771-55 30 00 (Länstrafikens kundservice)

### **Sjukresor**

Om du har tillstånd till färdtjänst, eller har medicinska skäl, kan du få åka sjukresor med serviceresefordon.

Tfn: 0771-55 30 00 (Länstrafikens kundservice)

### **God man och förvaltare**

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

## **Avgifter**

### **Budget och skuldrådgivare**

Budget- och skuldrådgivning är till för dig som vill ta kontroll över din ekonomi.

Tfn: 0584-47 32 11 (bokning kl. 10.00-12.00, onsdagar kl. 10.00-12.00)

## **Taxor och avgifter**

Tfn: 0582-68 52 81 (handläggare)

## **Fritid**

### **Biblioteket i Laxå**

Tfn: 0584-47 31 96

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)

### **Träffpunkt 18 (öppen verksamhet)**

Exempelvis motverkar social isolering, samordnar aktiviteter och verksamhet, organiserar frivilliginsatser.

Tfn: 0584-47 33 98

Tfn: 0584-47 31 00 (växel Laxå kommun)





